

# 練馬大根を育ててみませんか?



練馬大根は、江戸時代から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきました。栽培量が少なくなった現在でも「練馬」といえば「大根」といわれるほど練馬の地に深く根付いてきた練馬大根。この機会に育ててみませんか。

## 練馬大根の栽培体験の参加者を募集!



場所・問合せ 高松みらいのはたけ ☎5848-6761

練馬大根の種まき、間引き、収穫を体験できます。参加者は、大根以外の野菜のミニ収穫体験もできます。申し込み方法など詳しくは、区ホームページまたはアプリ「とれたてねりま」をご覧ください。

▶対象:18歳以上の方を含む2~5名のグループ ▶日程:9月8日(日)~12月上旬の土・日曜(4日程度) ▶定員:40組(先着順) ▶費用:1組1,000円



### 練馬大根の育て方



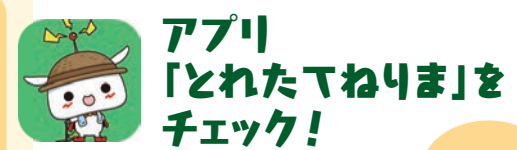
**種まき**(8月下旬~9月上旬)  
深さ1cmほどの穴を開け、4・5粒種をまきます



**間引き**(約1カ月後)  
2・3回に分けて間引きをし、生育状態の良いものを1本残します



**収穫**(約3カ月後)  
根の中央部分が膨らんでいるので、引き抜くのに力が必要です



アプリ「とれたてねりま」をチェック!

ダウンロードはコチラ

申し込み方法や日程など詳しくは、アプリ「とれたてねりま」をご覧ください。



### 練馬大根の種を無料で配布 **申し込み不要**

▶対象:区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▶配布場所:石神井公園ふるさと文化館、ねりま・石神井観光案内所、高松みらいのはたけ、都市農業課(区役所本庁舎9階)▶配布数:700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。

問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

## ねりま推し

募集期間 **8/31(土)まで**

### Instagram投稿キャンペーン **「#ねりま推し」を大募集!**

テーマ:ねりまで過ごす夏の思い出

「ねりま推し」を合言葉に、区民の皆さんと一緒に区の魅力を発掘・発信しています。夏の思い出の写真を投稿してください。▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-2693

#### STEP1 アカウントをフォロー!

▶アカウント名:ねり丸の<#ねりま推し>  
/@nerimaru\_nerimaoshi  
※すでにフォローしている場合は、新たにフォローする必要はありません。



▲Instagram

#### STEP2 写真を投稿!

**#ねりま推し**と**#ねりまの夏の思い出**をつけて、ねりまで過ごす夏の思い出の写真を投稿! ※注意事項など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



#### STEP3 プレゼントをゲット! (抽選30名)

当選者には、9月中旬以降、順次ダイレクトメッセージをお送りします。



みんなの夏の思い出たくさん教えてほしいねり!

©2011練馬区ねり丸



向山庭園



夏の雲公園

