記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

NEW

＼ 今年からスタート！ ／

ねりまの森こどもフェスタ

問合せ みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

ねりまの森こどもフェスタを区内各所の憩いの森で初開催します。森や緑地を管理している区民団体が、それぞれの森の魅力を活(い)かした活動やイベントを行います。森の魅力を探しに出かけてみませんか。

▶**申込:**当日会場へ(雨天中止)　※駐車場はありません。

同センターホームページ▶

※9～11月にも開催します。
詳しくは、後日区報などでお知らせします。

スタンプの数によって、もらえるグッズが変わる!

スタンプラリーに参加しよう！

イベントに参加してスタンプを集めた方に、オリジナルグッズをプレゼントします。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。▶**対象:**18歳以下の方

憩いの森ってどんなところ？　Q＆A

憩いの森は、区内に残された樹林地などの私有地を区が無料でお借りし、区民の皆さんへ開放している場所です。

Q 何ができるの？

A 季節の花や紅葉を観察したり、珍しい野草や昆虫を見つけたりして、楽しめます。

Q 区内に何カ所あるの？

A 憩いの森は39カ所、街かどの森は6カ所あります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

Q 誰が管理しているの？

A 区と区民ボランティアが協働で管理しています。ボランティア活動に興味のある方は、同センターホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

▶**対象:**中学生以上

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

骨盤猫背S字そくわん脳矯正エアロビクスダンシング体験会①いすに座ってダンス②③筋トレとダンス 6月6日～7月25日の毎木曜①午前9時7分～9時55分(高齢者)②午前9時55分～10時55分③午前10時55分～11時55分(30～60代の方)　光が丘区民センター6階など　①～③とも参加費1回200円　初回は無料体験可　例会…毎木曜④午前9時7分～9時55分(高齢者)⑤午前9時55分～10時55分⑥午前10時55分～11時55分(30～60代の方)　光が丘区民センター6階など　月会費④1,600円⑤⑥2,000円　本田☎080-9531-9043(要予約)

中国語講座　東方文化芸術団 月4回木曜午前10時30分～正午　ココネリ3階　講師　田偉　会費1回300円　李☎5946-9818 Eメール ri@tohobunka.jp

親子で参加できる「こころとからだの癒しヨガ」 中学生以下のお子さんと保護者対象　6月6日・13日・27日①午前9時5分～9時55分②午前10時～10時50分　光が丘区民センター6階　①②とも参加費1回500円　いわき☎080-3558-5544(要予約)

ストレッチ・簡単な筋力トレーニング・リズム体操無料体験会 65歳以上の方対象　6月11日午前9時30分～10時45分　早宮地区区民館　例会…月2回火曜午前9時30分～10時45分　早宮地区区民館　入会金1,200円　月会費2,000円　健康体操3B早宮・池上☎090-3817-1698(要予約)

フラダンス　HULAスタジオナプア 初級者対象　月3回水曜午前9時20分～10時20分　高野台地域集会所など　会費1回1,000円　初回は無料体験可　フラパーティー・クリスマス会あり　大村☎090-9334-1778 Eメール roselani-aloha2006@hotmail.co.jp(要予約)

英会話　English club Lemon 中級者対象　月3回木曜①午後1時30分～2時50分②午後3時～4時20分　石神井公園区民交流センター　講師　ジョセフ・マルヤマ　①②とも入会金2,000円、月会費4,500円　初回は500円で体験可　岩崎☎080-6783-5097 Eメール tatemi175@gmail.com(要予約)

絵本の読み聞かせ会 6月2日①午前11時～11時30分(6歳以下のお子さんと保護者)②午後2時～2時30分(10歳以下のお子さんと保護者)　貫井図書館　①②とも参加費無料　にじいろ絵本クラブ・羽鳥☎070-4127-8974

開進第三小同窓会総会 6月22日午後3時～4時30分　開進第三小　参加費500円(中学生無料)　かせだ☎3991-5833

ハタ・ヨーガ ①毎日曜午前10時～正午②8月からの毎木曜午後2時～4時　①早宮地区区民館②北町地区区民館　月会費①3,000円②3,500円　初回は無料体験可　鬼塚☎080-5695-8421

いしげゆきおの水彩画教室作品発表会 6月13日～18日午前11時～午後5時(13日は午後2時から。18日は午後4時まで)　練馬文化センター　入場無料　石毛☎070-6989-4578 Eメール tenisyukiowhale@yahoo.co.jp

女声コーラス(歌曲・日本の名歌)コーロ・チェレスティーナ 月3回木曜午前10時～11時30分　男女共同参画センターえーる　講師　声楽家／笹嶋眞夫　入会金1,000円　月会費4,500円　積立金月500円　6月14日午後1時～3時に大泉学園ゆめりあホールで演奏会あり(入場無料)　市原☎3997-7826(例会のみ要予約)

いろは会(万葉集歌の解釈、時代背景、人間関係などをわかりやすく解説) 第1水曜午前10時～正午　西大泉地区区民館　講師　神社本庁教化講師／加藤健司　月会費1,500円　ござわ☎3923-1653(要予約)

スペイン語学習　Languageサロン 初級者対象　月2回金曜①午後1時15分～2時25分②午後2時45分～3時55分　田柄地域集会所　スペイン人講師が指導　①②とも入会金1,000円、会費1回1,500円　和田☎090-8874-6341 Eメール espana@renovate.co.jp(要予約)

日本・世界の名曲を歌う会 6月24日午前10時～正午　サンライズサーカス(西大泉4-20-17)　参加費500円　例会…第4月曜午前10時～正午　サンライズサーカス(西大泉4-20-17)　会費1回500円　歌サロンサンライズ・中越☎090-2529-2680 Eメール miccosoprano@gmail.com(要予約)

①股関節ヨガストレッチ②筋リリースヨガ体験会 ①65歳以上の方②40～60代の方対象　6月21日・28日①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分　ココネリ3階　①②とも参加費1回500円　例会…③65歳以上の方④40～60代の方対象　月2回金曜③午前9時30分～10時30分④午前10時45分～11時45分　ココネリ3階　③④とも月会費2,500円　初回は500円で体験可　ねりま体操ヨガ・加藤☎090-7724-9197 Eメール ru.yum.1016-963@yahoo.ne.jp(要予約)

親子で楽しむおとあーとコンサート 7月6日午前10時30分～11時15分　練馬文化センター　入場料1,500円(2歳児～中学生500円、1歳以下のお子さん無料)　木村☎050-6879-3268 Eメール otoart@live.jp(要予約)

第35回写真展　すずしろ 6月26日～30日午前10時～午後6時(30日は午後4時まで)　練馬区立美術館　入場無料　例会…第2金曜午後5時30分～8時30分　光が丘地区区民館　月会費1,000円　初回は無料体験可　JRP練馬支部・齋藤☎6760-3279

詩吟(漢詩・俳句・短歌・新体詩など)　富岳流日本吟詠会桜台教場 月3回月曜午前9時45分～11時45分　桜台地域集会所　月会費3,300円　初めの1カ月は無料体験可　竹岡☎080-3428-5078

健康体操こすもす会(いす体操・ストレッチ・口腔体操・筋トレなど) 65歳以上の初心者対象　月4回①火曜午後1時30分～3時②土曜午前10時30分～正午　①立野地区区民館②関町地域集会所　講師　山田利香　①②とも入会金1,000円、年会費500円、月会費2,000円　初回は無料体験可　土田☎090-9140-5811(要予約)

知らないと損する！空き家問題解決セミナー ①6月16日午後3時～5時②6月30日午前10時～正午　東大泉中央地域集会所　講師　服部経営法律事務所／服部毅ほか　参加費無料　放置空家なくし隊・河上☎5935-8755

体力の維持・向上を目標とする水泳・水中体操無料体験会 60～80代の方対象　①6月11日②18日③25日午後1時～3時　三原台温水プール　ネリマシルバースイミングクラブ・宮原☎090-5444-4637(要予約)

和楽器による大合奏(箏・尺八・三味線)　邦楽アンサンブル来音 中級者以上対象　月2回主に日曜午前10時～午後5時　都営石神井町八丁目集会所など　月会費3,000円　演奏会積立金月2,000円　渡辺 Eメール raion.hougaku@gmail.com

広告
シニア向け無料イベント
会場：練馬駅ココネリ３F研修室
7月２日火14時～　申し込みはこちらのQR➡
8月９日金14時～　または電話:090-4099-7864
エンディングノート作成講座
後半は参加者みんなでワーク
特典① エンディングノート・特典②税理士等へ無料相談
税理士宮永泰宏・練馬区南大泉6-20-16／弁護士高橋美和
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。