

入場無料 **7/31(水)** **夏休み子ども向け特別公演** **第294回 アトリウムミニステージ**

▶日時:7月31日(水)午後0時15分~0時45分
▶場所:区役所アトリウム
▶曲目:プ라이어ノ口笛吹きと犬、シャーマンノ小さな世界など
▶出演:重松万里子(ピアノ)、柴田晶子(口笛)、つのだりょうこ(歌)
▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311
※事前の申し込みは不要です。

重松万里子 柴田晶子 つのだりょうこ (特別出演)

次回のアトリウムミニステージは11月20日(水)です

NEW 9/10(火)まで

ストップ!地球温暖化 **ねりま大作戦2024**

NERIMA ECO LIFE
チャレンジ!

家庭でできる省エネについて、楽しく学べる取り組みです。
▶問合せ:地球温暖化対策係 ☎5984-4705

チャレンジは
こちらから

チャレンジ達成で抽選に応募!

選べる特典!

- 80名 簡易型宅配ボックス
- 500名 デジタル商品券「QUOカードPay (300円分)」

再配達いらずで二酸化炭素を削減!

STEP 1 質問に答えてエコライフチェック!

チェック項目

- エアコンのフィルターを掃除した
- 炊飯器の保温機能を極力使用しなかった
- 出掛けるときは、マイボトルを持ち歩いた
- 掃除機の設定を「エコモード」や「弱」にした
- 宅配物の時間指定など、再配達を減らしたなど

STEP 2 エコライフビンゴでエコな行動を学ぼう!

STEP1達成後、画面が切り替わります。

STEP 3 アンケートに答えて特典に応募!

STEP2達成後、アンケートに回答すると、特典に応募できます。

応募完了!

環境について学べるイベントを実施! 詳しくは8面へ

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

英語を楽しむ会 初級者~中級者対象 月3回月曜午後1時~2時30分 石神井公園区民交流センター アメリカ人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 梅田 ☎070-8593-6652(午前8時~午後7時) **Eメール** f.umeda2827@gmail.com (要予約)

人物画研究 デッサン夢作 ①1日デッサン②半日クロッキーと半日デッサン 月2回水曜または木曜午前10時~午後4時 生涯学習センター ①②とも入会金2,000円、会費1回1,000円 モデル代1回2,000円 稲垣 ☎6915-8603(木曜を除く午後7時~9時) **Eメール** ha-inagaki@nifty.com (要予約)

ストレッチ・エアロビクス・筋トレ ひまわり会 中高年齢者対象 毎火曜午前10時~11時 早宮地区区民館など 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 川澄 ☎3970-5701

光が丘夏の雲公園グランドゴルフの会 50歳以上の方対象 毎月曜午前8時30分~11時 夏の雲公園 月会費1,000円 西島 ☎090-3595-9986

夏のこども茶道教室 小学生対象 8月7日・21日・28日午前10時~正午 石神井松の風文化公園 参加費1回700円 春夏秋冬の会・田中 ☎090-6529-1857 **Eメール** tanakataedesu@gmail.com (要予約)

足裏ほぐしヨガ 毎水曜午後3時15分~4時25分 春日町地域集会所 月会費3,000円 初回は無料体験可 千葉 ☎090-7263-1663 (要予約)

ワクワク体操クラブ(いすに座ってストレッチ・体操、コグニサイズ・ラダーで脳トレなど) 中高年齢者対象 月4回①月曜②火曜③金曜午前10時~11時30分 ①東大泉中央地域集会所②桜台地域集会所③ココネリ3階など ①~③とも入会金1,000円、月会費2,000円 初回は無料体験可 阿部 ☎ FAX 3594-5066 **Eメール** abe318@msn.com

入隊したらさあ大変・自衛隊 練馬パネル展 8月1日・2日午前10時~午後8時30分 ココネリ3階 入場無料 実行委員会・池田 ☎090-5208-5803

日本の古典文学を学ぶ すずしろ会 第2・4水曜午前10時~正午 春日町青少年館 講師 中山喜巴江 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 青木 ☎3867-0181 (要予約。午後)

火曜スイミングクラブ(水中ウォーキング、水中ストレッチ) 初心者~初級者の女性対象 毎火曜午後1時~3時 平和台体育館 講師 松本喜代子 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 奥田 ☎3559-0150 (要予約。午後6時~9時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

もめないための“円満立ち退き”セミナー **参加無料・予約制**

8月2日(金)・3日(土)開催

どさまざまな問題が考えられます。セミナーでは事例をもとに専門家の視点からラブルの解決方法や、思わぬ落とし穴などなつたアパート・貸家の問題解決セミナー]をわかりやすく解説してくれます。セミナー講師/デイライトコンサルティング株式会社 畑紀行さん(8/2)・山本翔さん(8/3)順)。この機会に参加して、今後困らないための参考にしてみませんか。主催:旭化成ホームズ ▶開催日時: 8/2(金)・3(土) 約15分(無料の送迎バス、駐車場あり)

13:30~14:30(受付13:00)セミナー終了後、個別相談会(要予約) ▶内容「古くなつたアパート・貸家の問題解決セミナー」講師/デイライトコンサルティング株式会社 畑紀行さん(8/2)・山本翔さん(8/3) ▶会場:ホテルカデンツァ東京B2階「カトレア」光が丘駅A5出口よりバス約10分、徒歩約15分(無料の送迎バス、駐車場あり)

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY
●セミナーの申し込み
☎0120-505-470
フジサンケイ企画セミナー事務局
受付時間10:00~17:00(年中無休)

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**