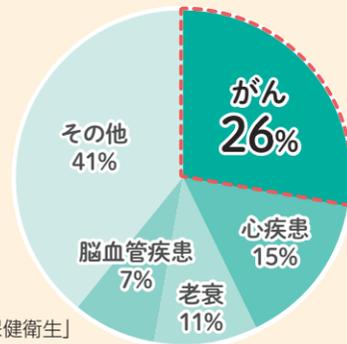


9月はがん征圧月間

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

区では4人に1人が “がん”で亡くなっています



出典: 令和5年版「ねりまの保健衛生」

2人に1人はがんになる時代

一生のうち、がんと診断される日本人は
2人に1人といわれています

出典: 国立がん研究センター

初期は自覚症状がないことも

定期的に検診を受診することで、
早期発見が可能です

早期発見・治療で5年生存率90%以上

診断から5年後の生存率は、
大腸がん92.3%
子宮頸がん94.9%
乳がん98.9%
※ステージ1で発見した場合。

がん検診を受けましょう!

受診券(チケット)が必要です!

区の検診を利用すると、自費負担の約1割の金額で受診できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

- 20歳以上 子宮がん
- 40歳以上 胃がん(エックス線検査)、肺がん、大腸がん、乳がん
- 50歳以上 胃がん(胃内視鏡検査)



※いずれかの封筒に入っています。

紛失した方は、
区ホームページから
再発行できます



がん征圧月間の催し

問合せ 健康づくり係 ☎5984-4624

9/11(水)~18(水) 区役所アトリウムで開催

写真展「がんとともに生きる。 ~LAVENDER RING MAKEUP &PHOTOS WITH SMILES展」

がんとともに生きる方々の笑顔の写真や、治療による外見の変化に関するケア、がん相談支援センターなどを紹介します。▶日時: 9月11日(水)~18日(水)午前8時45分~午後8時(11日は正午から。18日は正午まで)



10/5(土) オンライン講演会

がんと診断されたとき から始まる緩和ケア

▶日時: 10月5日(土)午前11時~正午 ▶講師: 順天堂練馬病院がん治療センター長/田邊豊 ▶申込: 9月27日(金)までに区ホームページ

〈講演会の内容を後日視聴できます〉

▶申込: 開催日の前日までに電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日時	定員(先着順)
稲荷山 ☎3921-4641	10/22(火)13:00から	15名
南大泉 ☎5387-3600	11/13(水)14:00から	
貫井 ☎3577-1831	11/16(土)14:00から	30名
石神井 ☎3995-2230		
小竹 ☎5995-1121	11/29(金)14:00から	20名
南田中 ☎5393-2411	11/30(土)14:00から	25名

※時間はいずれも1時間程度。

体験型イベント ◀どなたでも

日時 9月17日(火)午前10時~午後3時

●乳がん触診モデル体験

見た目の変化や、しこりの感触を体験できます。

●ネイル体験

がん治療により、爪が茶色になったり、もろくなったりします。爪の保護や見た目を保つためのネイルを体験できます。



NEW 「練馬区がんサポートブック」を配布

がん患者が利用できるサービスや、困ったときの相談窓口などの情報を掲載しています。9月11日(水)から、保健相談所、図書館(南大泉図書館分室を除く)、健康推進課(区役所東庁舎6階)でも配布します。

趣味と仲間づくり講座

10~12月開催

緑ジョイ!倶楽部 参加者募集!

同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。▶対象: 18歳以上の方 ▶場所: 生涯学習センター ▶申込: 区ホームページまたは往復ハガキで①講座名(A~Gの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※申し込みは1人1講座です。



講座名など	日時	定員(抽選)	費用
A 木彫り体験「お正月のリース飾り」 ▶持ち物: エプロン、彫刻刀(貸し出しあり)	10/5~26の毎土曜 12:30~15:30【4日制】	15名	2,000円
B クラシックギター初歩のレッスン ▶持ち物: クラシックギター(ナイロン弦)	10/8~11/5の毎火曜 10:00~12:00【5日制】	15名	1,500円
C 川柳を楽しもう	10/10~11/7の毎木曜 10:00~11:30【5日制】	30名	-
D はじめての詩吟・今様・和歌 ~大きな声で、みんなで楽しく、遊びましょう	11/2~16の毎土曜 14:00~16:00【3日制】	30名	-
E はじめての和太鼓講座 (基本編・組太鼓編)	11/8~29の毎金曜 19:30~21:00 【11/22を除く。3日制】	30名	2,500円
F 石で自分の印を作ろう	11/12~26の毎火曜 13:30~16:30【3日制】	16名	1,000円
G やさしい日本舞踊 ▶持ち物: 着物(浴衣可)、扇子、たび	11/19~12/17の毎火曜 18:00~19:30【5日制】	30名	1,500円