

## お知らせ

### 若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

▶対象:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族▶日時:9月28日(土)午後2時~4時▶場所:春日町青少年館▶定員:30名(先着順)▶申込:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション ☎5848-8341 (木・日曜、祝休日を除く)

### 9・10月は行政相談月間 秋の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区国民相談所 ☎5984-4523

場所	日時
関区民センター	9/25(水) 13:00~16:00
区役所アトリウム	10/1(火) 13:00~16:00
南町小 (練馬まつり会場内)	10/20(日) 10:00~15:00
リヴィンズ大泉店 1階	10/26(土) 13:00~16:00
光が丘区民センター 2階	11/9(土) 13:00~16:00

## 働く

### 人生半ばの女性就活応援講座 ~自分らしくイキイキ働く!

▶対象:40~60代の女性▶日時:10月22日(火)・29日(火)午前10時~正午【2日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:1級キャリアコンサルティング技能士/井上訓子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就

学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月7日(月)までにお知らせください。

## 事業者向け

### 中小事業者向け 年末短期貸付のご利用を

事業用資金の融資を低利で受けられるよう、金融機関にあっせんします。申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申込期間:10月1日(火)~11月29日(金)▶限度額:300万円(運転資金)▶返済期間:11カ月以内(うち、据え置き期間1カ月以内)▶利率:年2.0%(利用者負担0.4%、区負担1.6%)▶問合せ:融資係(ココネリ4階) ☎5984-2673 ※原油価格や物価の高騰などの影響を受けている事業者を対象とする緊急経営支援特別貸付は、9月30日(月)で終了します。

### 施工事業者向け 耐震改修工事講習会

▶対象:耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)▶日時:①11月16日(土)午後2時~5時30分②20日(火)午後1時~4時30分▶場所:①区役所本庁舎20階②同アトリウム地下多目的会議室▶定員:各60名(先着順)▶申込:区ホームページや防災まちづくり課(区役所本庁舎15階)にある申込用紙を、防災まちづくり課耐震化促進係 ☎5984-1938

## 住まい・まちづくり

### 池袋駅西口・直上西地区再開発事業に関する環境影響評価書案の見解書をご覧ください

▶縦覧期間:9月17日(火)~10月7日(月)▶縦覧場所:環境課(区役所本庁舎18階)、旭丘地域集会所、東京都環境

政策課(都庁第二本庁舎19階) ※東京都環境局ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:環境課環境規制係 ☎5984-4712

## 耐震相談会

耐震改修や助成に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が応じます。▶日時:9月28日(土)午後1時~4時30分の間45分▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:9月27日(金)までに区ホームページまたは電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

## 国民年金

### 海外に住む方も加入できます

日本国籍で20~64歳の方が海外に住む場合、希望により引き続き国民年金に加入して保険料を納めることができます。必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。  
●日本国内に協力者(親族など)がいる場合…これから海外に転出する方は、区民事務所(練馬を除く)や国民年金係(区役所本庁舎3階)で手続きができます。 ※現在、海外に居住している方は、国内での最後の住所地を管轄する年金事務所が受付窓口です。  
●日本国内に協力者(親族など)がいない場合…練馬年金事務所です手続きができます。  
◎問合せ:国民年金係 ☎5984-4561、練馬年金事務所 ☎3904-5491

### 60歳以上の方も任意加入できます

国民年金の加入期間は、60歳の誕生日の前日までです。ただし、60歳になっても受給資格期間が不足しているために年金が受けられない方や、年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで任意加入できます。手続きは、60歳の誕生日の前日から行えます。必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

※昭和40年4月1日以前に生まれた方で、受給資格期間が不足する65~69歳の方は、練馬年金事務所にお問い合わせください。▶届け出先・問合せ:国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561、練馬年金事務所 ☎3904-5491

## お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…9月15日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

## 高齢者



### 健康長寿はつつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:9月18日(火)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094 ※申し込みは1人1教室です。

**足腰しゃっきりトレーニング教室**  
(室内で軽い筋トレ、ストレッチなど)  
▶日時:10/17~11/21の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶場所:田柄特別養護老人ホーム▶定員:15名

▶日時:10/18~11/22の毎金曜10:00~11:30【6日制】▶場所:春日町青少年館▶定員:20名

▶日時:10/21~12/2の毎月曜10:00~11:30【11/4を除く。6日制】▶場所:羽沢高齢者集合住宅(羽沢3-36-16)▶定員:15名

▶日時:10/25~11/29の毎金曜13:30~15:00【6日制】▶場所:介護老人福祉施設こぐれの里▶定員:15名

**プールで足腰しゃっきりトレーニング教室**  
(軽い水中運動など)

▶日時:10/11~11/29の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:20名

**はじめてのフィットネス**  
(室内で筋トレ、エクササイズやマシンジム体験など)

▶日時:10/25~11/29の毎金曜10:00~11:30【6日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:15名

**プールではじめてのフィットネス**  
(水中エクササイズなど)

▶日時:10/29~12/17の毎火曜13:00~14:30【8日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

## 来年4月通所

申し込みは9/30(月)~10/4(金)

# 区立障害者自立支援(通所)施設などの利用者を募集

### 生活介護事業

常に介護が必要な方に、食事や健康管理などの支援や創作・生産活動の機会を提供します。

▶対象:区内在住の18歳以上で、障害支援区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
Leaves練馬高野台★	高野台3-8-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉学園町福祉園★	大泉学園町3-9-20
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
氷川台福祉園★	氷川台2-16-2
中村橋福祉ケアセンター★(※1)	貫井1-9-1
谷原フレンド(※2)	谷原5-6-5

★…医療的ケアを必要とする重症心身障害者の通所事業を実施  
※1 改修工事に伴い、来年11月まで光が丘第七小跡施設(光が丘2-6-1)に移転しています。  
※2 週3日の通所施設です。

### 就労移行支援事業

一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。 ※標準利用期間は2年間です。

▶対象:区内在住の18~64歳で、一般企業などへの就労を希望する方

施設名	所在地
貫井福祉工房	貫井2-16-12
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

### 就労継続支援B型事業

働く場を提供し、知識や能力の向上のための訓練を行います。  
▶対象:区内在住の18歳以上で、一般企業などでの就労が困難な方

施設名	所在地
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

### 申込先・問合せ

▶申込:事前に区ホームページまたは電話で連絡の上、9月30日(月)~10月4日(金)に直接、申込先へ



お住まいの地域	総合福祉事務所障害者支援係・申込先
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4609 FAX 5984-1213
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2816 FAX 3995-1104
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>) ☎5905-5272 FAX 5905-5277
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7796 FAX 5997-9701

### 熱中症にご注意を!

危険な暑さが予想されるときは、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区ホームページなどでお知らせします。

## ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

