

子ども・教育



新しい医療証を発送します

ひとり親家庭の方などを対象とした医療証の有効期限は、12月31日(火)です。引き続き受給できる方には、新しい医療証を12月18日(水)以降に発送します。受給者または同居親族などの令和5年中の所得が一定額以上の方は、対象になりません。

医療制度は、受給者と同居親族の住民税課税・非課税の状況によって、医療機関での自己負担額が変わります。同封の「医療証のてびき」で確認してください。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

1月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0~1歳児 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	15(水)①13:00②14:00 22(水)①9:45 ②10:45	36組
北 ☎3931-1347	14(水)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	24(金)①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	8(水)①9:30 ②10:30 21(水)①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	20(月)①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	17(金)①9:45 ②10:50	24組

1月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	16(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	24(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	14(水) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	10(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	16(木) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	20(月) 9:00~11:00	24名

絵本とあそぶ会「テーマ:年のはじまり」

▶対象:0歳児~小学生と保護者 ▶日時:1月12日(日)午後2時~2時45分

▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3996-4060

健康・衛生



精神保健講演会「若年層に潜む依存症の知識と予防〜アルコール・薬物など」

▶日時:1月27日(月)午前10時~正午 ▶場所:石神井庁舎5階 ▶講師:アパリアクリニック院長/肥田明日香 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:区ホームページまたは電話で関保健相談所 ☎3929-5381

精神保健講演会「大人の発達障害〜特性の理解と対応」

▶日時:1月27日(月)午後2時~4時 ▶場所:北保健相談所 ▶講師:小石川東京病院医師/丹治和世 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:区ホームページまたは電話で同所 ☎3931-1347

認知症予防講演会「脳と芸術〜五感を駆使して生き生きとした脳を保ちましょう」

▶日時:1月30日(水)午後2時~3時40分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:富田いきいきクリニック院長/富田修一 ▶定員:120名(先着順) ▶申込:1月10日(金)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

講座・催し①

明るい選挙啓発ポスター作品展

▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

日時	場所
12/20(金)~26(木) 9:00~20:00	石神井公園区民交流センター
1/7(水)~14(水) 8:45~20:00	区役所アトリウム

※いずれも初日は12:00から。最終日は15:00まで。

ダンスフェスティバル〜青少年館まつり

高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。▶日時:12月21日(土)午後0時30分~4時 ▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶申込:当日会場へ

ボディーコントロール(体幹運動)

▶日時:1~3月の第1・3火曜午前10時~11時【6日制】 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:トレーナー/植田麻利子 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:12月18日(水)までに電話で同所 ☎5910-3451

ぬりえで楽しむ「まきのまきのレター」

牧野富太郎博士の生涯を描いたアート絵本「まきのまきのレター」に登場する植物たちに、色を塗ってみませんか。▶日時:12月26日(水)午前10時~11時 ▶場所・問合せ:牧野記念庭園 ☎6904-6403 ▶定員:15名(先着順) ▶持ち物:色鉛筆、水彩絵の具など ▶申込:同ホームページ

自分の人生を自分らしく生きる〜セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス&ライツって何だろう?

自分のセクシュアリティや妊娠・出産に関する自己決定について考えます。▶日時:1月25日(土)午前10時~正午 ▶場所:男女共同参画センターエーる ▶講師:助産師/土屋麻由美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月10日(金)までにお知らせください。

令和7年健やかカレンダー原画展

小中学生の作品240点を展示します。▶日時:12月23日(月)~1月6日(月)午前8時45分~午後8時(23日は午後1時から。6日は正午まで。年末年始を除く) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

創業!ねりま塾「基礎から学ぶ起業塾(冬)」

▶対象:3年以内に起業したい方 ▶日時:1月18日(土)午前10時~午後1時 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:中小企業診断士/平林丈晴 ▶定員:40名(先着順) ▶費用:1,000円 ▶申込:1月9日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター ☎6757-2020

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート~ヨハン・シュトラウス2世とウィーン気質

▶対象:中学生以上 ▶日時:1月25日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:300円 ▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月9日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



喫煙マナーの向上にご協力を

区内全域で歩きタバコは禁止です

条例により、区内全域で歩きタバコやポイ捨てを禁止しています。喫煙所や携帯灰皿を使用して、喫煙マナーを守りましょう。

▶問合せ:美化啓発係 ☎5984-4709

マナーアップ指導員による啓発活動

駅周辺を中心に指導員が巡回し、歩きタバコなどの注意・指導や条例の周知活動をしています。

啓発グッズの配布

歩きタバコやポイ捨てでお困りの方に、自宅の扉などに貼るシールや看板(=写真)を配布しています。

喫煙所の設置

区内の一部の駅周辺に喫煙所を設置しています。

喫煙の際は周囲への配慮を

受動喫煙は、さまざまな場面で起こります。周りへの配慮が、吸わない方の健康を守ります。▶問合せ:健康推進課計画調整係 ☎5984-1608



⚠️ 自宅でタバコを吸っていても、周囲に煙が流れることも

1/13(祝)

区民交流事業

新春お笑いライブ

▶日時:1月13日(祝)午後1時~2時30分 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶出演:ワハハ本舗所属芸人 ▶定員:240名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



休日急患診療所

※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30