

講座・催し



練馬つながるフェスタin関町

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:12月1日(日)午後1時~3時▶場所:関区民センター▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ~ゲートキーパー養成講座

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。▶日時:12月10日(火)午前9時30分~11時40分▶講師:NPO法人ゲートキーパーTONARINO/森本美花▶申込:12月3日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

地域活動のための プレゼンテーション講座

▶日時:12月11日(水)午後2時~4時▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:中小企業診断士/藤尾翔太▶定員:30名(先着順)▶申込:12月6日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

消費者教室「住まいを考える ~シニア向け住宅の基礎知識 とかしこい選び方」

▶日時:12月12日(木)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(公社)全国有料老人ホーム

協会参与/中村正文▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月10日(火)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール] syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お父さんの氏名(ふりがな)・年齢も、11月29日(金)までにお知らせください。

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート ~師走にマーラーを聴く

▶対象:中学生以上▶日時:12月21日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、12月5日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

ひきこもりUX女子会 for Youth

ひきこもりなどの状態にある女性の交流会です。▶対象:ひきこもりなどの状態にある18~29歳の女性▶日時:①12月21日(土)②来年2月28日(金)午後2時~4時▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 [FAX] 3996-9010▶講師:(一社)ひきこもりUX会議スタッフ▶定員:各40名(先着順)▶申込:同センターホームページ ※保育室

(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、開催日の2週間前までに併せて申し込んでください。

動画配信「ワーク・ライフ・バランスとメンタルヘルス~それぞれのペースで自分らしく」

▶視聴期間:来年1月20日(月)まで▶講師:産業カウンセラー/岩井奈保美▶申込:1月17日(金)までに男女共同参画センターえーるホームページ▶問合せ:同センター ☎3996-9007

区民環境行動講演会「みんなで話そう!気候変動!~未来の地球にできること」

身近で起きている気候変動の対策を一緒に考えます。▶日時:来年2月1日(土)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:いきものコミュニケーター/木島大雅▶定員:80名(先着順)▶申込:区ホームページまたはハガキ、ファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、1月20日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 [FAX] 5984-1227

環境講演会「『はやぶさ2』のことで知ると地球を大切に思うようになる ~太陽系の成り立ちと地球の現在」

▶日時:来年2月2日(日)午後2時~4時▶場所:生涯学習センター▶講師:JAXA宇宙科学研究所副所長/藤本正樹▶定員:180名(抽選)▶申込:リサイクルセンターホームページまたは往復ハガキで①講演会名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月20日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14

関町リサイクルセンター ☎3594-5351 [FAX] 3594-5389 ※手話通訳を希望する方は、1月14日(火)までにお知らせください。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください(定員100名(先着順))。

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性 ※過去に受講した方は申し込みません。▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 [FAX] 3996-9010▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:各10名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:同センターホームページ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

内容	日程
Aワード	12/12(木)
Bエクセル基礎	来年1/23(木)
Cエクセル実践	来年2/6(木)
Dパワーポイント	来年2/20(木)

※時間はいずれも13:30~16:30。

スポーツ



スポーツ指導者研修会 ~スポーツに適した食と栄養

▶日時:12月7日(土)午後6時~8時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:40名(先着順)▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:電話で練馬区スポーツ協会 ☎5393-5420

12/3(火)・4(水) 区役所アトリウムでマルシェを開催!

マルシェde延伸 大江戸線

延伸予定地域で採れた農産物やねりコレ商品などの販売、延伸の早期実現に向けた取り組みなどのパネル展示を行います。

▶日時:12月3日(火)・4日(水) 午前10時~午後2時▶問合せ:大江戸線延伸推進担当係 ☎5984-1564



前回の様子

12/22(日)

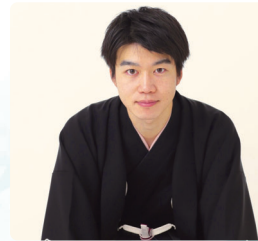
区民交流事業

冬うらら ~中村南落語の会

▶日時:12月22日(日)午後1時~2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:240名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



春風亭昇羊



林家彦三



月亭太遊

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

戸建塗り替えパック

練馬区内/木造戸建住宅 (築30年位迄・賃貸物件除外)

屋根+外壁「まるごと」塗り替え【足場代】込みで長期保証付!!
夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装

ウレタン 塗装パック 耐用8~10年 88万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10~15年 92万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用12~20年 96万円(税込)
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

4大特典付
①屋根塗装割増分半額
②経年劣化部調整込
③付帯物塗装一式込
④バルコニートップ塗装サービス
※上記共、当社規定による

お気軽にお問い合わせください! 受付8:00~19:00(無休)
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏

創業昭和61年『戸建塗り替え実績3124棟』
(有)フレッシュホーム
0120-330-828

http://www.fresh-home330.com

マツモト物置からトータルエクステリアまで

■イナバ物置、ヨド物置 ■収納庫 ■倉庫 ■ガレージ ■プレハブ
■カーポート ■フェンス ■門扉 ■ウッドデッキ ■外構工事

BSテレ東「グロースの翼」で当社が紹介されました
YouTube グロースの翼 フジ産業

年中無休
お気軽にお問い合わせください NEW JAPANESE MONOOKI

本社:東京都練馬区錦1-4-10
事業本部:埼玉県新座市大和田2-2-33
TEL:048-478-1111
http://www.fuji-monoki.co.jp

0120-048-478

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**