

9/23は手話言語の国際デー

パネル展「開催中！」

「知ることから始める障害への理解」

「練馬区障害者の意思疎通の促進と手話言語の普及に関する条例」や簡単な手話を紹介します。▶日時:9月24日(火)までの午前8時45分～午後8時(24日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:障害者施策推進課事業計画係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

手話「こんにちは」を覚えてみよう!

人さし指と中指を立てて、額の中央に当てます。両手の人さし指を向かい合うように立て、両方の指先を曲げます。



練馬産のキウイ狩り& ホテルランチ バイキングツアー



練馬区はキウイの収穫量が23区内で1位です。光が丘の歴史や自然を感じながらキウイ狩りやランチバイキングを楽しめます。▶日時・場所:①11月1日(金)⑦7日(休)⑨9日(土)午前10時都営大江戸線光が丘駅集合～おざわ農園～午後1時30分ホテルカデンツァ東京解散(約2km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:4,500円(摘み取り代1kg分を含む)▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①催し名(①～③の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月11日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※結果は10月中旬に通知します。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆練馬大鳥神社石薬師市▶日時:9月28日(土)午前10時～午後2時▶場所:練馬大鳥神社(豊玉北5-18-14)▶内容:防災体験、昔遊び▶問合せ:おとり様商店会・木内 ☎090-3591-0767

◆ネリサロマルシェ▶日時:9月28日(土)午前10時～午後4時▶場所:四季の香ローズガーデン▶内容:区内女性起業家によるワークショップや物品販売▶問合せ:実行委員会・三浦 ☎080-3157-6048

◆江古田ナイトバザール▶日時:9月28日(土)午後2時30分～7時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:音楽イベントなど▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆どけんフェスタ2024▶日時:9月29日(日)午前10時～午後3時▶場所:光が丘公園芝生広場▶内容:お笑いライブ、和太鼓演奏、〇×クイズ、防災企画出店など▶問合せ:東京土建練馬支部 ☎3825-5522 ※詳しくは、同支部ホームページをご覧ください。

◆秋祭り餅つき大会▶日時:10月5日(土)午後3時～4時▶場所:橋戸新田公園(土支田3-27-29)▶問合せ:共栄商店会・田中 ☎080-3127-2519

◆A笑いヨガ@はじめての脳活性化ゲームで笑って元気!▶日時:①10月6日、11月3日、12月1日の日曜②10月22日、11月19日、12月10日の火曜午前10時15分～11時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:ラフターヨガ認定講師/蓮池龍三ほか▶定員:各15名(先着順)▶費用:1回1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名(参加希望日)②氏名③電話番号を、開催日の前日までにねりまっハッハッハッハ ☎5935-9701 Eメール nerimahha888@gmail.com

◆「練馬発わかわか かむかむ元気

ごはん」料理教室▶日時:10月10日(休)午前10時30分～午後1時▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:20名(先着順)▶費用:800円▶申込:10月9日(休)までに電話でいきいきクッキングねりま ☎3970-4174 (午前9時～午後5時)

◆ねりまのねり歩き(①⑧⑨大泉学園・アニメの街巡りとランチコース⑩豊島園と春日町の今昔物語コース)▶日時・場所:①10月15日(火)⑧17日(木)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合～東映アニメーションミュージアム～(株)タムラ製作所本社～午後0時30分リストランテ カルド解散(約2.5km)⑨25日(金)午前9時20分西武豊島線豊島園駅集合～練馬城址公園～春日神社～午後0時30分都営大江戸線練馬春日町駅解散(約4km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:①⑧⑨2,900円⑩500円▶申込:往復ハガキで①催し名(①～⑩の別も)②参加者全員(4名までの郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、10月3日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆練馬区私立幼稚園子育てフォーラム2024▶対象:0～2歳児の保護者、区内私立幼稚園に通っているお子さんの保護者▶日時:10月17日(木)午前10時～正午▶場所:練馬文化センター▶内容:講義▶講師:筑波大学教授/神林崇▶定員:400名(先着順)▶申込:直接、お近くの区内私立幼稚園へ▶問合せ:みのり幼稚園 ☎5912-6068

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:9月22日(祝)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、10月8日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出

店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:10月13日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだま ☎090-6496-5366 (先着20店)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆ペガールボール体験会▶対象:3歳児～中学生と保護者▶日時:10月6日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガールボール協会・原田 ☎090-3234-5584

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■第3回家族でパンザイ・みんなのぶんかさい(コーラス・カンツォーネ・日本舞踊・クラシックなど) 10月17日午後1時開演 生涯学習センター 入場無料 NPO法人健生会・竹内 ☎090-9647-0710

■古今の詩歌(漢詩・和歌・謡曲・近代詩など) 練馬和漢朗詠会 主に毎土曜午後2時～5時 田柄地区区民館 月会費1,000円 初回は無料体験可 年2回発表会あり 佐伯 ☎3999-1807 Eメール tadafumi.saeki@zj9.so-net.ne.jp

◆お箏(こと)をさわってみよう!

対象:小中学生▶日時:10月12日(土)午後1時～3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦楽の会・柿原 ☎090-7407-7507

◆スポーツなど▶申込:A①G②D当日会場へB③電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021 (午後5時～9時) ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

■中村南スポーツ交流センター▶対象:5歳児～小学生▶日時:10月4日(金)午後4時～6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)■泉新小▶対象:5歳児～小学4年生▶日時:10月12日(土)午前9時～11時30分▶内容:ティーボール▶定員:40名(先着順)▶費用:100円

■桜台体育館▶対象:5歳児～中学生▶日時:10月26日(土)午前9時～10時⑧

午前10時～11時45分⑨午前10時45分～11時55分▶内容:①ダブルダッチ②スラックライン③ラケットテニス▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

■上石神井体育館▶対象:4歳児～小学生▶日時:10月26日(土)午前9時30分～11時30分▶内容:トランポリン、鉄棒など▶定員:40名(先着順)

◆10月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。▶日時:①10月19日(土)②26日(土)午前9時～11時▶場所:①三原台温水プール、平和台体育館②上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

■大泉第二中学校の未来を考えよう!

(ミニライブ・ワークショップなど) 9月23日午後2時開演 勤労福祉会館 出演 シンガーソングライター/寺澤満春 参加費無料 実行委員会・新田 ☎090-6142-5877 (午後7時～9時)

■コン・フォートクラブ写真展 10月3日～6日午前10時～午後6時(6日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…偶数月の最終日曜午後1時～4時 石神井公園区民交流センター 入会金2,000円 年会費8,000円 月1回撮影会、年数回学習会・写真展などあり 平井 ☎080-2050-6421 (午後8時～9時)

■社交ダンス基礎教室 練馬区ダンススポーツ連盟 毎木曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 月会費3,500円 初回は無料体験可 石川 ☎3922-7664 Eメール you.7664@apost.plala.or.jp (要予約)

■調和丹田呼吸法教室

主に月4回日曜または日曜午後1時15分～2時45分 田柄地区区民館など 会費1回500円 福田 ☎ FAX 5998-4713 (要予約)

■フィットネスベリーダンス無料体験会 60歳以上の初心者対象 9月26日午前10時30分～正午 はつらつセンター 大泉 例会…60歳以上の初心者対象 毎木曜午前10時30分～正午 はつらつセンター大泉など 会費1回1,000円 初回は無料体験可 ゴールデンベリー・田中 ☎090-6342-1043 Eメール kbd3kira@yahoo.co.jp (要予約)

■男性料理教室 キッチンメイトの会 第3月曜午前11時～午後1時 石神井公園区民交流センター 講師 練馬栄養士会/寺元佳子 年会費5,000円 材料費実費 平井 ☎080-2050-6421 Eメール hirai1123@gamma.ocn.ne.jp

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは? 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

10月5日(土)練馬産業会館 参加無料・要予約

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では10月5日(土)「土地活用まるわかり個別相談会」を練馬産業会館で開催します。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートなどの建て替えの手順などについて相談でき

ます。この機会に気軽に参加を。

●相談会概要

▶日時:10月5日(土)午前10時～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶会場:練馬産業会館2階中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)▶申込:相談会事務局(わかば企画内) ☎

0120-661-339 受付時間午前10時～午後5時▶WEB申込:右記の二次元バーコードから ※個人情報は受付と会場案内に利用



安心安全な婚活をもっと身近に。 入会金0円・登録費0円 月会費5,000円 50代からの婚活も応援します。 東京都練馬区田柄 3-17-20 親戚さまのご相談も承っております。 070-9076-1122