



# 高齢・介護のことで相談先に迷ったら…



## 地域包括支援センターへご連絡ください



▲区ホームページ

担当地域にかかわらず、どの地域包括支援センターでも相談を受け付けます。

地域包括支援センター		問合せ (月～土曜8:30～17:15 (祝休日を除く))	担当地域
練馬地区 (〒176の地域)	第2育秀苑(羽沢2-8-16 特別養護老人ホーム内)	☎5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、栄町
	桜台(桜台1-22-9 桜台地域集会所内)	☎5946-2311	桜台
	豊玉(豊玉南3-9-13 豊玉デイサービスセンター2階)	☎3993-1450	豊玉中、豊玉南
	練馬(練馬2-24-3 練馬デイサービスセンター内)	☎5984-1706	練馬
	練馬区役所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎5階)	☎5946-2544	豊玉上、豊玉北
	中村橋(貫井1-36-18 サンライフ練馬3階)	☎3577-8815	貫井、向山
	中村かしわ(中村2-25-3)	☎5848-6177	中村、中村南、中村北
光が丘地区 (〒179の地域)	北町(北町2-26-1 北町地区区民館内)	☎3937-5577	錦、北町1～5・8、平和台
	北町はるのひ(北町6-35-7 北保健相談所内)	☎5399-5347	氷川台、早宮、北町6・7
	田柄(田柄4-12-10 田柄特別養護老人ホーム内)	☎3825-2590	田柄1～4、光が丘1
	練馬高松園(高松2-9-3 特別養護老人ホーム内)	☎3926-7871	春日町、高松1～3
	光が丘(光が丘2-9-6 光が丘区民センター2階)	☎5968-4035	光が丘2・4～6、旭町、高松5-13～24
	光が丘南(光が丘3-3-1-103)	☎6904-0312	高松4・5-1～12、田柄5、光が丘3・7
石神井地区 (〒177の地域)	第3育秀苑(土支田1-31-5 特別養護老人ホーム内)	☎6904-0192	土支田、高松6
	練馬ゆめの木(大泉町2-17-1 陽和病院内)	☎3923-0269	谷原、高野台3～5、三原台、石神井町2
	高野台(高野台1-7-29 練馬高野台駅前地域集会所内)	☎5372-6300	富士見台、高野台1・2、南田中1～3
	石神井(石神井町3-30-26 石神井庁舎4階)	☎5923-1250	石神井町1・3～8、石神井台1・3
	フローラ石神井公園(下石神井3-6-13 特別養護老人ホーム内)	☎3996-0330	下石神井、南田中4・5
	第二光陽苑(関町北5-7-22 特別養護老人ホーム内)	☎5991-9919	石神井台2・5～8、関町東2、関町北4・5
	関町(関町南4-9-28 関町特別養護老人ホーム内)	☎3928-5222	関町北1～3、関町南2～4、立野町
大泉地区 (〒178の地域)	上石神井(上石神井1-6-16 上石神井南地域集会所内)	☎3928-8621	上石神井、関町東1、関町南1、上石神井南町、石神井台4
	やすらぎミラージュ(大泉町4-24-7 特別養護老人ホーム内)	☎5905-1190	大泉町1～4
	大泉北(大泉学園町4-21-1 大泉北地域集会所内)	☎3924-2006	大泉学園町4～9
	大泉学園通り(東大泉3-53-1 東大泉地区区民館内)	☎5933-0156	大泉学園町1～3、大泉町5・6、東大泉3-52～55・58～66
	南大泉(南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内)	☎3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉5・6
	大泉(東大泉1-29-1 大泉学園ゆめりあ1(9階))	☎5387-2751	東大泉1・2、3-1～51・56・57、4～6
やすらぎシティ(東大泉7-27-49 特別養護老人ホーム内)	☎5935-8321	東大泉7、南大泉1～4	

地域包括支援センターは、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな分野から総合的に高齢者とその家族の生活を支える地域の窓口です。保健師や看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が連携しながら、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるようにサポートします。外出が困難な高齢者には、職員がご自宅を訪問することもできます。



### こんな悩みはありませんか？



親のものの忘れが多くて心配

介護サービスや介護の悩みについて、不安を解消したい

在宅医療を考えているけど不安

将来のお金の管理が不安

今は大丈夫だけど、将来何かあったときどうしよう？

健康維持のために地域活動をしたい

