

お知らせ

皆さまからの寄付(4月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 ▶問合せ:管財係 ☎5984-2807

練馬みどりの葉っぱい基金	28万7924円(21件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	101万円(6件)
練馬区社会福祉協議会へ	12万9991円(8件)

6/23~29は男女共同参画週間「誰もがどれも選べる社会に」

区は、誰もが人と人との違いを認め合い、自らの希望に沿った生き方を選択できる「すべての人が輝くまち」を目指しています。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか。 <パネル展>

▶日時:7月1日(月)までの午前8時45分~午後8時(1日は午前11時まで) ▶場所:区役所本庁舎2階通路 ◎問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

羽田空港施設見学会

国は、羽田空港の現状について紹介する住民向け見学会を8~10月に開催します。応募方法など詳しくは、東京航空局ホームページをご覧ください。 ▶区の担当:環境規制係 ▶問合せ:国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課 ☎5757-3021

働く

母子・父子自立支援員兼女性相談支援員[会計年度任用職員]

▶対象:社会福祉士の有資格者、または同等の知識・経験がある方 ▶期間:9月~来年3月(再任する場合あり) ▶日時:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日) ▶場所:石神井総合福祉事務所 ▶内容:ひとり親家庭や女性の相談対応、助言・指導など ▶採用予定数:1名(書類選考・面接)

後期高齢者医療制度

新しい保険証を送付します

現在の保険証の有効期限は7/31(水)

医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)などの課税状況などにより毎年判定され、8月1日(木)から適用されます。新しい自己負担割合が記載された保険証を7月10日(水)以降に順次送付します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。

▶報酬:月額21万9978円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。 ▶申込:区ホームページや石神井総合福祉事務所(石神井庁舎3階)にある申込書(写真貼付)と小論文を、7月12日(必着)までに同所 ☎5393-2801

事業者向け

ビジネス講座「補助金の知識と活用のコツ」

▶対象:経営者、創業を考えている方 ▶日時:7月25日(木)午後7時~9時 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:中小企業診断士/平林丈晴 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:7月17日(木)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター ☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

令和6年度中小企業サポートガイドブックを発行

助成制度などさまざまな支援策を紹介しています。 ▶配布場所:練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)、経済課(区役所本庁舎9階)など ※区ホームページでもご覧になれます。 ▶問合せ:経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

税

特別区民税・都民税・森林環境税(第1期)納期限は7/1(月)

コンビニやモバイルレジ、ペイジー、楽天ペイなどの電子マネーで納付できます。 ※納付が困難な方はご相談ください。 ▶問合せ:納付案内センター ☎5984-4547

健康・衛生

ちょこっと減塩 ~高血圧予防のための食事と生活

▶日時:7月24日(水)午前10時~11時30分 ▶場所:北保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

明日の自分を考える ~1人暮らしの在宅療養

住み慣れた自宅で医療と介護を行う在宅療養について学びます。 ▶日時:8月3日(土)午後2時~3時30分 ▶講師:城西在宅クリニック・練馬院長/川原林伸昭 ▶申込期限:7月5日(金)

場所など	定員(先着順)	申込
ココネリ3階	120名	区ホームページまたは電話で地域医療課 ☎5984-4673
南田中図書館で視聴	20名	電話で同所 ☎5393-2411
Zoomで視聴	100名	区ホームページ

<講演会の内容を後日視聴できます> ▶申込:7月5日(金)までに電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日時(いずれも70分程度)	定員(先着順)
貫井 ☎3577-1831	9/3(火)14:00	30名
石神井 ☎3995-2230	9/7(土)14:00	30名
稲荷山 ☎3921-4641	9/12(木)13:00	15名
大泉 ☎3921-0991	9/16(祝)14:00	20名
小竹 ☎5995-1121	9/20(金)14:00	20名
平和台 ☎3931-9581	9/21(土)14:00	30名
南大泉 ☎5387-3600	9/26(木)14:00	15名

子ども・教育

小児歯科専門医に聞く! お口ぼかんと歯並びの関係

▶対象:小学生以下のお子さんの保護者、子育て支援に携わる方 ▶日時:7月30日(火)午後2時~4時 ▶場所:問合せ:石神井保健相談所 ☎3996-0634 ▶内容:講義 ▶講師:歯科医師/石山未紗 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:区ホームページ

7月の健康相談などの日程(無料)

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	9(火)・23(水) 13:30~15:30
	北	9(火)・23(水) 13:00~15:00
	光	11(木) 9:00~11:00
	光	23(水) 13:30~15:30
	石	9(火) //
	石	18(木) 9:00~11:00
	大	16(火)・30(火) 13:00~15:00
	関	8(月)・22(月) 9:00~11:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	6~27の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	26(金) 14:00~16:00
	北	30(火) 9:00~11:00
	光	30(火) 14:30~16:10
	石	16(火) 14:00~15:30
	大	25(木) 14:00~16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	関	26(金) 14:00~15:30
	豊	17(水) 13:45~16:30
	北	10(水) 14:00~16:00
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	大	29(月) //
	関	3(水) 14:00~15:30
	豊	10(水)◎ 14:00~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	10(水)◎ 14:00~16:00
	光	2(火) 14:30~16:10
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	29(月) 14:00~15:20
	石	8(月) 9:00~10:30
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	石	8(月) 9:00~10:30
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

7月の1歳児子育て相談

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児 ▶内容:歯磨き・育児相談、食事講習会、身体計測 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	19(金) 9:00~11:00	50名
北 ☎3931-1347	17(水) 9:00~11:30	35名
光が丘 ☎5997-7722	10(水) 9:00~11:30	35名
石神井 ☎3996-0634	17(水) 9:00~11:00	50名
大泉 ☎3921-0217	18(木) 9:00~11:00	30名
関 ☎3929-5381	25(木) 9:00~11:00	30名

高齢者

7月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールの使い方などが学べます。 ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。 ▶申込:電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎6700-5133 (平日午前9時~午後5時)

場所	日時
街かどケアカフェ	かしわ 1(月)・ 8(月)10:00~12:00
	さくら 1(月)・ 8(月)14:00~16:00
	はるのひ 5(金)・12(金)14:00~16:00
	こぶし 24(水)・31(水)10:00~12:00
はつらつセンター	けやき 10(水)・17(水)10:00~12:00
	豊玉 16(火)・23(火)10:00~12:00
	関 2(火)・ 9(火)10:00~12:00
大泉	10(水)・17(水)14:00~16:00
	光が丘 5(金)・12(金)10:00~12:00

豊玉保健相談所 ☎3939-3919
北保健相談所 ☎3935-3919
光が丘保健相談所 ☎3935-3919
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健相談所 ☎3929-5381

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

世帯と人口 [6月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 745,384(+306)			外国人 24,810(+123)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15~64歳	65歳以上
394,383(+334)	360,237	385,147	745,384	348,375	372,199	720,574	84,817(+41)	497,126(+215)	163,441(+50)