

健康・衛生



順天堂練馬病院公開講座

▶対象:18歳以上の方▶場所:順天堂練馬病院▶定員:各45名(先着順)
▶申込:申込期限までに区ホームページまたは電話で生涯学習センター ☎3991-1667 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

講座名	日程・講師	申込期限
高齢者に急増して入院治療を妨げるせん妄	▶日程:10/26(土) ▶講師:メンタルクリニック医師/八田耕太郎	10/23(水)
高齢者に多い皮膚がん	▶日程:11/30(土) ▶講師:皮膚・アレルギー科医師/深井達夫	11/27(水)
腎臓が全身を守る	▶日程:12/21(土) ▶講師:腎・高血圧内科医師/井尾浩章	12/18(水)

※時間はいずれも14:00~15:00。

子ども・教育



10月の1歳児子育て相談

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児▶内容:歯磨き・育児相談、食事講習会、身体計測▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	18(金) 9:00~11:00	50名
北 ☎3931-1347	16(水) 9:00~11:30	35名
光が丘 ☎5997-7722	9(水) 9:00~11:30	35名
石神井 ☎3996-0634	16(水) 9:00~11:00	50名
大泉 ☎3921-0217	16(水) 9:00~11:00	30名
関 ☎3929-5381	24(木) 9:00~11:00	30名

秋の自然観察会

▶対象:小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:10月19日(土)午前9時~正午▶場所:光が丘公園▶講師:プロナチュラリスト/

ささき隊長ほか▶定員:30名(抽選)
▶費用:50円▶申込:10月4日(金)までに区ホームページ▶問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341

講座・催し



ふるさと文化講座「ふるさと東京 民俗歳事記」

▶日時:11月10日(日)午後2時~4時
▶場所:石神井公園ふるさと文化館
▶講師:品川区文化財保護審議会委員/佐藤高▶定員:90名(抽選)▶申込:同館ホームページまたは往復ハ

ガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、10月17日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

練馬つながるフェスタin大泉

地域活動団体がワークショップや読み聞かせ、物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:9月29日(日)午後1時~3時▶場所:勤労福祉会館▶申込:当日会場▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025

講演会

口腔がん 早期発見の基礎知識

▶日時:10月20日(日)午後2時~4時
▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室
▶講師:練馬光が丘病院歯科口腔外科部長/小佐野仁志
▶定員:100名(先着順)▶区の担当:歯科保健担当係
▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、練馬区歯科医師会 ☎3557-0046 FAX 3557-3553 ※参加者には、口腔内ミラーセットを差し上げます。



10/20(日) 練馬産業見本市2024 特別企画

「子ども体験イベント」参加者募集

▶場所:ココネリ3階▶問合せ:中小企業振興係 ☎5984-1483

A 体操教室

リオ2016オリンピック体操男子団体金メダリストの田中佑典さんと(株)大泉スワロー体育クラブによる体操教室です。▶対象:5歳児~小学生▶時間:①午前10時30分から②午前11時45分から③午後1時15分から ※時間はいずれも45分間。▶定員:各20名(抽選)



B プログラミング教室

NPO法人インターネットビジネス研究所によるプログラミング教室です。▶対象:小学4年~中学生▶時間:①午前10時から②午前11時から③午後1時から④午後2時から ※時間はいずれも40分間。▶講師:全国中学校理科教育研究会支援センター代表理事/高島勇二▶定員:各12名(抽選)



申し込み方法 10月6日(日)までに区ホームページ



9月24日~30日は結核・呼吸器感染症予防週間

咳・痰が2週間以上続いたら、結核かも

結核は区内で年間約70人が発病しています。高齢者の方が半数以上を占めていますが、若い世代の方も発病しています。

▶問合せ:感染症対策担当係 ☎5984-4671

■長引く咳に注意!

咳、痰、発熱など、風邪の症状と似ています。高齢者は、元気がない、食欲不振、体重減少などの症状が現れます。このような症状が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。



■早期発見・治療が大切です

結核発病者の約5割は周りの方に感染させやすい状態で見つかります。診断が遅れると、入院が必要になる場合がありますが、早期に見れば、通院で治療できます。症状が出たら早めに受診しましょう。また、早期発見のため、毎年健診を受けましょう。

普及啓発グッズを配布

▶日時:9月24日(火)午前9時30分~11時30分

▶場所:西武池袋線練馬駅

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

戸建塗り替えパック

練馬区内/木造戸建住宅 (築30年位迄・賃貸物件除外)



屋根+外壁「まるごと」塗り替え【足場代】込みで長期保証付!!
夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装

ウレタン 塗装パック 耐用8~10年 88万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10~15年 92万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用12~20年 96万円(税込)
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

4大特典付
①屋根塗装増分半額
②経年劣化部調整込
③付帯物塗装一式込
④バルコニートップコート塗装サービス
※上記共、当社規定による

お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00~19:00(無休)
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏
創業昭和61年『戸建塗り替実績3124棟』
(有)フレッシュホーム
0120-330-828
お見積り無料!

代表取締役 菊高 比登志
筆頭親方 金内 宏幸

http://www.fresh-home330.com

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!

3,300円(税込)

庭木1本 3m未済

ねりま区報 読者限定

すべての作業代から さらに11-12月作業 10%引き +10%引き

(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8



若さあふれる有資格者の「プロ」が対応
フリーダイヤル 0120-187-394
イー・ハナ サクヨ

広告

お売り下さい。使わなくなった物。

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら