

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性 ※過去に受講した方は申し込みません。▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:各10名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:同ホームページ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、A8月26日(月)B~D開催日の2週間前までに併せて申し込んでください。

内容	日時
Aワード	9/5(木)13:30~16:30
Bエクセル基礎	9/19(木)13:30~16:30
Cエクセル実践	10/16(水)9:30~12:30
Dパワーポイント	10/31(木)13:30~16:30

つながるカレッジねりまオンライン公開講座~障害者福祉論

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。▶日時:9月10日(火)午前

9時30分~11時40分▶講師:ルーテル学院大学教授/高山由美子▶定員:30名(先着順)▶申込:9月4日(水)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

友好都市・長野県上田市物産販売会

野菜やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。▶日時:8月29日(木)午前11時~午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート~五味が薦めるフォーレの名曲(没後100年記念)

▶対象:中学生以上▶日時:9月21日(土)午後1時30分~3時⑧午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(A⑧の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏

名(ふりがな)を、9月5日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

交通安全練馬区民のつどい

▶日時:9月8日(日)午後2時~4時▶場所:練馬文化センター▶内容:交通安全教室、演奏など▶出演:インポッシブル(お笑い芸人)、警視庁音楽隊ほ

か▶定員:200名(先着順)▶区の担当:安全対策係▶申込:当日会場へ▶問合せ:石神井警察署 ☎3904-0110(平日午前8時30分~午後5時15分)

谷修ねりうたライブ

練馬を歌うシンガー・ソングライター谷修さんによる音楽ライブです。▶日時:9月22日(祝)午後2時~3時▶場所:貫井図書館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3577-1831

9/1日(日)~7日(土)

ねりま手工芸公募展

ねりま手工芸公募展

16歳以上のアマチュアの方から募集した手工芸作品を展示します。▶日時:9月1日(日)~7日(土)午前10時~午後5時 ※2日(月)は休館。▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442

今年の様子



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆税に関する絵はがきコンクールの作品を募集

◆対象:小学生▶申込:ハガキの裏面に税をテーマにした絵と標語を描画し、表面の下段に①住所②氏名③学校名・学年・クラス④電話番号を記入の上、9月30日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会 ☎3994-7272 ※参加賞、優秀作品に賞品あり。

◆本町通りの夏祭り

▶日時:8月24日(土)午後3時~6時(小雨決行)▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:参加者にお菓子などの引換券をプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:富士見台本町通り商店会・川口 ☎6784-2461

◆高齢者水泳体験会

◆対象:60歳以上の方▶日時:9月6日(金)・13日(金)・20日(金)午後1時~3時▶場所:平和台体育館▶費用:100円▶申込:電話で平和台マスターズスイミングクラブ・服部 ☎3932-8451(午後6時~9時)

◆旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会

▶日時:A高等部・高等部専攻科...9月10日(火)午前9時~正午 B中等部...11日(水)午前9時~正午 C幼稚部・小学部...12日(木)午前9時~午後0時10分 Dオープンスクール(全学部対象)...14日(土)午前9時30分~正午▶申込:電話またはファクス、

電子メールで①学校説明会(A~Dの別)②住所③氏名④電話番号を、同学園 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 [Eメール] miki-1950@asahide.ac.jp

◆茶話会「就学期のお子さんの発達などに不安のある方へ~将来の悩みや不安を相談できます」

▶日時:9月17日(火)午前10時~11時30分▶場所:地域子ども家庭支援センター関▶定員:8名(先着順)▶申込:電子メールで①氏名②相談対象者の年齢・性別を、NPO法人I am OKの会 ☎5903-8381(金曜午前10時~午後3時) [Eメール] mentor@oknokai.net

◆講演会「脳の健康を保つには?~脳卒中・認知症予防、もしもの時の備えについて」

▶日時:9月17日(火)午後2時~4時20分▶場所:ココネリ3階▶定員:200名(先着順)▶申込:9月13日(金)までに電話で練馬総合病院 ☎5988-2200

◆ねりまのねり歩き(Aちひろ美術館とランチコース B国史跡下野谷遺跡と富士見池遺跡群コース)

▶日時・場所:A9月27日(金)午前9時20分西武新宿線西武柳沢駅集合~下野谷遺跡~富士見池遺跡群~午後0時30分スーパーアキダイ解散(約4km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:A3,000円@500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A⑧の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・

年齢・電話番号を、9月5日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆区民企画講座「赤ちゃんからの発達を知る~子育てに役立つ乳幼児期の関わり」

▶対象:妊娠中の方、子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。▶日時:9月29日(日)午後2時~4時▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:早期発達支援士/茂木厚子▶定員:60名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、未来の保育と子育てトーク ☎090-4545-9482 [Eメール] mirainohoiikutokosodatetalk@gmail.com ※保育室(2歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、9月15日(日)までにお知らせください。

◆光丘高校公開講座「映画を観ているように小説が読める! イメージ読書術入門講座」

▶日時:10月5日・12日・19日、11月2日の土曜午後1時~4時10分[4日制]▶定員:15名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月13日(消印有効)までに〒179-0071旭町2-1-35 光丘高校 ☎3977-1501

◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科

◆対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性▶日時:10月7日(月)~

11日(金)午前10時~午後3時[5日制]▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:10名(抽選)▶費用:2,200円▶申込:区ホームページや男女共同参画センターえーる、石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)などにある募集案内をご覧の上、9月6日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ▶問合せ:事務局 ☎6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

献血にご協力を

◆石神井公園駅中央口▶日時:8月25日(日)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆石神井川で魚とり調査▶対象:小学2~6年生と保護者▶日時:9月8日(日)午前9時45分~正午▶場所:平成みあい橋下▶定員:20組(先着順)▶費用:1人500円(保護者は300円)▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前8時~9時)

◆スポーツなど▶申込:A B D E 当日会場へ G 電話で日本テニスボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時~9時) ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加可。

◆大泉学園町体育館▶対象:3歳児~中学生▶日時:9月21日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:トランポリン、ボール遊びなど▶定員:30名(先着順)▶費用:50円

◆光が丘体育館▶対象:小学生▶日時:9月21日(土)午前9時30分~正午▶内容:木工細工▶定員:30名(先着順)▶費用:50円

◆大泉第三小▶対象:5歳児~小学4年生▶日時:9月21日(土)午前10時~正午▶内容:ティーボール▶定員:40名(先着順)▶費用:100円

◆桜台体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:9月28日(土)午前9時~10時⑧午前10時~11時45分⑨午前10時45分~11時55分▶内容:Aダブルダッチ⑧スラックライン⑨ラケットテニス▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

◆総合体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:9月28日(土)午前9時~正午▶内容:トランポリン、ボクシングミット打ちなど▶定員:20名(先着順)▶費用:50円

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:8月25日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

笑顔満開 たたみ替え!

表替え	新量	裏返し
¥5,170~	¥12,870~	¥4,180~

即日仕上げ 重い家具の移動 仕上げの拭き掃除 朝引き取り→夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱 **見積り 無料!**

琉球畳(和紙畳) 入れ替えパック 四畳半~ ¥126,000~

私がお伺いします! 三代目 白澤聡一

白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6

詳しくはホームページで ▶ <http://www.shirasawa-tatami.co.jp> ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料も0円)

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木屋職人が見物!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓お見積りによる1本ずつの明瞭会計!

「ねりま区報を見た!」で 剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

先着10名様 **10%引**

ハローガーデン Hello*garden.com まずはご相談ください ハロー いいにわ 受付時間 9:00~17:00 月~金 株式会社 FirstLine

練馬店 練馬区関町北3-20-5 ☎0120-86-1128

広告 相続・遺言等初回無料相談! 電話 03-6913-1420 石神井法律事務所 練馬区石神井町7-2-1-302 [弁護士] 家村邦雄(東京弁護士会)