

講座・催し②

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:6月10日・17日、7月8日の月曜午前10時～午後0時30分【3日制】▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、6月4日(火)までに併せて申し込んでください。

友好都市・長野県上田市物産販売会

野菜やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。▶日時:6月4日(火)午前11時～午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

ウインドアンサンブル・ライブ

中学生以上の方による吹奏楽の演

奏会です。▶日時:6月15日(土)午後1時～3時30分▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶定員:90名(先着順)▶申込:当日会場へ

教科書展示会

文部科学省の検定を受けた来年度の中学校用の教科書を展示します。※学校教育支援センターでは現在使われている小中学校用教科書も展示します。▶問合せ:学校教育支援センター ☎6385-9911

日程	場所
①6/8(土)～7/1(月)	学校教育支援センター
②6/15(土)～18(火)	貫井図書館
③6/19(水)～23(日)・25(火)	大泉図書館
④6/26(水)～7/2(火)	関町図書館

※時間はいずれも9:00～19:00(①の土・日曜は17:00まで。②の18日は17:00まで。③の19日は13:00から。④の26日は13:00から)。

消費者講座「知って安心!食品添加物」

▶日時:6月27日(木)午前10時～正午

▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:日本食品添加物協会/川岸昇一▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月20日(木)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、6月17日(月)までにお知らせください。

勤労福祉会館の催し

▶申込:1 7月12日(金) 2 17日(水) 3 18日(木)までに電話で同館 ☎3923-5511

1 勤福落語会

▶日時:7月14日(日)午後1時30分～4時30分▶出演:落語協会真打ち/三遊亭律歌ほか▶定員:150名(先着順)▶費用:500円

2 就労支援講座「自分の強み、自分らしさを発見しよう」

▶日時:7月19日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)

3 ライフプラン講座「人生100年時代、知って得する年金講座」

▶日時:7月20日(土)午後2時～4時▶講師:社会保険労務士/高伊茂▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

講座「多肉植物アデニウムの育て方」

▶日時:7月14日(日)午前10時～11時30分▶場所:四季の香ローズガーデン▶講師:園芸研究家/市場至▶定員:

30名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月28日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

かたくりあじさいフェスタ

▶日時:6月15日(土)午前10時～午後2時▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶内容:舞台発表、作業公開、模擬店など▶申込:当日会場へ

遺言はあなたの大切な方へのラブレター (A講演会 B相談会)

▶対象:区内在住の方▶日時:6月30日(日)A午後2時～3時 B午後3時～4時▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:行政書士/林政明▶定員:A 50名 B 16名(抽選)▶申込:6月15日(土)までに電話で同所 ☎5912-6401

スポーツ

区民スポーツ大会 相撲

▶対象:4歳児～中学生▶日時:9月22日(祝)午後1時30分から▶場所:総合体育館▶費用:37円▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、9月7日(土)までに練馬区相撲連盟へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

6/30(日) 区民交流事業

卓球教室

▶対象:小学生以上▶日時:6月30日(日)午後1時～4時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:元日本代表女子卓球監督/近藤欽司▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シニアこそ筋力&脳トレ〜ヨガストレッチ・貯筋運動▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:6月7日～9月27日の毎金曜午後2時～3時30分▶場所:桜台体育館▶定員:各16名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名(参加希望日も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)

◆サマースタンプラリー猫飛夕市▶日時:6月8日(土)午後4時～7時▶場所:中村橋駅周辺▶内容:参加者に野菜やお菓子などをプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・向井 ☎3990-4609

◆健康フラダンス教室▶対象:18歳以上の方▶日時:6月11日～8月27日の毎火曜午前9時30分～10時30分【7月23日・30日、8月13日を除く。9日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:15名(先着順)▶費用:1万5000円▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」▶日時:6月14日(金)午前11時～午後4時▶場所:光が丘区民センター2階▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・榎本 ☎3924-2093(平日午前11時～午後4時)

◆第24回練馬区民ウォークラリー大会〜大泉の小さな公園▶日時:6月16日(日)午前9時～午後1時▶集合場所:勤労福祉会館▶費用:500円(小学生以下は無料)▶申込:電話またはファクスで①大会名②氏名③電話番号を、練馬

区ウォークラリー研究会・藤田 ☎FAX 3922-4269

◆ねりまシニアライフ講座「石神井城とその落城」▶対象:50歳以上の方▶日時:6月23日(日)午後2時～4時▶場所:石神井庁舎5階▶講師:郷土史家/葛城明彦▶定員:50名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、6月20日(木)までにねりまシニアネットワーク楽友会・下河 ☎080-6607-4321 FAX 5393-7381 [Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp](mailto:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp)

◆認知症サポーター養成講座▶日時:6月29日(土)午後1時30分～3時▶場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同所 ☎3557-1030

◆若葉コンサート▶日時:6月30日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:大泉学園町体育館▶内容:バイオリン・マリンパなどの演奏▶定員:150名(先着順)▶費用:1,000円(中学生以下は無料)▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、6月22日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆講演会「加齢性難聴と生活の質の維持」▶日時:6月30日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:耳のそうだん室JINO代表/郷司智子▶定員:100名(先着順)▶申込:電話でNPO法人成年後見推進ネットこれから ☎090-7819-2581

◆東上野から浅草散策&どじょう鍋▶日時・場所:7月6日(土)午前9時JR上野駅集合～下谷神社～かっぱ橋道具街～駒形橋～午後2時都営浅草線浅草駅解散(約6km)▶定員:40名(先着順)▶費用:5,500円▶申込:往復ハガキ

で①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、6月18日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆志村学園A B C E 学科説明会(就業技術科)⑩部門公開(肢体不自由教育部門)▶日時:A 7月6日(土)午前9時30分から B 午後1時30分から C 11日(木)⑩16日(火)⑩29日(月)午前9時30分から▶申込:同学園ホームページまたは電話、ファクスで①説明会(A～Eの別も)②氏名③学校名・学年④電話番号⑤参加人数を、同学園(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323 FAX 3931-3366

◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:7月8日(月)午前9時20分から▶内容:授業参観、校内見学など▶申込:7月1日(月)までに同学校ホームページ▶問合せ:同学校(板橋区高島平3-7-2) ☎3938-0415

◆ポールを使ってお出かけウォーキング〜信玄棒道を歩く▶対象:18歳以上の方▶日時:7月9日(火)午前7時30分西武池袋線石神井公園駅集合～信玄棒道～午後6時集合場所解散(約7km)▶定員:20名(抽選)▶費用:6,000円▶申込:電話または往復ハガキ、電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、6月14日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 SSC谷原 ☎3997-2500 Eメール ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

◆井草高校公開講座「書道の勉強方法とはなにか」▶対象:高校生以上▶日時:7月26日(金)午前10時～午後4時▶定員:10名(抽選)▶費用:500円(高校生無料)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日

⑤年齢(学生は学年も)⑥性別⑦電話番号を、6月14日(必着)までに〒177-0044上石神井2-2-43 井草高校 ☎3920-0319

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(土)午前10時～午後6時▶問合せ:内田 ☎3991-1243

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月7日(金)午前10時～午後5時▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆光が丘IMA南館前▶日時:6月9日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆初めての火おこし▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:6月16日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園▶定員:20組(先着順)▶費用:1人500円(保護者は300円)▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前8時～9時)

◆極めろ!シュート▶対象:小学1～3年生▶日時:6月22日(土)午後0時15分～1時15分▶場所:学校教育支援センター▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でFC SAMURAI・奥野 ☎090-2562-8500(午前11時～午後3時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆パラスポーツ体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:6月16日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定

員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田 ☎090-6509-0989

◆ペガパーボール体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:6月23日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガパーボール協会・原田 ☎090-3234-5584

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:6月16日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:6月16日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:6月23日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)

学校応援団・開放まつり

◆石神井西小▶日時:6月15日(土)午前9時～11時30分▶内容:ニュースポーツ、ゲームなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

広告 植木のお手入れ致します 090-6304-8788 真園 練馬区羽沢 2-1-6-303

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。