

講座・催し②

多世代交流ひろば ～デコレーションバッグを作ろう

▶日時:11月30日(土)午前10時～正午▶場所:はつらつセンター大泉▶講師:ソーイング講師/小山綾子ほ

か▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:11月20日(水)までに電話で同所☎3867-3180

練馬つながるフェスタin光が丘

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:11月9日(土)午後1時～3時30分

▶場所:光が丘IMA▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター☎6757-2025

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:12月2日・9日・16日の月曜午前10時～午後0時30分【3日制】

▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、11月21日(木)までに併せて申し込んでください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおば 直売所フェスタ～秋の収穫祭▶日程:11月2日(土)・3日(日)▶場所:ふれあいの里(桜台3-35-18)、こぐれ村(大泉学園町2-12-17)、とれたて村石神井(石神井町5-11-7)▶問合せ:JA東京あおば地域振興部☎5910-3066

◆パークロード石神井カレーDay 2024▶日程:11月2日(土)～4日(日)▶場所:石神井公園駅周辺▶内容:期間限定メニューの販売、抽選会▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・土屋☎3996-7419

◆秋のえこだパンさんぽwith桜台▶日時:11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時▶場所:江古田駅南口駅前広場▶問合せ:運営委員会・萩原☎090-7735-1804 ※詳しくは、「とにかく江古田!」プロジェクトホームページをご覧ください。

◆たしざん福祉作業所の催し▶日時:11月2日(土)午前10時30分～午後0時30分▶場所:ノウフクたしざん畑(西大泉4-18)▶問合せ:たしざん福祉作業所☎6337-2719(火～土曜午前9時～午後6時)

●ノウフクたしざんマーケット▶内容:自主生産品・野菜の販売▶申込:当日会場へ

●野菜収穫体験大会▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同作業所へ

◆秋のマルシェ▶日時:11月9日(土)午前11時30分～午後2時(小雨決行)▶場所:橋戸新田公園(土支田3-27-29)▶内容:大泉・土支田地域の産地直売会、福引大会など▶問合せ:共栄商店会・田中☎080-3127-2519

◆健康フェスティバル「フレイル予防～頭も身体(からだ)も生涯現役」▶日時:11月9日(土)午後1時～4時▶場所:平和台体育館▶内容:講演会、フレイルチェック、介護や服薬の相談、福祉用具体験など▶講師:ライフサポートひなた施設長/藤岡高弘▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:ケアサービス伊東☎3934-1282

◆第47回住宅デー▶日時:11月10日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで)▶場所:関区民センターなど27会場▶内容:無料住宅相談、耐震相談、包丁研ぎなど▶問合せ:東京土建練馬支部☎3825-5522 ※詳しくは、同支部ホームページをご覧ください。

◆江古田オータムプチバザール▶日時:11月10日(日)午前11時～午後3時▶場所:江古田駅北口駅前通り▶内容:屋台村、抽選会、射的▶問合せ:江古田駅北口商店会・佐久間☎080-3203-8859

◆護身術と合気道体験講習会▶対象:小学生以上▶日時:11月19日(火)・26日(火)午後4時～5時30分【2日制】▶場所:大泉学園町体育館▶費用:200円(小学生無料)▶申込:電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月15日(必着)までに〒194-0202町田市下小山田町3554-1 練馬区合気道連盟・新元☎042-798-2335

◆不動産取引無料相談会▶日時:11月21日(土)午前11時～午後3時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ▶問合せ:(公社)東京都宅建物取引

業協会第九ブロック(練馬区支部)☎6845-8240

◆行政書士による講演会「相続問題と終活の勧め・空き家対策」と無料相談会▶日時:11月22日(金)午後2時～4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:11月20日(水)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・二階堂☎090-6119-0564(平日午前11時～午後4時)

◆ノルディックウォーキングin多摩川▶対象:小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。▶日時・場所:11月23日(日)午前9時西武拝島線拝島駅集合～龍津寺はけの下～くじら運動公園～多摩大橋～午後3時JR東中神駅解散(約12km)▶定員:30名(先着順)▶費用:1,000円(小中学生は500円) ※ボールのない方は別途500円。 ※交通費実費。▶申込:電話または電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ボールの有無を、11月20日(木)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 [Eメール] sakuradai.staff3@gmail.com

◆区民公開講座「糖尿病と骨～いつまでも元気で動き続けられるために」▶日時:12月1日(日)午後2時30分～4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:練馬総合病院副院長/東宏一郎ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①氏名②電話番号または電子メールアドレスを、11月28日(木)までに練馬総合病院☎5988-2200(平日午前8時30分～午後5時30分) [FAX] 5988-2250

◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性▶日時:12月2日(月)～6日(金)午前10時～午後3時【5日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶費用:2,200円▶申込:区ホームページや男女共同参画センターえーる、石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)などにある募集案内をご覧くださいの上、11月8日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ▶問合せ:事務局☎6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◆シルバー人材センターの保育補助セミナー▶対象:60歳以上の方▶日時:12月5日(木)午後2時～4時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:ニチイ学館/伊野直美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

◆第23回バドミントン親睦交流大会▶対象:16歳以上の初級者～中級者▶日時:12月8日(日)午前9時～午後4時▶場所:平和台体育館▶定員:60名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦初級・中級の別を、11月22日(金)までにSSC平和台☎5921-7800 [Eメール] ssc.heiwadai@gmail.com

◆SSC光が丘総合スポーツスクール▶対象:①3・4歳児②5歳児～小学3年生▶日時:来年3月までの月3回木曜①午後4時～5時②午後5時～6時▶場所:光が丘体育館など▶講師:biima sports/遠藤克仁▶定員:各10名(先着順)▶費用:月6,600円▶申込:SSC光が丘ホームページ▶問合せ:向SSC・大熊☎090-1765-2482

◆井草高校公開講座「はじめてのミン～オリジナル巾着を作ろう」▶

対象:小学5年生以上▶日時:12月14日(土)・15日(日)午前9時30分～正午【2日制】▶定員:12名(抽選)▶費用:500円(高校生以下無料)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢(学生は学年も)⑥性別⑦電話番号を、11月13日(必着)までに〒177-0044上石神井2-2-43 井草高校☎3920-0319

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆石神井東小(谷原地区祭会場)▶日時:11月3日(日)午前9時30分～午後1時30分 ※地区祭が中止の場合は献血も中止。

◆練馬西税務署駐車場▶日時:11月11日(月)午前10時～午後4時

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆茶道体験▶対象:小中学生と保護者▶日時:11月17日(日)午前10時～11時30分@午前11時30分～午後0時30分@午後1時～2時30分@午後2時30分～3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各10組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で来帰庵の会・新倉☎3997-8147(午前9時～午後8時)

◆ねりまみんなでプラネタリウム▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:来年1月4日(土)午前10時30分から@午前11時30分から@午後0時30分から@午後1時30分から@午後2時30分から@午後3時30分から ※時間はいずれも45分程度。▶場所:ココネリ3階▶定員:各30名(先

着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でねりまパパ・藤田☎090-3008-8602(月～水曜午後5時～午後9時、木～日曜午前9時～午後9時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆ペガボール体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月17日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガボール協会・原田☎090-3234-5584

◆やってみよう! パラスポーツ▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月24日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田☎090-6509-0989

子育て学習講座

◆誰もが自分らしく生きる子育て講座▶対象:子育て中の保護者▶日時:11月30日(土)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でFamily+・福島☎080-3495-7218(午前9時～午後8時)

子供安全学習講座

◆小豆川先生のみんで放射線ラボ!▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月9日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話で子どもたちを放射能から守るねりまネットワーク・カクタ☎090-8021-6906(午前8時～午後8時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、11月12日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。▶平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日

時:11月17日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:11月17日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月1日(金)午前10時～午後6時▶問合せ:内田☎3991-1243

◆氷川台商店街▶日時:11月9日(土)午後3時～7時▶問合せ:篠☎3931-6015

◆光が丘IMA南館前▶日時:11月10日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

学校応援団・開放まつり

▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

◆大泉小▶日時:11月3日(日)午前午後2時45分▶内容:ミニドーナツ・綿あめ・ポップコーンの提供、ねり丸グリーティングなど

◆大泉桜学園▶日時:11月17日(日)午前9時30分～午後0時30分▶内容:迷路、ボールキャッチゲーム、面打ち体験

地区祭

◆第六地区祭▶日時:11月10日(日)午前10時～午後3時▶場所:旭町小▶内容:ステージ、展示、模擬店など▶問合せ:実行委員会・斉藤☎3939-0374

◆桜台地区祭▶日時:11月16日(土)午後1時30分～午後3時30分(雨天決行)▶場所:開進第三中▶内容:演奏、ダンス、お菓子釣りゲームなど▶問合せ:実行委員会・森谷☎070-8500-5227

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■太田マサ子パッチワーク教室作品展2024年 12月6日～8日午前10時～午後6時(6日は正午から。8日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 太田☎3926-2663

■夢の色彩クリスマススペシャルコンサート 5歳児以上対象 12月13日午後7時開演 練馬文化センター出演 伊藤万桜ほか 入場無料 MIグループ・伊藤☎080-9704-8611 [Eメール] vnfunmi@gmail.com(要予約)

■硬式テニス 楽しいテニス 火曜または木曜午前10時～正午 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回500円 細谷☎080-4126-8834(要予約。午後5時～9時)

■水泳同好会スイスイ 5歳児～中学生対象 毎火曜①午後5時25分～6時15分(初級・中級)②午後6時5分～7時15分(中級・上級) 三原台温水プール 講師 嵯峨慶子ほか ①②とも入会金1,000円、月会費2,500円 保険料年800円 初回は無料体験可 2カ月に1回検定あり 鈴木 [Eメール] suisui.s.club@gmail.com(要予約)

■書道(漢字・かな・写経・実用筆耕など) 総合書道会 第1・3①水曜午後2時～4時②日曜午前10時～正午 サンライフ練馬 全日本書道連盟正会員の書道師範が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初回は無料体験可 泊☎090-3802-7812(要予約)

■お手玉で遊ぼう 小学生以上対象 11月23日午後2時～4時 早宮地区区民館 参加費無料 例会…①第1土曜午後1時30分～3時30分(お手玉作り)②第3金曜午前9時30分～11時30分(技の練習) 早宮地区区民館 年会費3,000円 練馬おてだまの会・奥野☎090-5798-6278(要予約。午後6時～9時)

■第32回写団すずしろ写真展 11月8日～14日午前10時～午後6時(8日は午後1時から。14日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…第4土曜午後2時～5時 東大泉中央地域集会所 講師 深尾憲英 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 木下☎090-9950-2189

■視覚障害者のためのメイク教室「使い方は1つじゃない!あなたに合ったコスメの使い方とは」 11月17日午後1時～4時 ココネリ3階講師 伊作智子ほか 参加費無料 材料費など実費 (一社)セルフサポートマネージメント・石井☎080-8743-1138 [Eメール] s.1312002338@gmail.com(要予約)

■子育てコーチング講座「親子の幸せな未来を引き寄せる～すぐできる寝る子育ての3つのステップ」 子育て中の保護者対象 11月17日午後2時～3時30分 石神井公園区民交流センター 参加費1,500円 追い風コーチング・中村☎090-3310-2985(先着10名)

■硬式テニス体験会 11月30日①午前9時～11時(初級以上)②午前11時～午後1時(中級以上) 豊玉中庭球場 参加費400円 例会…15～60歳までの初級者以上対象 主に土・日曜、祝日 日午前9時～11時 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回500円 松風テニスクラブ・坂井☎090-3511-6232 [Eメール] sss315315@yahoo.co.jp(要予約)

■俳句 ふうの木句会 初心者～中級者対象 第4金曜午後1時～4時30分 サンライフ練馬 講師「繪硝子」主宰/和田順子 月会費1,000円 倉橋☎ FAX 3999-0018 [Eメール] 0348290401@jcom.home.ne.jp(要予約)

■第2回ゆめりあコンサート「日本の抒情歌を歌う」 11月12日午後2時～4時 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…月4回火曜午前10時～正午 勤労福祉会館 講師 中山京子 入会金1,000円 月会費4,000円 女声合唱団こーるぼぶり・川人☎070-1306-2244(要予約)