

## 講座・催し②

### 勤労福祉会館の催し

▶**申込:**1 10月5日(出)2 11日(金)までに電話で同館 ☎3923-5511

#### 1 骨盤のゆがみ改善エクササイズ

▶**日時:**10月7日(月)午前10時~正午  
▶**講師:**NPO法人MYフィットネス研究会副理事長/岡安裕子 ▶**定員:**35名(先着順)

#### 2 勤福落語会

▶**日時:**10月13日(日)午後1時30分~4時30分 ▶**出演:**落語協会真打ち/柳家福治ほか ▶**定員:**150名(先着順) ▶**費用:**500円

### 人権セミナー映画上映会「不安の正体~精神障害者グループホームと地域」

精神障害者のグループホームの日常と、地域住民の施設開設反対運動の実像を描いたドキュメンタリー映画を上映します。▶**日時:**9月26日(木)午後6時30分~8時 ▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**定員:**60名(先着順) ▶**申込:**区ホームページまたは電話、ファクスで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さ

んの氏名(ふりがな)・年齢も、9月13日(金)までにお知らせください。

### 手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶**問合せ:**就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	9/5(木)・12(木)・26(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	9/17(火)・18(水)・20(金) 11:00~14:00
光が丘IMA	9/25(水) 11:00~14:00

### 消費者教室「タネの未来と食の未来~日本の食と農に関わるタネの現状を学ぶ」

▶**日時:**9月28日(土)午前10時~正午  
▶**場所:**石神井公園区民交流センター ▶**講師:**鶴頸種苗流通プロモーション代表/小林宙 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月20日(金)までに消費生活係 ☎5910-3089 **Eメール** syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、9月13日(金)までにお知らせください。

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

#### ◆レクリエーションスポーツの集い

▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**練馬区レクリエーション協会・下関 ☎090-9369-6191 ※初心者は電話で予約が必要です。

●**四半の大会** ▶**日時:**9月8日(日)午後1時~4時 ▶**場所:**スタジオルミエール(大泉学園町7-15-21 3階) ▶**費用:**500円

●**グラウンド・ゴルフ大会** ▶**日時:**9月20日(金)午前9時~正午 ▶**場所:**大泉さくら運動公園 ▶**費用:**500円

●**インディアカ大会** ▶**日時:**10月6日(日)午前9時~午後5時 ▶**場所:**大泉学園町体育館 ▶**費用:**1チーム3,000円

●**ターゲットバードゴルフ大会** ▶**日時:**10月12日(土)午前10時~正午 ▶**場所:**練馬総合運動場公園 ▶**費用:**500円

●**ウォークラリー大会** ▶**日時:**10月27日(日)午前9時30分~午後1時 ▶**集合場所:**男女共同参画センターエー ▶**費用:**500円(小学生以下無料)

●**ラケットテニス大会** ▶**日時:**11月10日(日)午前9時~午後4時 ▶**場所:**中村南スポーツ交流センター ▶**費用:**1,000円

●**ティーボール大会** ▶**日時:**11月24日(日)午前9時~午後5時 ▶**場所:**大泉さくら運動公園 ▶**費用:**1チーム2,000円

◆**グラウンド・ゴルフ交流会** ▶**日時:**9月10日(火)午前9時30分~正午 ▶**場所:**東台野球場 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**費用:**100円 ▶**申込:**9月9日(月)までに電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498

◆**高齢者水泳体験会** ▶**対象:**60歳以上の方 ▶**日時:**9月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後1時~3時 ▶**場所:**三原台温水プール ▶**申込:**電話でネリマシルバースイミングクラブ・宮原 ☎090-5444-4637

◆**よさこいダンス「華鼓舞」体験会** ▶**対象:**小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 ▶**日時:**9月10日~10月8日の毎火曜午後6時~8時 ▶**場所:**平和台体育館 ▶**講師:**よさこいダンス講師/杉本美枝 ▶**定員:**各20名(先着順) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**電話または電子メールで①催し名(参加希望日)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台 ☎5921-7800 **Eメール** ssc.heiwadai@gmail.com

◆**ノルディックウォーキングin光が丘公園~日頃からの備えを学ぶ防災体験** ▶**対象:**18歳以上の方 ▶**日時:**9月14日(土)午前9時~12時 ▶**場所:**光が丘公園集合~防災学習センター~光が丘公園キャンプ広場~正午集合場所解散(約5km) ▶**定員:**20名(先着順) ▶**費用:**500円(ポールのない方は別途500円) ※交通費実費。 ▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、9月

12日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 **Eメール** sakuradai.staff3@gmail.com

◆**現役ケアマネジャーと考える終活!~自分自身や周りの人のために** ▶**日時:**9月19日(木)午後2時~4時 ▶**場所:**光が丘区民センター3階 ▶**定員:**80名(先着順) ▶**申込:**9月12日(木)までに電話で田柄地域包括支援センター ☎3825-2590

◆**練馬高校公開講座「ハングル入門」** ▶**日時:**9月22日(祝)午前10時~午後4時 ▶**定員:**20名(抽選) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**同学校ホームページまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月10日(消印有効)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校 ☎3990-8643

◆**練馬手話まつり** ▶**対象:**小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 ▶**日時:**9月23日(木)午後0時30分~4時 ▶**場所:**生涯学習センター ▶**内容:**デフリンピックメダリスト・早瀬久美さんによる講演会、手話落語、手話コーラス、ミニ手話講座など ▶**定員:**250名(先着順) ▶**申込:**ファクスまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④ファクス番号または電子メールアドレスを、9月15日(日)までに練馬区聴覚障害者協会事務局 FAX 6750-6187 **Eメール** deaf\_nerima\_service@jcom.zaq.ne.jp

◆**区民企画講座「笑って脳トレ」** ▶**対象:**60歳以上の方 ▶**日時:**9月26日(木)、10月10日(木)午後1時~2時30分【2日制】 ▶**場所:**男女共同参画センターエー ▶**講師:**健康運動指導士/井上益慶ほか ▶**定員:**各30名(先着順) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、みんなで脳トレ・小川 ☎ FAX 5387-2576(午後6時~8時)

◆**身近なことから学ぶ成年後見人講習会(基礎@応用)** ▶**日時:**9月28日(土)、10月5日(土)⑩10月26日(土)、11月9日(土)午前9時30分~午後4時【2日制】 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**講師:**弁護士/土肥尚子ほか ▶**定員:**各15名(先着順) ▶**費用:**1,000円 ▶**申込:**電話または電子メールで①講習会名(A@B)②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・吉浦 ☎080-5092-1089 **Eメール** info@kouken-nozomi.org

◆**童心にかえる!~上野東照宮から上野動物園を巡る** ▶**日時:**10月1日(火)午前9時30分JR鶯谷駅集合~上野東照宮~午後2時上野動物園解散(約5km) ▶**定員:**60名(先着順) ▶**費用:**800円 ▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、9月12日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐 ☎080-1207-5512

◆**区民企画講座「自分に優しくしてあげよう!心と体のセルフケア」** ▶**日時:**10月5日(土)午前10時30分~11

時45分@午後1時30分~2時45分 ▶**場所:**男女共同参画センターエー ▶**内容:**いすを使った簡単なヨガ ▶**講師:**チェアヨガインストラクター/Miho

◆**親子で楽しむフィットレピー~アロマスプレー作り** ▶**対象:**1~3歳児と保護者 ▶**日時:**9月19日(木)午前10時30分~正午 ▶**場所:**光が丘区民センター5階 ▶**定員:**10組(先着順) ▶**費用:**1組500円 ▶**申込:**電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆**神神井ラジコンボートクラブの催し** ▶**対象:**4歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶**場所:**神神井公園ふると文化館 ▶**問合せ:**神神井ラジコンボートクラブ事務局・内藤 ☎090-3409-7944(平日午後6時~7時)

◆**ラジコン船の操船体験をしよう!** ▶**日時:**9月21日(土)①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時30分 ⑩22日(祝)①午前9時30分~11時30分②午後1時30分~3時30分 ▶**定員:**各30名(先着順) ▶**申込:**当日会場へ

◆**小さなヨットを作って走らせよう!** ▶**日時:**9月22日(祝)午後1時~3時30分 ▶**定員:**24名(先着順) ▶**費用:**200円 ▶**申込:**電話で神神井ラジコンボートクラブ事務局へ

◆**気まぐれレストランオータムコンサート** ▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者 ▶**日時:**9月22日(祝)午前10時30分~11時30分 ▶**場所:**光が丘区民センター3階 ▶**定員:**200名(先着順) ▶**申込:**電話で気まぐれレストラン・増田 ☎090-2751-3399(午前8時~午後8時)

◆**スライムを作って遊ぼう** ▶**対象:**小学生と保護者 ▶**日時:**9月23日(日)午後2時~3時30分②午後4時~5時30分 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**定員:**各40名(先着順) ▶**費用:**1人400円 ▶**申込:**電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901 ※保育あり(9月15日(日)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

◆**親子ラケットテニス教室** ▶**対象:**小中学生と保護者 ▶**日時:**9月28日(土)午前9時30分~11時30分 ▶**場所:**練馬小 ▶**定員:**30組(先着順) ▶**費用:**1人100円 ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**ねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

◆**おやこでのしむコンサート!** ▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者 ▶**日時:**9月28日(土)午後3時~4時 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**定員:**100名(先着順) ▶**費用:**1人500円 ▶**申込:**電話でアンサンブル・コッコリーノ事務局 ☎090-6118-1739(午前9時~午後2時)

◆**子育て学習講座**

◆**ゆっくり育つ子どもが思春期を迎える前に** ▶**対象:**子育て中の保護者など ▶**日時:**9月23日(日)午後3時~4時30分 ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**定員:**20名(先着順) ▶**申込:**電話で旭出学園で

◆**志村学園(就業技術科) 学科説明会** ▶**日時:**10月15日(火)午前9時30分~11時 ▶**内容:**説明会、校内見学など ▶**申込:**同学校ホームページ ▶**問合せ:**同学校(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323

◆**大泉特別支援学校 学校公開** ▶**日時:**10月29日(火)午前9時20分から ▶**内容:**説明会、授業見学など ▶**申込:**同学校ホームページまたは電話で同学校 ☎3921-1381

◆**高島特別支援学校 学校見学会** ▶**日時:**10月30日(水)午前9時20分から ▶**内容:**授業参観、校内見学など ▶**申込:**同学校ホームページ ▶**問合せ:**同学校(板橋区高島3-7-2) ☎3938-0415

◆**献血にご協力を**

◆**光が丘体育館横** ▶**日時:**9月7日(土)午前10時~正午・午後1時30分~4時 ▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆**子どものための講座**

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなど

でも申し込めます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292

◆**ねりま遊遊スクール**

◆**親子で楽しむフィットレピー~アロマスプレー作り** ▶**対象:**1~3歳児と保護者 ▶**日時:**9月19日(木)午前10時30分~正午 ▶**場所:**光が丘区民センター5階 ▶**定員:**10組(先着順) ▶**費用:**1組500円 ▶**申込:**電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆**神神井ラジコンボートクラブの催し** ▶**対象:**4歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶**場所:**神神井公園ふると文化館 ▶**問合せ:**神神井ラジコンボートクラブ事務局・内藤 ☎090-3409-7944(平日午後6時~7時)

◆**ラジコン船の操船体験をしよう!** ▶**日時:**9月21日(土)①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時30分 ⑩22日(祝)①午前9時30分~11時30分②午後1時30分~3時30分 ▶**定員:**各30名(先着順) ▶**申込:**当日会場へ

◆**小さなヨットを作って走らせよう!** ▶**日時:**9月22日(祝)午後1時~3時30分 ▶**定員:**24名(先着順) ▶**費用:**200円 ▶**申込:**電話で神神井ラジコンボートクラブ事務局へ

◆**気まぐれレストランオータムコンサート** ▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者 ▶**日時:**9月22日(祝)午前10時30分~11時30分 ▶**場所:**光が丘区民センター3階 ▶**定員:**200名(先着順) ▶**申込:**電話で気まぐれレストラン・増田 ☎090-2751-3399(午前8時~午後8時)

◆**スライムを作って遊ぼう** ▶**対象:**小学生と保護者 ▶**日時:**9月23日(日)午後2時~3時30分②午後4時~5時30分 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**定員:**各40名(先着順) ▶**費用:**1人400円 ▶**申込:**電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901 ※保育あり(9月15日(日)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

◆**親子ラケットテニス教室** ▶**対象:**小中学生と保護者 ▶**日時:**9月28日(土)午前9時30分~11時30分 ▶**場所:**練馬小 ▶**定員:**30組(先着順) ▶**費用:**1人100円 ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**ねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

◆**おやこでのしむコンサート!** ▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者 ▶**日時:**9月28日(土)午後3時~4時 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**定員:**100名(先着順) ▶**費用:**1人500円 ▶**申込:**電話でアンサンブル・コッコリーノ事務局 ☎090-6118-1739(午前9時~午後2時)

◆**子育て学習講座**

◆**ゆっくり育つ子どもが思春期を迎える前に** ▶**対象:**子育て中の保護者など ▶**日時:**9月23日(日)午後3時~4時30分 ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**定員:**20名(先着順) ▶**申込:**電話で旭出学園で

◆**志村学園(就業技術科) 学科説明会** ▶**日時:**10月15日(火)午前9時30分~11時 ▶**内容:**説明会、校内見学など ▶**申込:**同学校ホームページ ▶**問合せ:**同学校(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323

◆**大泉特別支援学校 学校公開** ▶**日時:**10月29日(火)午前9時20分から ▶**内容:**説明会、授業見学など ▶**申込:**同学校ホームページまたは電話で同学校 ☎3921-1381

◆**高島特別支援学校 学校見学会** ▶**日時:**10月30日(水)午前9時20分から ▶**内容:**授業参観、校内見学など ▶**申込:**同学校ホームページ ▶**問合せ:**同学校(板橋区高島3-7-2) ☎3938-0415

◆**献血にご協力を**

◆**光が丘体育館横** ▶**日時:**9月7日(土)午前10時~正午・午後1時30分~4時 ▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆**子どものための講座**

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなど

まえ教室・岡田 ☎3922-4134(平日午前9時~午後5時30分)

### 朝・夕・青空市

◆**南ヶ丘商店街** ▶**日時:**9月6日(金)午前10時~午後5時 ▶**問合せ:**伏木 ☎3999-2641

◆**光が丘IMA南館前** ▶**日時:**9月8日(日)午前10時~午後3時 ▶**問合せ:**富永 ☎090-4374-3888

### リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、9月10日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**平成つつじ公園(練馬1-17-6)** ▶**日時:**9月15日(日)午前9時30分~正午(雨天中止) ▶**申込先:**〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

◆**和田堀公園(石神井町1-1-11)** ▶**日時:**9月15日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止) ▶**申込先:**〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

◆**学校体育館でスポーツ**

▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆**練馬小 ラケットテニス教室** ▶**対象:**16歳以上の方 ▶**日時:**9月10日~24日の毎火曜午後7時~9時 ▶**定員:**各50名(先着順) ▶**持ち物:**上履き、ラケット(ある方のみ)

◆**光が丘の雲小 バドミントン初級者教室** ▶**対象:**16歳以上の方 ▶**日時:**10月2日~23日の毎水曜午後7時~9時 ▶**持ち物:**上履き

◆**学校応援団・開放まつり**

◆**中村西小** ▶**対象:**小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴。 ▶**日時:**9月14日(土)午後1時45分~4時 ▶**内容:**サッカー芸人による公演、外国人留学生との交流、ゲームなど ▶**定員:**400名(先着順) ▶**持ち物:**上履き ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆**地区祭**

◆**第三地区祭(向山西地区)** ▶**日時:**9月8日(日)午前9時30分~正午 ▶**場所:**向山西こどもひろば(向山4-35)など ▶**内容:**こどもゲーム大会、山車、おみこし、お囃子(はやし)の演奏 ▶**問合せ:**実行委員会・草間 ☎3999-1280

◆**第三地区祭(向山地区)** ▶**日時:**9月21日(土)午前9時~午後2時 ※雨天22日(日) ▶**場所:**向山小 ▶**内容:**模擬店、ゲームコーナーなど ▶**問合せ:**実行委員会・上野 ☎3999-3535

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649 植木屋庭舟 加藤航

練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイソ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。