

11/23(祝)
12/31(火)

練馬区商業まつり
歳末売出し



抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店会(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「吉幾三特別公演ペアチケット」などが当たる抽選会を行います。



商店会を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店会で開催します。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページをご覧ください。
※開催期間や抽選方法は、商店会により異なります。▶区担当:商工係
▶問合せ:同連合会 ☎3991-2241



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆歳末大売出しゆうゆうセール
日時:11月23日(祝)午後4時~7時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:きかんしゃトーマスとの撮影会など▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954
◆いちよう祭り▶日時:11月24日(日)午前10時~午後3時▶場所:大泉風致地区公園(大泉学園町7-7)▶内容:写真コンクール、ステージショー、フリーマーケットなど▶問合せ:大泉学園町商店会・佐藤 ☎080-3595-6412
◆防災企画展~災害を正しく恐れ、備えよう▶日時:11月29日(金)・30日(土)午前10時~午後4時▶場所:光が丘IMA▶内容:起震車・初期消火活動体験、ワークショップ、防災グッズの展示・販売など▶申込:当日会場▶問合せ:事務局 ☎3976-2001
◆中学生意見発表大会▶日時:12月7日(土)午前10時~11時30分(午前9時30分開場)▶場所:生涯学習センター▶内容:豊玉中、豊玉第二中、開進第二中の生徒による意見発表▶定員:

- 120名(先着順)▶申込:当日会場▶問合せ:青少年育成第一地区委員会事務局 ☎5984-5809
◆寒桜まつり▶日時:12月15日(日)午前9時~正午▶場所:大泉第一小▶内容:ポップコーンの提供(なくなり次第終了)、野菜販売など▶問合せ:北大泉商栄会・佐藤 ☎3924-5290
◆地域猫セミナー「猫による地域のトラブルを減らすための活動」▶日時:12月21日(土)午後1時30分~4時▶場所:ココネリ3階▶講師:NPO法人ねりまねこ副理事長/亀山嘉代ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①住所②氏名③電話番号を、12月20日(金)までに事務局 ☎090-9858-0227 [Eメール] nerimachiikineko@yahoo.co.jp
◆「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室▶日時:12月26日(木)午前10時30分~午後1時▶場所:勤労福祉会館▶定員:20名(先着順)▶費用:800円▶申込:12月25日(水)までに電話でいきいきクッキングねりま ☎3970-4174(午前9時~午後5時)
◆労働セミナー「知らないで損する社会保険と労働保険~働く人を支える制度を知ろう」▶日時:来年1月21日(火)午後6時30分~8時30分▶場

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
■ねりま遊遊スクール
◆練馬のふるさと紙芝居はじまるよ!見においで!▶対象:3歳児~小学生と保護者▶日時:12月15日(日)午前10時~11時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬ふるさと紙芝居サークル事務局 ☎6339-8818(午後5時~8時)
◆スポーツなど▶対象:5歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加可。▶日時:12月13日(金)午後4時~6時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶内容:フラッグフット

- ボール▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場
◆12月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年生以下のおおさんは水着を着用した保護者同伴。▶日時:12月21日(土)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお父さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場
■すまいるねりま遊遊スクール
◆アートとリトミックのコラボレーション▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:12月8日(日)午前10時30分~正午▶場所:こども発達支援センター▶定員:8組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時~午後6時)
■子育て学習講座
◆楽しい布おもちゃ~シロクマパペットをつくらう▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。▶日時:11月29日(金)午前10時~11時30分▶場所:男女共同

- 参画センターえーる▶定員:12名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でちくちく手づくりの会・白井 ☎090-4745-5204(午後3時~5時)
◆子どもも自分もエルビーイングな地域とは▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:12月15日(日)午後2時~4時▶場所:練馬文化センター▶定員:40名(先着順)▶申込:電話でねりま子育てネットワーク・丸山 ☎3993-3888(午後6時~7時)
■リサイクル・マーケット
▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、12月3日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:12月8日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店)
■朝・夕・青空市
◆光が丘IMA南館前▶日時:11月24日(日)、12月1日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
■①折り紙作品展②③日本語で折り紙体験会④パネル展⑤ワークショップ
①12月6日までの午前9時~午後10時
②11月23日・24日午前10時30分~11時50分③12月8日、来年1月12日、2月9日、3月9日午前10時30分~11時50分④12月10日~25日午前9時~午後9時⑤来年3月8日午前11時30分~午後2時30分
①②サンライフ練馬
③④ココネリ3階⑤春日町図書館 参加費①④⑤無料②③400円 英語とおり紙の会・伊澤 ☎050-1240-8232 [Eメール] izaikuyo@yahoo.co.jp (②③のみ要予約)

- 健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会 毎金曜午前10時~11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,500円 吉野 ☎6750-7242
■講演会「日本の食が危ない~気象変動と低い自給率・米パニックはなぜ起きたか」 12月12日午後7時~8時30分 勤労福祉会館 講師 農民連会長/長谷川敏郎 参加費無料 練馬社会保障推進協議会・かとり ☎090-2735-3993
■スポーツチャンバラ無料体験教室 小学生対象 11月30日午後6時~7時30分 春日町青少年館 例会...小学生対象 第2・4月曜午後6時30分~8時 春日町青少年館 月会費1,000円 初回は無料体験可 スポーツチャンバラ闘龍会・加川 ☎080-5004-0250 [Eメール] kagawa.manami0817@gmail.com (要予約)

- シルバー英語の会 中高年齢者対象 第1・3・4金曜午後1時30分~3時30分 関町リサイクルセンター 元英語学校講師が指導 月会費4,000円 初回は無料体験可 鈴木 ☎090-9328-7741(要予約)
■第22回いっぽの会絵画展 11月22日~24日午前10時~午後5時(22日は正午から。24日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...月4回金曜午前9時~正午 生涯学習センター分館 月会費5,000円 初回は無料体験可 丸山 ☎080-6671-5702 [Eメール] mmaruya11@mvc.biglobe.ne.jp
■詩吟(漢詩・俳句・短歌・新体詩など) 富士吟道会千吟教室 第2・4水曜午後1時15分~4時30分 石神井公園ふるさと文化館 月会費2,000円 教材費実費 年2回発表会あり 谷田 ☎090-9334-1400

- 練馬マジックスクール無料体験会 中高年齢の初心者対象 12月7日午後2時~4時 区役所本庁舎19階 例会...中高年齢の初心者対象 主に第1・3土曜午後2時~4時 区役所本庁舎19階 プロマジシャンが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 かねこ ☎080-3461-1108(要予約。午後5時~10時)
■花を楽しむひとと空間(身近なもので生けたお花の展示) 11月23日午前11時~午後4時30分 練馬文化センター 入場無料 花遊会・木村 ☎090-4170-3872
■卓球 青卓会 60歳以上の中級者対象 ①毎月曜午後6時30分~9時15分②毎水曜午後0時30分~3時30分 上石神井体育館 月会費①300円②500円 初回は無料体験可 大矢根 ☎090-6178-5464(要予約)

- 民謡と新舞踊無料体験教室 11月26日・12月3日午後1時~4時 大泉北地域集会所 例会...月3回火曜①午後1時~2時30分(新舞踊)②午後2時30分~4時(民謡) 大泉北地域集会所 ①②とも入会金1,000円 月会費①4,000円②3,000円 初めの1カ月は無料体験可 秀麗会・吉田 ☎090-9329-6598 [Eメール] ty0331.motherrose.123@gmail.com(要予約)
■長生き体操 菊の会 中高年齢者対象 月3回水曜午前10時~11時10分 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 佐藤 ☎3926-3243
■社交ダンス アポロ会 主に月3回水曜午後1時~5時 光が丘地区区民館 入会金1,000円 会費6カ月3,000円 ひさし ☎080-1132-2929(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

田舎 笑顔満開 たたみ替え!
表替え ¥5,500~ 新畳 ¥13,750~ 裏返し ¥4,400~
琉球畳(和紙畳) 入れ替えパック 四畳半~ ¥126,000~
即日仕上げ 重い家具の移動 仕上げの拭き掃除
朝引き取り→夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱
三代目 白澤聡一
白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6
https://www.shirasawa-tatami.co.jp
0120-75-1153

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!
3,300円(税込)
庭木1本 3m未済
ねりま区報 読者限定
すべての作業代から さらに1・2月作業
10%引き +10%引き
フリーダイヤル 0120-187-394
(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8

日本老人ホーム紹介サービスセンター
紹介施設は全国多数! 紹介実績 21年の豊富な経験と専門知識
ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com
0120-807-407
株式会社バーソンスブリッジ