

# スポーツ



## 区民スポーツ大会

▶場所:光が丘体育館▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●総合開会式

▶日時:6月30日(日)午前10時~11時30分▶申込:当日会場へ

●水泳(小学生・中学生の部)

▶日時:9月16日(祝)午前9時から▶費用:1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円▶申込:区ホームページや体育館、三原台温水プール、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、7月20日(土)までに練馬区スポーツ協会へ

## 講座・催し



### ラベンダーバンドルズ作り

▶日時:6月20日(木)午前11時~午後3時の間の20分程度▶場所:区役所西庁舎10階▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:45名(先着順)▶申込:当日会場へ ※午前10時30分から整理券を配布。▶問合せ:保全係☎5984-1683

### せきまちラベンダーフェスティバル

▶日時:6月29日(土)午前10時30分~午後2時30分▶場所・問合せ:関町福祉園☎3594-0217▶内容:ハーブ

の収穫体験(摘み取り代実費)、自主生産品の販売、模擬店など▶申込:当日会場へ

### 市民後見人と一緒に学びませんか

地域住民が後見活動を行う市民後見人の養成研修を公開し、研修受講生と一緒に学びます。▶場所:ココネリ3階など▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名(A~Eの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、7月8日(月)までに権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

講座名	日時
A 知的障害の理解	7/23(水)10:00~12:00
B 成年後見制度	7/23(水)14:00~16:00
C 精神障害の理解	7/24(木)14:00~16:00
D 認知症の理解	7/26(金)10:00~12:00
E 社会保障制度	7/30(水)10:00~12:00

### 盆踊り講習会

▶日時:7月5日(金)・6日(土)午後6時~8時▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶曲目:練馬音頭、東京音頭、炭坑節など▶定員:各300名(先着順)▶申込:当日会場へ

### 創業!ねりま塾~若者編

▶対象:39歳以下の方▶日時:7月13日(土)午前10時~午後3時▶場所:ココネリ3階▶講師:中小企業診断士/石田紀彦▶定員:40名(先着順)▶申込:7月5日(金)までに練馬ビジネ

スサポートセンターホームページまたは電話で同センター☎6757-2020

### 作家・五味康祐が娘に贈ったベーゼンドルファーによるピアノコンサート

▶対象:小学生以上▶日時:7月21日(日)午後2時~3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶出演:山岸真由美(ピアノ)▶定員:100名(抽選)▶費用:100円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)

の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、6月25日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

### 手軽に楽しむ テーブル点前体験

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月5日(金)・12日(金)・19日(金)④午前9時30分~10時45分④午前11時~午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,200円▶申込:電話で同所☎3926-7810

## 7/21(日) 練馬児童合唱団 第44回演奏会

区内の小学3年~高校生の団員が活動の成果を披露します。

▶対象:小学生以上▶日時:7月21日(日)午後2時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:モーツァルトの百面相、COSMOS、星に願いを、ほたるこいなど▶出演:バトラーあかね(指揮)、八谷恵子・樋上彩加(ピアノ)▶定員:1,100名(先着順)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数を、7月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667



▶Eメール:oubo-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳児以上対象。定員10名)を利用したい方は、おさんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

- ◆庚申の会ビッグサービスデー▶日程:6月15日(土)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原☎090-7735-1804
- ◆本町通りのエイサー祭り▶日時:6月15日(土)午後4時~6時▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:模擬店など▶問合せ:富士見台本町通り商店会・川口☎6784-2461
- ◆区民健康医学講座「子どもと家族への看護師・医療ソーシャルワーカーの関わり」▶日時:6月22日(土)午後2時~3時▶場所:順天堂練馬病院▶講師:順天堂練馬病院小児看護専門看護師/上野麻衣ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:同病院ホームページ▶問

合せ:同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。

◆セカンドライフのための講座(A)片付け習慣②デジタル生前整理▶対象:40~60代の方▶日時:6月29日(日)④午前10時~11時30分④午後2時~3時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:北欧式整理収納プランナー/田口陽子ほか▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名(A)②の別も②氏名③電話番号を、6月25日(火)までにこれらからラポin練馬事務局☎070-4231-5852 Eメール:korelabo55@gmail.com

◆女性しごと応援キャラバンin練馬「在宅ワーク入門セミナー」▶対象:女性▶日時:内容:7月3日(水)④午前10時~正午(セミナー)④午後0時20分~1時25分(個別相談会) ※④のみの参加は不可。▶場所:ココネリ3階▶定員:④100名④12名(先着順)▶申込:女性しごと応援キャラバンホームページまたは電話で事務局☎6734-1346 ※保

育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、6月27日(木)までに併せて申し込みください。

◆SSC平和台クラブまつり▶日時:7月7日(日)④午前10時~正午④午後1時~3時▶場所:平和台体育館▶内容:トランポリン、パラスポーツ、工作など▶定員:各150名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC平和台☎5921-7800

### 介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

◆認知機能と運動の関係▶日時:7月13日(土)午後2時~3時30分▶場所:はつらつセンター大泉▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で辻内科循環器科歯科クリニック☎3924-2019

### リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月2日(必着)までに

申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:7月7日(日)午前8時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

### ねりま遊遊スクール

◆親子で聴こう!金管五重奏の世界▶対象:小学3年生以下のお子さんと保護者▶日時:7月7日(日)午前10時30分~11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区保育園父母連合会・岩城☎3992-6846(午前9時~午後9時)

### 子育て学習講座

◆断捨離で子供が考え・選び・決める力を育む▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:7月6日(土)午後2時~3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で東京練馬断捨離会☎090-2755-1494(午前9時~午後8時)

◆子どもの発達段階を知ろう!▶対象:小学生以下のお子さんの保護者▶日時:7月15日(祝)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で未来の保育と子育てトーク・吉田☎090-4545-9482

### 献血にご協力を

◆JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)▶日時:6月13日(木)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## 笑顔満開 たたみ替え!

表替え	新量	裏返し
¥5,170~ <small>税込</small>	¥12,870~ <small>税込</small>	¥4,180~ <small>税込</small>

即日仕上げ
★重たい家具の移動  
★仕上げの拭き掃除  
朝引き取り→夕方納品
★見積り 無料  
防虫シート・竹炭シート 取扱

私がお伺いします!

三代目 白澤聡一

**白澤畳店** 練馬区旭丘1-63-6

詳しくはホームページ▶ <http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

ご注文・お問い合わせ なごむ いい ゴザ

0120-75-1153

## 公益財団法人 青葉園

ふるさとのお墓をお引越ししませんか? お墓のお引越しのご相談を承ります

「墓地」購入は ☎048-623-2111

所在地:〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505  
墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛取第1043号/宗旨・宗派・宗教不問

広告 シニア向け無料イベント 7月2日火14時~ 申し込みはこちらのQR▶ 8月9日金14時~ または電話:090-4099-7864

エンディングノート作成講座 特典①エンディングノート・特典②税理士等へ無料相談 後半は参加者みんなでワーク 税理士宮永泰宏・練馬区南大泉6-20-16/弁護士高橋美和