

# Nerima **ねりま** 区報

9/11  
令和6年  
(2024年)

練馬区窓口案内  
**特 集 号**  
抜き取って保管してください

困りごと

悩みごと



## どこに相談したらいいの？

### 迷ったときの区の窓口を紹介します！

相談内容に応じて適切な部署につなぐ窓口を紹介します。お気軽にご連絡ください。

?

**妊娠・子育てのことで  
相談先に迷ったら…**

**保健相談所へ！**



詳しくは2面へ

?

**高齢・介護のことで  
相談先に迷ったら…**

**地域包括  
支援センターへ！**



詳しくは3面へ

?

**生活に困っていて  
相談先に迷ったら…**

**総合福祉  
事務所へ！**



詳しくは4面へ

?

**障害のことで  
相談先に迷ったら…**

**障害者地域生活  
支援センターへ！**



詳しくは4面へ

4つの分野以外で相談先が分からないときは



区役所代表電話

☎3993-1111へ！