

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま区報

Nerima

11/21 令和6年(2024年)

第2062号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 冬の感染症・食中毒を予防しよう 4面
- 練馬区商業まつり歳末売出し 7面
- 自転車で楽しもう! ねりまの秋・冬 8面



ルールを守って 楽しく走ろう!

マップや冊子を持って、区内を巡ってみよう

練馬区 観光ガイドマップ

区内の観光スポットや公園、文化財、イベント情報などを紹介しています。

練馬区 ねりコレ

ご自宅用やちょっと気の利いた贈り物、隠れた名店の商品を紹介しています。

配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、ねりま・石神井観光案内所など ▶ **問合せ:** ねりま観光センター ☎4586-1199

安全対策係
問合せ ☎5984-1309
FAX 5984-1237

2・3面へ続く



漫画家のちばてつやさんが文化勲章を受章しました

練馬区名誉区民の漫画家・ちばてつやさんが、文化勲章を受章しました。文化勲章は、学問・芸術など文化の向上・発展に多大な貢献をした方に授与されます。ちばさんは、「あしたのジョー」(原作:高森朝雄)をはじめ、数々の名作を生み出すとともに、(公社)日本漫画家協会の会長として、後進の育成にも力を尽くされるなど、漫画文化の発展に貢献されました。漫画家では初の受章となります。

大泉アニメゲートにある「あしたのジョー」の主人公・矢吹丈のモニュメントは、ちばさんの多大なるご協力により実現したものです。

▶ **問合せ:** 文化芸術担当係 ☎5984-1358

略歴

昭和14年生まれ。17歳で漫画家デビュー。平成14年に紫綬褒章を受賞。24年に旭日小綬章を受章。26年に文化功労者に選定。29年に練馬区名誉区民に選定。30年に(公社)日本漫画家協会会長に就任。

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン・イレブン・西友・ライフ・サミット・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※費用などの記載がないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

安全に走るためにルールを確認しましょう

交通ルールを守らず、自転車に乗ると交通事故につながります。8月末時点、区内で発生した交通事故629件のうち、285件は自転車に関わっており、自転車関与率は45.3%と高くなっています。ルールを守って安全に乗りましょう。

問合せ 安全対策係 ☎5984-1309

自転車が関わる
事故率
45.3%

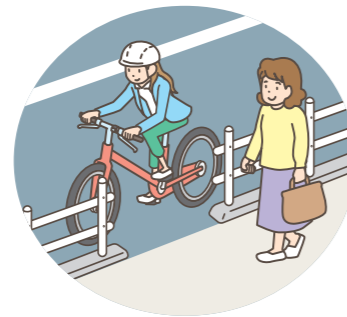


5つの基本ルール～自転車安全利用五則

1 車道が原則、左側を通行

このようなときは歩道を通行できます

- 普通自転車歩道通行可の標識がある(=右図)
- 13歳未満のお子さんや70歳以上の高齢者や体の不自由な方の運転
- 車道の通行が困難な場合などやむを得ないとき



3 夜間はライトを点灯

歩行者や車に自転車の存在を知らせるために、前方のライトや、後方のライトまたは反射器材をつけなければなりません。



4 飲酒運転は禁止

お酒を飲んだら絶対に自転車に乗ってはいけません。自転車を押して歩道を歩きましょう。



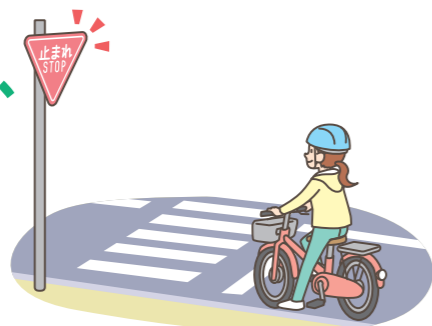
5 ヘルメットを着用

自転車事故で死亡した方の約6割が、頭部に致命傷を負っています。被害を軽減させるため、ヘルメットを着用しましょう。



2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号は必ず守りましょう。一時停止の標識のある場所では、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。



おすすめの

サイクリングコースを紹介!

問合せ (公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011

大泉学園コース 約3km

主なスポット

- 大泉アニメゲート
- 牧野記念庭園
- 東映アニメーションミュージアム
- JA東京あおばこぐれ村



▲地図はコチラ

石神井公園コース 約4km

主なスポット

- 石神井松の風文化公園
- 石神井公園ふるさと文化館
- JA東京あおばとれたて村石神井
- ちひろ美術館・東京



▲地図はコチラ

練馬コース 約5km

主なスポット

- 練馬区役所 展望ロビー
- 練馬区立美術館
- 向山庭園
- 豊島園 庭の湯



▲地図はコチラ

江古田コース 約3km

主なスポット

- 武蔵野音楽大学 楽器ミュージアム
- 日本大学芸術学部 芸術資料館
- 武蔵大学 武蔵学園記念室
- 桜の碑
- 久松湯



▲地図はコチラ

Pick Up!

石神井公園(石神井池)・石神井松の風文化公園



秋風がとっても気持ちいい!



自転車を止めて散策!紅葉がきれい!

罰則が強化されました

11月1日に道路交通法改正が施行

●運転中ながらスマホ

自転車に乗りながらスマートフォンなどを手に持って通話する行為、画面を注視する行為が罰則の対象となりました。

罰則

- 6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金
- 交通の危険を生じさせた場合は、1年以下の懲役または30万円以下の罰金



●酒気帯び運転など

①自転車の酒気帯び運転やお酒を飲んでいる人に自転車を貸した人②自転車に乗っていると分かっている人にお酒を提供した人、お酒を飲んでいる人の自転車に同乗した人も罰則の対象となりました。

罰則

- ①3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ②2年以下の懲役または30万円以下の罰金

区を取り組みを紹介

●自転車でも走りやすい道を整備

都市計画道路の整備に合わせて、快適に自転車でも移動できる環境の整備を進めています。



▲自転車専用通行帯

～自転車のメリット

自転車は体に負担の少ない有酸素運動の一つで、生活習慣病のリスクの低減やダイエット効果があるといわれています。健康に過ごすためにも、自転車を利用しましょう。▶問合せ:自転車対策係 ☎5984-1993

●自転車安全教室

若い世代の交通違反が多いため、警察署と協力し、小中学校で自転車の交通ルールやマナーを学ぶ自転車安全教室を行っています。

また、都では、自転車の交通ルールなどを学習できるアプリ「輪トレ」を配信しています。この機会に楽しく交通ルールやマナーを学んでみませんか。



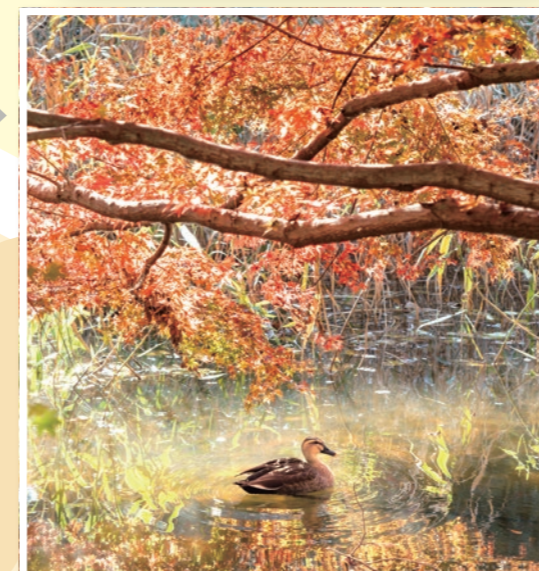
▲区ホームページ

来年3/31日までに ヘルメットの購入費を一部助成しています

区内の協力店で安全基準を満たしたヘルメットを購入する方に、費用の一部を助成しています。 ※協力店の一覧など詳しくは、区ホームページや区民事務所(練馬を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、交通安全課(同13階)にあるチラシをご覧ください。▶対象:区内在住の方▶助成期間:来年3月31日(月)まで▶助成上限額:2,000円 ※1人1個まで▶申請方法:購入時に協力店で申請 ※助成額分を値引きします▶持ち物:住所が確認できる身分証明書(運転免許証、健康保険証など)▶問合せ:交通安全課安全対策係 ☎5984-1309



石神井公園(三宝寺池)



自転車を止めて水辺を散策していると水鳥を発見!

石神井公園ふるさと文化館



練馬の歴史や文化を学んだ後は、館内にある「エン座」のうどんを食べて一休み!



区文化財の厩内田家住宅を見学しよう!

JA東京あおばとれたて村石神井(石神井町5-11-7)



新鮮な野菜がたくさん!今のシーズンはダイコンやネギが旬です

MAP



シェアサイクルが便利!

シェアサイクルは、複数のサイクルポート(自転車置き場)で、いつでもどここのポートでも貸し出し・返却ができる自転車です。利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ:自転車対策係 ☎5984-1993

石神井公園駅前でも借りられます!



お知らせ

皆さまからの寄付(9月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 ▶ **問合せ**: 管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	2万円(2件)
練馬みどりの葉っぱい基金	19万4963円(10件)
福祉のため	5万円(1件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	1万8000円(3件)
図書館サービスの充実のため	2,000円(1件)
心豊かで健康な子どもの育ちを支えるため	2,000円(1件)
子育て支援のため	5万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	29万306円(71件)

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

▶ **対象**: 15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族 ▶ **日時**: 11月30日(土)午後2時~4時 ▶ **場所**: 春日町青少年館 ▶ **定員**: 30名(先着順) ▶ **申込**: ねりま若者サポートステーションホームページまたは電

話で同ステーション ☎5848-8341 (木・日曜、祝日を除く)

税・国民健康保険

12月8日(日)に臨時納付相談窓口を開設 ~未納がある方は納付相談を

生活困窮などにより納期限内に住民税や国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。 ※納付の相談のみ。 ※電話相談も可。 ▶ **日時**: 12月8日(日)午前9時~午後4時 ▶ **申込**: 当日会場へ(未納の場合は、次の対応をします) ●法令に基づき督促状を送付します。 ●文書・電話・訪問により、納付の案内をします。 ●督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。 ◎**場所・問合せ**: 収納課納付相談係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

働く

消費生活相談員【会計年度任用職員】

▶ **対象**: 区が指定する資格があり、パソコンの入力・操作ができる方

期間: 来年4月から1年間(再任する場合あり) ▶ **日時**: 平日午前9時~午後5時の間の6時間(週4日) ▶ **場所**: 消費生活センター ▶ **採用予定数**: 若干名(書類選考・面接) ▶ **報酬**: 日額1万6544円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。 ▶ **申込**: 区ホームページや消費生活センター(石神井公園区民交流センター内)にある募集案内をご覧の上、12月10日(必着)までに消費生活係 ☎5910-3089

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶ **期間**: 来年3月まで(再任する場合あり) ▶ **勤務日**: 月~土曜(月20日程度) ▶ **時間**: ①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分 ▶ **場所**: 区立保育園 ▶ **報酬(時給)**: ①1,434円②1,228円③④1,173円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。 ▶ **申込**: 区ホームページや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶

掲載位置: 裏表紙 ▶ **広告サイズ**(縦mm×横mm): 55×185 ▶ **料金**: 3万円 ▶ **刷色**: 2色(色指定不可) ▶ **発行月**: 来年1月中旬 ▶ **発行部数**: 2万部 ▶ **配布先**: 町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など ▶ **申込期限**: 12月10日(必着) ▶ **問合せ**: 消費生活係 ☎5910-3089

外遊び型子育てのひろば事業「おひさまぴよぴよ」を運営する事業者を募集

来年4月から外遊び型子育てのひろば事業の運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。区ホームページや子ども家庭支援センターにある募集要領をご覧の上、12月20日(金)までに申し込んでください。 ▶ **問合せ**: 同センター ☎3993-8155

子育てスタート応援券事業の講座を実施する事業者を募集

産後ヨガやベビーマッサージなどの講座を実施する事業者のうち、子育てスタート応援券事業に参入を希望する事業者を募集します。申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ **問合せ**: 子育て事業係 ☎5984-5673

お休みします

〈関区民センター ☎3928-3046〉... 11月24日(日)【施設清掃のため】
〈厚生文化会館 ☎3991-3080〉... 12月8日(日)・9日(月)【改修工事のため】

11/29(金)~12/13(金) 第四回区議会定例会

- 11月29日(金)..... 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
- 12月2日(月)~4日(水)..... 本会議(一般質問)
- 12月5日(木)..... 常任委員会
- 12月6日(金)..... 特別委員会
- 12月9日(月)..... 常任委員会
- 12月11日(水)..... 常任委員会、特別委員会
- 12月13日(金)..... 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

粗大ごみの申し込みはお早めに

年末に向けて申し込みが大幅に増えるため、年内に収集・持ち込みができない場合があります。早めに申し込んでください。

粗大ごみ受付センター

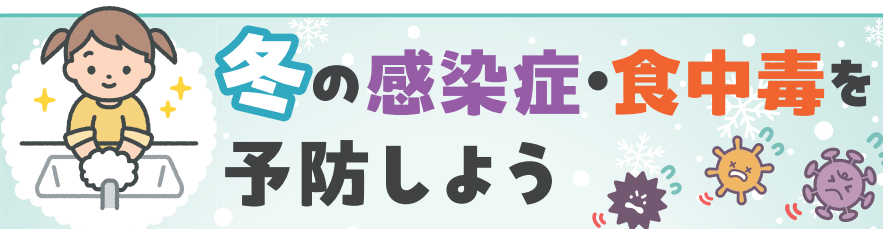
ごいなまるさん ごみきゅっきゅつ ☎5703-5399



区ホームページからの申し込みが便利です

⚠️ 悪質な事業者にご注意を

不用品の回収をトラックやチャリで呼び掛ける事業者のほとんどが無許可の違法事業者です。「不用になった家具や家電を処分する」「無料で引き取る」と言いながら、高額な処理費用を請求してくる場合があります。被害に遭わないためにも、区の粗大ごみ受付センターに処理を依頼してください。



冬の感染症・食中毒を予防しよう

インフルエンザ

主な症状は、38℃以上の高熱や筋肉痛、関節痛などです。

予防のポイント

- こまめな手洗いや消毒
- 効果的な場面でのマスクの着用や咳エチケットの実施
- 十分な休養・バランスのよい食事
- 適度な加湿(50~60%前後)や換気
- 早めの予防接種 など

新型コロナ

主な症状は、発熱や咳・咽頭痛、頭痛、倦怠感などです。下痢、嘔吐、嗅覚・味覚障害が起こることもあります。



〈予防接種の費用を一部助成〉

対象の方には9月末に予診票を送付しました。接種を希望する方は、早めに接種してください。 ▶ **問合せ**: 予防接種係 ☎5984-2484

予防接種	対象(接種日現在)	接種期限
インフルエンザ	6カ月児~小学生、65歳以上の方など	来年1/31(金)
新型コロナ	65歳以上の方など ※来年1月以降に65歳になる方には、誕生月の前月中旬までに予診票を送付します。	来年3/31(月)

ノロウイルス

感染すると、1~2日後に嘔吐、下痢、発熱などの症状が起こります。二枚貝の生食や、感染者の嘔吐物などから感染します。

予防のポイント

- 食品は中心温度が85~90℃で90秒以上加熱 ※特に、二枚貝は加熱してから食べることをお勧めします。
- こまめな手洗い
- 感染者の嘔吐物やふん便が床や衣服に付いた場合は、塩素系漂白剤や熱湯で消毒



問合せ

インフルエンザ・新型コロナ...感染症対策担当係 ☎5984-4671
ノロウイルス...食品衛生担当係 ☎5984-4675

世帯と人口【11月1日現在】

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 746,355(+548)			外国人 26,331(+444)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15~64歳	65歳以上
395,766(+545)	360,721	385,634	746,355	348,111	371,913	720,024	12,610	84,499(-23)	163,861(+111)

講座・催し



練馬つながるフェスタin関町

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:12月1日(日)午後1時~3時▶場所:関区民センター▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ~ゲートキーパー養成講座

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。▶日時:12月10日(火)午前9時30分~11時40分▶講師:NPO法人ゲートキーパーTONARINO/森本美花▶申込:12月3日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

地域活動のための プレゼンテーション講座

▶日時:12月11日(水)午後2時~4時▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:中小企業診断士/藤尾翔太▶定員:30名(先着順)▶申込:12月6日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

消費者教室「住まいを考える ~シニア向け住宅の基礎知識 とかしこい選び方」

▶日時:12月12日(木)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(公社)全国有料老人ホーム

協会参与/中村正文▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月10日(火)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール] syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、おさんの氏名(ふりがな)・年齢も、11月29日(金)までにお知らせください。

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート ~師走にマーラーを聴く

▶対象:中学生以上▶日時:12月21日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、12月5日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

ひきこもりUX女子会 forYouth

ひきこもりなどの状態にある女性の交流会です。▶対象:ひきこもりなどの状態にある18~29歳の女性▶日時:①12月21日(土)②来年2月28日(金)午後2時~4時▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 [FAX] 3996-9010▶講師:(一社)ひきこもりUX会議スタッフ▶定員:各40名(先着順)▶申込:同センターホームページ ※保育室

(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、開催日の2週間前までに併せて申し込んでください。

動画配信「ワーク・ライフ・バランスとメンタルヘルス~それぞれのペースで自分らしく」

▶視聴期間:来年1月20日(月)まで▶講師:産業カウンセラー/岩井奈保美▶申込:1月17日(金)までに男女共同参画センターえーるホームページ▶問合せ:同センター ☎3996-9007

区民環境行動講演会「みんなで話そう!気候変動!~未来の地球にできること」

身近で起きている気候変動の対策を一緒に考えます。▶日時:来年2月1日(土)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:いきものコミュニケーター/木島大雅▶定員:80名(先着順)▶申込:区ホームページまたはハガキ、ファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、1月20日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 [FAX] 5984-1227

環境講演会「『はやぶさ2』のことで知ると地球を大切に思うようになる ~太陽系の成り立ちと地球の現在」

▶日時:来年2月2日(日)午後2時~4時▶場所:生涯学習センター▶講師:JAXA宇宙科学研究所副所長/藤本正樹▶定員:180名(抽選)▶申込:リサイクルセンターホームページまたは往復ハガキで①講演会名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月20日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14

関町リサイクルセンター ☎3594-5351 [FAX] 3594-5389 ※手話通訳を希望する方は、1月14日(火)までにお知らせください。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください(定員100名(先着順))。

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性 ※過去に受講した方は申し込みません。▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 [FAX] 3996-9010▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:各10名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:同センターホームページ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

内容	日程
Aワード	12/12(木)
Bエクセル基礎	来年1/23(木)
Cエクセル実践	来年2/6(木)
Dパワーポイント	来年2/20(木)

※時間はいずれも13:30~16:30。

スポーツ



スポーツ指導者研修会 ~スポーツに適した食と栄養

▶日時:12月7日(土)午後6時~8時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:40名(先着順)▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:電話で練馬区スポーツ協会 ☎5393-5420

12/3(火)・4(水) 区役所アトリウムでマルシェを開催!

マルシェde延伸 大江戸線

延伸予定地域で採れた農産物やねりコレ商品などの販売、延伸の早期実現に向けた取り組みなどのパネル展示を行います。

▶日時:12月3日(火)・4日(水) 午前10時~午後2時▶問合せ:大江戸線延伸推進担当係 ☎5984-1564



前回の様子

12/22(日)

区民交流事業

冬うらら ~中村南落語の会

▶日時:12月22日(日)午後1時~2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:240名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



春風亭昇羊



林家彦三



月亭太遊

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

戸建塗り替えパック

練馬区内/木造戸建住宅 (築30年位迄・賃貸物件除外)

屋根+外壁「まるごと」塗り替え【足場代】込みで長期保証付!!
夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装

ウレタン 塗装パック 耐用8~10年 88万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10~15年 92万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用12~20年 96万円(税込)
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

4大特典付
①屋根塗装割増分半額
②経年劣化部調整込
③付帯物塗装一式込
④バルコニートップ塗装サービス
※上記共、当社規定による

お気軽にお問い合わせください! 受付8:00~19:00(無休)
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏

創業昭和61年『戸建塗り替え実績3124棟』
(有)フレッシュホーム
0120-330-828

http://www.fresh-home330.com

マツモト物置からトータルエクステリアまで

■イナバ物置、ヨド物置 ■収納庫 ■倉庫 ■ガレージ ■プレハブ
■カーポート ■フェンス ■門扉 ■ウッドデッキ ■外構工事

BSテレ東「グロースの翼」で当社が紹介されました
YouTube グロースの翼 フジ産業

年中無休
お気軽にお問い合わせください NEW JAPANESE MONOOKI

本社:東京都練馬区錦1-4-10
事業本部:埼玉県新座市大和田2-2-33
TEL:048-478-1111
http://www.fuji-monoki.co.jp

0120-048-478

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら

11/23(祝)
12/31(火)

練馬区商業まつり
歳末売出し



抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店会(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「吉幾三特別公演ペアチケット」などが当たる抽選会を行います。



商店会を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店会で開催します。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページをご覧ください。
※開催期間や抽選方法は、商店会により異なります。▶区担当:商工係
▶問合せ:同連合会 ☎3991-2241



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆歳末大売出しゆうゆうセール▶日時:11月23日(祝)午後4時~7時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:きかんしゃトーマスとの撮影会など▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954
◆いちよう祭り▶日時:11月24日(日)午前10時~午後3時▶場所:大泉風致地区公園(大泉学園町7-7)▶内容:写真コンクール、ステージショー、フリーマーケットなど▶問合せ:大泉学園町商店会・佐藤 ☎080-3595-6412
◆防災企画展~災害を正しく恐れ、備えよう▶日時:11月29日(金)・30日(土)午前10時~午後4時▶場所:光が丘IMA▶内容:起震車・初期消火活動体験、ワークショップ、防災グッズの展示・販売など▶申込:当日会場へ▶問合せ:事務局 ☎3976-2001
◆中学生意見発表大会▶日時:12月7日(土)午前10時~11時30分(午前9時30分開場)▶場所:生涯学習センター▶内容:豊玉中、豊玉第二中、開進第二中の生徒による意見発表▶定員:120名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:青少年育成第一地区委員会事務局 ☎5984-5809
◆寒桜まつり▶日時:12月15日(日)午前9時~正午▶場所:大泉第一小▶内容:ポップコーンの提供(なくなり次第終了)、野菜販売など▶問合せ:北大泉商栄会・佐藤 ☎3924-5290
◆地域猫セミナー「猫による地域のトラブルを減らすための活動」▶日時:12月21日(土)午後1時30分~4時▶場所:ココネリ3階▶講師:NPO法人ねりまねこ副理事長/亀山嘉代ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①住所②氏名③電話番号を、12月20日(金)までに事務局 ☎090-9858-0227 [Eメール] nerimachiikineko@yahoo.co.jp
◆「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室▶日時:12月26日(木)午前10時30分~午後1時▶場所:勤労福祉会館▶定員:20名(先着順)▶費用:800円▶申込:12月25日(水)までに電話でいきいきクッキングねりま ☎3970-4174(午前9時~午後5時)
◆労働セミナー「知らないで損する社会保険と労働保険~働く人を支える制度を知ろう」▶日時:来年1月21日(火)午後6時30分~8時30分▶場

所:ココネリ3階▶講師:特定社会保険労務士/中村寿恵▶定員:60名(先着順)▶申込:東京都労働相談情報センターホームページまたは電話で同センター池袋事務局 ☎5954-6501 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、1月9日(木)までに併せて申し込んでください。

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆練馬のふるさと紙芝居はじまるよ!見においで!▶対象:3歳児~小学生と保護者▶日時:12月15日(日)午前10時~11時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬ふるさと紙芝居サークル事務局 ☎6339-8818(午後5時~8時)

◆スポーツなど▶対象:5歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加可。▶日時:12月13日(金)午後4時~6時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶内容:フラッグフット

ボール▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆12月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年生以下のおおさんは水着を着用した保護者同伴。▶日時:12月21日(土)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

すまいるねりま遊遊スクール

◆アートとリトミックのコラボレーション▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:12月8日(日)午前10時30分~正午▶場所:こども発達支援センター▶定員:8組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時~午後6時)

子育て学習講座

◆楽しい布おもちゃ~シロクマパペットをつくらう▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。▶日時:11月29日(金)午前10時~11時30分▶場所:男女共同

参画センターえーる▶定員:12名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でちくちく手づくりの会・白井 ☎090-4745-5204(午後3時~5時)

◆子どもも自分もエルビーイングな地域とは▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:12月15日(日)午後2時~4時▶場所:練馬文化センター▶定員:40名(先着順)▶申込:電話でねりま子育てネットワーク・丸山 ☎3993-3888(午後6時~7時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、12月3日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:12月8日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:11月24日(日)、12月1日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

①折り紙作品展②日本語で折り紙体験③パネル展④ワークショップ①12月6日までの午前9時~午後10時②11月23日・24日午前10時30分~11時50分③12月8日、来年1月12日、2月9日、3月9日午前10時30分~11時50分④12月10日~25日午前9時~午後9時⑤来年3月8日午前11時30分~午後2時30分 ①②サンライフ練馬③④ココネリ3階⑤春日町図書館 参加費①④⑤無料②③400円 英語とおり紙の会・伊澤 ☎050-1240-8232 [Eメール] izaikuyo@yahoo.co.jp(②③のみ要予約)

健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会 毎金曜午前10時~11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,500円 吉野 ☎6750-7242

講演会「日本の食が危ない~気象変動と低い自給率・米パニックはなぜ起きたか」 12月12日午後7時~8時30分 勤労福祉会館 講師 農民連会長/長谷川敏郎 参加費無料 練馬社会保障推進協議会・かとり ☎090-2735-3993

スポーツチャンバラ無料体験教室 小学生対象 11月30日午後6時~7時30分 春日町青少年館 例会...小学生対象 第2・4月曜午後6時30分~8時 春日町青少年館 月会費1,000円 初回は無料体験可 スポーツチャンバラ闘龍会・加川 ☎080-5004-0250 [Eメール] kagawa.manami0817@gmail.com(要予約)

シルバー英語の会 中高年齢者対象 第1・3・4金曜午後1時30分~3時30分 関町リサイクルセンター元英語学校講師が指導 月会費4,000円 初回は無料体験可 鈴木 ☎090-9328-7741(要予約)

第22回いっぽの会絵画展 11月22日~24日午前10時~午後5時(22日は正午から。24日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...月4回金曜午前9時~正午生涯学習センター分館 月会費5,000円 初回は無料体験可 丸山 ☎080-6671-5702 [Eメール] mmaruya11@mvc.biglobe.ne.jp

詩吟(漢詩・俳句・短歌・新体詩など) 富士吟道会千吟教室 第2・4水曜午後1時15分~4時30分 石神井公園ふるさと文化館 月会費2,000円 教材費実費 年2回発表会あり 谷田 ☎090-9334-1400

練馬マジックスクール無料体験会 中高年齢の初心者対象 12月7日午後2時~4時 区役所本庁舎19階例会...中高年齢の初心者対象 主に第1・3土曜午後2時~4時 区役所本庁舎19階 プロマジシャンが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 かねこ ☎080-3461-1108(要予約。午後5時~10時)

花を楽しむひと空間(身近なもので生けたお花の展示) 11月23日午前11時~午後4時30分 練馬文化センター 入場無料 花遊会・木村 ☎090-4170-3872

卓球 青卓会 60歳以上の中級者対象 ①毎月曜午後6時30分~9時15分②毎水曜午後0時30分~3時30分 上石神井体育館 月会費①300円②500円 初回は無料体験可 大矢根 ☎090-6178-5464(要予約)

民謡と新舞踊無料体験教室 11月26日・12月3日午後1時~4時 大泉北地域集会所 例会...月3回火曜①午後1時~2時30分(新舞踊)②午後2時30分~4時(民謡) 大泉北地域集会所 ①②とも入会金1,000円 月会費①4,000円②3,000円 初めの1カ月は無料体験可 秀麗会・吉田 ☎090-9329-6598 [Eメール] ty0331.motherrose.123@gmail.com(要予約)

長生き体操 菊の会 中高年齢者対象 月3回水曜午前10時~11時10分 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 佐藤 ☎3926-3243

社交ダンス アポロ会 主に月3回水曜午後1時~5時 光が丘地区区民館 入会金1,000円 会費6カ月3,000円 ひさし ☎080-1132-2929(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

白澤畳店 笑顔満開 たたみ替え!
表替え ¥5,500~ 新畳 ¥13,750~ 裏返し ¥4,400~
即日仕上げ 重い家具の移動 仕上げの拭き掃除 朝引き取り→夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱 見積り 無料
練馬区旭丘1-63-6
https://www.shirasawa-tatami.co.jp
0120-75-1153

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!
3,300円(税込)
庭木1本 3m未済
ねりま区報 読者限定
すべての作業代から さらに1・2月作業
10%引き +10%引き
フリーダイヤル 0120-187-394
(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8

日本老人ホーム紹介サービスセンター
紹介施設は全国多数! 紹介実績 21年の豊富な経験と専門知識
ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com
0120-807-407
株式会社バーソンスブリッジ

練馬



向山庭園のニシキゴイ
(向山3-1-21)



城北中央公園
(氷川台1丁目、羽沢3丁目)



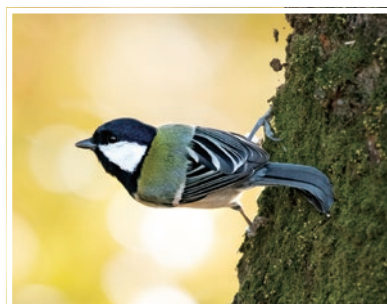
練馬区役所展望ロビーから見えるダイヤモンド富士(豊玉北6-12-1)



石神井



道場寺(石神井台1-16-7)



立野公園のシジュウカラ
(立野町32-1)



石神井公園のススキ
(石神井台1・2丁目、石神井町5丁目)



自転車で楽しもう! **ねりまの秋・冬**

区内では、美しい風景を見ることができます。今回、区内で撮影した写真を紹介します。

問合せ 広報調整係 ☎5984-1283



…サイクリングコース(2面参照)



大泉



大泉町もみじやま公園
(大泉町3-23-1)



牧野記念庭園のユズ
(東大泉6-34-4)



大泉中央公園(大泉学園町9丁目)

光が丘



四季の香ローズガーデン
(光が丘5-2-6)



高松みらいのはたけでの
練馬大根引っこ抜き競技
大会(高松2-23-17)
※大会の募集は終了しました。



光が丘公園(光が丘2-
4丁目、旭町2丁目)



Instagram
「ねりすたぐらむ(練馬区広報担当)」

広報担当の職員ならではの目線で、季節の写真など区の魅力を発信しています。ぜひご覧ください。



ねりまの風景の壁紙・カレンダー

区ホームページから
ダウンロードできます!

