

お知らせ

働く

図書館専門員 【会計年度任用職員】

▶**対象:**司書の資格または図書館の勤務経験がある方▶**期間:**来年1月～3月(再任する場合あり)▶**日時:**午前8時30分～午後5時15分(月16日)※土・日曜、祝休日勤務あり。▶**場所:**練馬図書館▶**内容:**資料の利用案内・相談・選定、企画立案支援など▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**報酬:**月額20万4734円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。▶**申込:**区ホームページや光が丘図書館にある募集案内をご覧ください、11月11日(必着)までに光が丘図書館 ☎5383-6500

介護・福祉のお仕事フェアin ねりま「スタートセミナー& 相談・面接会」

働きやすい事業所を選ぶポイントを紹介するほか、就職相談や面接会を行います。▶**日時:**11月23日(祝)④午後1時30分～4時30分(セミナー、相談・面接会)⑤午後2時30分～4時30分(相談・面接会)▶**場所:**ココネリ3階▶**定員:**各70名(先着順)▶**申込:**練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※参加法人など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

(公財)練馬区環境まちづくり 公社契約社員

①自転車駐車場の集金②放置自転車の撤去・保管返還③自転車問い合わせセンターの電話対応の契約社員を募集します。▶**対象:**60歳以上の方(①②のみ)▶**採用予定日:**①来年4月1日(火)②③随時▶**日時:**週5日①午前7時30分～午後4時15分②午前8時30分～午後5時45分の間の7時間45分③月10～15日の午前9時30分～午後5時30分 ※①～③とも土・日曜、祝休日勤務あり。▶**場所:**同

公社など▶**採用予定数:**各若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**①②月額18万3100円③時給1,300円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。 ※①②は賞与あり。▶**申込:**同ホームページにある募集要項をご覧ください、同公社 ☎3993-8011

自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期限
一般曹候補生	18歳以上	11/28(木)
自衛官候補生	33歳未満の方	随時
高等工科学校	推薦 中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子	11/29(金)
一般		来年1/16(木)

子育て世代の就活講座

～社会保険や税金などの基礎知識

▶**対象:**20歳未満のお子さんがいる方▶**日時:**12月10日(火)午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターエーエー▶**講師:**J-FLEC認定アドバイザー／音川敏枝▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同センター ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月25日(月)までにお知らせください。

動画配信「練馬区で保育のお仕事をしませんか?～求人施設紹介」

区内にある民間保育施設の求人情報などを紹介します。▶**視聴期間:**12月20日(金)まで▶**視聴方法:**YouTube「練馬区保育園チャンネル」▶**問合せ:**保育人材育成係 ☎5984-1708

ボランティア

ブックスタート運営スタッフ

▶**対象:**20歳以上の方▶**内容:**0～1歳児と保護者への絵本の配布や読み

聞かせ、手遊びの紹介など▶**募集人数:**各若干名(選考)▶**申込:**11月14日(休)までに電話で光が丘図書館 ☎5383-6500 ※説明会を12月11日(水)午前10時から春日町図書館で開催します(先着30名)。

図書館名	活動日
練馬	毎木曜
平和台	第2・4木曜、第3日曜
大泉	毎木曜
春日町	第2・4金曜、第1・3土曜

※時間はいずれも午前中の2時間程度。

歯科衛生士【登録制】

▶**対象:**有資格者▶**期間:**来年4月から1年間▶**日時:**午前8時30分～午後5時15分の間の4時間程度(月2・3日)▶**場所:**保健相談所▶**内容:**歯科保健指導、小中学校での歯磨き指導など▶**謝礼:**日額6,600円▶**申込:**区ホームページや豊玉保健相談所にある申込書(写真貼付)を、11月15日(必着)までに豊玉保健相談所 ☎3992-1188

環境・リサイクル

資源の集団回収を始めませんか?

集団回収は、地域の方々による自主的なリサイクル活動です。家庭から出る新聞・雑誌・段ボール・古着(古布)・缶などの資源を集めて回収業者に引き渡します。町会・自治会・PTA・マンションの管理組合など、10世帯以上であれば団体登録ができ、回収量1kgにつき6円の報奨金が受け取れます(区内登録業者と契約した場合は、報奨金が1割加算されます)。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**資源循環センター ☎3995-6711

11月は美化活動月間 ～みんなでまちをきれいに

自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。また、11月24日(日)は区内一斉清掃日です。町会・自治会を中心に地域の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。▶**問合せ:**美化啓発係 ☎5984-4709

健康・衛生

介護フェスティバル2024 ～11月11日は介護の日

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、介護について学ぶイベントを開催します。▶**日程:**11月13日(水)▶**場所:**ココネリ3階▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**介護保険課管理係 ☎5984-2863

内容など	時間
イスヨガ ▶ 定員: 各30名(先着順)	13:00～13:30、 14:00～14:30、 15:00～15:30
介護サービス説明会 ▶ 定員: 各30名(先着順)	13:35～13:55、 14:35～14:55、 15:35～15:55
福祉用具展示・体験 介護・看護相談会	13:00～16:00

介護相談・交流カフェ ～納得の介護施設選び

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶**日時:**11月18日(月)午後2時～4時▶**場所:**練馬高野台駅前地域集会所▶**講師:**平和台介護老人保健施設アバンセ主任介護支援専門員／里見茂郎▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**在宅介護支援係 ☎5984-4597

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病には1型と2型があり、2型糖尿病は生活習慣や遺伝的な要因などで発症し、脳卒中や心臓病など、命に関わる合併症を引き起こすこともあります。この機会に、自分の健康について考えてみませんか。

〈パネル展〉

▶**日時:**11月8日(金)～15日(金)午前8時45分～午後8時(8日は午後2時から。15日は午後1時まで)▶**場所:**区役所本庁舎2階通路
◎**問合せ:**健康づくり係 ☎5984-4624

お悩み解決!お薬・健康相談会 ～そうだ薬剤師にきいてみよう

▶**日時:**11月10日(日)午後2時～4時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**申込:**11月7日(休)までに電話でこくほ給付係 ☎5984-4553

11月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動音声) ▶ 問合せ: ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動音声) ▶ 問合せ: ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、 13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動音声) ▶ 問合せ: ☎3996-3404		
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、 13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

予約も可…開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所の予約専用へ



●休日施術当番接骨院

▶**施術時間:**午前9時～午後5時

3日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
4日(休)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8)	☎6913-4702
10日(日)	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
17日(日)	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
23日(祝)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
24日(日)	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
	名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4)	☎5399-0777
24日(日)	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
24日(日)	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979