

座談会「専門家とまちづくりを語ろう！」

区のまちづくりに関わる専門家と、まちづくり活動について語り合います。▶日時:11月17日(日)午後2時～5時▶場所:みどりのまちづくりセンター(豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階)▶定員:30名(先着順)▶申込:同センターホームページまたは電話で同センター☎3993-5451

クリスマスハートポプリ作り

▶日時:11月21日(休)午前11時～午後3時の間の20分程度▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:45名(抽選)▶申込:11月8日(金)までに区ホームページ▶問合せ:保全係☎5984-1683

絵手紙教室

～いろいろな紙に絵手紙をかこう

▶日時:11月30日(土)午後1時～3時▶場所:サンライフ練馬▶講師:日本絵手紙協会公認講師/田代修子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月12日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

地域活動支援講座

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。▶場所:ココネリ3階▶定員:各30名(先着順)▶申込:11月12日(火)15日(金)までに、つながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613

1 伝わる! 響く! チラシ・コンテンツ作成講座

▶日時:11月18日(月)午前10時～正午▶講師:ウェブデザイナー/山本和泉

2 つながるカレッジねりま公開講座～地域活動の実践と展開

▶日時:11月23日(水)午前9時30分～11時30分▶講師:東洋大学福祉社会デザイン学部准教授/齋藤博 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

身近にある食品添加物を知ろう!

食品添加物について、実験を交えながら学びます。▶対象:中学生以

上▶日時:11月30日(土)午前10時～11時30分▶場所:光が丘図書館▶講師:東京都消費者啓発員/倉本晃▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5383-6500

ふるさと文化講座「江戸上水と練馬」

▶日時:12月15日(日)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:東京都水道歴史館学芸員/金子智▶定員:90名(抽選)▶申込:同文化館ホームページまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月19日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

勤労福祉会館の催し

▶定員:各30名(先着順)▶申込:開催日の2日前までに電話で同館☎3923-5511

1 元気はつつ生活講座「若さを保つ! いきいき食生活」

▶日時:12月10日(火)午後1時30分～3時30分▶講師:介護福祉士/志寒浩二

2 働き方改革講座「年収の壁106万円・130万円対策と年金を考える」

▶日時:12月13日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/角山史朗

3 知って役立つ労働法「雇用保険の更新・終了と失業保険講座」

▶日時:12月20日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

文化交流カフェ

～一緒に触れよう! 各国の絵本

▶日時:11月30日(土)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:日本人の方…24名、外国人の方…24名(いずれも先着順)

▶費用:200円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、地域振興課事業推進係☎5984-1523 [Eメール] chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

ムページ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、開催日の2週間前までに併せて申し込んでください。

●ゆるヨガ女子会

▶日時:①12月3日(火)②来年2月18日(火)午前10時～正午▶講師:全米ヨガアライアンスRYT200/滝沢菜穂▶定員:各30名(先着順)

●ねんどで作ろう! くまのマスコット

▶日時:来年1月28日(火)午後2時～4時▶講師:おもちゃコンサルタントマスター/剣持明子▶定員:20名(先着順)▶費用:300円

ユニバーサルデザイン講座

誰もが出掛けたくなるまちをつくるために必要な、合理的配慮や環境整備のあり方を考えます。▶日時:12月7日(土)午後1時30分～5時▶場所:ココネリ3階▶講師:東洋大学人間科学総合研究所客員研究員/川内美彦ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:みどりのまちづくりセンターホームページまたは電話、ファクスで①講座名②住所③氏名(事業者の場合は事業者名も)④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)を、12月2日(月)までに同センター☎ FAX 3993-5451 ※手話通訳・点字資料などを希望する方は、11月22日(金)までにお知らせください。

サークル合同発表会

▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶申込:当日会場へ

日時	内容
11/9(土)・10(日) 10:00～16:00 ※10(日)は15:00まで。	書道や絵画などの作品展示
11/10(日) 10:30～14:30	そばの提供
11/10(日) 13:00～15:10	ダンスの発表

エンディングノート記入支援セミナー

▶日時:①11月25日、12月2日・9日の月曜午前10時30分～正午②12月11日・18日・25日③来年1月8日・15日・29日の水曜午後2時～3時30分④来年2月5日・12日・19日

の水曜午前10時30分～正午【3日制】▶場所:街かどケアカフェ①けやき(南大泉地域集会所内)②かしわ(中村2-25-3)③こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)④さくら(桜台地域集会所内)▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話で地域福祉係☎5984-2716

スポーツ



初心者スポーツ教室

▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(1 2)の別。2はA⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名(2のみ)を、11月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:12月6日～来年1月17日の毎金曜午前9時～11時【1月3日を除く。6日制】 ※予備日1月24日(金)。▶場所:土支田庭球場▶定員:60名(抽選)▶費用:2,000円

2 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師に参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時:①来年1月6日～3月31日の毎月曜午後4時～6時【1月13日、2月10日・24日、3月10日を除く。9日制】②来年1月9日～3月27日の毎木曜午後4時～6時【2月13日、3月20日を除く。10日制】▶場所:①中村南スポーツ交流センター②大泉学園町体育館▶定員:各45名(抽選)

区民スポーツ大会 銃剣道

▶日時:12月14日(土)午前9時から▶場所:平和台体育館▶内容:①個人戦②団体戦▶申込:ハガキで①大会名(A⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦段位を、11月27日(必着)までに〒179-0081北町2-36-8 練馬区銃剣道連盟事務局・根本へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

石神井公園で ねりま観光ツアー

素材を見つけろ!

オリジナルリース作り 体験ツアー

松ぼっくりを使ってミニリースとツリーを作ります。使いたい素材を持ち込むこともできます。▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時・場所:12月14日(土)①午前9時②午後1時30分石神井観光案内所集合～石神井公園～ワークショップ石神井～③正午④午後4時30分集合場所解散(約2.5km)▶定員:各6組(抽選)▶費用:1組1,500円▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①催し名(A⑧の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、11月15日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター☎4586-1199 ※結果は11月下旬に通知します。

11月9日～15日 秋の火災予防運動

「目で確認 声出し確認 火の用心」

火災が発生しやすい季節に備え、火災予防について考える催しです。詳しくは、各消防署ホームページをご覧ください。▶区の担当:防災訓練支援係▶申込:当日会場へ

日時・場所など	問合せ(消防署)
防災訓練車がやってくる! ▶日時:11/10(日)10:00～11:30(雨天中止) ▶場所:大泉公園(大泉学園町6-26)	石神井 ☎3995-0119
防火のつどい(火災予防功労表彰式、講演会「ガス・石油燃焼機器の安全・安心な使い方」) ▶日時:11/14(木)13:30～16:00▶場所:光が丘IMA ▶定員:500名(先着順)	光が丘 ☎5997-0119
防火のつどい(火災予防功労表彰式、武蔵野音楽大学学生による演奏会) ▶日時:11/15(金)13:30～15:15▶場所:生涯学習センター ▶定員:300名(先着順)	練馬 ☎3994-0119