

四季の香ローズガーデンの催し

▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(112)とA②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月8月28日2月9月6日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

1 秋のプリザーブドフラワーアレンジ



▶日時:9月8日(日)A午前10時～11時30分B午後2時～3時30分
▶講師:第一園芸(株)／中川桃
▶定員:各28名(抽選)
▶費用:4,000円

2 多肉植物でリースをつくろう



▶日時:9月21日(土)A午前10時30分～正午B午後2時～3時30分
▶定員:各23名(抽選)
▶費用:3,800円

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**中学校卒業程度認定試験**▶対象:病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方▶願書受付期間:8月30日(金)まで▶試験日:10月17日(木)▶願書の配布場所・問合せ:東京都義務教育課(都庁第二本庁舎16階) ☎5320-6752

◆**庚申の会ビッグサービスデー**▶日程:8月15日(木)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆**公衆浴場でスパアミントの湯**▶日程:8月18日(日)▶費用:430円(小学生100円、未就学児無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126

◆**大学生と科学を楽しもう!「サイエンスコネクト」**▶対象:中高生 ※保護者の参加も可。▶日時:8月25日(日)午前10時～午後5時▶場所:富士見中学校高等学校▶内容:生物学などの研究紹介ブース、フォーラム、実験教室▶定員:200名(先着順)▶申込:電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、事務局 ☎080-4064-5151 [Eメール] igemtoyaku@gmail.com

◆**ゆるゆるリセットヨガ体験会**▶対象:18歳以上の女性▶日時:9月3日～24日の毎火曜午前11時～11時50分▶場所:平和台体育館▶講師:元綿本ヨーガススタジオ講師/Hiroko▶定員:各18名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名(参加希望日)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台 ☎5921-7800(平日午前9時～午後2時) [Eメール] ssc.heiwadai@gmail.com

◆**不動産街頭無料相談会**▶日時:9月5日(木)午前10時30分～午後4時▶場所:区役所アトリウム▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、9月3日(火)までに(公社)全日本不動産協会東京都練馬支部 ☎5912-0733(平日午前11時～午後4時) [FAX]

5912-0734 [Eメール] nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆**A落語で学ぼう!住まいの終活と空き家問題・空き家セミナー**▶個別相談会▶日時:9月7日(土)午後1時～2時50分B午後3時～4時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶出演:落語家/林家ひろ木ほか▶定員:A60名B18名(先着順)▶申込:東京都空き家ワンストップ相談窓口ホームページまたは電話で同窓口 ☎0120-776-735(平日午前9時～午後6時)

◆**ねりまのねり歩き(A東伏見の戦跡と富士見池探訪コースB中村橋・練馬コース)**▶日時:9月8日(日)午前9時20分西武新宿線西武柳沢駅集合～下野谷遺跡～富士見池～午後0時30分スーパーアキダ解散(約4km)B10日(火)19日(木)午前9時20分西武池袋線中村橋駅集合～昔みそ「靴屋三郎右衛門」～南蔵院～正午区役所解散(約3.5km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A～Bの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、8月26日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆**花街のなごり～神楽坂を歩く**▶日時:9月16日(日)午前9時JR飯田橋駅集合～軽子坂～芸者新道～赤城神社～午後0時30分都営大江戸線牛込神楽坂駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、8月29日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆**健康セミナー「元気に仕事を続けるために～認知症予防とコグニティブ」**▶日時:9月18日(水)午後2時～4時▶場所:勤労福祉会館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、8月30日(金)までに練馬西法人会 ☎3923-7272 [FAX] 3923-7285

◆**大泉桜高校公開講座「油彩で静物画を描く」**▶日時:9月28日～10月26日の毎土曜午前10時～正午【5日制】▶定員:12名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:油彩道具、キャンバス▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月27日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

◆**リサイクル・マーケット**▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月27日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶日時:9月1日(日)午前8時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

地区祭

◆**上石神井地区祭**▶日時:8月24日(土)午後4時～8時40分(雨天25日(日))▶場所:上石神井小▶内容:模擬店、ステージ、盆踊りなど▶問合せ:実行委員会・桜井 ☎3920-0346

献血にご協力を

◆**区役所アトリウム地下多目的会議室**▶日時:8月23日(金)午前10時～正午・午後1時30分～4時▶問合せ:東京

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**絵手紙教室 エムズアート** 60歳以上の初心者対象 第1火曜午前9時30分～正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎ [FAX] 3904-0374(午前9時30分～11時30分) [Eメール] toshiya461@yahoo.co.jp

■**リズム体操・ストレッチ・簡単な筋トレ 健康体操ラクリア** 65歳以上の方対象 月2回火曜午後1時15分～2時45分 サンライフ練馬 入会金1,200円 月会費2,000円 猪俣 ☎6764-9505(要予約。午前9時～正午)

都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597 ◆**家庭でできるリフレッシュ体操**▶日時:8月24日(土)午後2時～3時▶場所:第3育秀苑デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎6904-0105

◆**専門家に学ぶ認知症と排便ケアのための実践栄養講座**▶日時:8月25日(日)午前11時～午後0時30分▶場所:グループホームしゃくじいの庭(上石神井2-20-13)▶内容:講義、試食▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3594-7011

◆**ボードゲームで学べる認知症と介護**▶日時:9月15日(日)午後2時～4時▶場所:都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話でミニケアホームきみさち ☎3929-2208

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホー

ムページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**川で浮いて流れる**▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:8月25日(日)午前10時～正午▶集合場所:平成みあい橋▶定員:20組(先着順)▶費用:1人500円(保護者は300円)▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前8時～9時)

◆**親子で安全・楽しいハゼ釣りを!**▶対象:小学生と保護者▶日時:9月8日(日)午前9時～午後0時15分▶集合場所:都営新宿線東大島駅▶定員:12組(先着順)▶費用:1組1,000円▶申込:電話で東京都釣りインストラクター連絡機構・鈴木 ☎090-7952-7605(平日午前9時～正午)

子育て学習講座

◆**絵本作家・かこさとしの絵本～子どもたちへの贈り物**▶対象:子育て中の方、子育て支援に携わる方▶日時:9月8日(日)午後2時～4時▶場所:貫井図書館▶講師:(株)借成社/千葉美香▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で子どもの本の会イングルサイド・木村 ☎090-9829-2550

■**歌とおしゃべりハートのコンサート(ロッシェニ「セビリアの理髪師」より「今の歌声は」など)** 8月25日午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場料1,500円 飯塚音楽スタジオ ☎3921-8450

■**夏を楽しむ水まつり(水着で子どもプール・水鉄砲射的・どじょうつかみ・ゼリーすくいなど)** 8月25日午前10時～正午(雨天26日) 豊玉さくら公園 参加費1組500円 例会…20歳以上の方対象 主に第3日曜午前10時～正午 ココネリ3階など 会費無料 公園づくりの会・岩城 ☎080-3533-0694

■**バドミントン シーガルス** 16歳以上の方対象 毎火曜午後7時～9時 石神井西小 入会金1,000円 月会費1,000円 丸田 ☎090-2171-3901 [Eメール] senju322emi@gmail.com(要予約)

■**司馬遷「史記」の読解と解釈 史記を読む会** 初心者対象 月2回月曜午後1時30分～3時30分 サンライフ練馬など 講師 学習院大学名誉教授/鶴間和幸 月会費3,000円 初回は無料体験可 中島 ☎3825-3614 [Eメール] ando-rin@nifty.com(要予約)

■**水泳・水中歩行 アメンボ火曜会** 65歳以上の女性対象 毎火曜午後1時～3時 上石神井体育館 練馬区水泳連盟講師が指導 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 浅井 ☎090-2223-5067

■**フラサークル レイラニ** 初心者～初級者対象 月3回木曜午前11時～午後0時30分 東大泉中央地域集会所 フラストジオインストラクターが指導 入会金1,000円 会費1回1,300円 初回は無料体験可 伊藤 ☎090-3044-5830 [Eメール] ak1911yuka@gmail.com(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

シニあん訪問マッサージ 治療院-練馬-

練馬区すべて訪問可能です!
ご自宅や施設(老人ホームなど)で待てるだけ♪

全日(8～22時)まで電話受付中(A～A)
☆国家資格者☆「あん摩師」鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問はりきゅう

練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202
☎0120-684-481

平日がお得! 8/19-11/30
一泊2食付(入湯税別)
通常お一人様 14,800円を
スタンダードプラン
大人 **¥13,200**～
休前日+3,000 2名より受付

夏で疲れた身体を癒やしてほしい…
インフィニティ露天風呂は
湯浴み着用で家族みんなで楽しめます

予約サイト
その他伊勢海老付き
豪華プランもあります

自家源泉の宿
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 1957-1
ねりま区報を見たとお電話ください! ☎0557-95-0141

広告 相続・遺言等初回無料相談! 電話 03-6913-1420 石神井法律事務所 練馬区石神井町7-2-1-302 [弁護士] 家村邦雄(東京弁護士会)