

## 子ども・教育



### 児童手当を10月分から拡充します

初回は12月に支給します。既に受給している方でも申請が必要な場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

内容	変更前	変更後
支給期間	中学生まで	高校生年代まで
保護者の所得制限	あり	なし
第3子以降	月額	3万円
	算定範囲	22歳年度末
支給月	6月・10月・2月	偶数月

### 絵本引換券をお持ちの方へ ～ブックスタートに参加しませんか

4カ月児健診の際に絵本引換券をお渡ししています。引換券と母子健康手帳をお近くの図書館に持参する

と、「絵本セット」と交換できます。引換日など詳しくは、図書館ホームページや4カ月児健診の際に配布した日程表をご覧ください。▶問合せ:光が丘図書館 ☎5383-6500

### ひとり親家庭向け事業

▶区の担当:ひとり親家庭支援係 ▶申込:申込期限までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局 ☎0120-992-432(平日午前9時～午後6時)

### ●子どもの教育資金対策セミナー

(1)Zoomで開催(2)YouTubeで配信) 進学にかかる費用や奨学金などについて学びます。▶対象:20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者 ▶日時:1)7月20日(土)午前10時～11時30分 2)7月29日(月)～8月12日(休) ▶講師:ファイナンシャルプランナー/山内真由美 ▶定員:50名(先着順。1)のみ) ▶申込期限:1)7月19日(金) 2)8月6日(火)

### ●親子で収穫体験

▶対象:ひとり親家庭の中学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:7月27

日(土)午前10時～正午 ▶場所:立野町の畑 ▶定員:20組(抽選) ▶申込期限:7月18日(休)

### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ ～子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4～12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里 ▶申込:区ホームページ

### ●光が丘保健相談所

▶日時:7月2日(火)午前10時～11時40分 ▶定員:8組(先着順) ▶問合せ:同所 ☎5997-7722

### ●大泉保健相談所

▶日時:7月17日(水)午前10時～正午 ▶定員:8組(先着順) ▶問合せ:同所 ☎3921-0217

### 7月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0～1歳児 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	5(金)①9:45 ②10:45 17(水)①13:00 ②14:00	36組
北 ☎3931-1347	16(水)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	26(金)①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	10(水)①9:30 ②10:30 30(火)①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	22(月)①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	19(金)①9:45 ②10:50	24組

### 7月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	18(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	19(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	9(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	5(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	10(水) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	22(月) 9:00～11:00	24名

## 健康・衛生



### ゲートキーパー養成講座 「命を守るゲートキーパーとは」

ゲートキーパーは、悩んでいる方に気づき、話を聴いて、必要な支援につなぎ見守る方です。講座では、自殺を防ぐために一人ひとりができることを学びます。▶日時:7月11日(水)午後7時～8時45分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:NPO法人ゲートキーパーTONARINO/大久保光男 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:7月5日(金)までに区ホームページまたは電話で事務局 ☎5984-4520 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## 夏休み子どもパトロール隊! 参加者を募集



安全・安心パトロールカーの乗車体験や警察署・消防署の見学ができます。

▶対象:小学生と保護者(4名(お子さん3名、保護者1名)まで) ▶定員:各20名(抽選) ▶申込:6月25日(火)までに区ホームページ ※申し込みは1組1回です。

▶問合せ:安全安心係 ☎5984-1027

日程	見学場所(警察署・消防署)
7/29(月)	練馬
7/30(火)	石神井
8/1(水)	光が丘

※時間はいずれも13:00～16:00。



## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■筆ペン書道 **こぶしの会** 第1土曜午後1時～3時 田柄地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 関口 ☎3975-3019(要予約)

■話そう中国語 主に第1～3水曜①午後2時～3時25分(中級者) ②午後3時30分～5時(初級者) 上石神井南地域集会所など 中国人講師が指導 ①②とも月会費4,000円、教材費実費 初回は無料体験可 石田 ☎090-8022-7750(要予約。午後5時～8時)

■健康麻雀 **フレンドリーサークル** 主に月7回 正午～午後5時30分 田柄地区区民館 月会費500円 柴 ☎3970-9872(要予約)

■水彩画 **美野里会** 第1・3木曜 午前10時～午後3時 南大泉地区区民館 入会金2,000円 本田 ☎070-8962-6978

■詩吟木旺会 主に月4回 木曜午前9時～正午 富士見台地区区民館 講師 詩吟神風流代範/石倉神良 入会金1,000円 月会費2,000円 山本 ☎3990-1948 [Eメール] hirobou@fj8.sonet.ne.jp

■ストレッチ・体操 **ケンケンズ** 毎火曜午前10時30分～11時45分 光が丘区民センター5階など 講師 宮本明子 月会費3,300円 田子 ☎4285-5501 [FAX]

■絵手紙無料体験会 6月30日午前11時～午後3時 大泉北地域集会所 講師 日本絵手紙協会公認講師/畠山汐美 例会…①第2火曜②第4木曜 午前9時30分～正午 ①大泉北地域集会所②大泉学園地区区民館 ①②とも入会金100円、月会費1,100円 新日本婦人の会絵手紙サークル・宮前 ☎080-7214-6008(要予約)

■俳句 **練馬四木会** 60歳以上の方対象 第4木曜午後1時～4時 石神井台みどり地域集会所 講師 高平嘉幸 月会費1,000円 初回は無料体験可 倉本 ☎090-6945-7535(要予約)

■英語で語ろう会 中級者～上級者対象 毎火曜午前10時～正午 ココネリ3階 教材費実費 藤森 ☎090-9045-0699 [Eメール] fujimorim2017@gmail.com

■四暗刻マージャンクラブ 65歳以上の初級者の女性対象 月4回主に水曜午後1時～5時 はつらつセンター 豊玉など 会費無料 堀田 ☎080-1123-7399(要予約。午後5時まで)

■コアラ・スイミングクラブ 女性対象 第1～4火曜午前9時～11時 上石神井体育館 講師 小林秀子 入会金1,000円 月会費2,000円 池田 ☎3929-0081

■第32回石神井デッサン会展(洋画・日本画・水彩など) 6月18日～23日 午前10時～午後6時(18日は午後1時から。23日は午後3時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会(クロッキー・デッサン)…第1・3土曜午後1時30分～4時 石神井庁舎5階 入会金3,000円 会費1回1,500円 松尾 ☎090-8509-2327(例会のみ要予約)

■第26回GENKI展 6月11日～16日 午前10時～午後6時(11日は午後2時から。16日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 練馬区退職職員の会・酒井 ☎090-2916-2733

■俳句会かたかご 第1水曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 講師 繪硝子同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上 ☎090-2748-8963 [Eメール] kaminorimura@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■フラダンス **プア・ロケラニ** 月3回 月曜午前10時～正午 南大泉地区区民館 講師 高橋小夜子 入会金2,000円 月会費4,500円 年1回発表会あり 森 ☎090-9102-1205(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決  
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

### 修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 **03-6762-0800**

東京都練馬区練馬2丁目19-3 練馬三角ビル1F (株) サーベイ

## 庭伐採 外構 解体のプロ達!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策  
・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般  
例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～ 草取り 1㎡ ¥50～  
ヤマボウシ 2.5m植栽 ¥10,000～(材料込)  
防草シート 1㎡ ¥1,300～(材料込)

外構工事全般  
・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します  
ブロック積 3段 1m ¥10,000～基礎込  
フェンス 1m ¥5,000～材込  
土間コンクリート 1㎡ ¥7,000～他

伐採、抜根、庭石撤去、各種処分  
・小木1本から、どんなに大きな木、石でも!  
例 5m 1本 伐採 ¥4,000～ 抜根 ¥1,000～  
処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000

解体工事  
・各種構造対応します 日本人のみ  
相見積もりに自信あり  
木造2階建て 床面積40坪 総額¥900,000～

地域密着! **ハヤブサグリーン 年中無休**  
**03-6874-8963**

東京都知事許可(登-5) 第5214号  
本社 足立区島根2-22-10  
練馬支店 練馬区西大泉5-16-14 支店長 吉住太郎

広告 **包丁切れなくて困っていませんか?** 丁寧な研ぎで好評です! ☎3993-7168 平日8:30～17:15 開催場所と日時は→ 公益社団法人 練馬区シルバー人材センター 練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階