

# お知らせ

## 照姫まつりの実行委員を募集

照姫まつりの企画・運営を行う実行委員を募集します。▶対象:区内在住・在勤(在学)で、まつり当日と年7回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる18歳以上の方▶募集予定数:若干名(選考)▶申込:照姫まつりホームページまたは電話で申込書を請求の上、11月29日(必着)までに同事務局☎050-3627-8907

## 国民健康保険

### 保険料の減額・免除制度のご利用

災害や傷病などの特別な事情により、一時的に納付が困難な方はご相談ください。世帯の平均収入額や預貯金など資産の合計が、生活保護基準に基づき算定した額を下回る場合に減額・免除します。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象です。▶問合せ:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)☎5984-4554

## 住まい・まちづくり

### 空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などについて専門家に相談できます。▶対象:区内に空き家を所有している方など▶日時:11月25日(月)午前10時~正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)▶場所:区役所アトリウム▶持ち物:物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

## 働く

### ①保育補佐員②医療生活支援員【会計年度任用職員】

▶対象:①保育士の有資格者、幼稚園の教員免許がある方で、保育園などで勤務経験がある方②看護師の有資格者▶期間:来年4月から1年間(再任する場合あり)▶勤務日:月~

土曜(①月16日②月16~24日)▶時間:①午前7時15分~午後6時45分の間の7時間45分②午前7時15分~午後6時45分の間の7時間45分以内▶場所:区立保育園▶報酬(時給):①1,599円②1,843円 ※交通費支給。 ※①期末・勤勉手当、社会保険あり。②勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。▶申込:区ホームページや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、11月29日(必着)までに保育課管理係☎5984-5839

### 心理教育相談員【会計年度任用職員】

▶対象:大学院で心理学を専攻し修了した方、臨床心理士・公認心理師・臨床発達心理士の有資格者、同程度の知識・経験がある方▶期間:来年1月~3月(再任する場合あり)▶日時:月~土曜午前8時30分~午後6時15分の間の7時間45分(月16日)▶場所:学校教育支援センター▶採用予定数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:月額24万1426円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。▶申込:区ホームページや同センターにある申込書(写真貼付)を、11月20日(必着)までに同センター☎6385-9911

## 事業者向け

### ひとり暮らし高齢者等実態調査業務を行う事業者を募集

令和7年度調査の実施に当たり、調査票の作成や郵送、集計、分析などを行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。区ホームページや高齢者支援課(区役所西庁舎3階)にある募集要領をご覧の上、11月20日(必着)までに申し込んでください。▶問合せ:高齢者支援課管理係☎5984-4582

## ボランティア

### 精神保健福祉ボランティア講座

▶日時:12月14日(土)午後1時~3時▶場所:石神井障害者地域生活支援センターういんぐ▶定員:10名(先着順)

▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①講座名②郵便番号③氏名④電話番号を、12月7日(消印有効)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 FAX3997-2182

## 環境・リサイクル

### 不要なアイドリングをやめましょう

アイドリングストップ(停車時のエンジン停止)は、燃料節約と排ガス削減につながります。次のようなときは、アイドリングをやめましょう。

- 運転者が車から離れるとき
- 荷物の積み下ろし作業をするとき
- 人を待つとき
- 車内で休憩をするとき

※特に自動車を使用する事業者は、従業員など呼び掛けてください。

▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

## お休みします

〈関町リサイクルセンター☎3594-5351〉…11月19日(火)~22日(金)(2階)、12月5日(火)~10日(日)(1階)【空調機改修工事のため】 ※関町ボランティア・地域福祉推進コーナー☎3929-1467は、12月3日(火)~5日(木)は利用できません。

## 子ども・教育

### 国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。▶届け出方法:オンライン…区ホームページ 郵送…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ 窓口…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ▶問合せ:学務課学事係☎5984-5659

### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ ~子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4~12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言

われた母親▶日時:12月18日(水)午前10時~11時30分▶場所・問合せ:豊玉保健相談所☎3992-1188▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:15組(先着順)▶申込:区ホームページ

### 12月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0~1歳児▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所・問合せ)	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	10(火)①9:45 ②10:45 25(水)①9:45 ②10:45	36組
北 ☎3931-1347	16(月)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	23(月)①13:30②14:30	32組
石神井 ☎3996-0634	9(月)①13:30②14:30 25(水)①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	24(水)①9:50 ②10:50	24組
関 ☎3929-5381	20(金)①9:45 ②10:50	24組

### 12月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所・問合せ)	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	12(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	19(木) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	10(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	13(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	6(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	16(月) 9:00~11:00	24名

## 健康・衛生 ①

### 体と心をリフレッシュ! ~練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:12月11日(水)午後2時~3時30分▶場所:大泉保健相談所▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

# マルシェで旬を味わおう!

問合せ 農業振興係☎5984-1403

## 11/24(日)ねりマルシェ

区内の農家や飲食店など約30店が出店し、練馬産野菜や果物、加工品などを販売します。農産物を購入した方に、オリジナルエコバッグをプレゼントします。 ※なくなり次第終了。▶日時:11月24日(日)午前10時~午後3時(小雨決行)▶場所:平成つつじ公園



ポクも遊びに行くねり!



出店者など詳しくは、インスタグラムをチェック!



©2011練馬区ねり丸

スタンプラリーに参加した方へさらにグッズをプレゼント!

11/1(金)~24(日)

## アプリ「とれたてねりま」スタンプラリー

### STEP ①

スタンプラリーのアイコンをタップ

アプリのダウンロードはコチラ



区ホームページ▶

### STEP ②

農園や直売所で2つ以上スタンプをゲット!



ピンが目印

### STEP ③

ミニハーブ栽培セットがもらえる!



▶日時:11月24日(日)午前10時~正午▶場所:平成つつじ公園(ねりマルシェ会場)▶定員:200名(先着順)

## 休日急患診療所

※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30