

## お知らせ

### 弁護士による無料相談会

▶**対象:**借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的に困りの方  
▶**日時:**1月8日(水)、2月5日(水)午後1時~4時30分の間の1時間以内▶**場所:**生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶**申込:**電話で同所 ☎3993-9963

### 手話通訳者登録試験

聴覚に障害のある方へ派遣している手話通訳者の登録試験を行います。  
▶**対象:**区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、次のA~Cのいずれかに当てはまる方 A区の手話講習会(手話通訳者養成クラス)または同等の講習会を修了した(いずれも来年3月修了予定者を含む)B前記A相当の手話通訳技術があるC手話通訳士の有資格者または東京手話通訳等派遣センター登録手話通訳者▶**日時:**2月2日(日)午前9時30分~午後3時▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**試験内容:**筆記、手話読み取り、手話表現、手話による面接 ※Cは面接のみ。  
▶**申込:**区ホームページまたはハガキで①試験名と受験資格(A~C)の別。Aは講習会名と修了(予定)年度も②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥手話の学習年数を、1月6日(必着)までに〒176-8501区役所内障害調整係 ☎5984-1456 FAX 5984-1215

### 子ども・若者支援公開講座「子ども・若者の進路と未来を考える」

▶**対象:**未就労や不登校などの状態にある方の家族、子どもや若者の支援に携わる方▶**日時:**①1月11日(土)②18日(土)午後2時~4時30分▶**場所:**春日町青少年館▶**講師:**NPO法人文化学習協同ネットワーク代表/佐藤洋作▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

## 条例・計画など

### 練馬区社会福祉協議会 第6次地域福祉活動計画説明会

▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**A~D電話またはファクス、電子メールで①説明会(A~D)の別も②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の3日前までに練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224 Eメール info@neri-shakyo.com▶**当日会場へ**

日時	場所
A 12/16(月) 10:00~11:30	光が丘区民センター2階
B 12/20(金) 14:00~15:30	勤労福祉会館
C 12/26(木) 14:00~15:30	石神井公園 区民交流センター
D 1/11(土) 10:00~11:30	関区民センター
E 1/14(火) 14:00~16:00	ココネリ3階 ※オープンハウス形式。

## 事業者向け

### 都内で調理業務に従事している調理師は届け出を

調理師は、従事状況を隔年で届け出ることが定められています。東京都保健医療局ホームページや生活衛生課(区役所東庁舎6階)、同石神井分室(石神井保健相談所内)にある届け出用紙を、1月15日(水)までに都が指定した機関に届け出てください。▶**問合せ:**東京都健康安全課 ☎5320-4358、区役所内生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

### 中小企業のための人材確保と定着戦略セミナー

▶**対象:**区内中小企業▶**日時:**1月23日(土)午後1時~4時▶**場所:**ココネリ3階▶**内容:**講義、グループワーク、個別相談▶**講師:**(株)トリプルアイズ執行役員/藤澤由士▶**募集数:**30社(先着順)▶**区の担当:**産業振興調整係▶**申込:**1月14日(火)までに練馬区人材確保支援事業事務局ホームページ

▶**問合せ:**同事務局 ☎0120-13-2711 (平日午前9時~午後5時)

### 医療従事者は就業状況などの届け出を

医療従事者は、就業状況などを隔年で届け出ることが定められています。区ホームページをご覧ください。1月15日(水)までに届け出てください。  
▶**対象・届け出先:**医師・歯科医師・薬剤師…業務に従事している方もしていない方も、住所地または就業地の保健所へ 保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士…業務に従事している方のみ、就業地の保健所へ▶**問合せ:**医務薬事係 ☎5984-1352

## 税

### 固定資産税・都市計画税 第3期分の納期限は12月27日(金)

お支払いは、納め忘れのない口座振替をご利用ください。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**練馬都税事務所 ☎3993-2261

## 保険料

### 12月分の納期限は1月6日(月)

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を口座振替で納めている方は、1月6日(月)に引き落とします。▶**問合せ:**国民健康保険料…こくほ収納係 ☎5984-4559、後期高齢者医療保険料…後期高齢者保険料係 ☎5984-4588、介護保険料…資格保険料係 ☎5984-4593

## 住まい・まちづくり

### 空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などについて専門家に相談できます。▶**対象:**区内に空き家を所有している方など▶**日時:**12月23日(月)午前10時~正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)▶**場所:**区役所アトリウム▶**持ち物:**物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

## お休みします

(光が丘区民センター ☎5997-7718) …12月21日(土)【害虫駆除のため】  
(勤労福祉会館 ☎3923-5511) …12月27日(金)・28日(土)【改修工事のため】

## 高齢者

### シニアおしごとフェアin練馬区

就職セミナー、面接・相談会を1日で体験できます。▶**対象:**55歳以上の方▶**日時:**1月15日(水)①正午~午後2時②午後1時~3時③午後2時~4時④午後3時~5時▶**場所:**練馬文化センター▶**定員:**80名(先着順)  
▶**区の担当:**いきがい係▶**申込:**シニア就業支援キャラバンホームページまたは電話で同事務局 ☎6256-9092 (平日午前9時~午後6時)

### 健康長寿はつらつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**費用:**500円▶**申込:**12月17日(火)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

わかわか かむかむ 元気応援教室 (調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶**日時:**1/21~3/4の毎火曜9:30~11:30【2/11を除く。6日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**10名

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で軽い筋トレ、ストレッチなど)▶**定員:**各25名

▶**日時:**1/14~2/25の毎火曜10:00~11:30【2/11を除く。6日制】▶**場所:**勤労福祉会館

▶**日時:**1/15~2/19の毎水曜10:00~11:30【6日制】▶**場所:**光が丘区民センター2階

▶**日時:**1/16~2/27の毎木曜10:00~11:30【1/30を除く。6日制】▶**場所:**関区民センター

▶**日時:**1/16~2/20の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶**場所:**大泉学園町体育館

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室 (軽い水中運動など)▶**定員:**各20名

▶**日時:**1/17~3/7の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶**場所:**ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)

▶**日時:**1/21~3/18の毎火曜13:00~14:30【2/11を除く。8日制】▶**場所:**大泉学園町体育館

はじめてのフィットネス (室内で筋トレ、エクササイズやマシンジム体験など)

▶**日時:**1/16~2/20の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶**場所:**ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶**定員:**20名

※初めての方を優先の上、抽選。

## 年末年始 資源回収・ごみ収集はお休みします

年内の収集最終日と来年の開始日は、区ホームページや集積所看板、区民事務所で配布している一覧などで確認できます。

例年、収集最終日に排出が集中します。早めに出しましょう。 ※年末年始は収集時間が通常より早まる場合があります。各収集日の午前8時(びん・缶・ペットボトルは午前9時)までに出してください。

資源	可燃	不燃	古紙
12月	日( )	日( )	日( )
1月	日( )	日( )	日( )

集積所の掲示

種類	お休み期間
A 可燃・不燃ごみ	12/31(火)~1/3(金)
B 容器包装プラスチック、古紙	
C びん・缶・ペットボトル	
D 古着・古布、使用済み食用油	12/29(日)~1/3(金)

※可燃ごみが火・金曜収集の地域は、1/5(日)に可燃ごみの臨時収集を行います。

**問合せ**  
A/B 〒176・179の地域…練馬清掃事務所 ☎3992-7141  
〒177・178の地域…石神井清掃事務所 ☎3928-1353  
C/D リサイクル推進係 ☎5984-1097

## 区有地を入札で売却します

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**申込期限:**1月14日(火)午後5時  
▶**問合せ:**用地担当係 ☎5984-1369



### 区有地の概要

区有地	面積	最低売却価格	用途地域
①北町7-20 (平和台駅下車徒歩9分)	694.29㎡	2億2960万円	第一種低層住居専用地域
②田柄1-7 (平和台駅下車徒歩12分)	89.13㎡	4400万円	第一種住居地域

