

## 講座・催し②

### リードオルガンのお話と演奏 ～風にあこがれて

▶日時:11月17日(日)午後2時～3時▶  
場所:石神井公園ふるさと文化館▶  
出演:相田南穂子(リードオルガン)、  
山本富美(ソプラノ)▶定員:72名(抽  
選)▶申込:同ホームページまたは往  
復ハガキで①催し名②参加者全員(2  
名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電  
話番号を、10月22日(必着)までに  
〒177-0041石神井町5-12-16 石神  
井公園ふるさと文化館☎3996-4060

### 講演会「発達障害者の 青年期以降の自立支援」

▶日時:11月2日(土)午後1時～2時  
30分▶場所:区役所アトリウム地下  
多目的会議室▶講師:白梅学園大学  
子ども学部発達臨床学科准教授/  
廣澤満之▶定員:50名(先着順)▶区  
の担当:事業計画係▶申込:電話また  
は電子メールで①講演会名②氏名③  
電話番号または電子メールアドレスを、  
NPO法人I am OKの会☎5903-  
8381(金曜午前10時～午後3時)  
Eメール mentor@oknokai.net

### 勤労福祉会館の催し

▶定員:各30名(先着順)▶申込:11  
月1日(金)213日(水)314日(木)までに  
電話で同館☎3923-5511 FAX 3923-  
5512

#### 1 はじめての手話講座

▶日時:11月3日(祝)・17日(日)午後2  
時～4時【2日制】▶講師:練馬区聴覚  
障害者協会手話対策部長/佐藤由夏  
▶費用:2,000円

#### 2 就労支援講座「対人関係を改善し よう！」

▶日時:11月15日(金)午後6時～8時▶  
講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

#### 3 ライフプラン講座「誰にでも分か る成年後見！ 知っておきたい制度と 仕組み」

▶日時:11月16日(土)午後2時～4時▶  
講師:社会保険労務士/平尾啓泰  
▶費用:200円

### 男性向け講座「おとこの生き 生きポジティブライフ！」

▶場所:男女共同参画センターえーる  
▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話  
またはファクス、電子メールで①講

座名(A/Bの別も)②氏名(ふりがな)  
③年齢④電話番号を、同所☎3996-  
9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@  
nerima-yell.com ※保育室(6カ月  
以上の未就学児対象。定員6名)を利  
用したい方は、お子さんの氏名(ふり  
がな)・年齢・性別も、手話通訳を希  
望する方はその旨も、開催日の2週間  
前までにお知らせください。

講座名・講師	日時
<b>A</b> 男性のための心と体 のケア ▶講師:更年期ライフ デザインファシリ テーター/知久朋美	11/10(日) 14:00～16:00
<b>B</b> 対話上手になる方法 ▶講師:コミュニケー ションスキルアップ 講師/くぼあやの	11/16(土) 10:00～12:00

### 講座 「知っておきたい年金の話」

▶講師:練馬年金事務所職員▶申込:  
電話で各申込先へ

場所(図書館)・ 申込先	日時	定員 (先着順)
南大泉 ☎5387-3600	11/2(土) 14:00～16:00	30名
稲荷山 ☎3921-4641	11/16(土) 10:00～12:00	20名
小竹 ☎5995-1121	来年1/18(土) 14:00～16:00	20名
貫井 ☎3577-1831	来年1/25(土) 14:00～16:00	30名

### 講演会「成年後見制度の理 念と概要～意思決定支援の あり方」

▶日時:11月12日(火)午後1時～4時▶  
場所:石神井庁舎5階▶講師:東京  
アドヴォカシー法律事務所弁護士/  
池原毅和▶定員:100名(先着順)▶  
申込:電話またはファクスで①講演  
会名②氏名(ふりがな)③電話番号  
を、10月31日(木)までに権利擁護セ  
ンターほっとサポートねりま☎  
5912-4022 FAX 3994-1224

### ねりま防災カレッジ 女性防災リーダー育成講座

発災後に自身を守るための知恵と  
防災における女性視点の重要性を学  
びます。▶日時:11月23日(祝)・30日  
(土)、12月7日(土)午前10時～正午【3日  
制】▶場所:防災学習センター▶定員:  
45名(先着順)▶申込:区ホームペー  
ジまたは電話、ファクスで①講座名②  
郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤

電話番号を、11月16日(土)までに同所  
☎5997-6471 FAX 5997-6472 ※  
保育室(6カ月以上の未就学児対象。  
定員10名。費用50円)を利用したい  
方は、お子さんの氏名・年齢・性別  
もお知らせください。

### 区民将棋大会

▶対象:①一般②小学生 ※小学生は  
一般クラスも可。▶日時:12月1日(日)  
午前9時～午後5時 ※②は午後0時  
30分から。▶場所:生涯学習センター  
分館▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:  
①100名②32名(抽選)▶申込:区ホー  
ムページまたは往復ハガキで①大会  
名(①②の別も)②住所③氏名(ふりが  
な)④電話番号⑤段級位(ある方のみ)  
⑥①への変更の可否(②のみ)を、10  
月25日(必着)までに〒176-0012  
豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎  
3991-1667

### オンライン開催 講演会「今こそ知ろう！ 健康食品との付き合い方」

健康に良い食生活や、健康食品に  
ついて紹介するほか、事前に寄せら  
れた質問に講師がお答えします。▶  
日時:10月26日(土)午後2時～3時45  
分▶講師:(国研)医薬基盤・健康・  
栄養研究所/小堀真珠子▶定員:  
100名(先着順)▶申込:10月16日  
(水)までに区ホームページ▶問合せ:  
食品衛生担当係☎5984-4675

### 区民歩行会「紅葉の吾妻峡 ～ハッ場ダムを歩く」

▶対象:小学生以上 ※小学生は保  
護者同伴。▶日時・場所:12月1日  
(日)午前6時30分区役所集合～吾妻峡  
(群馬県東吾妻町)～八丁暗がり～  
ハッ場ダム～午後6時集合場所解散  
(約7.5km)▶定員:40名(抽選)▶費  
用:6,000円(小学生は5,000円)▶  
申込:区ホームページや体育館、ス  
ポーツ振興課(区役所本庁舎8階)な

どにある実施要項をご覧の上、10  
月21日(月)までにスポーツ振興課事  
業係☎5984-1947

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4～6年生▶日時:11月  
2日～12月7日の毎土曜午後4時～6  
時【6日制】▶場所:中村南スポー  
ツ交流センター▶定員:35名(抽選)▶  
費用:222円▶申込:区ホームペー  
ジまたは往復ハガキで①教室名②住所  
③氏名(ふりがな)④生年月日・学年  
⑤性別⑥電話番号を、10月11日(必  
着)までに〒176-8501区役所内ス  
ポーツ振興課事業係☎5984-1947

### 区民スポーツ大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎  
5984-1947

#### ●サッカー(少年の部)

▶対象:小学4～6年生のチーム▶日  
時:11月2日～来年2月24日の土・  
日曜、祝休日▶場所:練馬総合運動  
場公園など▶申込:区ホームペー  
ジや体育館、スポーツ振興課(区役所  
本庁舎8階)などにある実施要項をご  
覧の上、10月10日(木)までに練馬区  
少年サッカー連盟へ

#### ●自転車(競技用)

▶対象:中学生以上▶日時:11月17日  
(日)午前9時から▶場所:西武園競輪場  
(埼玉県所沢市)▶内容:一般男子29  
歳以下・39歳以下・49歳以下・59  
歳以下・69歳以下・70歳以上の部、  
一般女子の部 ※400・1,200mの  
タイムトライアル。▶費用:500円▶  
持ち物:競技用自転車、ヘルメット▶  
申込:ハガキで①部別②住所③氏名  
(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番  
号を、11月8日(必着)までに〒179-  
0085早宮1-29-2 自転車連盟・  
斎藤へ

## 気軽に野菜収穫体験 ベジかるファーム

「ねりまベジかるファーム」は、野菜の収  
穫を「気軽に」体験できる農園です。収穫  
体験の日程や申し込み方法など詳しくは、  
アプリ「とれたてねりま」をご覧ください。  
▶問合せ:農業振興係☎5984-1403



アプリ  
「とれたてねりま」



場所	収穫野菜
えのもとファーム(南田中1-6-13)	サツマイモ
豊田園芸(石神井町4-27)	レモンダマスカス、レモンバーベナ、ミント
田中農園(立野町16-24)	サツマイモ
白石農園(大泉町1-54)	サツマイモ、ダイコン、ニンジン、カブなど
加藤農園(東大泉7-34)	サツマイモ
井口農園(南大泉1-22-2)	サツマイモ
小美濃園(南大泉5-39-7)	サトイモ
みやもとファーム(高松1-39-5)	サツマイモ
五十嵐農園(土支田1-21)	落花生

11/29(金)・30(土)、12/1(日)



## よみがえった江戸東京野菜

## 観光ツアー-練馬大根収穫ツアー-お土産付き

都内で7地区しか認定されていない農の風景育成地区で収穫体験をす  
るツアーです。▶日時・場所:①11月29日(金)②30日(土)③12月1日(日)午前9  
時30分都営大江戸線練馬春日町駅集合～高松3丁目の畑～高松みらいの  
はたけ～正午みやもとファーム解散(2.5km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:  
2,000円▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①  
催し名(①～③の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性  
別・電話番号を、10月15日(必着)までに〒176-0001練馬  
1-17-1 ねりま観光センター☎4586-1199 ※結果は10月末  
までに通知します。



広告 **お庭のお手入れ承ります**

剪定・伐採・防草シート  
害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航  
練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。