

お知らせ

皆さまからの寄付(7月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 ▶問合せ:管財係 ☎5984-2807

練馬みどりの葉っぱい基金	6万7288円(12件)
練馬のまちの安全・安心のため	2,000円(1件)
ユニバーサルデザインの推進のため	3万円(1件)
障害者支援のため	10万円(1件)
高齢者福祉のため	10万2000円(3件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	1万6000円(3件)
心豊かで健康な子どもの育ちを支えるため	2,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	5万494円(7件)

東京都の最低賃金を改正

東京都最低賃金が10月1日(火)から時給1,163円に改正され、都内で働く全ての方に適用されます。 ▶区の担当:産業振興調整係 ▶問合せ:東京労働局賃金課 ☎3512-1614

税

所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は9月30日(月)

キャッシュレスでも納付できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。 ▶問合せ:税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

税・国民健康保険

10月6日(日)に臨時納付相談窓口を開設 ~未納がある方は納付相談を

生活困窮などにより納期限内に住民税や国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの

支払いに関する相談を受け付けます。 ※納付の相談のみ。 ※電話相談も可。 ▶日時:10月6日(日)午前9時~午後4時 ▶申込:当日会場へ(未納の場合には、次の対応をします) ●法令に基づき督促状を送付します。 ●文書・電話・訪問により、納付の案内をします。 ●督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。 ◎場所・問合せ:収納課納付相談係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

働く

心理相談員(会計年度任用職員)

▶対象:次の①②の両方に当てはまる方 ①公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士の資格がある②地方公共団体などで未就学児の心理相談業務経験がある ▶期間:11月~来年3月(再任する場合あり) ▶日時:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日) ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:未就学児の成長発達に関する相談対応、助言、指導など ▶採用予定数:1名(書類選考・面接) ▶報酬:月額24万1426円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。 ▶申込:区ホームページや豊玉保健相談所にある申込書を、10月18日(必着)までに同所 ☎3992-1188

事業者向け

ビジネス講座「今すぐできる!商品・サービスを1円でも高く売るアイデア発想術」

▶対象:経営者、創業を考えている方 ▶日時:10月24日(木)午後7時~9時 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:中小企業診断士/酒井勇貴 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:10月16日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター ☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

住まい・まちづくり

おくらやまの森緑地・新井の森緑地の都市計画案がご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。 ▶縦覧・意見書提出の期間:9月24日(火)~10月8日(火) ▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ▶問合せ:みどり推進課計画係 ☎5984-1659

高齢者

お口とカラダの元気を引き出すトレーニング ~ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方 ▶日時:10月23日(水)午前10時~正午 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶講師:健康運動指導士/原真奈美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

おしごと説明会(合同企業説明会)

▶対象:おおむね60歳以上の方 ▶日時:10月25日(金)午後2時~4時30分

▶場所:ココネリ3階 ▶定員:30名(先着順) ▶区の担当:いきがい係 ▶申込:(株)シグマスタッフホームページまたは電話で同社 ☎0120-916-898(平日午前9時~午後5時)

10月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールのほか、安全な使い方や災害に備えた使い方などが学べます。 ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。 ▶申込:電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎6700-5133(平日午前9時~午後5時)

場所	日時など
街かどアカカフエ	かしわ 安全 21月・28月10:00~12:00
	さくら 地図 9月・16月14:00~16:00
	はるのひ カメラ 9月・16月10:00~12:00
	こぶし 災害 4月・11月10:00~12:00
	けやき アプリ 23月・30月10:00~12:00
はつしんセンター※	豊玉 災害 15月・22月10:00~12:00
	関 カメラ 1月・8月10:00~12:00
	大泉 アプリ 23月・30月14:00~16:00
	光が丘 地図 18月・25月10:00~12:00

※常時、スマホ相談窓口(9:00~12:00・13:00~17:00)も開設しています。お気軽にご相談ください。

高齢者の方へ

問合せ 予防接種係 ☎5984-2484

新型コロナウイルスワクチンの予診票を発送

▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ▶詳しくは区ホームページ  ①接種日現在65歳以上 ②接種日現在60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害がある ▶接種期間:10月1日(火)~来年3月31日(月) ▶自己負担額:2,500円 ※生活保護受給者などは全額助成。

〈予診票の発送時期〉

発送時期	対象①に当てはまる方	対象②に当てはまる方
9月中旬	昭和35年1月1日以前生まれ	昭和40年1月1日以前生まれ
12月中旬	昭和35年1月2日~35年3月1日生まれ	昭和40年1月2日~40年3月1日生まれ
来年2月中旬	昭和35年3月2日~35年4月1日生まれ	昭和40年3月2日~40年4月1日生まれ

※予診票が届かない方はご連絡ください。

避難行動要支援者のみの世帯などへ

地震に備えましょう

NEW 感震ブレーカーを無償で貸与します

問合せ 防災調整係 ☎5984-1686

一定の揺れを感知すると自動的に電気を遮断し、地震による電気火災を防ぎます。避難行動要支援者が居住する世帯には取り付けも支援します。対象の世帯には、申請書を9月30日(月)から順次発送します。 ▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる世帯 ①防災まちづくり事業実施地区の木造住宅に住んでいる ②避難行動要支援者のみ



NEW 家具転倒防止器具などの取り付けを支援します

問合せ 区民防災第二係 ☎5984-2605

避難行動要支援者のみの世帯を対象に、家具転倒防止器具の設置やガラス飛散防止フィルムの貼り付けを支援します。対象の世帯には、申請書を9月30日(月)に発送します。

10月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北	10月・15月 13:30~15:30
	光	8月・22月 13:00~15:00
	光	3月 9:00~11:00
	光	22月 13:30~15:30
	石	15月 9:00~11:00
	石	24月 13:30~15:30
	大関	8月・29月 13:00~15:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	7月・21月 9:00~11:00
	つ	5~26の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	29月 14:00~16:00
	豊	4月 9:00~11:30
	北	29月 9:00~11:00
	光	10月 14:30~16:10
	石	24月 14:00~15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	大	28月 14:00~16:00
	豊	30月 13:45~16:30
	北	9月 14:00~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	石	23月 14:30~16:00
	豊	9月◎・10月 14:00~16:00
	光	16月 14:40~16:20
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	4月 14:00~15:30
	関	21月 //
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	石	28月 14:00~15:20
	豊	3月 14:00~16:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3993-1134
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0213
ついでに歯科診療所 ☎3929-5338
関保健相談所 ☎3993-9956
※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

熱中症にご注意を!

危険な暑さが予想されるときは、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区ホームページなどでお知らせします。