

12/1(日)開催

申し込みは10/27(日)12:00から

# 第18回 練馬大根引っこ抜き競技大会の参加者を募集



▶日時:12月1日(日)午前9時30分~正午▶場所・問合せ:高松みらいのはたけ(高松2-23-17) ☎5848-6761▶申込:10月27日(日)正午から専用の申し込みフォーム



入賞者には賞品をプレゼント!

申し込み方法など詳しくはコチラ



部門	対象(区内在住の方)	定員(先着順)	費用
選手権の部 (抜いた本数を競う)	15歳以上の方 (中学生を除く)	男性の部…75名 女性の部…75名	1人1,000円
グループ参加の部 (大根の長さを競う)	15歳以下の方と保護者 (1組5名まで)	60組	1組1,000円

※大根の生育状況などにより、中止や定員数を変更する場合があります。  
※選手権の部・グループ参加の部の同時申し込みはできません。

## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

▶ **少人数制コーラス(音楽アンサンブル) Rミュージック** 女性対象 第1・3火曜午前10時~11時 栄町会館など 月会費3,000円 初回は無料体験可 江崎☎080-4200-4915 **Eメール** musicr.group@gmail.com (要予約)

▶ **第5回江古田のまちの芸術祭2024** 10月26日~11月4日 江古田駅周辺のギャラリーなど 入場無料(一部実費) 実行委員会・田島☎3948-5328 **Eメール** fwge7555@nifty.com

▶ **第21回ロトナ絵画展(油彩・パステル・水彩)** 10月30日~11月3日 午前10時~午後5時(30日は午後1時から。3日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…月3回土曜午前9時30分~正午 勤労福祉会館 月会費3,000円 前田☎090-8680-3082

▶ **世界のフォークダンス無料体験会** 11月2日・9日・30日午後1時~3時30分 南大泉地域集会所 例会…月3回土曜午後1時~3時30分 南大泉地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 さくらフォークダンス・浦山☎3924-8417 (要予約。午後7時~9時)

▶ **水彩スケッチ展** 10月29日~11月3日 午前10時~午後6時(29日は午後1時から。3日は午後4時まで) 練馬区立美術館 講師 佐々木清 入場無料 日高☎080-6592-9958

▶ **上映会「決断~運命を変えた3.11母子避難」** 11月2日午後6時15分開場 ココネリ3階 参加費1,000円 核・原発のない未来を子どもたちに@練馬・国島☎090-7714-3547 **Eメール** nonukes.nerima@gmail.com

▶ **中国文学研究会(作文添削・短編講読など)** 中国語検定3級程度の方対象 月3回日曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 中国人講師が指導 月会費4,000円 初回は無料体験可 佐々木☎090-4707-6614 (午後7時以降) **Eメール** shakujichubun2023@gmail.com (要予約)

▶ **ものがたりを歩く(小石川・白山・根津)** 7km程度歩ける方対象 10月27日午前9時30分東京メトロ丸の内線後楽園駅集合 参加費1,000円 江戸東京ウォーク・神長☎090-3906-9591 **Eメール** mtymkami@ymobile.ne.jp (要予約)

▶ **家事家計講習会** ①10月31日②11月14日午前10時~11時30分 ①ココネリ3階②男女共同参画センターえーる ①②とも資料代300円(キッズスペースあり) 東京第一友の会・駒崎☎080-5030-4458 (午後7時~9時) **Eメール** shakutomo@yahoo.co.jp (要予約)

▶ **男性の料理教室 花葉会** 60歳以上の男性対象 第3火曜午前9時~午後3時 厚生文化会館 講師 石垣幸子 入会金1,000円 年会費2,000円 会費1回1,000円 岩藤☎5999-1236 **Eメール** miwafuji0502@gmail.com (要予約)

▶ **俳画作品展** 11月9日午前11時~午後5時、10日午前10時~午後4時 四季の香ローズガーデン講習棟 入場無料 例会…第1・3月曜午前10時~正午 光が丘パークタウン四季の香式番街4号棟1階集会所 月会費500円 俳画を楽しむ会・高橋☎090-1701-1328

▶ **シニアの仲間づくり(カラオケ・麻雀・ボウリング・ランチなど) メロウ・メイツ** おおむね50~70歳の方対象 2か月に1回主に日曜午後1時~5時 区役所本庁舎20階など 会費6カ月2,500円 11月8日午後1時30分~2時30分に石神井庁舎5階で説明会あり 増田☎080-4923-0130 (要予約)

▶ **練馬東中同窓会総会** 11月23日午後2時30分から 練馬東中 参加費1,000円 練東中・西山☎3998-0231

▶ **ねりま沖縄映画祭(IGAMA 月桃の花)** ①10月27日②11月16日午後6時30分③11月2日午後6時④16日午後3時30分⑤29日午後2時⑥30日午前11時⑦30日午後3時開演 生涯学習センターなど 講師 牛島満ほか ①~⑦とも参加費1,000円 実行委員会・柏木☎090-8311-6678 **Eメール** nerimaegasai@yahoo.co.jp (要予約)

## 情報あらかると

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ: 育成支援係 ☎5984-1292

#### ねりま遊遊スクール

◆ **お箏(こと)をさわってみよう!** ▶対象:小中学生 ▶日時:11月2日(土)午後1時~3時 ▶場所:高野台地域集会所 ▶定員:10名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話で柿原邦楽の会・柿原☎090-7407-7507

◆ **運動神経向上のための空手教室** ▶対象:小中学生 ▶日時:11月3日(日)午後2時~3時30分 ▶場所:上石神井体育館 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:100円 ▶申込:電話で龍明塾・笹森☎090-6183-8111

◆ **防災訓練で芋煮会** ▶対象:小学2

~6年生と保護者 ▶日時:11月10日(日) 午前9時45分~正午 ▶場所:石神井公園 ▶定員:20組(先着順) ▶費用:1人500円 ▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤☎5910-7056(火・木・土曜午前8時~9時)

◆ **親子アニメーション工作教室** ▶対象:5歳児~中学生と保護者 ▶日時:11月16日(土)午後1時30分~3時30分 ▶場所:石神井庁舎5階 ▶定員:20組(先着順) ▶申込:電話でアニメーション活動センター・増田☎090-2751-3399 (午前8時~午後8時)

◆ **スポーツなど** ▶申込:☎電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021 (午後5時~9時) **BC目** 当日会場へ **D** 電話でSSC平和台 ☎5921-7800(平日午前9時~午後3時) ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

▶ **大泉学園町希望が丘公園** ▶対象:5歳児~小学4年生 ▶日時:11月2日(土)午前

9時~11時30分 ▶内容:ティーボール ▶定員:40名(先着順) ▶費用:100円

▶ **中村南スポーツ交流センター** ▶対象:5歳児~小学生 ▶日時:11月8日(金) 午後4時~6時 ▶内容:フラッグフットボール ▶定員:30名(先着順)

▶ **大泉学園町体育館** ▶対象:3歳児~中学生 ▶日時:11月16日(土)午前9時30分~11時30分 ▶内容:体操、トランポリンなど ▶定員:30名(先着順) ▶費用:50円

▶ **平和台体育館** ▶対象:5歳児~小学生 ▶日時:11月23日(日)午前10時~正午 ▶内容:スポーツチャンバラ ▶定員:20名(先着順)

▶ **上石神井体育館** ▶対象:4歳児~小学生 ▶日時:11月30日(土)午前9時30分~11時30分 ▶内容:トランポリン、鉄棒など ▶定員:40名(先着順)

▶ **朝・夕・青空市** ▶日時:11月16日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、中村南スポーツ交流センター ▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ▶費用:プール利用料(保護者のみ) ▶持ち物:水着、水泳帽 ▶申込:当日会場へ

◆ **南ヶ丘商店街** ▶日時:11月1日(金) 午前10時~午後5時 ▶問合せ:伏木☎3999-2641

◆ **第一地区祭** ▶日時:10月26日(土)午後2時~6時 ▶場所:南町小 ▶問合せ:実行委員会・島田☎5984-5809

◆ **大泉西地区祭(南大泉)** ▶日時:10月26日(土)正午~午後3時 ▶場所:大泉第二小 ▶問合せ:実行委員会・千葉☎3922-1124

◆ **大泉東地区祭** ▶日時:10月27日(日) 午前10時~午後2時(雨天中止) ▶場所:大泉小 ▶問合せ:実行委員会・松本☎3922-1182

◆ **石神井地区祭** ▶日時:11月2日(土) 午前10時~午後3時(雨天3日祝) ▶場所:石神井公園 ▶問合せ:実行委員会・大野☎5393-2875

◆ **谷原地区祭** ▶日時:11月3日(日) 午前10時~午後3時 ▶場所:石神井東小 ▶問合せ:実行委員会・笠原☎3990-3773

◆ **第七地区祭(光が丘)** ▶日時:11月10日(日) 午前10時~午後2時 ▶場所:むつみ台団地(光が丘1-3) ▶問合せ:実行委員会・渡辺☎3939-1462

◆ **献血にご協力を** ▶ **石神井公園駅中央口** ▶日時:10月27日(日) 午前10時~正午・午後1時30分~4時 ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**笑顔満開 たたみ替え!**

表替え	新量	裏返し
¥5,500~	¥13,750~	¥4,400~

即日仕上げ ★重たい家具の移動  
★仕上げの拭き掃除  
★見積り 無料

琉球畳(和紙畳) 入れ替えパック 四畳半~ ¥126,000~

三代目 白澤聡一

株式会社 白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6

詳しくはホームページで ▶ <https://www.shirasawa-tatami.co.jp> ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

**小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!**

**3,300円(税込)**

**庭木1本 3m未滿**

ねりま区報 読者限定

すべての作業代から さらに12・1月作業 **10%引き +10%引き**

若さあふれる有資格者の「プロ」が対応

フリーダイヤル **0120-187-394**

(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8

紹介施設は全国多数! 紹介実績21年の豊富な経験と専門知識

日本老人ホーム紹介サービスセンター

ご相談は「無料」で入居のお手伝い

www.rojin-home.com

東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル25階

0120-807-407

株式会社バーソンスブリッジ