

## 子ども・教育



### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届などの書類を発送します。8月30日(必着)までに提出してください。提出しないと、児童扶養手当は来月1月支給分から、特別児童扶養手当は11月支給分から手当が受けられなくなります。 ※児童扶養手当は11月分から拡充します。後日区ホームページや区報でお知らせします。

▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

### 講演会「パーソナル機器の普及とコミュニケーション形態の変化について」

▶対象:小中学生 ※保護者の参加

も可。▶日時:8月19日(月)午前10時～正午▶場所:日本大学芸術学部▶講師:日本大学芸術学部放送学科特任教授/鈴木康弘▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

### 「保育利用のご案内」(令和7年度版)を10月から配布

認可保育園などへの申込書(保育利用のご案内)の配布は、10月1日(火)を予定しています。4月入園の申し込み期限は11月8日(金)です。詳しくは、10月の区報でお知らせします。10月は窓口が混雑します。現在、事前相談を受け付けています。ぜひ、ご利用ください。▶問合せ:入園相談係 ☎5984-5848

### 9月の育児栄養歯科相談

▶対象:0～3歳児▶内容:育児・食

事・歯科相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	18(水) 9:00～10:20	60名
北 ☎3931-1347	13(金) 9:00～10:00	40名
光が丘 ☎5997-7722	18(水) 9:00～10:15	40名
石神井 ☎3996-0634	27(金) 9:00～10:00	60名
大泉 ☎3921-0217	30(月) 9:00～10:00	40名
関 ☎3929-5381	9(月) 13:00～15:00	40名

### 9月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	21(土) 9:00～11:30	30組
北 ☎3931-1347	29(日) ①9:30～11:30 ②13:45～15:45	各30組
光が丘 ☎5997-7722	20(金) 13:15～16:05	24組
石神井 ☎3996-0634	6(金) 13:30～15:00	24組
関 ☎3929-5381	28(土) 9:15～11:15	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

### 9月の2カ月児相談

グループで、育児や栄養について相談できるほか、体重測定ができます。▶対象:おおむね2・3カ月児▶

持ち物:母子健康手帳、バスタオル▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程・受付時間
豊玉 ☎3992-1188	6(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	6(金) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	9(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	11(水) 9:30～10:00
大泉 ☎3921-0217	30(月) 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	9(月) 13:15～13:30

※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4～12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親▶日時:9月6日(金)午前10時～11時30分▶場所・問合せ:関保健相談所 ☎3929-5381▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/須藤浩代▶定員:10組(先着順)▶申込:区ホームページ

### 子育て中のわたしをみつめる「子育てママのポレポレ塾2024」

▶対象:子育て中の女性 ※過去に受講した方は申し込みません。▶日時:9月13日・20日、10月4日・18日・25日の金曜午前10時～正午【5日制】▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010▶内容:講義、ワークショップなど▶講師:アートセラピスト/柴田雅代ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:同ホームページ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、8月30日(金)までに併せて申し込んでください。

## 脳を鍛えて、仲間づくり!

### ～認知症予防プログラム



▶対象:自分で通える区内在住の65歳以上で、プログラム修了後もグループで活動を続けられる方 ※要介護認定を受けている方を除く。▶申込:区ホームページまたは区民事務所や地区区民館、敬老館、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込書を、8月30日(必着)までに高齢社会対策課介護予防係 ☎5984-2094



プログラム名	日時・場所など
脳活体操編	▶日時:10/7～12/23、来月3/10の月曜①10:00～12:00 ②12:45～14:45【10/14、11/4を除く。11日制】▶場所:セントラルウェルネスクラブ保谷(南大泉3-27)▶内容:グループで頭と体を同時に使う運動やウォーキング▶定員:各15名
スマホで脳活編	▶日時:10/10～12/26の毎木曜①10:00～12:00②13:30～15:30【12日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:グループでLINEなどの使い方を学ぶ▶定員:各10名
絵本読み聞かせ編	▶日時:10/15～来月2/25の毎火曜14:00～16:00【12/31、1/7、2/11を除く。17日制】▶場所:サンライフ練馬▶内容:読み聞かせの技術を習得し、子どもや高齢者などと交流▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

## 8月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

### ●休日急患診療所

場所	診療日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 <b>予約も可</b>
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

### お盆の期間(8月10日～18日ごろ)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303(毎日24時間自動応答)で案内します。

### ●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323

### ●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時～午後5時

4日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
11日(祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
12日(休)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
18日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8)	☎6913-4702
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
25日(日)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789