

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま Nerima 区報

➡ 6/11 令和6年 (2024年)

第2046号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 集中豪雨・台風に備えよう …… 3面
- 狭あい道路の拡幅にご協力を… 4面
- 東京都知事選挙 …… 8面



練馬新能

みどりの風

9月28日 土 午後 5時30分開演

石神井松の風文化公園

(雨天時は練馬文化センター)

演目 狂言「樋の酒」 野村万作・萬齋ほか
能「天鼓 弄鼓之舞」 梅若紀長ほか



梅若紀長



野村万作



野村萬齋

詳しくは、2面をご覧ください

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン・イレブン・西友・ライフ・サミット・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

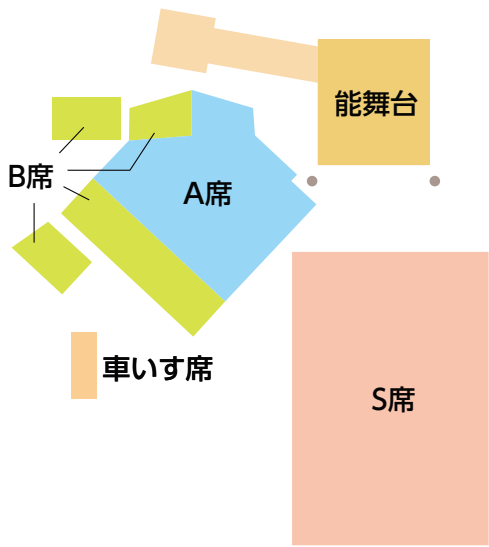
【掲載内容について】 講座などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※費用などの記載がないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。



問合せ **文化振興係** ☎5984-1284 FAX 5984-1228
 ※チケット販売に関する問い合わせは練馬文化センター ☎3993-3311。

昨年の様子

座席図



料金

S席:6,000円 A席:4,000円 B席:2,000円
 車いす席:1,000円(同伴者1名は無料)

チケットの申し込み方法(抽選)

▶対象:区内在住・在勤(在学)の小学生以上
 ▶申込:練馬文化センターホームページまたは往復ハガキで①みどりの風 練馬新能②座席(S・A・B・車いす席の別)③参加者全員(2名まで)の住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号④引き換え方法(窓口引換・郵便振替の別)を、6月20日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ
 ※申し込みは1人1通です。 ※結果は7月2日(火)ごろに通知します。 ※座席は選べません。



注意事項など

- 雨天時は練馬文化センターで実施します。その場合、座席位置が変わります。開催場所は、当日午後1時以降に区ホームページをご覧ください。
- 公演中止以外の理由では、チケットの払い戻しはできません。
- 内容は予告なく変更することがあります。
- 聴覚障害のある方にはスマートフォンなどを使って、視覚障害のある方にはイヤホンガイドを使って鑑賞をサポートします。希望する方は、6月20日(木)までに文化振興係へお問い合わせください。

演目のあらすじ

※公演の冒頭に解説があります。

能「天鼓 弄鼓之舞」

中国・後漢の時代。少年・天鼓は、天から降った美しい音色の鼓を皇帝に差し出すことを拒み、山中に逃げるが捕らえられ呂水という川に沈められてしまう。鼓は宮中に運ばれるが、誰が打っても音が出ない。皇帝は使者を天鼓の父・王伯のもとに派遣し、宮中へ来て天鼓の鼓を打つように命じる。わが子を失い、悲嘆に暮れていた王伯が鼓を打つと、鼓は妙音を発する。皇帝は喜び、王伯にあまたの宝を与えて帰らせる。皇帝が呂水の土手で天鼓を供養する管弦講(演奏で死者を供養する儀式)を行うと、天鼓の霊が現れ…。

前半では、天鼓を失った王伯のわが子への情愛や別れの愁嘆が描かれますが、後半は一転し、芸術に遊ぶ天鼓の自由闊達な精神が軽快に表現されます。天から降った不思議な鼓が置かれた舞台上で展開する、王伯と天鼓の対比的な演技も見どころです。



狂言「樋の酒」

主人が太郎冠者に米蔵、次郎冠者に酒蔵の見張りをしよう言いつけて出かける。次郎冠者が早速酒蔵の酒を飲み始めるので、太郎冠者はうらやましくて仕方がない。そこで次郎冠者は、酒蔵から米蔵へ樋(竹製の管)を渡して酒を流し、太郎冠者にも飲ませることに成功する。すっかり調子に乗った二人は…。

舞台と橋掛かり(通路)を蔵に見立て、能舞台ならではの構造をうまく活かした狂言です。樋から酒を飲む場面では、にぎやかな狂言小舞がいくつも登場する酒宴も見どころです。



関連イベント 能楽体験ワークショップ

所作(すり足)や謡の体験を通じ、能を身近に感じることができます。▶対象:小学生以上
 ▶定員:各30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で文化振興係へ



日時	場所
㉗7/27(土)14:30~16:00	勤労福祉会館
㉘8/6(火) 14:30~16:00	光が丘区民センター3階
㉙9/15(日)14:30~16:00	区役所アトリウム地下多目的会議室



集中豪雨 台風 に備えよう

これから集中豪雨・台風シーズンを迎えます。水害ハザードマップで自宅の浸水リスクや避難所を確認し、必要な備えをしましょう。

問合せ 危機管理課計画係 ☎5984-1327

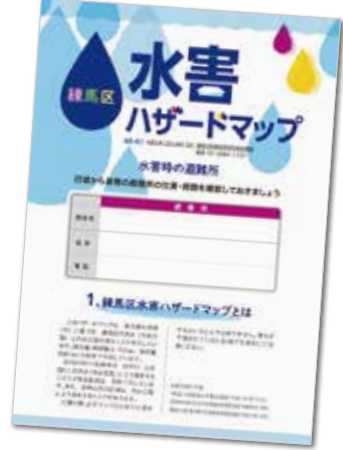


石神井川が増水した時の様子

ハザードマップを確認しよう

- 浸水が予想される区域や、浸水の深さを確認できる
- 避難所を確認できる
- 災害時の備えや避難情報を学べる

▶ 配布場所: 区民事務所、区民情報ひろば (区役所西庁舎10階)、危機管理課 (同本庁舎7階)、防災学習センター
※区ホームページでもご覧になれます。



避難所を確認しよう

河川の氾濫などの水害に備え、避難所を指定しています。降雨状況や地域ごとの災害の危険性に応じて、優先度(A→B→C)の順に開設します。避難する際は、区ホームページや水災害専用コールセンター ☎5984-2569などで開設状況を事前に確認しましょう。

〈在宅避難を検討しましょう〉

避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅が安全な地域にある場合は、在宅避難を検討しましょう。建物の上の階へ避難することも有効です。

優先度	避難所	住所
A	桜台地区区民館	桜台3-39-17
	旭町地域集会所	旭町3-11-6
	土支田地域集会所	土支田2-40-21
	南田中敬老館	南田中5-15-25
	大泉第一小	大泉町3-16-23
	関区民センター	関町北1-7-2
B	関町北地区区民館	関町北4-12-21
	39カ所	詳しくは、水害ハザードマップをご覧ください
C	28カ所	

日頃から備えよう

ねりま情報メール・練馬区公式LINEに登録する

気象情報や避難情報などを受け取れます。



▲情報メール



▲公式LINE

災害時の行動を決める

家族構成などに合わせてマイ・タイムラインシートを作り、災害時に「いつ・誰が・何をするか」を整理しましょう。

東京マイ・タイムライン

検索



雨水ます周辺を清掃し、土のうを準備する

土のうを配布しています。

▶ 問合せ: 土木出張所【東部 ☎3994-0083、西部 ☎3995-0083】



▲雨水ます

防災用品を用意する

水や食料、簡易トイレのほか、停電に備えて懐中電灯やモバイルバッテリーなどを用意しましょう。



ご自宅に雨水浸透ますやトレンチ管がある方は、点検・清掃する

機能を保つために定期的に点検・清掃しましょう。

▶ 問合せ: 総合治水係 ☎5984-2074



▲雨水浸透ます



▲雨水浸透トレンチ管

学んで備えよう

場所・申込先 防災学習センター ☎5997-6471

7/27 (土) 防災講習会 「風水害に備えよう！」

集中豪雨・台風時に避難行動の基準となるマイ・タイムラインシートの作り方を学びます。▶日時: 7月27日(土)午後2時~3時30分 ▶定員: 50名(先着順) ▶申込: 7月13日(土)までに区ホームページまたは電話で同所へ ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



小中学生向け

ねりま防災カレッジ



小学生向け講座

防災の基礎知識や災害時に身を守る方法を学びます。▶対象: 小学4~6年生 ▶日時: ①7月20日(土)・21日(日) ②23日(火)・24日(水) ③25日(木)・26日(金) 午前10時~正午【2日制】 ▶定員: 各50名(先着順) ▶申込: 7月13日(土)までに区ホームページまたは電話で同所へ



中学生向け講座

災害時に求められる役割を自分たちで考え、学校を中心に地域を守る知識や技術を学びます。▶日時: 7月31日(水)午後2時~5時 ▶定員: 40名(先着順) ▶申込: 7月24日(水)までに区ホームページまたは電話で同所へ

幅員4m未満の狭あい道路の拡幅にご協力を ～みんなで作ろう 安心・安全なまち

幅員4m未満の狭い道路は、緊急車両の活動を妨げる恐れなどがあります。家の建て替えなどの際には、狭あい道路の拡幅整備にご協力をお願いします。詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



区にご相談ください!

問合せ

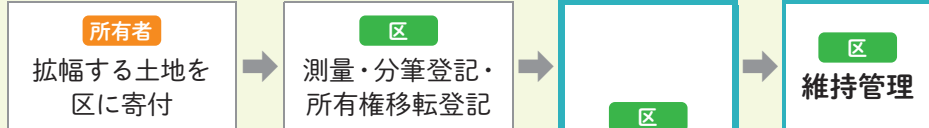
- 私道の拡幅や助成について…狭あい道路拡幅係 ☎5984-1985
- 公道の拡幅に伴う土地の寄付について…道路整理係 ☎5984-1972

- 自宅前の道路が狭く、車の運転が不安…
- 家を建て替えるのに土地の後退が必要!区で工事してほしい
- 自宅の角地(すみ切り用地)の見通しが悪い…

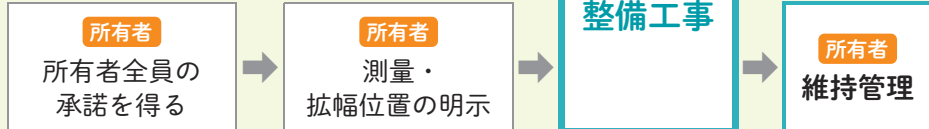
拡幅整備工事の流れ

公道(区道または区有通路)・私道を問わず、区が拡幅整備工事を行います。

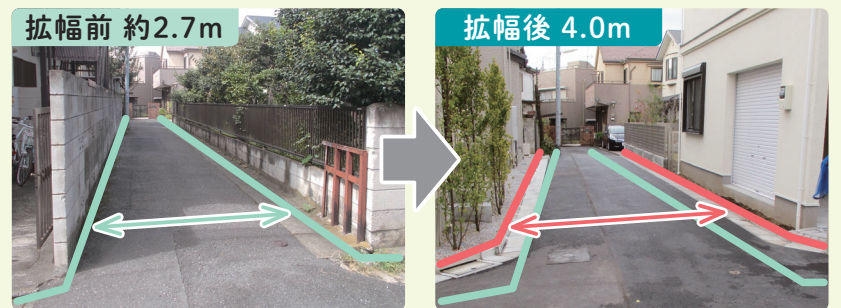
● 拡幅する道路が公道の場合



● 拡幅する道路が私道の場合



拡幅整備工事の例



拡幅に伴う助成の一部を紹介

支障物を撤去・移設する際の助成金

区による拡幅整備工事をする前に、ブロック塀や電柱、水道メーターなどの支障物を撤去・移設する必要があります。それらの整備にかかる費用を助成します。

- ▶ 対象:これから拡幅を行う土地の所有者(宅地建物取引業者を除く)
- ▶ 助成額:実際に支払った費用(支障物ごとに単価上限あり。総額150万円以内)

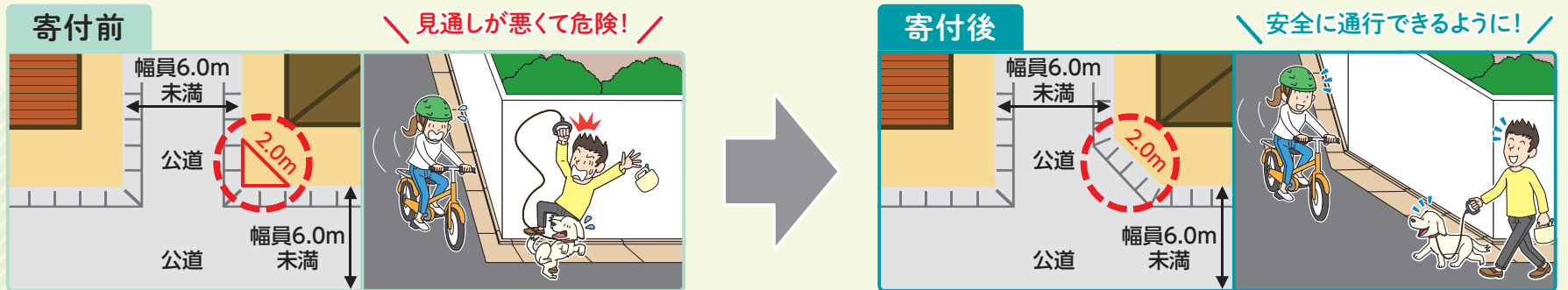
すみ切り用地を寄付する際の助成金

交差点のすみ切り用地を区に寄付していただける方に助成金を交付します。

- ▶ 対象:2つ以上の公道が交差するすみ切り用地の土地の所有者

区分	助成額
幅員6.0m未満の公道が交わる角地(※)	面積×路線価の平均
上記以外で建築基準法などにより、すみ切り用地としなければならない土地	1カ所当たり10万円

※東京都建築安全条例の規定により建築の制限を受ける土地。



西大泉5丁目の区有地を入札で売却します

問合せ 用地担当係 ☎5984-1369

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶ 申込期限:7月11日(休)午後5時



▶ 交通:保谷駅北口からみどりバス練馬光が丘病院行きで「西大泉五丁目」下車徒歩約2分

● 区有地の概要

区有地	①	②	③
面積	99.87㎡	94.32㎡	99.91㎡
最低売却価格	2770万円	2800万円	2850万円
用途地域	第一種中高層住居専用地域		

国民健康保険

令和6年度の納入通知書を6/18(火)に発送

保険料は、昨年中の総所得金額等を基に計算し、納入通知書でお知らせします。 ※国民健康保険は世帯単位の制度です。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、納入通知書・納付書は世帯主宛てに送付します。 ※期限内に納付が困難な方はご相談ください。

〈保険料は納め忘れのない口座振替のご利用を〉

納付方法や口座振替の申し込み方法など詳しくは、同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。

問合せ

- 納入通知書について…こくほ資格係 ☎5984-4554
- 口座振替について…こくほ収納係 ☎5984-4559
- 納付のご相談 ……納付案内センター ☎5984-4547

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。 ▶ 問合せ:広報係 ☎5984-2690



お知らせ

弁護士による無料相談会

▶対象:借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的に困りの方
▶日時:7月3日(水)、8月7日(水)午後1時~4時30分間の1時間以内▶場所:生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶申込:電話で同所 ☎3993-9963

住まい・まちづくり

耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。▶日時:6月30日(日)午後1時~4時30分間の45分間▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:6月28日(金)までに区ホームページまたは電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

働く

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶期間:来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶報酬(時給):①1,434円②1,228円

③④1,173円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。▶申込:区ホームページや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

ごみの収集作業員【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶対象:ごみ収集ができる体力のある方▶期間:7~9月▶日時:月~土曜午前7時40分~午後4時25分(月16日以内)▶場所:練馬・石神井清掃事務所▶報酬:日給1万1596円 ※交通費支給。 ※特殊勤務手当を含む。▶申込:直接または電話で清掃事務所【練馬 ☎3992-7141、石神井 ☎3928-1353】

国民年金

厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養から外れたときは届け出を

厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されている方(20歳以上60歳未満)は、次のいずれかに当てはまる場合、第1号被保険者に切り替える届け出が必要です。

- 配偶者が退職・死亡した
- 配偶者が厚生年金・共済組合加入中に65歳に達した
- ご自身が収入増や離婚などで扶養から外れた
- ご自身が雇用保険を受給するようになった

▶問合せ:国民年金係 ☎5984-4561

介護保険

令和6年度の保険料の決定通知書を6月19日(水)に発送

65歳以上の方の保険料は、本人や世帯の特別区民税の課税状況などにより算定します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。6月末までに届かない場合はご連絡ください。

〈決定通知書は、70歳以上の方を対象とする東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます〉

再発行はできませんので、必要な方は必ず保管してください。 ※東京都シルバーパスについては、(一社)東京バス協会 ☎5308-6950へお問い合わせください。

◎問合せ:資格保険料係 ☎5984-4592

事業者向け

障害者の意思疎通と手話言語に関する動画を制作する事業者を募集

「練馬区障害者の意思疎通の促進と手話言語の普及に関する条例」を周知するための動画を制作する事業者を募集します。事業者の選定は、

プロポーザル(事業提案)方式で行います。区ホームページや障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)にある募集要領をご覧ください。7月11日(木)までに申し込んでください。▶問合せ:障害者施策推進課事業計画係 ☎5984-4602

高齢者



健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶申込:6月20日(木)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で行う筋力強化、ストレッチなど) ▶費用:500円
▶日時:7/4~8/8の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:23名
▶日時:7/11~8/15の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶場所:関区民センター▶定員:25名
▶日時:7/22~9/2の毎月曜10:00~11:30【8/12を除く。6日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:15名
オンライン開催・足腰しゃっきりトレーニング教室
▶日時:7/11~8/29の毎木曜10:00~11:30【8/15を除く。7日制】▶定員:30名

※初めての方を優先の上、抽選。

対象を拡充 訪問服薬健康相談をご利用ください ~お知らせを6月下旬に発送

練馬区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、処方される薬が多い方などを対象に、薬剤師による訪問服薬健康相談を実施します。対象の方には6月下旬以降にお知らせを送付します。申し込み方法など詳しくは、お知らせをご覧ください。



問合せ 練馬区国民健康保険に加入の方...こくほ給付係 ☎5984-4553
後期高齢者医療制度に加入の方...高齢者健康支援係 ☎5984-1189

練馬城址公園にねりまの魅力が大集合!

6/16(日)

Toshimaen ぶらりフェス

問合せ 観光係 ☎5984-1032

地元商店会や西武鉄道、ねりコレ認定店が出店するほか、区の魅力的なコンテンツを紹介します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:6月16日(日)午前11時~午後4時▶場所:練馬城址公園エントランス広場



ボクも遊びに行くねり!

フェス、スタンプラリーについてはコチラ

6/16日~7/15(祝) 4カ所のフотスポットを巡る デジタルスタンプラリーを開催!

全てのスタンプを集めた方に、ねり丸アクリルキーホルダーをプレゼントします。参加にはアプリのダウンロードが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※なくなり次第終了。

スタンプを集めた方はさらにプレゼントのチャンス!

インスタグラム・エックス(旧ツイッター)投稿キャンペーン

ねり丸フォトフレームを使って撮影した写真に「#とっておきの練馬」をつけて投稿!

ねりま観光センターのSNSのアカウントをフォローした方が対象です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶フォトフレームの配布場所:ねりま・石神井観光案内所

※Toshimaenぶらりフェスでも配布。 ※なくなり次第終了。



※画像はイメージです。

区立スポーツ施設の券売機で キャッシュレス決済ができるようになります

個人利用カードは使用できなくなります



キャッシュレス決済に対応する券売機への入れ替えに伴い、区立スポーツ施設個人利用カードは使用できなくなります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。各施設へお問い合わせください。



施設名・問合せ	使用期限(予定)
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	10月末日
光が丘体育館 ☎5383-6611	
上石神井体育館 ☎5991-6601	11月末日
平和台体育館 ☎5920-3411	12月末日
三原台温水プール ☎3924-8861	
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	来年1月末日
桜台体育館 ☎3992-9612	
総合体育館 ☎3995-2805(※)	来年2月末日

払い戻しはお早めに!

残額のある個人利用カードは、各施設で払い戻しができます。

⚠使用期限を過ぎると、払い戻しができません。

※総合体育館での払い戻しは、後日振込となります。必要書類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

休日急患診療所

※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- 受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

子ども・教育

児童手当を10月分から拡充します

初回は12月に支給します。既に受給している方でも申請が必要な場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

内容	変更前	変更後
支給期間	中学生まで	高校生年代まで
保護者の所得制限	あり	なし
第3子以降	月額	3万円
	算定範囲	18歳年度末
支給月	6月・10月・2月	偶数月

絵本引換券をお持ちの方へ ～ブックスタートに参加しませんか

4カ月児健診の際に絵本引換券をお渡ししています。引換券と母子健康手帳をお近くの図書館に持参する

と、「絵本セット」と交換できます。引換日など詳しくは、図書館ホームページや4カ月児健診の際に配布した日程表をご覧ください。▶問合せ:光が丘図書館 ☎5383-6500

ひとり親家庭向け事業

▶区の担当:ひとり親家庭支援係 ▶申込:申込期限までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局 ☎0120-992-432(平日午前9時～午後6時)

●子どもの教育資金対策セミナー

(1)Zoomで開催(2)YouTubeで配信) 進学にかかる費用や奨学金などについて学びます。▶対象:20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者 ▶日時:1)7月20日(土)午前10時～11時30分 2)7月29日(月)～8月12日(休) ▶講師:ファイナンシャルプランナー/山内真由美 ▶定員:50名(先着順。1)のみ) ▶申込期限:1)7月19日(金) 2)8月6日(火)

●親子で収穫体験

▶対象:ひとり親家庭の中学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:7月27

日(土)午前10時～正午 ▶場所:立野町の畑 ▶定員:20組(抽選) ▶申込期限:7月18日(休)

赤ちゃんと一緒にエクササイズ ～子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4～12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里 ▶申込:区ホームページ

●光が丘保健相談所

▶日時:7月2日(火)午前10時～11時40分 ▶定員:8組(先着順) ▶問合せ:同所 ☎5997-7722

●大泉保健相談所

▶日時:7月17日(水)午前10時～正午 ▶定員:8組(先着順) ▶問合せ:同所 ☎3921-0217

7月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0～1歳児 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	5(金)①9:45 ②10:45 17(水)①13:00②14:00	36組
北 ☎3931-1347	16(水)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	26(金)①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	10(水)①9:30 ②10:30 30(火)①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	22(月)①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	19(金)①9:45 ②10:50	24組

7月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	18(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	19(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	9(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	5(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	10(水) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	22(月) 9:00～11:00	24名

健康・衛生

ゲートキーパー養成講座 「命を守るゲートキーパーとは」

ゲートキーパーは、悩んでいる方に気づき、話を聴いて、必要な支援につなぎ見守る方です。講座では、自殺を防ぐために一人ひとりができることを学びます。▶日時:7月11日(水)午後7時～8時45分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:NPO法人ゲートキーパーTONARINO/大久保光男 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:7月5日(金)までに区ホームページまたは電話で事務局 ☎5984-4520 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

夏休み子どもパトロール隊! 参加者を募集



安全・安心パトロールカーの乗車体験や警察署・消防署の見学ができます。

▶対象:小学生と保護者(4名(お子さん3名、保護者1名)まで) ▶定員:各20名(抽選) ▶申込:6月25日(火)までに区ホームページ ※申し込みは1組1回です。

▶問合せ:安全安心係 ☎5984-1027

日程	見学場所(警察署・消防署)
7/29(月)	練馬
7/30(火)	石神井
8/1(水)	光が丘

※時間はいずれも13:00～16:00。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■筆ペン書道 **こぶしの会** 第1土曜午後1時～3時 田柄地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 関口 ☎3975-3019(要予約)

■話そう中国語 主に第1～3水曜①午後2時～3時25分(中級者) ②午後3時30分～5時(初級者) 上石神井南地域集会所など 中国人講師が指導 ①②とも月会費4,000円、教材費実費 初回は無料体験可 石田 ☎090-8022-7750(要予約。午後5時～8時)

■健康麻雀 **フレンドリーサークル** 主に月7回 正午～午後5時30分 田柄地区区民館 月会費500円 柴 ☎3970-9872(要予約)

■水彩画 **美野里会** 第1・3木曜 午前10時～午後3時 南大泉地区区民館 入会金2,000円 本田 ☎070-8962-6978

■詩吟木旺会 主に月4回 木曜午前9時～正午 富士見台地区区民館 講師 詩吟神風流代範/石倉神良 入会金1,000円 月会費2,000円 山本 ☎3990-1948 [Eメール] hirobou@fj8.sonet.ne.jp

■ストレッチ・体操 **ケンケンズ** 毎火曜午前10時30分～11時45分 光が丘区民センター5階など 講師 宮本明子 月会費3,300円 田子 ☎4285-5501 [FAX]

■絵手紙無料体験会 6月30日午前11時～午後3時 大泉北地域集会所 講師 日本絵手紙協会公認講師/畠山汐美 例会…①第2火曜②第4木曜午前9時30分～正午 ①大泉北地域集会所②大泉学園地区区民館 ①②とも入会金100円、月会費1,100円 新日本婦人の会絵手紙サークル・宮前 ☎080-7214-6008(要予約)

■俳句 **練馬四木会** 60歳以上の方対象 第4木曜午後1時～4時 石神井台みどり地域集会所 講師 高平嘉幸 月会費1,000円 初回は無料体験可 倉本 ☎090-6945-7535(要予約)

■英語で語ろう会 中級者～上級者対象 毎火曜午前10時～正午 ココネリ3階 教材費実費 藤森 ☎090-9045-0699 [Eメール] fujimorim2017@gmail.com

■四暗刻マージャンクラブ 65歳以上の初級者の女性対象 月4回主に水曜午後1時～5時 はつらつセンター 豊玉など 会費無料 堀田 ☎080-1123-7399(要予約。午後5時まで)

■コアラ・スイミングクラブ 女性対象 第1～4火曜午前9時～11時 上石神井体育館 講師 小林秀子 入会金1,000円 月会費2,000円 池田 ☎3929-0081

■第32回石神井デッサン会展(洋画・日本画・水彩など) 6月18日～23日 午前10時～午後6時(18日は午後1時から。23日は午後3時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会(クロッキー・デッサン)…第1・3土曜午後1時30分～4時 石神井庁舎5階 入会金3,000円 会費1回1,500円 松尾 ☎090-8509-2327(例会のみ要予約)

■第26回GENKI展 6月11日～16日 午前10時～午後6時(11日は午後2時から。16日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 練馬区退職職員の会・酒井 ☎090-2916-2733

■俳句会かたかご 第1水曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 講師 繪硝子同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上 ☎090-2748-8963 [Eメール] kaminorimura@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■フラダンス **プア・ロケラニ** 月3回 月曜午前10時～正午 南大泉地区区民館 講師 高橋小夜子 入会金2,000円 月会費4,500円 年1回発表会あり 森 ☎090-9102-1205(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 **03-6762-0800**

東京都練馬区練馬2丁目19-3 練馬三角ビル1F (株) サーベイ

庭伐採 外構 解体のプロ達!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策
・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～ 草取り 1㎡ ¥50～
ヤマボウシ 2.5m植栽 ¥10,000～(材料込)
防草シート 1㎡ ¥1,300～(材料込)

外構工事全般
・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
ブロック積 3段 1m ¥10,000～基礎込
フェンス 1m ¥5,000～材込
土間コンクリート 1㎡ ¥7,000～他

伐採、抜根、庭石撤去、各種処分
・小木1本から、どんなに大きな木、石でも!
例 5m 1本 伐採 ¥4,000～ 抜根 ¥1,000～
処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000

解体工事
・各種構造対応します 日本人のみ
相見積もりに自信あり
木造2階建て 床面積40坪 総額¥900,000～

地域密着! **ハヤブサグリーン 年中無休**
03-6874-8963

東京都知事許可(登-5) 第5214号
本社 足立区島根2-22-10
練馬支店 練馬区西大泉5-16-14 支店長 吉住太郎

広告 包丁切れなくて困っていませんか? 丁寧な研ぎで好評です! ☎3993-7168 平日8:30～17:15 開催場所と日時は→ 公益社団法人 練馬区シルバー人材センター 練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

スポーツ



区民スポーツ大会

▶場所:光が丘体育館▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●総合開会式

▶日時:6月30日(日)午前10時~11時30分▶申込:当日会場へ

●水泳(小学生・中学生の部)

▶日時:9月16日(祝)午前9時から▶費用:1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円▶申込:区ホームページや体育館、三原台温水プール、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、7月20日(土)までに練馬区スポーツ協会へ

講座・催し



ラベンダーバンドルズ作り

▶日時:6月20日(木)午前11時~午後3時の間の20分程度▶場所:区役所西庁舎10階▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:45名(先着順)▶申込:当日会場へ ※午前10時30分から整理券を配布。▶問合せ:保全係☎5984-1683

せきまちラベンダーフェスティバル

▶日時:6月29日(土)午前10時30分~午後2時30分▶場所・問合せ:関町福祉園☎3594-0217▶内容:ハーブ

の収穫体験(摘み取り代実費)、自主生産品の販売、模擬店など▶申込:当日会場へ

市民後見人と一緒に学びませんか

地域住民が後見活動を行う市民後見人の養成研修を公開し、研修受講生と一緒に学びます。▶場所:ココネリ3階など▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名(A~Eの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、7月8日(月)までに権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

講座名	日時
A 知的障害の理解	7/23(水)10:00~12:00
B 成年後見制度	7/23(水)14:00~16:00
C 精神障害の理解	7/24(木)14:00~16:00
D 認知症の理解	7/26(金)10:00~12:00
E 社会保障制度	7/30(水)10:00~12:00

盆踊り講習会

▶日時:7月5日(金)・6日(土)午後6時~8時▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶曲目:練馬音頭、東京音頭、炭坑節など▶定員:各300名(先着順)▶申込:当日会場へ

創業!ねりま塾~若者編

▶対象:39歳以下の方▶日時:7月13日(土)午前10時~午後3時▶場所:ココネリ3階▶講師:中小企業診断士/石田紀彦▶定員:40名(先着順)▶申込:7月5日(金)までに練馬ビジネ

スサポートセンターホームページまたは電話で同センター☎6757-2020

作家・五味康祐が娘に贈ったベーゼンドルファーによるピアノコンサート

▶対象:小学生以上▶日時:7月21日(日)午後2時~3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶出演:山岸真由美(ピアノ)▶定員:100名(抽選)▶費用:100円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)

の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、6月25日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

手軽に楽しむ テーブル点前体験

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月5日(金)・12日(金)・19日(金)④午前9時30分~10時45分④午前11時~午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,200円▶申込:電話で同所☎3926-7810

7/21(日) 練馬児童合唱団 第44回演奏会

区内の小学3年~高校生の団員が活動の成果を披露します。



▶対象:小学生以上▶日時:7月21日(日)午後2時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:モーツァルトの百面相、COSMOS、星に願いを、ほたるこいなど▶出演:バトラーあかね(指揮)、八谷恵子・樋上彩加(ピアノ)▶定員:1,100名(先着順)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数を、7月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667 [Eメール] oubo-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳児以上対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆庚申の会ビッグサービスデー▶日程:6月15日(土)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原☎090-7735-1804
- ◆本町通りのエイサー祭り▶日時:6月15日(土)午後4時~6時▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:模擬店など▶問合せ:富士見台本町通り商店会・川口☎6784-2461
- ◆区民健康医学講座「子どもと家族への看護師・医療ソーシャルワーカーの関わり」▶日時:6月22日(土)午後2時~3時▶場所:順天堂練馬病院▶講師:順天堂練馬病院小児看護専門看護師/上野麻衣ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:同病院ホームページ▶問

- 合せ:同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。
- ◆セカンドドライブのための講座(A)片付け習慣(B)デジタル生前整理▶対象:40~60代の方▶日時:6月29日(日)④午前10時~11時30分④午後2時~3時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:北欧式整理収納プランナー/田口陽子ほか▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名(A)②の別も)②氏名③電話番号を、6月25日(火)までにこれらからつらポin練馬事務局☎070-4231-5852 [Eメール] korelabo55@gmail.com
- ◆女性しごと応援キャラバンin練馬「在宅ワーク入門セミナー」▶対象:女性▶日時:内容:7月3日(水)④午前10時~正午(セミナー)④午後0時20分~1時25分(個別相談会) ※④のみの参加は不可。▶場所:ココネリ3階▶定員:④100名④12名(先着順)▶申込:女性しごと応援キャラバンホームページまたは電話で同事務局☎6734-1346 ※保

- 育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、6月27日(木)までに併せて申し込みください。
- ◆SSC平和台クラブまつり▶日時:7月7日(日)④午前10時~正午④午後1時~3時▶場所:平和台体育館▶内容:トランポリン、パラスポーツ、工作など▶定員:各150名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC平和台☎5921-7800
- ◆介護学べるサロン 介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597
- ◆認知機能と運動の関係▶日時:7月13日(土)午後2時~3時30分▶場所:はつらつセンター大泉▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で辻内科循環器科歯科クリニック☎3924-2019
- ◆リサイクル・マーケット ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月2日(必着)までに

- 申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:7月7日(日)午前8時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)
- ◆子どものための講座 区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール ▶対象:小学3年生以下のお子さんと保護者▶日時:7月7日(日)午前10時30分~11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区保育園父母連合会・岩城☎3992-6846(午前9時~午後9時)

- ◆子育て学習講座 ◆断捨離で子供が考え・選び・決める力を育む▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:7月6日(土)午後2時~3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で東京練馬断捨離会☎090-2755-1494(午前9時~午後8時)
- ◆子どもの発達段階を知ろう!▶対象:小学生以下のお子さんの保護者▶日時:7月15日(祝)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で未来の保育と子育てトーク・吉田☎090-4545-9482
- ◆献血にご協力を ◆JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)▶日時:6月13日(木)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

笑顔満開 たたみ替え!

表替え	新量	裏返し
¥5,170~ <small>税込</small>	¥12,870~ <small>税込</small>	¥4,180~ <small>税込</small>

即日仕上げ ★重い家具の移動
朝引き取り→夕方納品 ★仕上げの拭き掃除
防虫シート・竹炭シート 取扱 ★見積り 無料

琉球畳 (和紙畳)
 入れ替えパック
 四畳半~
¥126,000~税込

私がお伺いします!
 三代目 白澤聡一

白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6
詳しくはホームページへ ▶ <http://www.shirasawa-tatami.co.jp>
ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

公益財団法人 青葉園

ふるさとのお墓をお引越ししませんか?
 お墓のお引越しのご相談を承ります

「墓地」購入は ☎048-623-2111

所在地:〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505
 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛取第1043号/宗旨・宗派・宗教不問

広告 シニア向け無料イベント 7月2日火14時~ 申し込みはこちらのQR▶ 8月9日金14時~ または電話:090-4099-7864

エンディングノート作成講座 特典①エンディングノート・特典②税理士等へ無料相談 後半は参加者みんなでワーク 税理士宮永泰宏・練馬区南大泉6-20-16/弁護士高橋美和

東京都知事選挙

7/7日

7:00 ~ 20:00

告示日 **6/20(木)**



▲区ホームページ

問合せ

選挙管理委員会事務局 (区役所本庁舎16階) ☎5984-1399 FAX 5984-1226

投票できる方

次の①②の両方に当てはまる方

- ① 誕生日が平成18年7月8日以前である
 - ② 今年3月19日までに練馬区に転入の届け出をし、投票する日まで引き続き区内に住んでいる
- ※3月20日以降に転入の届け出をした方は、前住所地が東京都内で選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。
- ※3月7日以降に東京都内の他区市町村に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、練馬区で投票できる場合があります。

選挙のお知らせ

世帯ごとに封書で発送します。投票所へお越しの際は、氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。届いていない場合や紛失した場合でも、上記の条件を満たしていれば投票できます。投票所で申し出てください。

選挙公報

6月23日(日)ごろから各世帯に順次お届けするほか、区立施設や駅、郵便局で配布します。6月29日(土)までに届かない場合は、配布事業者の(株)トーカンエクスプレス ☎3364-8566 (午前8時30分~午後8時)にご連絡ください。

東京都選挙管理委員会ホームページでもご覧になれます▶



期日前投票

投票日に仕事や用事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。ご自分の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

期日前投票所	期間
区役所本庁舎1階アトリウム	6/21(金)~7/6(土) 8:30~20:00
石神井庁舎5階	
光が丘区民センター2階	6/29(土)~7/6(土) 8:30~20:00
関区民センター1階	
勤労福祉会館1階	
平和台体育館2階	
大泉学園町体育館地下1階	

※体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。



混雑状況を
事前にチェック!

区ホームページ▶



不在者投票

区外に滞在中の方や、指定施設に入院・入所している方は、事前に投票用紙を請求すると、滞在先や施設内で投票できます。希望する方は、選挙管理委員会や各施設へお問い合わせください。

※滞在先での投票の場合、マイナンバーカードをお持ちの方は、電子請求もできます。詳しくは、区ホームページまたはマイナポータルの「ぴったりサービス」をご覧ください。

※指定施設は区ホームページでも確認できます。

光が丘体育館で開票します

- 当日は投票率・開票状況を区ホームページでご覧になれます。
- 当日・7月8日(月)は光が丘体育館 ☎5383-6611を休館します。

支援が必要な方へ

郵便等投票

下表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票できます。また、下表に当てはまり、上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理人に投票の記載をさせることもできます。いずれも事前に選挙管理委員会へ申請が必要です。申請後、投票用紙の請求は7月3日(水)午後5時までです。

区分		等級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級~3級
介護保険被保険者証		要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も可。

投票所での支援

●点字投票・代理投票

目や手が不自由など、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

●手話通訳者・要約筆記者の派遣

東京手話通訳等派遣センターへ事前にご相談ください。
☎ FAX 3341-5635 Eメール nerima@tokyo-shuwacenter.or.jp

●遠隔手話通訳

タブレットなどを利用し、手話オペレーターが通訳する遠隔手話通訳が利用できます。投票所で申し出てください。

投票所への移動を支援

障害がある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

問合せ

- 身体障害・難病等・知的障害のある方…管轄の総合福祉事務所へ
- 精神障害のある方…管轄の保健相談所へ
- 介護保険サービスを利用している方…担当のケアマネジャーへ
- 介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方…地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーへ