

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール) **割引 小学生**


11/10 回 **練馬交響楽団 第80回定期演奏会**
14:00開演

出演 金洪才(指揮)、横山俊朗(ゲストコンサートマスター)、練馬交響楽団(管弦楽)

曲目 G.マーラー/交響曲第9番

入場料 1,000円(全席自由)

購入 ①②③で発売中



金洪才

練馬文化センター(小ホール) **優先 割引 小学生**

11/16 日 **ジャズ評論界の俊英・高木信哉プロデュース第3弾 ねりぶんJAZZ〜ザ・ジャズ・アベンジャーズ**
15:00開演

出演 ザ・ジャズ・アベンジャーズ

曲目 Unite、8 STEPSなど

入場料 4,000円(全席指定)

予約 8月24日(土)午前10時から①② (購入は25日(日)午前10時から①②③)



チケット予約・購入はこちらで

① 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時)
② 練馬文化センターホームページ
③ 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。
割引 友の会会員は1割引まで購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。


ねりま区報

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、郵便局、公衆浴場、薬局、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ヤマダデンキ、コジマ、ルネサンス、区立施設にも置いています。

▶ 問合せ: 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

ご自宅にお届けします

新聞未購読で、左記の施設で入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



音声版・点字版を発行

視覚障害のある方には、区報のデージー版CD、点字版などを無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。音声データは区ホームページでも公開しています。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆ **スポーツウエルネス吹矢体験会～呼吸を整え健康増進** ▶ 対象: 60歳以上の方 ▶ 日時: 8月2日～23日の毎金曜午後0時30分～2時 ▶ 場所: 桜台体育館 ▶ 定員: 各10名(先着順) ▶ 費用: 500円 ▶ 申込: 電話または電子メールで①催し名②氏名③年齢④電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール] sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆ **納涼灯ろう流しの夕べ** ▶ 日時: 8月3日(土)午後6時30分～8時30分 ▶ 場所: 石神井公園ポート乗り場 ▶ 問合せ: 石神井公園商店街振興組合・小川 ☎3996-0414
- ◆ **サマーフェスティバル(バドミントン・卓球・ポッチャなど)** ▶ 日時: 8月17日(土)午前10時～午後4時 ▶ 場所: 光が丘体育館 ▶ 定員: 300名(先着順) ▶ 持ち物: 上履き ▶ 申込: 当日会場へ ▶ 問合せ: SSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498
- ◆ **認知症サポーター養成講座** ▶ 日時: 8月24日(土)午後1時30分～3時 ▶ 場所: 介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23) ▶ 講師: 理学療法士/土井政紀 ▶ 定員: 30名(先着順) ▶ 申込: 区ホームページまたは電話で同所 ☎3557-1030
- ◆ **区民健康講座「あなたの骨は大丈夫？」** ▶ 日時: 8月31日(土)午後2時～3時 ▶ 場所: 練馬光が丘病院 ▶ 定員: 50名(先着順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3979-3611 (午前9時～午後4時)
- ◆ **練馬区水泳連盟秋の教室** ▶ 申込: 往復ハガキで①教室名(①～③の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、①8月19日②23日③9月5日(必着)までに①② 〒178-0063東大泉7-29-10 練馬区水泳連盟・滝沢 ☎3867-8343 (木・金曜を除く午後6時～9時) ③ 〒177-0044上石神井1-35-19 練馬区水泳連盟・松木 ☎3928-7933 (木・金曜を除く午後6時～9時)

- ① **中村南しゃきしゃき足腰改善トレーニング** ▶ 対象: 60歳以上の方 ▶ 日時: 9月2日～12月23日の毎月曜午前11時～午後1時【第2月曜、祝日を除く。10日制】 ▶ 場所: 中村南スポーツ交流センター ▶ 定員: 30名(抽選) ▶ 費用: 5,000円
- ② **上石神井水中ウォーキング** ▶ 対象: 18歳以上の方 ▶ 日時: 9月6日～12月20日の毎金曜午前11時～午後1時【16日制】 ▶ 場所: 上石神井体育館 ▶ 定員: 40名(抽選) ▶ 費用: 1万5840円
- ③ **泳法講習会** ▶ 対象: 18歳以上の方 ▶ 日時: 9月26日～11月14日の毎木曜午前11時～午後1時【8日制】 ▶ 場所: 大泉学園町体育館 ▶ 定員: 30名(抽選) ▶ 費用: 9,900円
- ◆ **志村学園(就業技術科) 学科説明会** ▶ 日時: ①9月5日(休)②10日(休)③21日(土)④26日(休)午前9時30分から、⑤21日(土)午後1時30分から ▶ 内容: 説明会、校内見学など ▶ 申込: 同学園ホームページまたは電話、ファクスで①説明会(①～⑤の別も)②氏名③学校名・学年④電話番号⑤参加人数を、同学園(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323 FAX 3931-3366
- ◆ **初心者水泳教室「水っていいな」** ▶ 対象: 小学生 ▶ 来年4月に小学校入学予定のお子さんも可。 ▶ 日時: 9月6日～11月1日の毎金曜午後3時～4時30分【9日制】 ▶ 場所: 光が丘体育館 ▶ 定員: 25名(先着順) ▶ 費用: 6,200円 ▶ 申込: 往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤性別⑥電話番号を、8月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870
- ◆ **区民企画「こころのケア講座」** ① **「DV・モラハラ」の傷つきからの回復** ② **「私」を大切にする自尊心** ▶ 日時: ①9月8日(日)②10月6日(日)午後2時～3時10分 ※終了後、午後4時まで参加者同士の交流会あり(女性の希望者のみ)。 ▶ 場所: 男女共同参画センターえーる ▶ 講師: レジリエンスファシリテーター/加藤万里子ほか ▶ 定員: 各20名(先着順) ▶ 申込: 電話または電子メールで①講座

- 名(①②の別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、開催日の前日までにWSY ☎6320-3519 (午前9時30分～午後6時) [Eメール] 3968haae@jcom.home.ne.jp ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、開催日の2週間前までにお知らせください。
- ◆ **高島特別支援学校 学校見学会** ▶ 日時: 9月13日(金)午前9時20分から ▶ 内容: 授業参観、校内見学など ▶ 申込: 同学校ホームページ ▶ 問合せ: 同学校(板橋区高島平3-7-2) ☎3938-0415
- ◆ **石神井特別支援学校 学校見学会** ▶ 日時: 9月19日(土)午前9時25分から ▶ 内容: 授業見学など ▶ 申込: 同学校ホームページ ▶ 問合せ: 同学校 ☎3929-0012
- ◆ **泳力検定会** ▶ 対象: 週1回以上水泳の練習をしている方 ▶ 日時: 9月29日(日)午前9時～午後1時 ▶ 場所: 大泉学園町体育館 ▶ 費用: 1,500円 ※1種目につき別途検定料500円。 ▶ 申込: 体育館にある申込書に検定料を添えて、9月7日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ 問合せ: 育成支援係 ☎5984-1292
- **ねりま遊遊スクール**
- ◆ **ミツパチのひみつ調べとハチミツのおかしづくり** ▶ 対象: 小学生と保護者 ▶ 日時: 8月25日(日)午後2時～4時 ▶ 場所: 勤労福祉会館 ▶ 定員: 24名(先着順) ▶ 申込: 電話で江古田ミツパチプロジェクト・谷口 ☎090-1056-2591 (午前9時～午後5時)
- **すまいるねりま遊遊スクール**
- ◆ **新聞紙とテープでつくって遊ぼう!** ▶ 対象: 主に知的障害のある小学生と保護者 ▶ 日時: 9月1日(日)午前10時30分～11時30分 ▶ 場所: 勤労福祉会館 ▶ 定員: 5組(先着順) ▶ 申込: 電話で旭学園でまえ教室・岡田 ☎3922-4134 (午前9時～午後5時30分)

- **子育て学習講座**
- ◆ **子どもの心を開くストレスとの上手な付き合い方** ▶ 対象: 子育て中の保護者など ▶ 日時: 8月31日(土)午前9時30分～11時30分 ▶ 場所: ココネリ3階 ▶ 定員: 20名(先着順) ▶ 費用: 500円 ▶ 申込: 電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901 ※保育あり(8月22日(休)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。


リサイクル・マーケット

- ▶ 出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月13日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆ **平成つづき公園(練馬1-17-6)** ▶ 日時: 8月18日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) ▶ 申込先: 〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310 (先着80店。問い合わせは午後6時～8時)
- ◆ **和田堀公園(石神井町1-1-11)** ▶ 日時: 8月18日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) ▶ 申込先: 〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333 (先着30店。問い合わせは午後6時～8時)
- ◆ **江古田いちば通り商店街** ▶ 日時: 8月1日(休)午前10時～午後6時 ▶ 問合せ: 内田 ☎3991-1243
- ◆ **南ヶ丘商店街** ▶ 日時: 8月2日(金)午前10時～午後5時 ▶ 問合せ: 伏木 ☎3999-2641

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- **第59回ねりま寄席** 8月10日午後1時15分開場 生涯学習センター 入場料200円 練馬区素人寄席演芸連盟・小山 ☎090-9133-4185 [Eメール] mitsukoganeyama@gmail.com
- **こども将棋初心者無料講習会** 未就学児～中学生対象 8月19日①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 都営石神井町八丁目集会所 日本将棋連盟/飯塚祐紀 江古田将棋教室・矢吹 [Eメール] tsuchiura7@gmail.com (要予約)
- **第31回オカリナメイトコンサート** 9月1日正午開演 関区民センター 入場無料 岸 ☎090-4092-4487 [Eメール] rei816fuwatama@gmail.com

- **クロッキー・デッサン 究美会** 毎土曜または日曜午後1時～4時 春日町地域集会所など 会費6カ月3,000円 モデル代1回1,000円 末岡 ☎3923-6752
- **詩吟(漢詩・和歌・新体詩) 晴山流 晴翔会** 月3回日曜午後1時30分～4時 上石神井南地域集会所 月会費1,000円 教材費2,000円(初回のみ) 初めの1カ月は無料体験可 庄野 ☎3920-7291 (午後7時～9時)
- **リンパケア・やさしいヨガ** 55歳以上の初心者対象 月4回木曜午前9時30分～10時40分 関町地域集会所など 入会金1,000円 会費1回800円 初回は500円で体験可 丸山 ☎080-7477-9239 [Eメール] divade5go@gmail.com (要予約)
- **女声合唱団グリーンハーモニー** 毎木曜午前10時～正午 田柄地区区民館 講師 木村圭子ほか 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 春秋に合唱祭の出演あり 小出 ☎ FAX 3939-3498 (要予約)

広告 包丁切れなくて困っていませんか? 丁寧な研ぎで好評です! ☎3993-7168 平日8:30～17:15 開催場所と日時は→  公益社団法人 練馬区シルバー人材センター 練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。