

ちょこっとライブ~ギター・エレクトーンなどの演奏会

▶日時:10月26日(土)午後1時~3時30分▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶曲目:幸福の硬貨、君は天然色、翼をくださいなど▶定員:90名(先着順)▶申込:当日会場へ

ボディーコントロール(体幹運動)

▶日時:10月29日、11月19日、12月3日・17日の火曜午前10時~11時、11月8日(金)・27日(水)午後2時~3時【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:トレーナー/植田麻利子▶定員:30名(抽選)▶申込:10月17日(木)までに電話で同所 ☎5910-3451

絵手紙教室

~いろいろなハガキに絵手紙をかこう

▶日時:10月31日(木)午後1時~3時

▶場所:サンライフ練馬▶講師:日本絵手紙協会公認講師/田代修子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月18日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

向山庭園の催し

▶対象:中学生以上▶費用:1,000円▶申込:電話で同園 ☎3926-7810

●秋の茶会

▶日時:11月3日(祝)④午前10時から⑤午前11時から⑥午後1時から⑦午後2時から ※時間はいずれも30分程度。▶定員:各8名(先着順)

●津軽三味線鑑賞会

▶日時:11月3日(祝)午前10時~11時▶出演:津軽三味線小山流/小山真琳▶定員:30名(先着順)

四季の香ローズガーデンの催し

▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(1~3の別。12

は④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月1日(2)38日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

1)小さなクリスマスツリー作り教室

▶日時:11月17日(日)④午前10時~11時30分⑤午後2時~3時30分▶講師:第一園芸(株)/中川桃▶定員:各28名(抽選)▶費用:6,000円

2)春まで楽しめる寄せ植えをつくろう

▶日時:11月23日(祝)④午前10時30分~正午⑤午後2時~3時30分▶定員:各22名(抽選)▶費用:3,800円

3)チューリップの球根植え付け体験

▶日時:11月24日(日)午前10時~11時30分(雨天中止)▶定員:30名(抽選)▶費用:100円

地域ふれあい講座

「モノづくり体験 革小物を作ってみよう」

▶日時:11月21日(木)午後2時~3時30分▶場所:厚生文化会館▶定員:

15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月1日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285 (Eメール) bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

スポーツ

区民スポーツ大会 駅伝

▶日時:12月8日(日)午前8時30分から▶場所:練馬総合運動場公園▶費用(1チーム):高校生3,600円、中学生・一般・壮年4,000円▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などにある実施要項をご覧の上、10月27日(日)までに練馬区陸上競技協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆庚申の会ビッグサービスデー▶日程:10月15日(火)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆ロハスフェスタ東京2024▶日時:10月18日(金)~20日(日)午前10時~午後4時30分▶場所:光が丘公園芝生広場▶内容:環境に配慮した生活雑貨や食品など300店舗以上が出演▶費用:700円(小学生以下は無料)▶問合せ:ロハスフェスタ東京事務局 ☎090-8570-6596 ※参加方法や持ち物など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

◆ハロウィーンスタンプラリー猫飛タ市▶日時:10月26日(土)午後4時~7時▶場所:中村橋駅周辺▶内容:参加者にお菓子をプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・向井 ☎3990-4609

◆ハローワーク池袋障害者就職面接会inねりま▶日時:11月5日(火)午後1時~4時▶場所:ココネリ3階▶持ち物:紹介状、履歴書、職務経歴書▶申込:電話でハローワーク池袋 ☎3987-8609 (部門コード41#) FAX) 3987-4456

◆区民企画講座「広がれ!私の可能性~魅力を活かしてライフキャリアを考える」▶日時:11月7日(木)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:NPO法人ママプラグファシリテーター/後藤悦子▶定員:30

名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、自分らしいアクティブライフを考える ☎090-4965-0601 (水・木・日曜午前9時~午後5時) (Eメール) etsugijp@gmail.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、10月23日(木)までにお知らせください。

◆実践型サイバーセキュリティ対策セミナー▶日時:④11月7日(休)⑧8日(金)午後2時~5時15分▶場所:練馬産業会館(豊玉上2-23-10)▶講師:富士通(株)社員▶定員:各15名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①セミナー名(④⑧の別も)②住所③氏名④電話番号を、10月28日(月)までに(一社)練馬産業連合会 ☎3991-0530 FAX) 3994-8008

◆晩秋の世田谷を歩く~豪徳寺から松陰神社へ▶日時:場所:11月23日(祝)午前9時30分小田急線豪徳寺駅集合~旧尾崎テオドラ邸~豪徳寺~松陰神社~午後0時30分東急世田谷線松陰神社前駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、10月29日(必着)までに〒177-0044 上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時~午後3時)

◆第18回早稲田大学交響楽団ニューイヤークンサート2025▶日時:来年1月11日(土)午後3時開演▶場所:練馬文化センター▶出演:曾我大介(指揮)ほか▶定員:1,300名(先着順)▶費用:

S席3,500円、A席2,500円▶申込:練馬稲門会ホームページ▶問合せ:同会・原田 ☎070-3526-4179

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

◆やってみよう!デイサービスのナース・ケアワーカー体験▶日時:10月27日(日)④午前10時~11時⑤午後1時~2時▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5933-0742

◆グループホームを見学しよう!▶日時:10月27日(日)④午前11時~正午⑤午後2時~3時▶場所:大泉学園高齢者グループホームまささんの家(大泉学園町2-20-22)▶内容:講義▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5933-3317

◆正しい姿勢で元気に暮らそう!▶日時:11月10日(日)午前10時30分~正午▶場所:めぐみガーデン(石神井町3-10-25)▶内容:講義、実技▶定員:13名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5372-2782

◆認知症サポーター養成講座▶日時:11月11日(月)午後2時~3時30分▶場所・問合せ:グループホーム希望・練馬(豊玉南2-27-4) ☎3557-5570▶内容:講義、相談▶定員:15名(先着順)▶申込:当日会場へ

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:10月20日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

献血にご協力を

◆JA東京あおほ石神井支店(石神井町5-11-7)▶日時:10月24日(木)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:10月27日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選30店)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:11月3日(祝)午前8時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:11月3日(祝)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店)

地区祭

◆第五地区祭▶日時:10月27日(日)午前9時30分~午後3時▶場所:豊深小▶問合せ:実行委員会・佐藤 ☎3924-1744

◆第七地区祭(北町西)▶日時:11月3日(祝)午前9時30分~正午▶場所:北

町西小▶問合せ:実行委員会・立川 ☎3939-1462

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆グイボンビュンで速くなる陸上教室▶対象:5歳児~小学生 ※保護者同伴。▶日時:10月20日(日)、11月2日(土)午前8時55分~10時30分▶場所:光が丘公園陸上競技場▶定員:各20名(先着順)▶費用:50円▶申込:当日会場へ▶問合せ:グイボンビュン陸上クラブ・岩田 ☎080-5401-3848

すまいるねりま遊遊スクール

◆みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:11月4日(休)④午前10時~10時40分⑤午前11時~11時40分▶場所:こども発達支援センター▶定員:各12名(先着順)▶申込:電話で音の輪・中村 ☎090-5335-5141(午前10時~午後5時)

子育て学習講座

◆どうする?子どもの読書のはくくみかた▶対象:子育て中の保護者、教育に携わる方▶日時:10月25日(金)午前10時~正午▶場所:貫井図書館▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校図書館開放指導員の会・武田 ☎3577-3461(午前9時~正午)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

雨漏検査!! 難解な雨漏りを即解決 特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい 修繕費の無駄はカット 見積無料 検査・修繕 03-6762-0800 東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料も0円) 7つの安心 1本からでもOK! お茶・食事の気遣い無用! トイレは借りません! 土日祝も作業OK! 近隣店舗からプロの植木職人が見物に! お客様のご要望に対して丁寧に! お見積による1本ずつの明瞭会計! ハローガーデン Hello Garden.com 練馬店 練馬区関町北3-20-5 0120-86-1128