

## 子ども・教育

### 「ねりま子育て応援アプリ」の愛称を募集

子育て情報を「知る・探す・申し込む」が簡単にできるアプリです。今回、親しみを持って利用していただけよう愛称を募集します。申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申込期限**:11月11日(月)▶**問合せ**:こども施策企画課 ☎5984-1522

### 小学校の入学準備費を支給

経済的に困っているご家庭に、小学校の入学準備費を来年3月下旬に支給します。希望する方は申請が必要です。申請書は就学時健診で配布します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申込期限**:来年1月10日(消印有効)▶**問合せ**:学務課管理係 ☎5984-5643

### オンライン講座「小児歯科専門医に聞く！お口ぽかんと歯並びの関係」

▶**日時**:11月15日(金)午後2時～3時30分▶**講師**:歯科医師/石山未紗▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:11月7日(木)までに区ホームページ▶**問合せ**:豊玉保健相談所 ☎3992-1188

### 親子向けユニバーサルデザイン体験教室

障害のある方との触れ合いを通して、ユニバーサルデザインを学びます。

▶**対象**:小学4～6年生と保護者▶**日時**:11月17日(日)④午前9時30分～正午⑤午後1時30分～4時▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員**:各10組(初めての方を優先の上、抽選)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①教室名(④⑤の別も)②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年④電話番号⑤手話通訳や要約筆記、点字資料の希望の有無を、10月30日(水)までにひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214 **Eメール** tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

### 11月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	21(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	29(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	12(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	8(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	15(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	11(月) 9:00～11:00	24名

### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

▶**対象**:首のすわった4～12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親▶**日時**:11月5日(火)午前10時～11時40分▶**場所**・**問合せ**:

光が丘保健相談所 ☎5997-7722▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里▶**定員**:8組(先着順)▶**申込**:区ホームページ

### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てパパの健康講座

▶**対象**:首のすわった4～12カ月児と父親▶**日時**:11月16日(土)午前10時～11時30分▶**場所**・**問合せ**:北保健相談所 ☎3931-1347▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/旦尾麻樹▶**定員**:15組(先着順)▶**申込**:区ホームページ

### 11月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶**対象**:0～1歳児▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	8(金)①9:45②10:45 27(水)①9:45②10:45	36組
北 ☎3931-1347	19(火)①9:30②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	22(金)①9:30②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	13(水)①9:30②10:30 27(水)①9:30②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	18(月)①9:30②10:30	24組
関 ☎3929-5381	15(金)①9:45②10:50	24組

## 講座・催し

### 大福まつり

▶**日時**:10月25日(金)午前10時30分～

午後2時▶**場所**・**問合せ**:大泉学園町福祉園 ☎3923-8540▶**内容**:ステージショー、模擬店、ねり丸フォトスポットなど▶**申込**:当日会場へ

### えーるスクエア「性暴力、あなたは悪くない～二次被害のない社会を作るために」

性暴力被害からの回復や周囲の寄り添い方を考えます。▶**日時**:11月9日(土)午後2時～3時30分▶**講師**:性暴力被害者支援情報プラットフォーム「THYME」運営者/ト田素代香▶**申込**:ファクスまたは電子メールで①講座名(A・Bの別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス(Bのみ)を、11月6日(水)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 **Eメール** oubo@nerima-yell.com ※Aは電話も可。 ※保育室(Aのみ)。6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳(Aのみ)を希望する方はその旨も、10月25日(金)までにお知らせください。

場所など	定員(先着順)
A男女共同参画センターえーる	20名
B Zoomで視聴	50名

### 〈パネル展〉

性暴力被害やDV防止などをテーマにしたパネルを展示します。▶**日時**:11月1日(金)～30日(土)午前9時～午後9時30分▶**場所**:男女共同参画センターえーる  
◎**問合せ**:同所 ☎3996-9007

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**楽しい中国語会話サークル** 月4回水曜①午後6時～7時20分(初級)②午後7時30分～9時10分(中級) 男女共同参画センターえーるなど 中国人講師が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費4,000円、教材費年2,750円 初回は無料体験可 塚田 ☎090-9850-1575(要予約)

■**クロスワードパズル同好会** 月1回水曜午後1時30分～3時 練馬高野台駅前地域集会所 月会費100円 桑原 ☎3990-4350

■**スポーツウエルネス吹矢光が丘中央支部** 主に月3回日曜午前10時～午後1時 光が丘地区区民館 会費1回500円 初回は無料体験可 柳澤 ☎3939-0181 **Eメール** yukiteru.yanagisawa@gmail.com(要予約)

■**火曜会(油絵・水彩画・パステル画など)** 初心者～中級者対象 第2・4火曜午後6時30分～8時30分 春日町青少年館 日本美術家連盟会員が指導 入会金2,500円 月会費3,000円 年1回展覧会あり 島野 ☎090-7840-9252

■**グッピー・スイミングクラブ(水泳・アクアビクス)** 毎水曜午前9時～11時 大泉学園町体育館 女性コーチが指導 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 衛藤 ☎080-5506-7578 **Eメール** chikakoe11@gmail.com(要予約)

■**第22回白子川源流まつり(探検・生き物展示・水質検査体験・クイズなど)** 10月20日正午～午後3時30分 大泉井頭公園(雨天時は大泉南小) 参加費無料 白子川源流水辺の会・菅沢 ☎080-5683-2366

■**合唱(ポップス) ハーモニー** 50歳以上の方対象 月2回金曜午後2時～3時30分 光が丘区民センター5階 講師 入江涼子 入会金500円 月会費2,000円 初回は無料体験可 古川 ☎090-6182-3211(要予約)

■**フォークダンス初心者無料体験会** 10月16日～11月6日の毎水曜午後6時～8時30分 大泉小 例会…毎水曜午後6時～8時30分 大泉小 入会金1,000円 月会費500円 年2回区民文化祭に出演あり 大泉フォークダンス友の会・横沢 **FAX** 5936-5804 **Eメール** yuuji2@jcom.home.ne.jp

■**写真展「花の表情展2024」** 10月16日～20日午前10時～午後6時(16日は午後2時から。20日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…年3・4回土曜または日曜に東京近郊で活動 会費無料 交通費など実費 年1回写真展あり フォトサークル花とみどり・関口 ☎090-2723-3361 **Eメール** jun513dog@icloud.com

■**家事家計講習会** 11月9日午前10時～11時30分 立野地区区民館 参加費500円 例会…月1・2回主に土・日曜の午前3時間程度 立野地区区民館など 月会費1,500円 東京第三友の会立野地区・中島 **Eメール** yuriko.9271959@gmail.com(要予約)

■**囲碁 迷入会** 6級以上の方対象 毎水曜午後1時～5時 勤労福祉会館 入会金1,000円 会費1回200円 大会などあり 佐藤 ☎070-6660-6828

■**フォトクラブ大泉第15回写真展** 10月14日～20日午前10時～午後6時(14日は午後1時から。20日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…一眼レフカメラの経験者対象 第4水曜午前8時～午後6時に野外撮影 講師 久原利之 入会金1,000円 月会費1,000円 伊藤 ☎090-5557-5074 **Eメール** i-kazuko.07@asahi.email.ne.jp

■**ローズ・リリスイミング** 毎水曜午後1時10分～3時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 木内 ☎080-1089-4845

■**社交ダンス(ワールドスタイル)ロイヤル60'sクラブ** 60歳以上の初心者対象 毎水曜午前10時30分～正午 石神井庁舎5階 月会費2,000円 初回は無料体験可 宮木 ☎090-9367-1202 **Eメール** kngongmu@gmail.com

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## 戸建塗り替えパック

練馬区区内/木造戸建住宅 (築30年位迄・賃貸物件除外)

屋根+外壁「まるごと」塗り替え【足場代】込みで長期保証付!!  
夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装

ウレタン 塗装パック 耐用8～10年 88万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10～15年 92万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用12～20年 96万円(税込)
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

4大特典付  
①屋根塗装割増分半額  
②経年劣化部調整込  
③付帯物塗装一式込  
④バルコニートップ塗装サービス  
※上記共、当社規定による

お気軽にお問い合わせください! 受付8:00～19:00(無休)  
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏  
創業昭和61年『戸建塗り替え実績3124棟』  
**(有)フレッシュホーム**  
0120-330-828

http://www.fresh-home330.com

## みちくさ眼科中村橋

2024年5月開院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	—	●	●	—
14:30～18:00	●	●	●	—	●	—	—

受付 9:00～12:00 / 14:30～17:30 ★予約優先  
休診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

〒176-0021  
東京都練馬区貫井 1-5-1  
メディカルモール中村橋 2F  
☎03-5848-8370

安心安全な婚活をもっと身近に。入会金0円・登録費0円 月会費5,000円 50代からの婚活も応援します。 東京都練馬区田柄 3-17-20  
お見合い料0円・成婚料0円 親御さまのご相談も承っております。070-9076-1122