

令和6年度特別区職員採用試験

対象や申し込み方法など詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787、職員課採用係 ☎5984-4153 FAX 3993-1195

採用区分	第一次試験日	申込期限
経験者	9/1(日)	7/11(木)
就職氷河期		
Ⅲ類(高卒程度・障害者)	9/8(日)	

自衛官など

▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	申込期限
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9/3(火)
自衛官候補生		随時
航空学生	海上	9/5(木)
	航空	
防衛医科大学校	看護学科	10/2(水)
	医学科	10/9(水)
防衛大学校(一般)	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上24歳未満の方	10/17(木)

ボランティア

日本語教室ボランティア養成講座 ～外国人への日本語指導を学ぶ

希望する方は説明会に参加してください。▶**対象**:講座終了後、日本語教室で原則週1回、継続して指導できる方▶**日時**:9月4日～来年3月19日の毎水曜午後1時30分～4時30分【9月11日、10月16日、11月13日、12月18日、1月1日、2月19日、3月12日を除く。22日制】▶**場所**:文化交流ひろば▶**定員**:40名程度(選考)▶**費用**:2,750円(説明会)▶**申込**:電話で地域振興課事業推進係へ

日時	場所など
7/8(月)・10(水) 13:30～14:30	文化交流ひろば
7/16(火) 13:30～14:30	Zoomで視聴

◎**問合せ**:地域振興課事業推進係 ☎5984-1523

お休みします

〈豊玉リサイクルセンター☎5999-3196〉…7月7日(日)午前9時～午後1時【受水槽清掃のため】
※図書館豊玉受取窓口☎3992-1600も利用できません。
〈総合体育館☎3995-2805〉…7月8日(月)～10日(水)【器具点検などのため】
〈練馬区立美術館☎3577-1821〉…7月8日(月)～27日(土)【展示作業のため】

健康・衛生



ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。生活に支障が出る場合は、早めに駆除しましょう。▶**区の担当**:環境衛生監視担当係▶**相談先・問合せ**:練馬区害虫相談ダイヤル☎3995-1203〈アシナガバチの駆除方法〉

- ①スプレー式の殺虫剤を用意します。
- ②長袖・長ズボン・帽子・手袋などで、できるだけ肌の露出をなくしましょう。
- ③日が暮れてから、ハチの巣に向けて殺虫剤を15秒程度噴射します。
- ④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。



アシナガバチの巣

スズメバチに刺されると危険です。巣ができたときは、相談してください。



スズメバチの巣

令和5年度食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)や同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

介護相談・交流カフェ

～あたまとことばは遊びで鍛える

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶**日時**:7月27日(土)午後2時～4時▶**場所**:中村かしわ地域包括支援センター▶**講師**:群馬パース大学言語聴覚学科助教/及川翔▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同センター ☎5848-6177

気管支ぜんそくの医療券の更新をお忘れなく ～大気汚染医療費助成

都内に1年(3歳未満のお子さんは6カ月)以上在住の18歳未満の方で、気管支ぜんそくにかかっている方などに、医療費を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるには、期限までに手続きが必要です。現在、認定を受けている18歳以上の方は、期限までに手続きを行わないと、再度認定を受けられなくなるのでご注意ください。▶**問合せ**:保健予防課管理係 ☎5984-2484

特定健康診査を受診しましょう

練馬区国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、特定健康診査の案内(=写真)を送付しています。期間内に忘れずに受診しましょう。▶**問合せ**:成人保健係 ☎5984-4669



〈メタボリックシンドロームの判定を行います〉

特定健康診査を受けず、人間ドックなどを受診した方は、その結果を区に送付すると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の判定を行うほか、健康に役立つガイドブックを差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:健康づくり係 ☎5984-4624

「119あんしんシート」・「もしも…」を考えるきっかけシート」を配布

「119あんしんシート」は、救急車を呼んだときに病院が必要とする情報を事前に書いておくシートです。「もしも…」を考えるきっかけシート」は、もしものときに備え、医療やケアについて前もって考えるきっかけづくりのためのシートです。ぜひご利用ください。▶**配布場所**:地域包括支援センター、地域医療課(区役所東庁舎6階)など ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:地域医療課医療連携担当係 ☎5984-4673

医療費が高額なとき 限度額適用認定証をご利用ください ～5年度の認定証の有効期限は7/31(水)

「限度額適用認定証(以下、認定証)」を医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。 ※住民税非課税世帯の方には、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

74歳以下の方 国民健康保険

問合せ こくほ給付係 ☎5984-4553

対象	申請など
認定証をお持ちの住民税非課税世帯の70歳以上の方で、6年度も引き続き非課税世帯となる方	申請不要 7/22(月)以降に新しい認定証を送付します。
・上記以外の方で、更新を希望する方 ・初めて交付を希望する方	要申請 詳しくは、お問い合わせください。

※保険料が未納の方は、原則として交付はできません。

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

国民健康保険に加入している70歳未満の方の世帯主宛てに、新しい受療証を7月16日(火)以降に送付します。

75歳以上の方 後期高齢者医療制度

問合せ 後期高齢者資格係 ☎5984-4587

対象	申請など
認定証をお持ちの方で、6年度も対象となる方	申請不要 7/19(金)以降に新しい認定証を送付します。
現役並み所得(課税所得145万円以上690万円未満)の方で、初めて交付を希望する方	要申請 詳しくは、お問い合わせください。
住民税非課税世帯の方で、初めて交付を希望する方	

NEW 無料 事業者のデジタル化を支援 業務効率化ソフトが入ったパソコンなどを貸し出します

会計・受注発注管理・顧客管理・労務管理ソフトの中から最大3つまで選べます。貸し出し中は、電話などで機器の操作方法に応じます。

▶**期間**:3カ月▶**募集数**:20社(先着順)▶**区の担当**:融資係▶**申込**:7月1日午前10時から区ホームページまたは電話で運営事務局(株)シーズプレイス ☎042-512-9958(平日午前9時～午後5時)



NEW 粗大ごみとして出す前に リユースを検討しませんか?

区は、ごみの減量を図るため、民間事業者と協定を締結し、リユース(再利用)を促進していきます。不用品を処分する際は、リユースをご検討ください。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:清掃事業係 ☎5984-1059

