

# ふるさと納税は 廃止すべきです

令和5年度決算のお知らせとあわせて、ふるさと納税の問題点と区の姿勢をお知らせします。  
▶問合せ:財政課☎5984-2465 FAX 3993-1195

ふるさと納税制度は、憲法に定める地方自治の本旨に反し、「住民サービスの経費は住民自らが負担する」という住民自治の大原則を破壊するものです。まして、現在は過剰な返礼品競争に堕しています。

しかも、首都東京、とりわけ特別区は、我が国の政治・経済・文化の発展を牽引する重要な役割を果たしてきました。ふるさと納税制度は、こうした東京の役割を考慮せず、地方の財源不足を補うために税収の移転を図るものです。

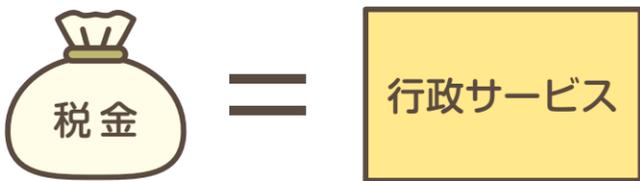
私は、若い頃から一貫して、東京一極集中を諸悪の根源とする議論や東京富裕論と闘ってきました。微力ではありますが、特別区長会の副会長として、東京都と力を合わせ、制度の廃止を含めた抜本的な見直しを、国に求めています。

廃止のためには、社会全体の機運醸成が必要です。ぜひ、区民の皆様のご理解をお願いいたします。



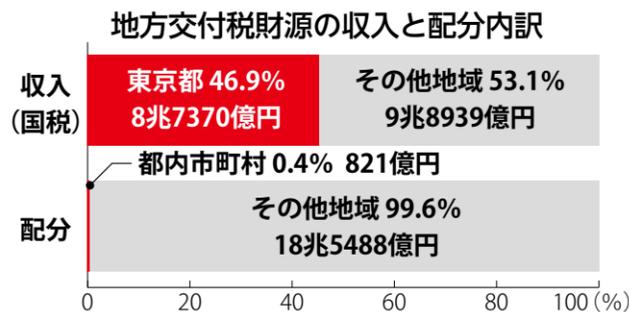
練馬区長  
前川耀男

住民が自分たちのサービスを自分たちで負担するという「地方自治の本旨」に反します



- 日本国憲法第92条  
地方公共団体の組織及び運営に関する事項は、地方自治の本旨に基いて、法律でこれを定める。
- 地方自治法第10条第2項  
住民は、法律の定めるところにより、その属する普通地方公共団体の役務の提供をひとしく受ける権利を有し、その負担を分任する義務を負う。

都民が納めた税金は地方へ配分されており、ふるさとへの貢献はすでに実現されています



参考資料:特別区長会「不合理な税制改正等に対する特別区の主張(令和6年度版)」

地方交付税の原資の5割弱は、都の住民(個人、法人)が負担しており、すでに地域間の税収格差の解消に大きく貢献しています。

〈地方交付税とは〉

地方公共団体間の財源の不均衡を調整し、すべての地方公共団体が一定の行政サービスを提供できるよう財源を保障するものです。本来は地方の税収入とするべきですが、国が国税として徴収し、一定の合理的な基準によって再配分されます。

# 練馬区ではふるさと納税で住民税が 年間で約**51億円**(※)も流出しています

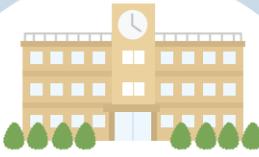
毎年、増加中!

※令和6年度の流出見込み額。

住民税は行政サービスに必要な経費を、住民が負担し合うための仕組みですが、区民の方がふるさと納税をすると、そのほぼ全額が、練馬区に納めるべき住民税などから控除されます。その結果、本来であれば区の財源となるはずの住民税が減ってしまいます。

問合せ 財政課 ☎5984-2465

## 約**51億円**ってどんな額?



学校1校の  
改築  
約**50億円**



道路や公園の  
維持管理  
年間で約**53億円**(※)



ごみ・資源の  
収集・運搬・処理  
半年で約**58億円**(※)

※5年度決算額。

### 制度の仕組み



## ふるさと納税には、このような問題点もあります

### ●所得が高い人ほど有利な仕組み

所得が高い人ほど受け取れる返礼品の上限額が大幅に高くなり、公平性の観点からも問題があります。

家族構成が夫婦(配偶者は無収入)と子2人(高校生と大学生)の場合

収入金額	自己負担額2,000円で行えるふるさと納税の額(A)	受け取れる返礼品の上限額(A×30%)
500万円	28,000円	8,400円
1000万円	144,000円	43,200円
2000万円	536,000円	160,800円

収入金額  
4倍に対して  
約20倍の差に!

### ●ごく一部の自治体に寄付が集中

全国1,788自治体のうち、特産品などのある上位50自治体が、全国の寄付総額の3割以上を占めています。自治体によって、寄付受け入れ額に大きな格差があります。

ほかにも問題点があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 区民の方からも疑問の声が...

- 練馬区の税収が減って、住みにくい場所になるのはとても困ります。ぜひ国と闘ってください(40代)
- 税の公平・公正な分配をゆがめるものです(60代)
- 住民税の流失は問題ですが、他の人が返礼品などをもらっているのに自分だけ損をするのは嫌なので、ふるさと納税をしています。練馬区も返礼品を出してほしい(30代)
- 返礼品分だけ得しているつもりで、実際には区民サービスの低下につながることを理解できていない人が多いので、PRすることはとてもよい(30代)

## 地方自治の専門家も問題点を指摘しています

### 税は地域に必要な不可欠な政策・制度のためのもの

ふるさと納税の最も本質的な問題点は、「ある地域の必要不可欠な政策・制度のために集めたはずの税」が、その地域の意思とは関係なく、別の地域に移動されてしまうことにあります。そして、その税額のほぼ半分が税ではない用途、返礼品や経費に使われて税から流出してしまっています。もちろん、そのために働く職員の人件費もそれとは別にかかります。

難しいのは、かつての政治と土建業の関係のように、ふるさと納税があるから事業が支えられている事業者や自治体があること、また「イイことでイイものがもらえる」私たち自身の感覚を解きほぐしていくことです。ですが、これほどの税流出が起こっていて、逆に厳しくなる「必要不可欠な政策・制度」があるなら、もう、この問題に向き合わなくてはいけない時期が来ているのではないのでしょうか。



法政大学法学部教授  
土山希美枝さん

法政大学大学院社会科学部政治学専攻博士課程修了。元龍谷大学政策学部教授。令和3年4月から法政大学法学部教授に就任。専門は公共政策、地方自治、政治学。

## 練馬区は国に制度の廃止を求めています

区は、東京23区の区長で構成される特別区長会や東京都と力を合わせ、率先して国に、ふるさと納税制度の廃止を含めた抜本的な見直しを求めています。



7月31日に特別区長会が総務省に「令和7年度国の施策及び予算に関する要望書」を提出し、ふるさと納税制度の廃止を含めた抜本的な見直しを求めました。前川区長からは、制度自体が憲法違反だと指摘しました。

◀左から、特別区長会副会長の前川区長、総務省の原総務審議官、特別区長会会長の吉住新宿区長、同副会長の斉藤江戸川区長

### 練馬区は返礼品競争にわりません

区は、寄付を募る上で、返礼品は用意していませんが、いただいた寄付は寄付者のご意向に沿った形で、区政のさまざまな分野で有効活用しています。

今後も、多くの方から応援いただけるような事業の実施と寄付メニューの検討をしていきます。

# 令和5年度決算をお知らせします

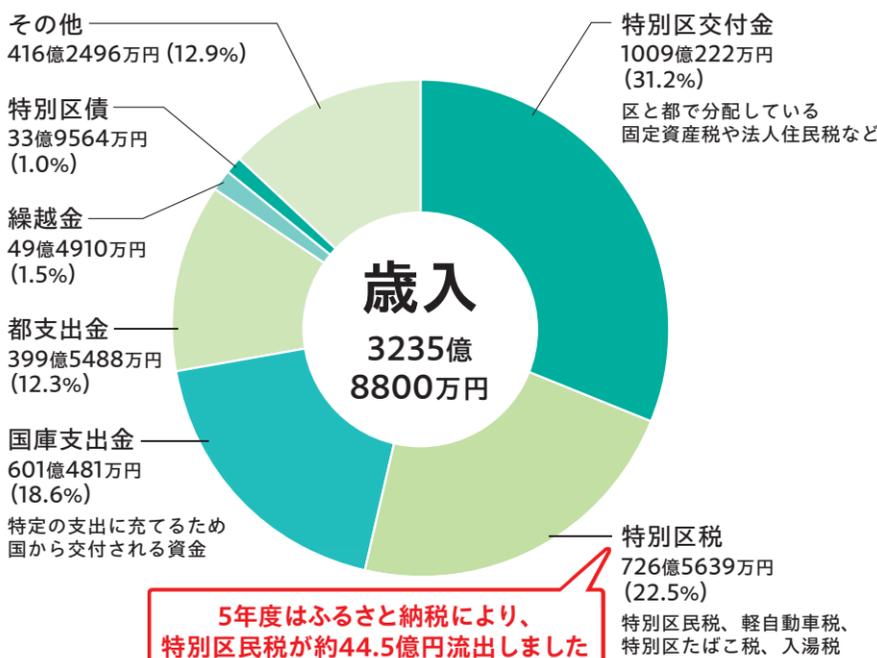
## 一般会計

5年度の一般会計は、歳入決算額が3235億8800万円、歳出決算額が3152億4009万円でした。

問合せ 財政課 ☎5984-2465

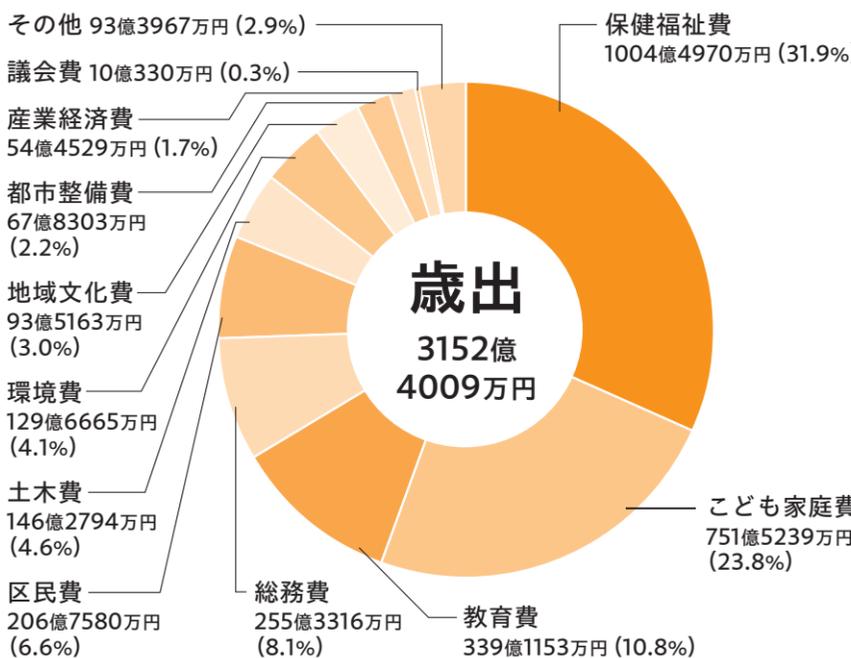
### 歳入

前年度比0.5%、16億8528万円の増でした。主に国庫支出金が減となり、都支出金などが増となりました。



### 歳出 (目的別)

前年度比1.0%、30億4647万円の増でした。主に保健福祉費が減となり、教育費などが増となりました。



### 歳出 (性質別)

前年度に比べて、義務的経費は1.7%の増、投資的経費は17.2%の増、その他の経費は3.6%の減となりました。

区分	決算額 (億円)	構成比 (%)
義務的経費	1692.2620	53.7
人件費	407.2214	12.9
扶助費	1225.1826	38.9
公債費	59.8580	1.9
投資的経費 (普通建設事業費)	307.2634	9.7
その他の経費 (物件費、補助費など)	1152.8755	36.6
<b>計</b>	<b>3152.4009</b>	<b>100</b>

## 特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合、収入や支出を一般会計と分けて経理する会計が特別会計です。5年度の特別会計の決算額は下表の通りです。

会計	収入済額 (億円)	支出済額 (億円)
国民健康保険事業会計	654.8129	649.7500
介護保険会計	632.8302	626.9795
後期高齢者医療会計	185.6694	185.4156
公共駐車場会計	3.2164	3.2164

## 財政健全化判断比率



財政健全化判断比率とは、4つの指標と基準で、地方公共団体の財政の健全性を判定するもので、法律に基づき公表が定められています。区の5年度の状況は、下表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準を大きく下回り、健全な状態です。

指標	練馬区算定比率	早期健全化基準
実質赤字比率	△3.67%	11.25%
連結実質赤字比率	△4.28%	16.25%
実質公債費比率	△2.5%	25.0%
将来負担比率	△60.6%	350.0%

## 貸借対照表 (バランスシート)



年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧表で示したものです。資産の部は固定資産と流動資産の内訳、負債の部は地方債 (特別区債) など将来世代が負担すべき債務、純資産の部は今までの世代が負担してきたものを示しています。

6年3月31日現在

資産の部		負債の部	
固定資産		固定負債	
有形固定資産 (学校・道路・公園など)	1兆3290億8910万円	地方債、退職手当引当金など	851億4086万円
無形固定資産 (ソフトウェアなど)	15億5932万円	流動負債	
投資その他の資産 (基金など)	1004億2561万円	1年内償還予定地方債、預り金など	129億2117万円
流動資産		負債合計	980億6203万円
現金預金	144億895万円	純資産の部	
財政調整基金など	557億614万円	純資産合計	1兆4031億2709万円
<b>資産合計</b>	<b>1兆5011億8912万円</b>	<b>負債・純資産合計</b>	<b>1兆5011億8912万円</b>

12/4~10は  
人権週間

# 人権について 考えよう



人権は、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利です。一人ひとりが自分らしく生き、そして、他の人たちと共に幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが大切です。

問合せ 人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512

## 人権週間の催し

12/7(土)



## 上映会「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」 & 講演会「認知症の母が命懸けで教えてくれたこと。」

「高齢者の人権」をテーマにした催しです。本作は、認知症の母親とその介護をする父親の暮らしぶりを、ひとり娘で映画監督の信友直子さん(=写真)が撮影したドキュメンタリー映画です。認知症とともに生きることの大変さや家族の苦労などの超高齢社会の問題を含みながらも、幸せな夫婦の姿を映し出します。上映後、信友直子さんからお話を伺います。 ※映画は日本語字幕・音声ガイド付き。



©萩庭桂太

日時 12/7(土)13:00~16:30

場所 練馬文化センター(小ホール)

定員 500名(抽選)

申込 区ホームページまたはハガキ、ファクスで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(6名まで)の氏名(ふりがな)を、11月25日(必着)までに〒176-8501区役所内人権啓発担当係へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、車いす席(定員4名)、映画の音声ガイド、講演会の手話通訳・要約筆記を希望する方は、その旨もお知らせください。 ※結果は12月2日(月)までに通知します。



## 人権作文の朗読も行います

令和6年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会の応募作品から選定した作文を、中学生が朗読します

### 「国際男性デー」パネル展

性別に関わる無意識の思い込みについて紹介します。▶日時:11月24日(日)までの午前8時45分~午後8時▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:男女共同参画担当係 ☎5984-4518

### 「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

DVや性暴力被害の防止、相談窓口を紹介します。▶日時:11月16日(土)~24日(日)の午前8時45分~午後8時▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:相談支援担当係 ☎5984-1497

### 人権パネル展

さまざまな人権問題について紹介します。

日時	場所
12/5(木)~8日(日)8:45~20:00	区役所アトリウム
12/10(火)~16日(月)9:00~21:30※	男女共同参画センターえーる
12/17(火)~24(火)9:00~21:30※	こども発達支援センター

※最終日は12:00まで。



## ひとりで悩まず、 まずは相談しましょう

### さまざまな人権問題があります



### 配偶者などからの暴力 (DV)

身体的な暴力だけでなく、侮辱的な言動による精神的暴力などもDV(ドメスティックバイオレンス)にあたります。

ねりまDV専用ダイヤル  
☎5393-3434

(毎日午前9時~午後9時(土・日曜は午後7時まで。祝休日は午後5時まで。年末年始を除く)) ※緊急の場合は警察☎110へ。

ささえるライン@東京では、LINEでも相談できます



東京ウィメンズプラザホームページ▲



### 性犯罪・性暴力

同意のない性的な行為は、性暴力であり、重大な人権侵害です。

性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター

☎#8891または  
☎0120-8891-77  
(毎日24時間)

相談はとLINE@東京  
では、LINEでも相談できます



東京都人権部ホームページ▲



### 外国人に対する差別的言動 (ヘイトスピーチ)

特定の民族や国籍の人々を排斥するヘイトスピーチは、被害者を傷つけるだけでなく、外国人への偏見や差別を助長します。

外国語人権相談ダイヤル  
☎0570-090-911

(平日午前9時~午後5時。  
10言語に対応)

インターネットからも相談できます



法務省ホームページ▲



### インターネット上の 人権侵害

特定の個人を対象とした誹謗中傷や差別的な表現の書き込みが深刻な問題となっています。

違法・有害情報相談センターホームページでは、書き込みの削除方法などを相談できます



# お知らせ

## 照姫まつりの実行委員を募集

照姫まつりの企画・運営を行う実行委員を募集します。▶**対象:**区内在住・在勤(在学)で、まつり当日と年7回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる18歳以上の方▶**募集予定数:**若干名(選考)▶**申込:**照姫まつりホームページまたは電話で申込書を請求の上、11月29日(必着)までに同事務局☎050-3627-8907

## 国民健康保険

### 保険料の減額・免除制度のご利用

災害や傷病などの特別な事情により、一時的に納付が困難な方はご相談ください。世帯の平均収入額や預貯金など資産の合計が、生活保護基準に基づき算定した額を下回る場合に減額・免除します。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象です。▶**問合せ:**こくほ資格係(区役所本庁舎3階)☎5984-4554

## 住まい・まちづくり

### 空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などについて専門家に相談できます。▶**対象:**区内に空き家を所有している方など▶**日時:**11月25日(月)午前10時~正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)▶**場所:**区役所アトリウム▶**持ち物:**物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)▶**申込:**当日会場▶**問合せ:**みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

## 働く

### ①保育補佐員②医療生活支援員【会計年度任用職員】

▶**対象:**①保育士の有資格者、幼稚園の教員免許がある方で、保育園などで勤務経験がある方②看護師の有資格者▶**期間:**来年4月から1年間(再任する場合あり)▶**勤務日:**月~

土曜(①月16日②月16~24日)▶**時間:**①午前7時15分~午後6時45分の間の7時間45分②午前7時15分~午後6時45分の間の7時間45分以内▶**場所:**区立保育園▶**報酬(時給):**①1,599円②1,843円 ※交通費支給。 ※①期末・勤勉手当、社会保険あり。②勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。▶**申込:**区ホームページや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、11月29日(必着)までに保育課管理係☎5984-5839

### 心理教育相談員【会計年度任用職員】

▶**対象:**大学院で心理学を専攻し修了した方、臨床心理士・公認心理師・臨床発達心理士の有資格者、同程度の知識・経験がある方▶**期間:**来年1月~3月(再任する場合あり)▶**日時:**月~土曜午前8時30分~午後6時15分の間の7時間45分(月16日)▶**場所:**学校教育支援センター▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**月額24万1426円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。▶**申込:**区ホームページや同センターにある申込書(写真貼付)を、11月20日(必着)までに同センター☎6385-9911

## 事業者向け

### ひとり暮らし高齢者等実態調査業務を行う事業者を募集

令和7年度調査の実施に当たり、調査票の作成や郵送、集計、分析などを行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。区ホームページや高齢者支援課(区役所西庁舎3階)にある募集要領をご覧の上、11月20日(必着)までに申し込んでください。▶**問合せ:**高齢者支援課管理係☎5984-4582

## ボランティア

### 精神保健福祉ボランティア講座

▶**日時:**12月14日(土)午後1時~3時▶**場所:**石神井障害者地域生活支援センターういんぐ▶**定員:**10名(先着順)

▶**申込:**電話またはハガキ、ファクスで①講座名②郵便番号③氏名④電話番号を、12月7日(消印有効)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 FAX3997-2182

## 環境・リサイクル

### 不要なアイドリングをやめましょう

アイドリングストップ(停車時のエンジン停止)は、燃料節約と排ガス削減につながります。次のようなときは、アイドリングをやめましょう。

- 運転者が車から離れるとき
- 荷物の積み下ろし作業をするとき
- 人を待つとき
- 車内で休憩をするとき

※特に自動車を使用する事業者は、従業員など呼び掛けてください。

▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

## お休みします

〈関町リサイクルセンター☎3594-5351〉…11月19日(火)~22日(金)(2階)、12月5日(火)~10日(日)(1階)【空調機改修工事のため】 ※関町ボランティア・地域福祉推進コーナー☎3929-1467は、12月3日(火)~5日(木)は利用できません。

## 子ども・教育

### 国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。▶**届け出方法:**オンライン…区ホームページ 郵送…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ 窓口…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ▶**問合せ:**学務課学事係☎5984-5659

### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ ~子育てママの健康講座

▶**対象:**首のすわった4~12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言

われた母親▶**日時:**12月18日(水)午前10時~11時30分▶**場所・問合せ:**豊玉保健相談所☎3992-1188▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里▶**定員:**15組(先着順)▶**申込:**区ホームページ

### 12月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶**対象:**0~1歳児▶**申込:**区ホームページ

場所(保健相談所・問合せ)	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	10(火)①9:45 ②10:45 25(水)①9:45 ②10:45	36組
北 ☎3931-1347	16(月)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	23(月)①13:30②14:30	32組
石神井 ☎3996-0634	9(月)①13:30②14:30 25(水)①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	24(水)①9:50 ②10:50	24組
関 ☎3929-5381	20(金)①9:45 ②10:50	24組

### 12月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**区ホームページ

場所(保健相談所・問合せ)	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	12(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	19(木) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	10(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	13(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	6(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	16(月) 9:00~11:00	24名

## 健康・衛生 ①

### 体と心をリフレッシュ! ~練馬区健康いきいき体操講習会

▶**日時:**12月11日(水)午後2時~3時30分▶**場所:**大泉保健相談所▶**講師:**スポーツプログラマー/山内道子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0217

# マルシェで旬を味わおう!

問合せ 農業振興係☎5984-1403

## 11/24(日)ねりマルシェ

区内の農家や飲食店など約30店が出店し、練馬産野菜や果物、加工品などを販売します。農産物を購入した方に、オリジナルエコバッグをプレゼントします。 ※なくなり次第終了。▶**日時:**11月24日(日)午前10時~午後3時(小雨決行)▶**場所:**平成つつじ公園



ポッコも遊びに行くねり!



出店者など詳しくは、インスタグラムをチェック!



©2011練馬区ねり丸

スタンプラリーに参加した方へさらにグッズをプレゼント!

11/1(金)~24(日)

## アプリ「とれたてねりま」スタンプラリー

### STEP ①

スタンプラリーのアイコンをタップ

アプリのダウンロードはコチラ



区ホームページ▶

### STEP ②

農園や直売所で2つ以上スタンプをゲット!



ピンが目印

### STEP ③

ミニハーブ栽培セットがもらえる!



▶**日時:**11月24日(日)午前10時~正午▶**場所:**平成つつじ公園(ねりマルシェ会場)▶**定員:**200名(先着順)

## 休日急患診療所

※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶**受付時間:**①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30

## 健康・衛生 ②

### 未来の健康を見つめる ～糖尿病予防の基礎知識

▶日時:12月6日(金)・18日(水)午前10時～正午【2日制】▶場所:北保健相談所▶内容:講義、運動実技、血圧・体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定▶講師:スポーツプログラマー/山内道子ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3931-1347

### HbA1cが高めと言われたら ～運動で数値改善を目指そう

▶日時:12月19日(木)午前10時～11時30分▶場所:関保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/旦尾麻樹▶定員:25名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同所☎3929-5381

## 高齢者

### 健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:11月15日(金)までに区ホームページまたは電話で介護予防係☎5984-2094

- 足腰しゃっきりトレーニング教室**  
(室内で軽い筋トレ、ストレッチなど)  
▶定員:各15名
- ▶日時:12/13～来年1/24の毎金曜10:00～11:30【1/3を除く。6日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)
- ▶日時:12/16～来年2/3の毎月曜10:00～11:30【12/30、1/13を除く。6日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)
- プールで足腰しゃっきりトレーニング教室**  
(軽い水中運動など)
- ▶日時:12/6～来年1/31の毎金曜13:00～14:30、2/7(金)9:45～11:15【12/27、1/3を除く。8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

## 講座・催し

### 友好都市・長野県上田市 物産販売会

おやきやお酒、リンゴ、ムートンスリッパなど上田市の特産品を販売します。▶日時:11月18日(月)午前11時～午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

### かたくり福祉作業所・大泉町 福祉園の合同施設公開

▶日時:11月27日(水)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時▶内容:施設見学、自主生産品の販売など▶申込:当日会場へ▶問合せ:かたくり福祉作業所☎5387-4610 FAX 5387-4612

### わくわく・ドキドキ 町の生きもの観察会と人形劇

▶日時:12月7日(土)午後2時～4時▶場所:南大泉青少年館▶講師:プロナチュラリスト/ささき隊長ほか▶定員:30名(抽選)▶費用:50円▶申込:

11月26日(火)までに区ホームページ▶問合せ:春日町青少年館☎3998-5341

### 四季の香ローズガーデンの催し

▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(1～3の別。13はA⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月27日29日312月6日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン☎6904-2061

#### 1 健康ストレッチ・ピラティス

▶日時:12月8日(日)午前9時30分～10時15分⑧午前11時～11時45分▶講師:中高老年期運動指導士/上部美江▶定員:各15名(抽選)▶費用:800円

#### 2 バラ講座～つるバラの誘引と剪定

▶日時:12月15日(日)午前10時～11時30分▶講師:バラ栽培家/入谷伸一郎▶定員:30名(抽選)

#### 3 苔玉の作り方講座

▶日時:12月21日(土)午前10時～11時30分⑧午後2時～3時30分▶講師:第一園芸(株)/中川桃▶定員:各28名(抽選)▶費用:2,800円

## 12/19(木) 食育推進講演会

### 子どものころからの環境がはぐくむ食育 ～フードロス・ものを大切にする心

エコバッグなどをプレゼント!



フードロスの問題などについて、東京農業大学教授の上岡美保さん(=写真)からお話を伺います。▶日時:12月19日(木)午後1時30分～3時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:250名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、栄養食育係☎5984-4679 FAX 5984-1211 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員15名(先着順))を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、12月6日(金)までにお知らせください。



## 初級パラスポーツ指導員養成講習会

▶対象:4月1日現在、18歳以上の方▶日程:来年2月2日(日)・3日(月)・8日(土)・9日(日)【4日制】▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室など▶定員:30名(抽選)▶費用:3,500円(テキストがない方のみ) ※(公財)日本パラスポーツ協会への登録は9,300円。▶区の担当:スポーツ振興課振興係▶申込:練馬区水泳連盟ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などにある申込書を、12月20日(必着)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691



## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■書道薫会展 11月27日～30日午前10時～午後6時(30日は午後4時まで)春日町図書館 入場無料 例会…50歳以上の方対象 月3回①水曜午前10時～午後0時30分②木曜午後2時30分～5時 光が丘地区区民館など ①②とも入会金1,000円、月会費3,500円、教材費など月1,500円 初回は無料体験可 アワノ☎ FAX 5998-7538(例会のみ要予約)

■第19回定期演奏会(ベートーベン交響曲第2番・メンデルスゾーン交響曲第1番など) 11月23日午後1時30分開場 練馬文化センター 指揮 石川和紀 入場無料 メルクルディフィルハーモニー管弦楽団・高野☎090-9687-4952

■人物デッサン・クロッキー展 11月19日～24日午前10時～午後6時(19日は午後2時から。24日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 刈込☎080-7510-4660

■学習会「有機野菜を作る化学者が語る、オーガニックの世紀」 11月27日午後1時30分～4時 大泉北地域集会所 講師 村岡匡 参加費300円 新日本婦人の会かたくり班・長島☎090-4065-7410 Eメール yuukinosseiki@gmail.com(要予約)

■第16回歳末たすけあい募金助成事業 童音楽団演奏会 11月26日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 練馬区視覚障害者福祉協会・加藤☎090-4591-6707(平日午後7時以降) Eメール nerishikyog@gmail.com(要予約)

■囲碁 光が丘音楽会 60歳以上の中級者～上級者対象 毎土曜午後1時～5時 光が丘地区区民館 月会費200円 年2回大会などあり 柴田☎3999-7225(要予約)

■第7回ハーモニカ・ファミリーコンサート 11月21日午後0時30分開場 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…第1・3月曜午前9時30分～正午 光が丘区民センター5階 講師 藤藤美與子 入会金1,000円 月会費2,500円 光が丘ハーモニー・西沢☎5241-8142

■お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー「わが子のために親ができることは何か?」 ①11月17日②23日午後2時～5時 区役所本庁舎19階 ①②とも参加費500円 ハートアンドハート・土屋☎5999-1285(要予約)

■第27回心の鐘コンサート(障害がある方による合唱など) 11月22日午後6時30分～8時30分 練馬文化センター 入場料1,200円 あかねの会事務局☎3577-7421 Eメール ticket@akanenokai.com(要予約)

■第4回非核都市ねりま平和展 11月29日～12月1日午前10時～午後7時(29日は午後1時から。1日は午後5時30分まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 平和展実行委員会・三角☎070-7614-0918

■韓国語会話無料体験会 初心者対象 11月19日午後1時～2時30分 生涯学習センター 例会…初心者対象 月3回火曜午後1時～2時30分 生涯学習センターなど 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 韓国語会話ノリゲ・花嶋☎090-6193-1970(要予約)

■フラメンコ舞踊無料体験会 女性対象 11月26日午前10時～11時 早宮地区区民館 例会…女性対象 月4回火曜午前9時～10時 早宮地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 アミーゴデフラメンコ・山本☎090-8116-6147 Eメール yk.donchan@ezweb.ne.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## “不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

11月14日(木)～11月30日(土)  
石神井公園と池袋で開催  
参加無料・要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そ

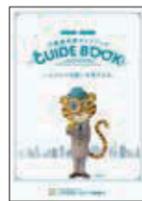
こで、「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

#### ●講座概要

▶日時:11月14日(木)～11月30日(土)午前10時～午後5時【時間予約制・水祝定休・希望の日時を伝えてください

※物件の所在地により対応できない場合があります▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶参加特典:不動産売買ガイドブック(写真)▶石神井会場申込:☎0120-331-713

▶池袋会場申込:☎0120-11-9972受付時間午前10時～午後5時※個人情報は受付と会場案内に利用



# スポーツ

## 少年少女大運動会

▶対象:小学3~6年生▶日時:11月23日(祝)午前9時~午後4時▶場所:総合体育館▶内容:おじゃま玉入れ、ひも取り合戦、出た目で勝負、全員リレーなど▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:11月20日(水)までに電話で練馬区スポーツ協会☎5393-5420

# 11/20(水) 第295回 アトリウムミニステージ

▶日時:11月20日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:エルガー/愛の挨拶、シベリウス/5つの小品 Op.81よりなど▶出演:福田麻子(バイオリン)、望月晶(ピアノ)▶問合せ:練馬文化センター☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。

〈来年度のアトリウムミニステージの出演者を募集〉

詳しくは、練馬文化センターホームページをご覧ください。



福田麻子



望月晶

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆**公共浴場でセージの湯**▶日程:11月17日(日)▶費用:430円(小学生100円、未就学児無料)▶問合せ:練馬区公共浴場組合・野内☎3970-4126

◆**徳川御殿・鷹(たか)狩りショー**▶日時:11月17日(日)④午後0時30分から⑤午後1時45分から⑥午後3時から▶場所:北町上宿公園(北町2-34-1)▶定員:各100名(先着順)▶申込:電子メールで①催し名(④~⑥の別も)②代表者の氏名③参加人数を、11月15日(金)までにニュー北町商店街振興組合・村上☎090-4524-8853 [Eメール] info@e-murakami.net ※小学3年生以下は保護者同伴。 ※商店街のLINEに登録して11月19日(火)からショーの動画を見ると、抽選で景品が当たります。

◆**ベビーマッサージ&バランスボールエクササイズ**▶対象:①未歩行のお子さんと保護者②歩き始め~1歳児のお子さんと保護者▶日時:12月1日(日)⑧午前10時~10時40分⑨午前11時~11時40分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:各10組(先着順)▶費用:1,000円(保護者のみ)▶申込:電話または電子メールで①催し名(⑧⑨の別も)②氏名③参加人数④電話番号⑤お子さんの月齢または年齢を、11月30日(土)までにコレット・石本☎090-7295-2999(平日午前9時~午後5時) [Eメール] collet2022.nerima@gmail.com

◆**講演会「ギャンブル依存症に気付いたら~支援のあり方と回復への道」**▶日時:12月3日(火)午後2時30分~4時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:(公社)ギャンブル依存症問題を考える会代表/田中紀子▶定員:500名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区保護司会・山賀☎6914-5578

◆**生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」**▶対象:55歳以上の方▶日時:12月12日(木)午後1時~3時45分▶場所:ココネリ3階▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で予約専用ダイヤル☎5422-1399(平日午前9時~午後5時)

◆**ねりまのねり歩き(①A②B③C④D⑤E⑥F⑦G⑧H⑨I⑩J⑪K⑫L⑭M⑮N⑯P⑱R⑳S㉑T㉒U㉓V㉔W㉕X㉖Y㉗Z㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺)**▶日時:場所:

①12月7日(土)②11日(水)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~パードサンクチュアリー~正午光が丘公園けやき広場解散(約3.5km)③14日(土)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合~牧野記念庭園~小泉牧場~午後0時30分JA東京あおばこぐれ村解散(約4km) ※①②③は海鮮処魚さまでランチあり(希望者のみ)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円 ※④⑤⑥はランチ代実費▶申込:往復ハガキで①催し名(①~③の別も)②④⑤⑥はランチの希望の有無⑦⑧⑨参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、11月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所☎3991-8101

◆**師走の都心を歩く~九段会館テラス・靖国神社遊就館**▶日時:場所:12月21日(土)午前9時30分東京メトロ東西線九段下駅集合~九段会館テラス~筑土八幡神社~靖国神社~午後0時30分JR市ヶ谷駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:1,800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、11月26日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜午前10時~午後3時)

◆**クリスマスコンサート**▶日時:12月22日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:大泉学園町体育館▶演奏:バイオリン・マリンバなどの演奏▶定員:150名(先着順)▶費用:1,000円(中学生以下は無料)▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、12月21日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 [FAX] 3921-1691

### 献血にご協力を

◆**ホテルカデンツァ東京**▶日時:11月19日(火)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

### 地区祭

◆**第一地区祭**▶問合せ:実行委員会・島田☎5984-5809

●**豊玉小**▶日時:11月23日(祝)午前~午後3時▶内容:焼きそば・フランクフルトの提供、ポッチャ、ボールゲームなど

●**豊玉南小**▶日時:11月24日(日)午前10時~正午▶内容:餅つき、綿あめの提供、ゲームコーナー、高齢者体験など

### リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、11月26日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶日時:12月1日(日)午前8時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒179-0073田柄2-8-2リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

### 介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

◆**防犯対策・認知症の方の介護のお話**▶日時:11月15日(金)午前11時30分~午後1時▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5241-6010

◆**認知症予防の体操教室**▶日時:11月16日(土)午後1時~2時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で高松サービスセンター☎3995-5107

◆**寒さを迎えて体力づくり!高齢期の栄養補給**▶日時:11月17日(日)午後2時~4時▶場所:都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話でミニシアターホームさきみさんち☎3929-2208

◆**暮らし全体を見た認知症支援~介護保険でできないこと**▶日時:11月22日(金)午前10時30分~正午▶場所:グループホームしゃくじいの庭(上石神井2-20-13)▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3594-7011

◆**美しく歩き続けるための健康講座2024**▶日時:11月26日(火)午前10時30分~11時30分▶場所:NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206)▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎6904-3275

◆**おうちでやる!簡単マット体操**▶日時:11月30日(土)午後1時~2時▶場所:おでかけ専科サービス菜(大泉学園町6-9-21)▶内容:実技▶定員:8名(先着順)▶申込:電話で同所☎3978-0919

◆**認知症とともに安心して暮らし続けるには?**▶日時:11月30日(土)午後2時~3時30分▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義、相談▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-0222

◆**理学療法士に習うおうちでできるフレッシュ体操**▶日時:11月30日(土)午後3時~4時▶場所:おでかけ専科サービスかたかご(谷原2-8-3)▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎6915-9439

◆**食事摂取からできる!在宅での誤嚥(ごえん)防止の取り組み**▶日時:12月8日(日)午前10時~11時▶場所:豊玉南しあわせの里▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5946-2323

◆**おうちでできるリフレッシュ体操**▶日時:12月11日(火)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘サービスセンター▶内容:実技▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5997-7706

◆**学校体育館でスポーツを**

◆**豊玉小 ソフトバレーボール大会**▶対象:16歳以上の方▶日時:11月24日(日)午後1時~4時▶内容:トーナメント戦▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

◆**子どものための講座**

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

◆**ねりま遊遊スクール**

◆**きれいで不思議な偏光板で遊ぼう**▶対象:小中学生▶日時:11月23日(祝)午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:30名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話でねりま子ども劇場・橋本☎080-7008-4775(午後7時~9時)

◆**あつまれ!コラージュ貼り絵で動物園**▶対象:小学生と保護者▶日時:11月23日(祝)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でコミュニティパズル・石井☎090-6126-0507(午後6時~9時)

◆**親子テニール教室**▶対象:5歳児~小学4年生と保護者▶日時:12月1日(日)午前9時~11時30分▶場所:大泉学園町希望が丘公園▶定員:50名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話で

日本テニス協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時~9時)

◆**クリスマスカードと小物入れ作り&音楽遊び**▶対象:3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:12月1日(日)午前10時~正午▶場所:立野地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話でわいわいワーカーズ立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時~午後5時)

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:12月7日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦楽の会・柿原☎090-7407-7507

◆**親子のためのベビーコンサート**▶対象:未就学児と保護者▶日時:12月13日(金)④午前10時30分~11時30分⑤午後1時30分~2時30分▶場所:関区民センター▶定員:各40組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・茂木☎080-9373-0603(午前9時~午後7時)

◆**子育て学習講座**

◆**発達障害のことを知りたい**▶対象:1歳児~小学生の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月22日(金)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:東京家政大学特任教授/新井豊吉▶定員:40名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で練馬手をつなぐ親の会☎080-8805-5502(午前9時~午後4時)

◆**知的障害のある子の就労~選択肢を広げるために準備しておくこと**▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月30日(土)午後3時~4時30分▶場所:勤労福祉会館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で旭出学園でまえ教室・岡田☎3922-4134(平日午前9時~午後5時30分)

◆**断捨離で子どもが考え・選び・決める力を育む**▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:12月1日(日)午後2時~3時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で東京練馬断捨離会☎090-2755-1494(午前9時~午後8時)

◆**子どもの自立を促す整理・収納セミナー**▶対象:小学生の保護者▶日時:12月11日(火)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でFamily+・副島☎090-8564-4388(午前9時~午後8時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決  
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを  
みつけたらまず、ご一報下さい

### 修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 03-6762-0800

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F (株)サーベイ

## あなたの街の植木屋さん

お見積0円 (出張料も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木屋さんが見物!
- お客様のご要望に対して丁寧に!
- お見積による1本ずつの明瞭会計!

「ねりま区報を見た!」で  
剪定作業 3m未満 通常1本  
3,300円(税込)から

先着10名様 10%引

ハローガーデン Hello Garden.com  
まずはご相談ください ハロー いいにわ 受付時間 9:00~17:00 月~金 株式会社 FirstLine  
練馬店 練馬区関町北 3-20-5 ☎0120-86-1128

弁護士による無料法律相談会  
相続・男女・遺言・不動産トラブル等

11月20日(水)13時30分~17時  
IKE・Biz としま産業振興プラザ <予約不要>  
豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分

11月27日(水)18時~20時  
喫茶店チャミー <予約不要>  
練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1番出口 徒歩1分

11月13日(水)17時~19時  
金剛院 <事前予約制>  
豊島区長崎1-9-2/権名町駅北口 徒歩1分  
予約・問合せ ☎03-6908-3988 (夜間急病相談専用ダイヤル)

辻山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801  
東京都豊島区西池袋1-7-10 ビルD9ビル6階  
東京弁護士会所属 弁護士 辻山尚志、弁護士 五十嵐里絵  
\*無料相談会の予定はHPにも掲載しております  
https://tyig-law.jp

# みんなの気づきでよいまちへ ねりまち レポーターを募集



**①不具合を撮影**

**②スマートフォンで投稿**

**③区が対応**

**ねりまちレポーター 登録者3,267名**

**皆さんと共にまちをきれいにしています**

昨年度は1,066件の投稿をいただきました。今後も、いただいた情報を基に素早く対応します。不具合を見つけた際には投稿をお願いします。

Before	After	Before	After
道路のポールが壊れている!		ブランコが壊れている!	

**あなたもねりまちレポーターになろう!**

アプリ「ねりレポ」をダウンロードして登録してください。区内在住・在勤(在学)の方であれば、どなたでもレポーターになれます。

このアイコンが目印

▲詳しくは、ねりレポホームページ

**まちをよくする「ちょっといい行動」も教えてください!**

アプリ「ねりレポ」では、地域で見かけた「ちょっといい行動」や、皆さん自身による「ちょっといいことしました」の投稿も受け付けています。

毎朝、道路でゴミ拾いされている男性を見かけます。ありがとうございます!

川沿いの草刈りやゴミ拾いをしました!

パリ2024パラリンピックで金メダルを獲得した

## 木村選手・宮食選手に区民栄誉賞を授与

区では、スポーツや芸術、学術などで、特に顕著な業績を挙げ、広く区民に敬愛され、社会に希望と活力を与え、区の名を高めた方を顕彰しています。今夏開催されたパリ2024パラリンピックで金メダルを獲得した区内在住の2選手に、区民栄誉賞を授与しました。

▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

▲区ホームページ

木村敬一選手 水泳男子50m自由形・ 100mパタフライ <b>金メダル</b>	宮食行次選手 ゴールボール男子 <b>金メダル</b>	▲10月28日に区役所にお越しいただきました