

来年3/23日

全国ランニング大会100選に6大会連続で選出!



# 練馬こぶしハーフマラソン ランナーを募集!

大会要項など詳しくは、練馬こぶしハーフマラソンホームページやチラシをご覧ください。▶**チラシの配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、体育館、シティマラソン係(区役所本庁舎8階)など

申し込みは  
コチラ!



問合せ 練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン係) ☎5984-3555

種目	対象	スタート時刻	費用	申込区分	募集人数	申込期間
ハーフマラソン (21.0975km)	次の①②の両方に当てはまる方 ①平成21年4月1日以前生まれ ②2時間30分以内に完走できる	時差スタート 8:00 8:05 8:10	7,700円 (平成18年4月2日~21年4月 1日生まれの方は3,300円)	区民先行 (抽選)	3,000名	11/8(金)~11月 ※結果は11/19(火)に発表。
				一般 (先着順)	2,000名	11/21(木)20:00から
マイルラン (1.6km)	次の①②の両方に当てはまる方 ①小学生1名と中学生以上1名の 2人1組 ②15分以内に完走できる	8:35	1組2,200円	一般 (抽選)	400組	11/21(木)~28(木)

※ホテルカデンツァ東京では、大会前日の宿泊と大会への出走がセットになった「出走権付き宿泊プラン」を用意しています。詳しくは、同ホテル ☎5372-4412 へお問い合わせください。

## ハーフマラソンコース



2色から選べるオリジナル  
Tシャツをプレゼント!

## マイルランコース (光が丘公園)



完走したペアに  
メダルを  
プレゼント!



## ゲストランナー



柏原竜二さん



谷川真理さん



吉田香織さん

## デフアスリートも参加します!

耳の聞こえないアスリートのためのスポーツ大会「デフリンピック」が、来年11月に東京で開催されます。今回、デフリンピックに出場経験のある選手が練馬こぶしハーフマラソンに参加するほか、大会後にトークショーを行います。



▲デフリンピック  
ホームページ



中野洸介選手  
デフ陸上・マラソン



岡田海緒選手  
デフ陸上800m・1500m  
(トークショーのみ)

練馬こぶしハーフマラソンと一緒に走りませんか?

