

勤労福祉会館の催し

▶定員:各30名(先着順)▶申込:開催日の2日前までに電話で同館 ☎3923-5511

1 就労支援講座「自分らしい仕事を探そう」

▶日時:1月17日(金)午後6時~8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

2 ライフプラン講座「優しい経済学~2025年の世界の動きと経済展望」

▶日時:1月18日(土)午後2時~4時▶講師:経済評論家/小泉有史▶費用:200円

講演会「何から始める? ~終活の第一歩」

▶日時:2月18日(火)午後2時~4時

※終了後、相談会あり。▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:弁護士/富永忠祐▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、2月10日(月)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

スポーツ

初心者スポーツ教室 水泳

▶対象・日時:1月9日~3月13日の毎木曜【10日制】④女性の部(60歳未満)…午前10時~正午⑥60歳以上の部…午後1時~3時③幼児の部(4月に小学校入学予定のお子さん)…午

後3時~4時30分①小学生の部…午後4時30分~6時▶場所:光が丘体育館▶定員:各45名(抽選)▶費用:370円▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(A~Dの別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、12月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

スキー大会①区民スポーツ大会②練馬区選手権大会

▶対象:小学生以上▶日時:1月19日(日)午前8時30分から▶場所:The きじまスノーパーク(長野県下高井郡) ※現地集合・解散。▶内容:①大回転競技②回転競技▶費用:

2,500円(中学生以下1,500円)▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、1月7日(火)までに大会事務局へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民スポーツ大会 キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム▶日時:2月2日(日)・9日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、12月27日(金)までに練馬区キャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

四季の香ローズガーデン

ガーデンイルミネーション

12/25(水)までの
16:00~17:00

※火曜休園。
土・日曜は午後7時まで。



他にも楽しいイベントが!

1 クリスマスコンサート

▶日時:12月22日(日)④午後0時10分~0時50分⑥午後5時~5時40分▶曲目:ディズニー・セレクション、クリスマス・フェスティバルなど▶出演:武蔵野音楽大学木管五重奏団▶定員:各100名(抽選)



2 バラの育て方講座 ~冬剪定を学ぼう

▶日時:1月18日(土)午前10時~11時30分▶講師:バラ栽培家/入谷伸一郎▶定員:30名(抽選)▶費用:500円



申込 同ホームページまたは往復ハガキで①講座名(12の別も。1はA⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数(1のみ。5名まで)を、112月12日21月3日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061



コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

光が丘区民センター3階

1 0歳以上 2 小学生

1/13 祝

1 13:00~13:45
2 15:30~16:30

お届け!ねりぶん音楽便in光が丘 (1未就学児の部 2一般の部)

出演 中澤万紀子(バイオリン)、林はるか(チェロ)、長篠央子(ピアノ)
曲目 1 ブラームス/ハンガリー舞曲第5番、オッフェンバック/「天国と地獄」より「カンカン」など
2 松任谷由実/春よ、来い、ピアソラ/「ブエノスアイレスの四季」より「冬」など



定員 各130名(先着順)
入場料 500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。
予約 12月4日(水)午前10時から③、5日(木)午前10時から①④

北町第二地区区民館

1 0歳以上 2 小学生

2/16 日

1 11:30~12:15
2 14:00~15:00

お届け!ねりぶん音楽便in北町 (1未就学児の部 2一般の部)

出演 カプマリwith菅野朝子
曲目 1 デンツァ/フニコリ・フニコラ(手あそび)、メンケン/アンダー・ザ・シーなど
2 ペローニ/コーヒールンバ、モンティ/チャルダッシュなど



定員 各80名(先着順)
入場料 500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。
予約 12月4日(水)午前10時から③、5日(木)午前10時から①④

練馬文化センター(小ホール)

優先 割引 0歳以上

3/2 日

15:00~16:00

リラックス・パフォーマンス

みんなの和太鼓コンサート

障害のある方もない方も楽しめるコンサートです。障害の特性に応じて配席する鑑賞サポート席や音声コード付きプログラムなどの配布など、鑑賞をサポートします。

出演 太鼓集団天邪鬼、野口綾子(プレトーク)ほか 曲目 武人、五色の太鼓など
入場料 1,500円(全席指定) ※障害者手帳をお持ちの方は同伴者1名無料。 ※座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

予約 12月21日(土)午前10時から①③(購入は22日(日)午前10時から①③④)
※手話通訳や要約筆記、手持ち型の視覚支援機器を利用したい方は①②。 ※鑑賞サポート席は12月11日(水)午前10時から予約(先着順)できます。詳しくは、お問い合わせいただくか、③をご覧ください。

〈和太鼓体験ワークショップを同日開催!〉

▶対象:小学生以上▶時間:午前11時30分~午後0時10分
▶講師:太鼓集団天邪鬼▶定員:20名(先着順)
▶費用:1,000円
▶申込:12月21日(土)午前10時から①②③ ※手話通訳あり。



チケット予約・購入はこちら

- 1 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000(午前10時~午後5時)
- 2 FAX 3991-9666
- 3 練馬文化センターホームページ
- 4 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

小学生 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。