

講座・催し



講演会「JAXAでの宇宙開発を紹介! 地球に生き、宇宙に挑む」

地球観測衛星や宇宙開発の取り組みなどを学びます。▶**対象:**中学生以上▶**日時:**10月5日(土)午後2時~3時30分▶**場所:**光が丘図書館▶**講師:**JAXA第一宇宙技術部門主任研究開発員/室岡純平▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5383-6500

おうちでできるシンプルヨーガ「腰筋を整えよう」

▶**日時:**10月16日(火)午前10時~11時

30分▶**場所:**サンライフ練馬▶**講師:**ヨーガインストラクター/佐野絵津子▶**定員:**12名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月20日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

創業! ねりま塾 実践編「本気の起業塾~自分の生き方と向き合う6日間」

▶**対象:**起業したい方、起業して間もない方▶**日時:**10月26日~12月7日の毎土曜午前10時~午後3時【11月30日を除く。6日制】▶**場所:**ココネリ3階▶**内容:**講義、グループワーク、交流会、個別面談▶**講師:**中小企業診断士/川口佐和子ほか▶**定**

員:30名(先着順)▶**費用:**2万円▶**申込:**10月15日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター☎6757-2020

スポーツ



区民スポーツ大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●アーチェリー

▶**対象:**中学生以上 ※東京都アーチェリー協会登録の小学生も可。▶**日時:**10月20日(日)午前9時30分から▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**RC(A)18mW(B)30mW(C)50・30m)、CP(D)30mW(E)50・30m)、BB(F)

50・30m)▶**定員:**50名(先着順)▶**費用:**100円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①大会名(A~F)の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月15日(必着)までに〒177-0045石神井台5-21-6 練馬区アーチェリー協会・松本 Eメール yutmatsumoto0718@kmj.biglobe.ne.jp

●合気道演武会

▶**日時:**11月3日(祝)午前9時から▶**場所:**桜台体育館▶**内容:**演武形式(個人・団体)▶**費用:**500円▶**申込:**区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。10月4日(金)までに練馬区合気道連盟事務局・石原へ

今年度は練馬文化センターで開催

来年
1/13(祝)

二十歳のつどい (旧 成人の日のつどい)

お住まいの地域で開始時間が異なります。参加には事前に申し込みが必要です。詳しくは、11月上旬に対象者に送付する案内状をご覧ください。

▶**対象:**平成16年4月2日~17年4月

1日に生まれた区内在住の方

▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

お住まいの地域	時間
〒176・179の方	11:00から
〒177・178の方	14:30から

※一部の地域で例外があります。

「20歳のメッセージ」の発表者を募集

20歳になった決意や思いを、「二十歳のつどい」の壇上で発表していただきます。当日発表した方には、謝礼を差し上げます。

▶**募集人数:**2名(選考)

▶**申込:**郵送または電子メールで①「20歳のメッセージ」をテーマにした作文(600字以下。写しも可)②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、10月21日(必着)までに〒176-8501区役所内青少年課育成支援係(本庁舎11階) Eメール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp



前回の様子

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**大人からのピアノサークル無料体験レッスン** 初心者対象 9月18日午後1時~3時 光が丘区民センター5階 例会…①第1・3水曜午前10時~正午②午後1時~3時③第2・4木曜午前10時~正午④午後1時~3時~④とも入会金3,000円、月会費3,000円 初回は無料体験可 神波☎090-7814-4377 Eメール god-wave.yuki@docomo.ne.jp (要予約)

■**楊名時太極拳24式とストレッチ体操 桜台健康太極拳** 毎日曜午前9時30分~11時 豊玉リサイクルセンター 養心会師範が指導 入会金1,000円 会費3カ月4,000円 初回は500円で体験可 堀川☎3992-5311(要予約)

■**こぶし俳句会** 初級以上の方対象 第1木曜午後1時~5時 男女共同参加センターえーる 月会費300円 初回は無料体験可 青木☎080-6662-3524(要予約)

■**太オ研究会(24式太極拳・八段錦など)** 初心者対象 毎土曜午前10時10分~11時50分 旭町地域集会所など 入会金2,000円 月会費1,500円 初めの1カ月は無料体験可 高木☎090-8803-4352(要予約。午後7時まで)

■**練馬に伝わる昔ばなしの紙芝居制作・公演 練馬ふるさと紙芝居サークル** 第2・4木曜午後1時~4時 石神井図書館 月会費1,000円 稲葉☎070-5461-3255(要予約)

■**親子でお茶を楽しむ3日間(表千家)** 小学3年生以上のお子さんと保護者 9月22日、10月6日・20日午後1時~3時 厚生文化会館など 参加費1人3,000円 例会…中学生以上の初心者~中級者対象 第1・3土曜午後1時~4時 厚生文化会館など 月会費3,000円 栗里会・福田☎080-4887-6403(要予約。午後9時まで)

■**国際共通語エスペラント語無料体験会** 9~12月の月2回土曜午後2時~4時30分 生涯学習センター 例会…月2回土曜午後2時~4時30分 生涯学習センター 会費3カ月1,000円 練馬エスペラント会・山田☎3990-6921 Eメール dzr07016@nifty.com(要予約)

■**公開学習会「ボケたって良いじゃないか!~共生社会実践レシピ」** 10月11日午後1時40分~4時 ココネリ3階 講師 ルーテル学院大学名誉教授/市川一宏 参加費無料 木瓜の花・中島☎ FAX 3992-8316 Eメール 222tora@jcom.home.ne.jp(要予約)

■**俳句結社白馬会支部 白扇句会** 初級以上の方対象 第1火曜午後1時~5時 石神井公園区民交流センター 月会費300円 初回は無料体験可 青木☎3924-3907(要予約)

■**高齢者水泳体験会(水中運動・水泳など)** 60歳以上の方対象 ①9月30日②10月7日③来年2月3日④17日⑤3月3日午後1時~3時 上石神井体育館①~⑤とも保険料100円 シルバースイミング上石神井・五十嵐☎090-5205-2194(要予約。午後5時~7時)

■**声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど)** 9月21日①午後2時②午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール ①②とも入場無料 アミフランス・東原☎090-8037-0857 Eメール amifrance2005.jp@yahoo.co.jp

■**囲碁サークル 烏鷲友の会** 初級者~上級者対象 毎土曜正午~午後5時 生涯学習センター分館 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 高萩☎090-3226-6331

■**第53回定期演奏会(筑後川・イタリア歌めぐりなど)** 10月14日午後2時~4時 練馬文化センター 入場料500円 例会…毎金曜午後6時15分~8時45分 光が丘区民センター3階など 講師 高瀬新一郎 入会金1,500円 月会費4,000円 楽譜代実費 初めの1カ月は無料体験可 練馬混声合唱団・小山☎090-6538-5951(例会のみ要予約)

■**第22回おとなのAula練馬校パソコン生徒作品展** 9月21日・22日午前10時~午後6時 練馬文化センター 入場無料 須藤☎090-4739-5369

■**月見の茶会** 9月16日①午後6時から②午後7時から 向山庭園 ①②とも参加費1,500円 飲食代1,500円 凌霄会・若月 Eメール masaki.cool.dancer@ezweb.ne.jp (要予約)

■**ビバーズSC** 多少泳げる中高年齢者対象 第1・3~5月曜午前11時~午後1時 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,850円(65歳以上1,200円) 初回は無料体験可 村山☎ FAX 6760-5061(要予約)

■**水彩・色鉛筆 エビス絵画** 第1・3木曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 講師 宇都宮敦子 入会金3,000円 月会費3,000円 教材費月500円 村田☎090-5534-8538

■**①フラダンス②ヨガ③ピラティスとよたまフィットネス** 月4回土曜①午前11時~正午②午後0時30分~1時15分③午後1時30分~2時15分 豊玉中一丁目地域集会所 ①~③とも入会金1,000円 会費1回①1,500円②③1,200円 初回は無料体験可 石黒☎ FAX 3993-7736 Eメール haru.isgr@ezweb.ne.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

メンバー募集中! ※対象: 小中学生

大泉学園駅 徒歩10分

「学校へ行かない」を選んだ子を応援する
のび〜くフリースクール

合同会社 **のび〜く** NOBIIKU
練馬区東大泉4-13-3 Tel: 03-5935-8020

まずは説明会へ!

お問合せ ▶ info-fs@nobiiku.com 公式HP ▶

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット **見積無料**

検査・修繕 **03-6762-0800**

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F (株) サーベイ

広告 英語でのグループディスカッションを楽しみましょう! **対象** 中・上級者 **日時** 火曜日14時45分~16時 **場所** 中村橋レンタルルーム **月会費** 3,900円 **VIA English** 有限会社 新宿区1-9-11-505 **体験レッスン** 1,000円 **募集人数** 5~8人(要予約。先着順) 070-7431-8279(担当:クリス)