

①青少年育成等支援員
②青少年育成地区指導員
【会計年度任用職員】

▶対象:①青少年行政または地域の住民活動の知識と経験を有する方②教育に関わる職や青少年に関わる事務従事者の経験、または青少年育成活動に直接関わった経験が3年以上ある方▶採用予定日:4月1日(火)▶日時:①月16日②月11日午前8時30分～午後5時15分 ※早朝、夜間、土・日曜、祝休日勤務あり。▶場所:青少年育成地区委員会事務局▶内容:青少年育成地区委員会の事業に関する事務・調整など▶採用予定数:各若干名(書類選考・面接)▶報酬(月額):①19万9150円②13万4077円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。 ※①は社会保険あり。▶申込:区ホームページや青少年課(区役所本庁舎11階)にある申込書を、12月20日(必着)までに青少年課青少年係☎5984-4691

区立小中学校のスタッフ
【会計年度任用職員】

▶期間:4月から1年間(再任する場合あり)▶場所:区立小中学校▶申込:1月5日(日)までに区ホームページ▶問合せ:サポート人材推進係☎5984-1312

●学校生活支援員(1固定職2短時間職)

▶対象:次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①部活動やスポーツクラブなどで指導の経験がある②教員免許がある③指導と管理運営の知識・経験がある▶日時:平日午後3時～7時の間の3時間程度、土・日曜、祝休日午前7時～午後7時の間の4時間程度(週16時間以内)▶内容:区立小中学校で実技指導、学校外活動の引率、部活動の管理運営など▶採用予定数:17名(書類選考・適性検査・面接)▶報酬:時給1,668円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。

●学力向上支援講師

▶対象:小学校全科または中学校の数学・英語の教員免許がある方▶日時:1日4～5時間(週5日)▶内容:児童・生徒への学習指導補助▶採用予

定数:10名(書類選考・適性検査・面接)▶報酬:時給2,018円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。

●スクール・サポート・スタッフ

▶対象:教員経験や民間企業などでの事務経験がある方▶日時:午前8時15分～午後5時の間の4時間(月17日)▶内容:一般教員の業務補助▶採用予定数:10名(書類選考・面接)▶報酬:時給1,350円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。

●副校長補佐

▶対象:学校運営などに関する知識・経験や民間企業などでの事務経験がある方▶日時:午前8時15分～午後5時の間の5時間(月16日)▶内容:副校長の業務(事務管理・調査対応などの事務)の補佐▶採用予定数:10名(書類選考・面接)▶報酬:時給1,633円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。

●部活動指導員

▶対象:次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①部活動やスポーツクラブなどで指導の経験がある②教員免許がある③指導と管理運営の知識・経験がある▶日時:平日午後3時～7時の間の3時間程度、土・日曜、祝休日午前7時～午後7時の間の4時間程度(週16時間以内)▶内容:区立小中学校で実技指導、学校外活動の引率、部活動の管理運営など▶採用予定数:17名(書類選考・適性検査・面接)▶報酬:時給1,668円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

| 種目 | 対象 | 募集期間 |
|------------|---|-----------------|
| 高等工科大学(一般) | 中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子 | 1/16(木)まで |
| 貸費学生(技術) | 大学の理工学部・工学部の3・4年生または修士課程に在学している方 ※年齢制限あり。 | 12/2(月)～1/31(金) |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の方 | 随時 |

お休みします

〈上石神井体育館☎5991-6601〉…12月9日(月)・10日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは11日(水)・12日(木)も利用できません。

健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。▶日時:12月3日(火)・17日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

介護相談・交流カフェ
～納得の介護施設選び

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶講師:平和台介護老人保健施設アバンセ主任介護支援専門員/里見茂郎▶定員:各30名(先着順)

●南大泉地域集会所

▶日時:12月16日(月)午後2時～4時▶申込:電話で南大泉地域包括支援センター☎3923-5556

●中村かしわ地域包括支援センター

▶日時:1月16日(木)午後2時～4時▶申込:電話で同センター☎5848-6177

高齢者

はつらつシニアクラブ
～「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。近隣の運動・文化活動団体の情報も提供します。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でシンコースポーツ(株)西東京支店☎042-512-9394(月～金曜午前9時～午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

| 場所 | 日程 |
|---------------|----------|
| 南大泉青少年館 | 12/12(木) |
| 中村南スポーツ交流センター | 12/17(火) |
| 平和台体育館 | 12/19(木) |

※時間はいずれも9:30～10:45。

ひと汗かいて、ひとつ風呂!
～12月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。▶対象:医師から運動を止められていない65歳以上の方▶費用:200円(入浴料込み)▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係☎5984-2094

| 浴場名 | 日時 | 定員(先着順) |
|-----------------|-------------------------------------|---------|
| 浅間湯(栄町38-3) | 毎火曜 10:00～11:00 【12/24・31を除く】 | 各15名 |
| 貫井浴場(貫井2-20-16) | 毎水曜 14:00～15:00 | 各15名 |
| 辰巳湯(桜台4-42-2) | 毎金曜 13:15～14:15 【12/27を除く】 | 各10名 |

理学療法士が伝える!
介護予防・フレイル予防!

健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:12月19日(木)午後2時30分～3時30分▶場所:はつらつセンター大泉▶申込:電話で同所☎3867-3180(下表の会場で同時視聴できます)▶申込:電話で各申込先へ

| 場所・申込先 | |
|---------------|----------------|
| はつらつセンター | 光が丘☎5997-7717 |
| | 関 ☎3928-1987 |
| | 豊玉 ☎5912-6401 |
| 敬老館 | 栄町☎3994-3286 |
| | 南田中☎3995-5538 |
| | 高野台☎3996-5135 |
| | 三原台☎3924-8834 |
| | 石神井☎3996-2900 |
| | 石神井台☎3995-8270 |
| | 上石神井☎3928-8623 |
| 東大泉☎3921-9129 | |
| 西大泉☎3924-9545 | |
| 大泉北☎3925-7105 | |

12月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

| | 場所 | 診療日時 |
|--------|--|--|
| 小児科 | 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動音声) ▶問合せ:☎3994-2238 ※小児科医が診療。 | 平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可 |
| | 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動音声) ▶問合せ:☎3994-2238 | 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可 |
| 内科・小児科 | 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動音声) ▶問合せ:☎3996-3404 | |
| 歯科 | 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956 | 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。 |

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

| | |
|-----------------------|------------|
| 浩生会スズキ病院(栄町7-1) | ☎3557-2001 |
| 川満外科(東大泉6-34-46) | ☎3922-2912 |
| 大泉生協病院(東大泉6-3-3) | ☎5387-3111 |
| 田中脳神経外科病院(関町南3-9-23) | ☎3920-6263 |
| 久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10) | ☎3922-0262 |

お休みします【電気設備点検のため】

12月8日(日)午前10時～午後5時
石神井休日急患診療所・石神井休日夜間薬局
※午後6時からは通常通り受け付けします。

予約も可

…開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所の予約専用へ



●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時～午後5時

| | | |
|--------|----------------------|------------|
| 1日(日) | コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2) | ☎3991-1231 |
| | サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17) | ☎5848-8034 |
| | 浅木接骨院(西大泉2-16-26) | ☎3923-1686 |
| 8日(日) | あおい接骨院(北町2-25-11) | ☎3550-3250 |
| | 大幸接骨院(旭町1-15-11) | ☎5997-3232 |
| 15日(日) | 愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) | ☎3923-6789 |
| | あかつ接骨院(豊玉中3-13-14) | ☎3991-9303 |
| | さくらい接骨院(富士見台4-13-2) | ☎3999-9334 |
| 22日(日) | みさと接骨院(上石神井1-16-6) | ☎3929-0801 |
| | 町田接骨院(桜台3-14-14) | ☎3991-2475 |
| | 小林接骨院(練馬4-20-6) | ☎3992-9805 |
| | 愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) | ☎3923-6789 |

