

ねりま区報

Nerima



6/1

令和6年
(2024年)

第2045号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

東京都が練馬区に
児童相談所を
新たに開設!

詳しくは6・7面へ

真夏の音楽会 (vol.7)

大谷康子と楽しむ音楽の旅

世界の鉄道めぐり

今回は大谷康子さんが「鉄道」にちなんだ名曲をお届けします。最高級の演奏をお楽しみください。

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

※チケット販売に関する問い合わせは練馬文化センター ☎3993-3311。

出演

秋山和慶 (指揮)
大谷康子 (バイオリン)
東京交響楽団 (管弦楽)

大谷康子
(バイオリン)

秋山和慶
(指揮)

曲目

J.シュトラウス二世/観光列車
ドボルザーク/ユーモレスク*
ロンビ/コペンハーゲン蒸気鉄道
溝口肇/テレビ番組「世界の車窓から」メインテーマ
アーノルド/映画「戦場にかける橋」よりクワイ河マーチ
マンシーニ/映画「ひまわり」メインテーマ*
R.シュトラウス/交響的幻想曲「イタリアより」第4楽章
※編曲：萩森英明 など

企画構成協力：伊藤裕太

9/1 15:00開演

練馬文化センター 大ホール

■入場料(全席指定)

S席3,500円、A席2,500円、車いす席1,000円(同伴者1名は無料)

■チケットの予約(先着順)

6/14(金)10:00から ①練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000(午前10時~午後5時)

②練馬文化センターホームページ

6/15(土)10:00から ③練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口
(午前10時~午後8時)

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

※6月14日に予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

※未就学児は入場できません。 ※曲目は変更になる場合があります。



大谷康子

人気・実力ともに日本を代表するバイオリニスト。東京芸術大学、同大学院博士課程修了。文化庁「芸術祭大賞」受賞。東京音楽大学教授。元東京芸術大学客員教授。平成28年4月から(公財)練馬区文化振興協会理事長。



©尾形正茂

第293回 アトリウムミニステージ

6/12(水) 入場無料

▶日時:6月12日(水)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:バッハ/半音階的幻想曲とフーガニ短調BWV903、ショパン/バラード第4番ヘ短調Op.52など▶出演:牧野彩花(ピアノ)▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。



プロの音楽家が指導!

練馬区ジュニア・オーケストラの楽器体験教室2024



▶日時:7月20日・27日、8月3日・17日・24日の土曜午後0時30分～1時40分【5日制】▶場所:生涯学習センター分館▶費用:500円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤身長⑥保護者の氏名・電話番号・電子メールアドレス⑦希望する楽器(第2希望まで)を、6月20日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センター ☎3993-3311 [Eメール:neri.jr.ok@neribun.or.jp](mailto:neri.jr.ok@neribun.or.jp) ※楽器は用意します。

楽器	対象 (楽器未経験の方)	定員 (抽選)
バイオリン	小学4年～中学生	10名
ビオラ	身長150cm以上の 小学5年～中学生	各5名
コントラバス		
クラリネット		2名
チェロ	身長157cm以上の 小学5年～中学生	4名
ホルン	小学5年～中学生	各2名
トロンボーン		
ファゴット	身長150cm以上の 小学6年～中学生	2名

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

10/5 土 布施明 60th ANNIVERSARY LIVE TOUR 2024-2025

17:00開演
入場料 8,000円(全席指定)
予約 6月20日(木)午前10時から ①②
(購入は21日(金)午前10時から ①②③)



練馬文化センター(大ホール)

割引 4歳以上

12/13 金 キーウ・クラシック・バレエ くるみ割り人形 全幕

18:30開演
入場料 4,800円(全席指定)
購入 ①②③で発売中



©丸山英樹/エムズフォト

練馬文化センター(小ホール)

優先 割引 小学生

10/26 土 岩波ホール発 白石加代子「百物語」シリーズ アンコール公演第5弾

17:00開演
入場料 5,500円(全席指定)
予約 6月29日(土)午前10時から ①②
(購入は30日(日)午前10時から ①②③)



チケット予約・購入はこちらで

- 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時)
 - 練馬文化センターホームページ
 - 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口
- ※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

- 優先** 友の会会員は優先予約ができます。
- 割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
- 小学生** 未就学児は入場できません。
- 4歳以上** 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

6/1 土～
7/31 水

ねりまのお店でお買い物!

最大20%付与

PayPayポイント付与キャンペーン

物価上昇の影響を受けた区民や区内の店舗を応援するため、キャッシュレス決済サービス[PayPay]を利用したキャンペーンを実施します。期間中、PayPayを使って対象店舗で買い物をすると、支払額の最大20%のポイントが付与されます。

▶問合せ:商工係 ☎5984-2675 ※PayPayアプリについては、PayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120-990-634。



PayPayとは?

スマートフォンのアプリを使って、代金の支払いができるサービスです。キャンペーンで付与されるポイントは、普段の買い物に1ポイント=1円相当として利用できます。

ポイント付与の例



ポイント付与上限

- 支払い1回につき3,000ポイント
- 期間中1人1万ポイント

PayPay使い方説明会

▶日時:6月6日(木)④午後2時～3時⑥午後3時30分～4時30分▶場所:石神井庁舎5階▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①説明会(④⑥の別も)②氏名③電話番号を、商工係 ☎5984-2675 [Eメール:shokokanko@city.nerima.tokyo.jp](mailto:shokokanko@city.nerima.tokyo.jp)

利用の流れ

STEP1 アプリをダウンロード



ダウンロードは
コチラ▶



STEP2 アプリ内での支払い方法を次の①～③から選択

- PayPay残高
▶チャージ方法:セブン銀行・ローソン銀行のATM、銀行口座
- PayPayクレジット
- PayPayポイント
※その他のクレジットカード・PayPay商品券、オンライン決済は対象外。

STEP3 対象店舗でお買い物



支払いの翌日から30日後にポイントが付与されます

熱中症を予防しよう



要注意!

高齢者

乳幼児

基礎疾患のある方

急に暑くなった日や蒸し暑い日、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくできなくなり熱中症にかかりやすくなります。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。



▲区ホームページ

問合せ

保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】

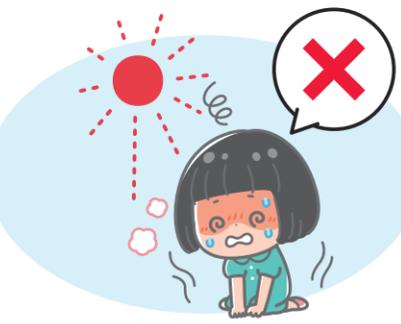
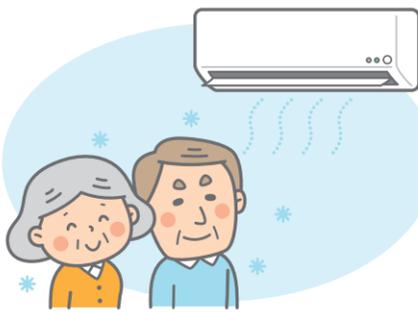
4つのポイント

エアコンや扇風機を活用する

室内でもこまめに水分や塩分をとる

日傘や帽子を活用する

炎天下や風通しが悪い場所での運動や作業を控える



区の熱中症対策を紹介します

申込先・問合せ

区の熱中症対策について……………健康推進課計画調整係☎5984-1608

エアコン購入費の助成について…エアコン購入費助成担当☎5984-1067

熱中症警戒アラートを 確認しましょう

環境省は、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方または当日早朝に「熱中症警戒アラート」を、過去に例のない危険な暑さになると予想される日の前日に「熱中症特別警戒アラート」を発表します。区は、ねりま情報メールなどで注意を呼びかけます。

登録して熱中症の
情報を受け取ろう

ねりま情報
メール▶



区公式
LINE▶



外出時は 涼しい場所で休憩を

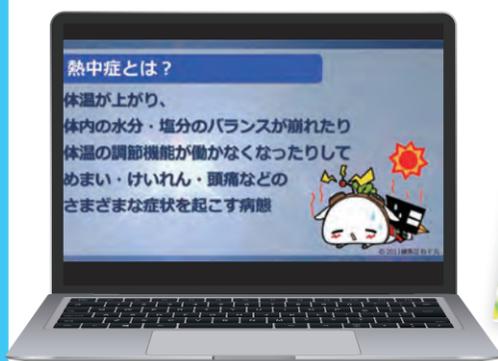
外で暑さを感じた際、冷房の効いた室内で休憩できる「クーリングスポット」を一部の区立施設や薬局に設けています。開放日時など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

これが
目印!



熱中症対策動画をご覧ください

熱中症予防に役立つ情報をYouTube「ねりま健康ちゃんねる」で紹介しています。また、一部の区立施設では熱中症対策のポイントを押さえたチラシを配布しています。ぜひご覧ください。



エアコン購入費を助成 1世帯当たり10万5000円まで

対象 自宅にエアコンがない、または故障などで1台も動かない世帯で次のいずれかに当てはまる世帯

- 住民税非課税世帯
※収入が急変し、非課税世帯と同じ水準になった世帯も、対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 児童扶養手当を受給している
- 生活保護を受給している

助成額 10万5000円まで
(本体6万7000円、設置工事費3万8000円まで)

申込 10月31日(木)までに区ホームページまたは電話で
エアコン購入費助成担当へ
(生活保護受給中の方は、総合福祉事務所の地区担当員へ)





環境について考えてみよう



今日からできるちょこっとエコ



身近なことから挑戦してみよう!

マイボトル・マイバッグを持ち歩こう



区役所や区立施設には、マイボトル対応給水機が計20カ所にあるよ!

資源・ごみをきちんと分別しよう



正しく分別することで、再び資源として生まれ変わるよ!

分別方法を確認!

●AIチャットボットで!



●資源・ごみ分別アプリで!



アイフォーン



アンドロイド

エアコンを掃除しよう



フィルターを月2回掃除すると、年間1,030円の節約になるよ!

出典:家庭の省エネハンドブック (令和6年3月東京都発行)

環境について楽しく学習・体験できる企画が盛りだくさん!



学んでみよう!



リサイクルセンターのイベント

- リサイクル工作
 - スケルトン清掃車の展示・実演
 - 環境・清掃事業に関する展示など
- ▶申込:当日会場へ



日程	場所・問合せ
6/2(日)	関 町 ☎3594-5351
6/9(日)	春日町 ☎3926-2501
6/16(日)	豊 玉 ☎5999-3196
6/23(日)	大 泉 ☎3978-4030

※時間はいずれも10:00~15:00。

パネル展

～地球を守るために

海ごみや地球温暖化などの環境問題を解説するほか、練馬のみどりを守り育てる取り組みも紹介します。

▶日時: 6月5日(水)までの午前8時45分~午後8時 (5日は正午まで)

▶場所: 区役所アトリウム

▶問合せ: 地球温暖化対策係 ☎5984-4705 ※図書館やリサイクルセンターで関連イベントを開催します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



大人向けのSDGs講座 ～地球の気候変動と持続可能性のお話

- ▶対象: 15歳以上の方(中学生を除く)
- ▶日時: 6月30日(日)午前10時~11時30分
- ▶場所: 豊玉リサイクルセンター
- ▶講師: 慶應義塾大学教授/杉本憲彦
- ▶定員: 16名(抽選)

▶申込: リサイクルセンターホームページまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、6月20日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。



「ねり☆エコ」ホームページで地球温暖化を楽しく学ぼう!

クイズで学ぶ「ねり☆エコ eラーニング」や、家庭での省エネのコツが分かる「ねりまのエコ暮らし帳」、企業・団体のエコな取り組みを紹介する「エコまちねりま」など、家庭で実践できる省エネ対策や夏休みの宿題のヒントになる内容が盛りだくさんです。ぜひ、ご活用ください。▶問合せ: ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

ねり☆エコ



地球にいいことはじめよう!

子どもエコクラブの会員を募集します

子どもたちの自主的な環境保全活動や環境学習を支援する全国規模の環境活動クラブです。3~18歳の方と活動を支えるサポーター(18歳以上)がいれば、会員登録ができます。登録料、年会費は無料です。申し込み方法など詳しくは、子どもエコクラブホームページをご覧ください。▶問合せ: 地球温暖化対策係 ☎5984-4705



令和6年度 特別区民税・都民税(住民税)のお知らせ

納税通知書を発送します

6年度住民税は、5年1~12月の所得に対して課税され、6年1月1日現在お住まいの区市町村に納めることになっています。個人で納める方と公的年金から差し引かれる方には、6年度の納税通知書を6月10日(月)に発送します。個人で納める方の第1期分の納期限は7月1日(月)です。

※6年度から納税通知書には森林環境税(年額1,000円)も含まれています。
※給与から差し引かれる方には、5月20日に税額通知書を勤務先に発送しました。

ウェブで簡単

納め忘れのない口座振替のご利用を

口座振替の申し込みは、スマホ・パソコンからできます。納付書の情報があれば、キャッシュレスも利用できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合せ	課税内容(税額)などについて…区税第一~第四係 ☎5984-4537
	納付相談について…納付案内センター ☎5984-4547
	納付方法について…個人収納係 ☎5984-4542

定額減税のお知らせ

住民税と所得税で、右表のとおり定額減税が実施されます。詳しくは、各ホームページをご覧ください。

※個人事業主で個別相談を希望する方は、管轄の税務署にお問い合わせください。▶問合せ: 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

税の種類	課税主体	問合せ	減税額
住民税(所得割)	練馬区	区税第一~第四係 ☎5984-4537	1人につき1万円
所得税	国	給与支払者向け所得税定額減税コールセンター ☎0570-02-4562(※)	1人につき3万円

区では住民税の減税を行います!

予告 物価高騰対策給付金のお知らせ

定額減税しきれない方に、給付金を支給します。詳しくは、区報6月21日号でお知らせします。▶
問合せ: 練馬区物価高騰対策給付金コールセンター ☎0120-186-906(平日午前9時~午後5時)

課税(非課税)証明書などを交付します

6年度証明書は6月10日(月)から交付します。

問合せ	税務課税証明・軽自動車税担当(区役所本庁舎4階) ☎5984-4536
-----	-------------------------------------



証明書の交付が受けられる方

- ①税務署または練馬区に税の申告をした
 - ②勤務先が区に給与支払報告書を提出した
 - ③前年中に公的年金等を受給した
 - ④前記①~③の方に税法上扶養されている(証明内容に一部制限があります)
- ※①~④以外の方は、事前に申告の手続きが必要です。
※証明書は、6年1月1日現在お住まいの区市町村で交付します。

証明書の種類と交付手数料

- 1 課税(非課税)証明書**
所得金額や課税額を記載したもの ※前年中の所得証明書としても利用できます(例:6年度の証明書には5年1~12月中の所得金額を記載)。
 - 2 納税証明書**
1の課税証明書に納税額を記載したもの
- 〈交付手数料〉
いずれも1通300円。
※新型コロナの影響により、貸付や融資などの手続きを行う方は無料になります(コンビニ、証明書発行機を除く)。

証明書の交付窓口・受付時間

- 区民事務所…平日午前8時30分~午後7時
※練馬区民事務所のみ土曜午前9時~午後5時も受け付けています(祝休日を除く)。
- 税務課…平日午前8時30分~午後5時
- 郵便局(下表の11カ所)…平日午前9時~午後4時
※申請時、区に住民登録している本人や住民票上同一世帯の親族に限ります。

郵便局名(所在地)
練馬桜台二(桜台2-17-13)
練馬貫井(貫井5-10-4)
練馬春日南(春日町1-12-3)
練馬土支田(土支田2-29-16)
練馬旭町(旭町2-43-11)
練馬田柄二(田柄2-19-36)
練馬北町(北町1-32-5)
練馬高野台駅前(高野台1-7-3)
練馬関一(関町南1-6-1)
練馬南大泉五(南大泉5-21-24)
大泉(大泉学園町4-20-23)

証明書の交付に必要なもの

本人による申請
本人確認ができるもの ○1点の提示でよいもの…官公署発行の顔写真付き証明書(マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなど) ○2点以上の提示が必要なもの…官公署発行の顔写真のない証明書(健康保険証、介護保険証など)
代理人による申請 ※郵便局ではできません。
①委任状(申請者本人が自署したもの) ※見本は、区ホームページをご覧ください。 ②代理人の本人確認ができるもの(前記の「本人による申請」と同じもの)

※郵送での申請、夜間・休日の受け取り(要予約)については、区ホームページやわたしの便利帳をご覧ください。



マイナンバーカードを使って便利に申請



- コンビニなどでお得に取得できます
マイナンバーカードを利用してコンビニや区民事務所の証明書発行機で取得する場合の手数料は、1通200円です。利用には、マイナンバーカードに登録した電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。▶時間:コンビニ…午前6時30分~午後11時、区民事務所の証明書発行機…平日午前8時30分~午後7時

- オンライン申請が利用できます
オンライン申請の場合、証明書を郵送で受け取ることができます(1通300円)。※別途郵送料が掛かります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



子どもを虐待などから守るため ～児童相談体制「練馬区モデル」が大きく前進

東京都が練馬区に児童相談所を新たに開設!

児童相談体制「練馬区モデル」のあゆみ

平成29年度から

- 児童虐待の対応に関する連携協定を締結
- 都区双方の職員がケースの援助方針会議への参加を開始



令和2年度から

- 都内初! 都区共同の「練馬区虐待対応拠点」を設置
迅速かつ一貫した児童虐待への対応をするため、区子ども家庭支援センターと同一施設内に虐待対応拠点を設置しました。
3年8月からは、虐待通告に対する初期対応機関の振り分けを開始しました。

都区共同の虐待対応拠点は他区にも拡大中!

都は虐待対応拠点を、台東区・中央区・渋谷区にも設置しました。



令和6年6月1日

東京都練馬児童相談所が区子ども家庭支援センターと同一施設に開設

さらに速やかな対応が可能に

- 虐待通告に対する初期対応機関の振り分けを継続
- 日常的な合同ケース会議
- 合同家庭訪問・面接
- 児童相談所と子ども家庭支援センターの合同研修

一人一人の子どもの幸せが最優先です

児童福祉行政は私のライフワークです。日本の社会福祉行政を良くしようと理想を抱いて東京都に入り、最初の6年半は児童福祉の現場で働きました。児童養護施設を訪ねては泊まり込み、子ども達と遊びました。幼い子ども達が群がって離れず、親の愛情に飢えた子ども達のために、自分が出来ることは全てやろうと心に誓いました。この体験から確信しています。全ての子どもには無条件で絶対の愛情が不可欠であり、虐待などトラウマを抱えた子どもには客観的で専門的なケアが必要なのです。前者には、区による子どもと保護者への寄り添い支援、後者には都児相による広域的・専門的な支援、この緊密な連携こそが何よりも重要です。

開設した東京都練馬児童相談所と力を合わせ、引き続き、一人一人の子どもの幸せを最優先に、理想の実現を目指して真正面から取り組んでいこう、そう決意しています。



練馬区長 前川 耀男



交通:練馬駅徒歩7分

東京都練馬児童相談所 (豊玉北5-28-3) 区子ども家庭支援センターと同一施設

まずは区にご相談を!

区子ども家庭支援センター 福祉・心理・保健の専門職員による寄り添い支援

連携

東京都練馬児童相談所

施設入所などの広域的対応や児童福祉司・児童心理司などによる専門的対応

例えばこんなとき

- 子育てに困ったり悩んだりしたとき
- 育児支援ヘルパーや乳幼児一時預かりなど、子育て支援サービスを知りたいとき
- 泣き声が絶えず聞こえるなど、気になる子どもや家庭を見かけたとき

子育て相談・虐待通告

相談窓口 (子ども家庭支援センター)	受付日時	相談窓口 (地域子ども家庭支援センター)	受付日時
1 子ども家庭支援センター 〒176の方 ☎3993-9170 〒179の方 ☎3993-9172	平日 8:30~19:00 土曜 8:30~17:00	1 練馬 ☎6758-0141	平日 9:00~19:00 土曜 9:00~17:00
2 子ども家庭支援センター(石神井) 〒177・178の方 ☎3995-1108	8:30~17:00	2 光が丘 ☎5997-7759	月~土曜 9:00~17:00
		3 貴井 ☎3577-9820	
		4 大泉 ☎3925-6713	
		5 関 ☎5927-5911	

妊娠期からの子育て相談は、保健相談所へ

例えばこんなとき

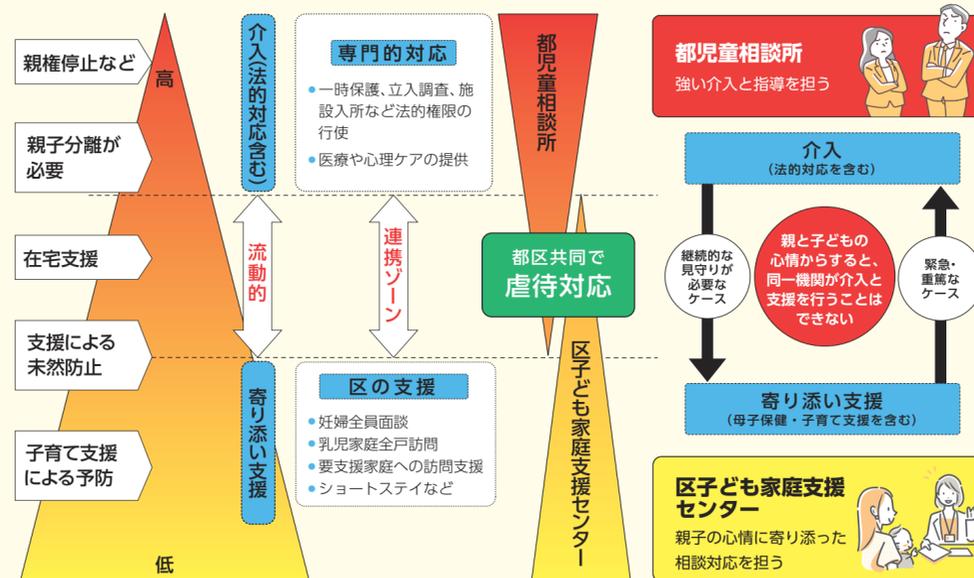
- 妊娠中の体調や、産後の準備が心配なとき
- お子さんの成長や発達で悩んでいるとき
- 育児や食事、歯磨きについて聞きたいことがあるとき

相談窓口(保健相談所)	受付日時
1 豊玉 ☎3992-1188	平日 8:30~17:00
2 北 ☎3931-1347	
3 光が丘 ☎5997-7722	
4 石神井 ☎3996-0634	
5 大泉 ☎3921-0217	
6 関 ☎3929-5381	



※祝休日、年末年始はお休みです。

虐待のレベルと対応内容 ～都児童相談所と区の役割



問合せ 児童相談所開設について...こども施策企画課 ☎5984-4540
子ども家庭支援センターについて...子ども家庭支援センター ☎3993-8155

例えばこんなとき

- 【養護相談】
 - 保護者の病氣、死亡、家出、離婚などの事情で子どもが家庭で生活できなくなったとき
 - 虐待など、子どもの人権侵害に関わる問題があるとき
- 【育成相談】
 - 家庭内暴力、生活習慣の著しい逸脱などがあるとき
- 【障害相談】
 - 知的発達の遅れ、肢体不自由などがあるとき
 - 愛の手帳(療育手帳)を取得したいとき
- 【非行相談】
 - 家出、盗み、乱暴、薬物の習慣などがあるとき
- 【里親に関する相談】
 - 里親として家庭で子どもを育てたいとき

申請・相談窓口が近くなりました

18歳未満の方の「愛の手帳」の交付申請・再判定や各種相談窓口が、東京都児童相談センター(新宿区北新宿)から練馬児童相談所へ変更となりました。

相談窓口

練馬児童相談所 ☎6915-8253(平日午前9時~午後5時)
※事前に予約をすると、待たずに相談できます。

夜間・休日の虐待通報・連絡先
◇平日夜間、土・日曜、祝休日、年末年始 夜間緊急連絡ダイヤル ☎5937-2330
◇24時間365日対応 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783



お知らせ

6月2日～8日は危険物安全週間「身近な危険物に気を付けましょう！」

殺虫剤や制汗剤など可燃性ガスが入っているスプレー缶を、台所などの火の近くで使用すると、引火し火災になる恐れがあります。また、ガス抜きは風通しの良い屋外で行いましょう。▶**問合せ:**防災訓練支援係 ☎5984-1396、各消防署【練馬 ☎3994-0119、光が丘 ☎5997-0119、石神井 ☎3995-0119】

特設人権擁護相談窓口を開設～6月1日は人権擁護委員の日

▶**日時:**6月6日(休)午前10時～午後4時 ▶**場所:**練馬区区民相談所(区役所東庁舎5階) ▶**申込:**電話で同所 ☎5984-4523

税

固定資産税・都市計画税 第1期分の納期限は7月1日(月)

お支払いは、納め忘れのない口座振替をご利用ください。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**練馬都税事務所 ☎3993-2261

住まい・まちづくり

㉑生産緑地地区㉒西大泉五丁目緑地の都市計画変更案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間:**6月3日(月)～17日(月) ▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ:**㉑都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544 ㉒道路公園課公園係 ☎5984-1365

介護保険

「負担限度額認定証」「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」の更新をお忘れなく

認定証・確認証の有効期限は7月31日(水)です。現在、認定証・確認

証をお持ちの方には、必要書類を6月上旬に発送します。引き続き認定を希望する方は、有効期限までに申請してください。 ※郵送可。▶**申請先・問合せ:**介護保険課給付係(区役所東庁舎4階) ☎5984-4591

ボランティア

日本語講師ボランティア、通訳ボランティア【登録制】

▶**申込:**電話または電子メールでボランティア名(1・2の別も)を、地域振興課事業推進係 ☎5984-1523 **Eメール** chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

1日本語講師ボランティア

▶**対象:**日本語教育に関する資格や経験があり、ボランティア日本語教室での指導や個人への日本語教育活動ができる方

2通訳ボランティア

▶**対象:**タガログ語・ネパール語・ベトナム語などの通訳ができる方

地域猫推進ボランティア、災害時ペット管理ボランティア【登録制】

▶**申込:**事前に電話で連絡の上、直接、生活衛生課管理係 ☎5984-2483

●地域猫推進ボランティア

飼い主のいない猫によるトラブルを減らし、地域環境を改善するための活動をします。▶**対象:**18歳以上の方を2名以上含むグループ

●災害時ペット管理ボランティア

災害時にペットが原因の混乱を防ぐため、避難拠点(区立小中学校)などでペットを適正に管理します。▶**対象:**適正な飼育の技術や経験がある18歳以上の方

働く

環境まちづくり公社臨時社員①資源・ごみの収集②車両誘導・資源回収③粗大ごみ積み替え④不燃ごみ仕分け

▶**対象:**ごみの収集や作業所・屋外で作業できる体力のある方 ※②は60歳以上の方。▶**期間:**6～9月 ▶**日時:**①③④午前7時40分～午後4時25分②午前8時25分～午後4時25分 ※①～④とも土曜、祝休日勤務あり。▶**場所:**資源循環センターなど ▶**採用予定数:**各若干名(書類選考・面接) ▶**報酬(時給):**①1,495円②1,250円③1,610円④1,440円

※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**資源循環センターホームページをご覧ください。同センター ☎3995-6711

看護師向け 再就職支援ナースセミナー

在宅看護の知識や介護・障害福祉サービスの仕事内容などを紹介します。▶**日時:**6月8日(土)午前9時45分～11時30分 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**定員:**45名(先着順) ▶**申込:**練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。

動画配信「練馬区で保育のお仕事をしませんか?～求人施設紹介」

区内にある民間保育施設の様子などを紹介します。▶**視聴期間:**6月3日(月)～7月31日(水) ▶**視聴方法:**You Tube[練馬区保育園チャンネル] ▶**問合せ:**保育人材育成係 ☎5984-1708

自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期限
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)	6/13(木)
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	
予備自衛官補	18歳以上52歳未満の方(保有する技能に応じて55歳未満)	9/19(木)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時

事業者向け

有料広告を募集～ねりま区報

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載募集号:**9月1日号～11月21日号(毎月1日・11日・21日発行) ▶**掲載位置:**①②中面記事下③中面欄外 ※1日号は③のみ募集。▶**広告サイズ(縦mm)**

×横mm)・料金(1回):①60×120…8万円②60×243…16万円③10×235…1万円 ▶**刷色:**①②4色カラー③2色(黒・青) ▶**発行部数:**約20万部 ▶**配布先:**新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など ▶**申込期限:**7月1日(月) ▶**問合せ:**広報係 ☎5984-2690

お休みします

(桜台体育館 ☎3992-9612)…6月10日(月)・11日(火)【器具点検などのため】

健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。▶**日時:**6月4日(火)・18日(火)午後1時30分～4時30分 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**申込:**当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

介護相談・交流カフェ

～あたまとことばは遊びで鍛える

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶**講師:**群馬パース大学言語聴覚学科助教/及川翔 ▶**定員:**各30名(先着順) ▶**問合せ:**在宅介護支援係 ☎5984-4597

●練馬高野台駅前地域集会所

▶**日時:**6月15日(土)午後2時～4時 ▶**申込:**当日会場へ

●南大泉地域集会所

▶**日時:**7月6日(土)午後2時～4時 ▶**申込:**電話で南大泉地域包括支援センター ☎3923-5556

今日から始める! 高血圧予防

▶**日時:**7月4日(木)午前10時～11時30分 ▶**場所:**関保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**区ホームページまたは電話で同所 ☎3929-5381

第二回区議会定例会 6/3(月)～21(金)

- 6月3日(月) 議会運営委員会、本会議(会期の決定など)
- 6月7日(金) 議会運営委員会、本会議(議長・副議長選挙)
- 6月10日(月) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
- 6月11日(火)～13日(木) 本会議(一般質問)
- 6月14日(金) 常任委員会
- 6月17日(月) 特別委員会、議会運営委員会、本会議(追加上程・先議)
- 6月18日(火) 常任委員会
- 6月19日(水) 常任委員会、特別委員会
- 6月21日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 **FAX** 3993-2424

6月は東京都HIV検査・相談月間～匿名・無料で検査を受けられます



HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は、体の免疫力を低下させるウイルスです。HIVの感染初期は自覚症状がほとんどありませんが、治療しないと10年前後で、普段なら病気にならない程度の弱い病原菌によりさまざまな合併症を引き起こします。この状態をエイズ(後天性免疫不全症候群)といいます。

また、20～50代で梅毒の患者が増加しています。検査を受けて、早期発見・治療につなげましょう。

▶**問合せ:**感染症対策担当係 ☎5984-4671

HIV・梅毒検査の申込先(要予約)

●豊玉保健相談所

▶**申込:**区ホームページ ※月1回実施(梅毒のみの検査は不可)。▶**問合せ:**同所 ☎3992-1188



●東京都新宿東口検査・相談室

(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階) ▶**申込:**電話で東京都HIV等検査予約センター ☎050-3801-5309(午前10時～午後8時(年末年始を除く))



井戸水を飲む方にご注意を

家庭にある浅い井戸は、雨水や地表の影響を受けやすく、細菌や化学物質が検出される場合があります。井戸水を飲む場合は、事前に専門の検査機関による水質検査で安全性を確認しましょう。▶問合せ:環境衛生監視担当係☎5984-2485

高齢者



理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル予防！

健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:6月20日(木)午後2時30分~3時30分▶場所:はつらつセンター関▶申込:電話で同所☎3928-1987<下表の会場で同時視聴できます>▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	光が丘☎5997-7717
	豊玉☎5912-6401
	大泉☎3867-3180
敬老館	栄町☎3994-3286
	南田中☎3995-5538
	高野台☎3996-5135
	三原台☎3924-8834
	石神井☎3996-2900
	石神井台☎3995-8270
	上石神井☎3928-8623
	東大泉☎3921-9129
	西大泉☎3924-9545
大泉北☎3925-7105	

はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。運動や文化活動など近隣で活動している団体の情報も提供します。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でシンコースポーツ(株)西東京支店☎042-512-9394(平日午前

9時~午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
生涯学習センター分館	6/18(火)
大泉学園地区区民館	6/20(木)
関区民センター	6/25(火)
平和台体育館	6/27(木)

※時間はいずれも9:30~10:45。

ひと汗かいて、ひとつ風呂！ ~6月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングなどの体操を行います。運動後は入浴できます。▶対象:医師から運動を止められていない65歳以上の方▶費用:200円(入浴料込み)▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
貫井浴場(貫井2-20-16)	毎水曜 14:00~15:00	各15名
辰巳湯(桜台4-42-2)	毎金曜 13:15~14:15	各10名

子ども・教育



児童手当・児童育成手当の 現況届をお忘れなく

手当を受給中の方のうち、届け出が必要な一部の方に現況届を順次発送します。6月28日(必着)までに提出してください。提出しないと10月支給分から手当が受けられなくなります。▶問合せ:児童手当係☎5984-5824

歯・口の健康に関する図画・ ポスターコンクールの作品を募集

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。虫歯の予防やかむことの大切さなど、歯・口の健康に関する図画・ポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、歯科医師会賞の作品を区役所内に展示します。▶対象:特別支援学校(学級)を含む区内在住(在学)の小中学生▶内容・募集作品:54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品▶申込:電話で募

集要領を請求の上、9月6日(必着)までに歯科保健担当係☎5984-4682 ※募集要領は区ホームページにも掲載しています。

7月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188	16(火) 13:15~15:30	24組
北☎3931-1347	20(土) 9:45~11:45	30組
光が丘☎5997-7722	27(土) ①9:00~11:50 ②13:15~16:05	各30組
石神井☎3996-0634	6(土) ①9:00~11:00 ②13:30~15:30	各30組
大泉☎3921-0217	9(火) 13:30~16:00	10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

7月の2カ月児相談

グループで、育児や栄養について相談できるほか、体重測定ができます。▶対象:おおむね2・3カ月児▶持ち物:母子健康手帳、バスタオル▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程・受付時間
豊玉☎3992-1188	12(金) 9:30~10:00
北☎3931-1347	22(月) 9:30~10:00
光が丘☎5997-7722	1(月) 13:15~13:30
石神井☎3996-0634	10(水) 9:30~10:00
大泉☎3921-0217	22(月) 13:30~14:00
関☎3929-5381	22(月) 13:15~13:30

※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

7月の育児栄養歯科相談

▶対象:0~3歳児▶内容:育児・食事・歯科相談▶持ち物:母子健康手

帳▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188	17(水) 9:00~10:20	60名
北☎3931-1347	12(金) 9:00~10:00	40名
光が丘☎5997-7722	17(水) 9:00~10:15	40名
石神井☎3996-0634	26(金) 9:00~10:00	60名
大泉☎3921-0217	22(月) 9:00~10:00	40名
関☎3929-5381	22(月) 13:00~15:00	40名

赤ちゃんと一緒にエクササイズ ~子育てパパの健康講座

▶対象:首のすわった4~12カ月児と父親▶日時:7月6日(土)午前10時~11時30分▶場所・問合せ:豊玉保健相談所☎3992-1188▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:10組(先着順)▶申込:区ホームページ

夏の自然観察会

▶対象:小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:6月29日(土)午前9時~正午▶場所:石神井公園▶講師:プロナチュラリスト/ささき隊長ほか▶定員:30名(抽選)▶費用:50円▶申込:6月14日(金)までに区ホームページ▶問合せ:春日町青少年館☎3998-5341

講座・催し①



障害者施設で作った お菓子や雑貨などを販売

▶問合せ:就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

●ふれあいバザールねりま
▶日時:6月6日(木)・7日(金)午前10時~午後2時▶場所:区役所アトリウム
●手作り品販売市場「ねりいち」

場所	日時
大泉図書館	6/6(木)・13(木)・27(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	6/10(月)~14(金) 11:00~14:00
光が丘IMA	6/26(水)11:00~14:00

6月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 ...開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時~午後5時

2日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
9日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
16日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
23日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
30日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8)	☎6913-4702
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686

講座・催し②

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:6月10日・17日、7月8日の月曜午前10時～午後0時30分【3日制】▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、6月4日(火)までに併せて申し込んでください。

友好都市・長野県上田市物産販売会

野菜やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。▶日時:6月4日(火)午前11時～午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

ウインドアンサンブル・ライブ

中学生以上の方による吹奏楽の演

奏会です。▶日時:6月15日(土)午後1時～3時30分▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶定員:90名(先着順)▶申込:当日会場へ

教科書展示会

文部科学省の検定を受けた来年度の中学校用の教科書を展示します。※学校教育支援センターでは現在使われている小中学校用教科書も展示します。▶問合せ:学校教育支援センター ☎6385-9911

日程	場所
①6/8(土)～7/1(月)	学校教育支援センター
②6/15(土)～18(火)	貫井図書館
③6/19(水)～23(日)・25(火)	大泉図書館
④6/26(水)～7/2(火)	関町図書館

※時間はいずれも9:00～19:00(①の土・日曜は17:00まで。②の18日は17:00まで。③の19日は13:00から。④の26日は13:00から)。

消費者講座「知って安心!食品添加物」

▶日時:6月27日(木)午前10時～正午

▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:日本食品添加物協会/川岸昇一▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月20日(木)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、6月17日(月)までにお知らせください。

勤労福祉会館の催し

▶申込:1 7月12日(金) 2 17日(水) 3 18日(木)までに電話で同館 ☎3923-5511

1 勤福落語会

▶日時:7月14日(日)午後1時30分～4時30分▶出演:落語協会真打ち/三遊亭律歌ほか▶定員:150名(先着順)▶費用:500円

2 就労支援講座「自分の強み、自分らしさを発見しよう」

▶日時:7月19日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)

3 ライフプラン講座「人生100年時代、知って得する年金講座」

▶日時:7月20日(土)午後2時～4時▶講師:社会保険労務士/高伊茂▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

講座「多肉植物アデニウムの育て方」

▶日時:7月14日(日)午前10時～11時30分▶場所:四季の香ローズガーデン▶講師:園芸研究家/市場至▶定員:

30名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月28日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

かたくりあじさいフェスタ

▶日時:6月15日(土)午前10時～午後2時▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶内容:舞台発表、作業公開、模擬店など▶申込:当日会場へ

遺言はあなたの大切な方へのラブレター (A講演会B相談会)

▶対象:区内在住の方▶日時:6月30日(日)A午後2時～3時B午後3時～4時▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:行政書士/林政明▶定員:A 50名B 16名(抽選)▶申込:6月15日(土)までに電話で同所 ☎5912-6401

スポーツ

区民スポーツ大会 相撲

▶対象:4歳児～中学生▶日時:9月22日(祝)午後1時30分から▶場所:総合体育館▶費用:37円▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、9月7日(土)までに練馬区相撲連盟へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

6/30(日) 区民交流事業

卓球教室

▶対象:小学生以上▶日時:6月30日(日)午後1時～4時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:元日本代表女子卓球監督/近藤欽司▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シニアこそ筋筋&脳トレ～ヨガストレッチ・貯筋運動▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:6月7日～9月27日の毎金曜午後2時～3時30分▶場所:桜台体育館▶定員:各16名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名(参加希望日も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)

◆サマースタンプラリー猫飛夕市▶日時:6月8日(土)午後4時～7時▶場所:中村橋駅周辺▶内容:参加者に野菜やお菓子などをプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・向井 ☎3990-4609

◆健康フラダンス教室▶対象:18歳以上の方▶日時:6月11日～8月27日の毎火曜午前9時30分～10時30分【7月23日・30日、8月13日を除く。9日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:15名(先着順)▶費用:1万5000円▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」▶日時:6月14日(金)午前11時～午後4時▶場所:光が丘区民センター2階▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・榎本 ☎3924-2093(平日午前11時～午後4時)

◆第24回練馬区民ウォークラリー大会～大泉の小さな公園▶日時:6月16日(日)午前9時～午後1時▶集合場所:勤労福祉会館▶費用:500円(小学生以下は無料)▶申込:電話またはファクスで①大会名②氏名③電話番号を、練馬

区ウォークラリー研究会・藤田 ☎FAX 3922-4269

◆ねりまシニアライフ講座「石神井城とその落城」▶対象:50歳以上の方▶日時:6月23日(日)午後2時～4時▶場所:石神井庁舎5階▶講師:郷土史家/葛城明彦▶定員:50名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、6月20日(木)までにねりまシニアネットワーク楽友会・下河 ☎080-6607-4321 FAX 5393-7381 [Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp](mailto:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp)

◆認知症サポーター養成講座▶日時:6月29日(土)午後1時30分～3時▶場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同所 ☎3557-1030

◆若葉コンサート▶日時:6月30日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:大泉学園町体育館▶内容:バイオリン・マリンパなどの演奏▶定員:150名(先着順)▶費用:1,000円(中学生以下は無料)▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、6月22日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆講演会「加齢性難聴と生活の質の維持」▶日時:6月30日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:耳のそうだん室JINO代表/郷司智子▶定員:100名(先着順)▶申込:電話でNPO法人成年後見推進ネットこれから ☎090-7819-2581

◆東上野から浅草散策&どじょう鍋▶日時・場所:7月6日(土)午前9時JR上野駅集合～下谷神社～かっぱ橋道具街～駒形橋～午後2時都営浅草線浅草駅解散(約6km)▶定員:40名(先着順)▶費用:5,500円▶申込:往復ハガキ

で①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、6月18日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆志村学園A③C④E学科説明会(就業技術科)⑩部門公開(肢体不自由教育部門)▶日時:A 7月6日(土)午前9時30分からB 午後1時30分からC 11日(木)⑩16日(火)⑩29日(月)午前9時30分から▶申込:同学園ホームページまたは電話、ファクスで①説明会(A～Eの別も)②氏名③学校名・学年④電話番号⑤参加人数を、同学園(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323 FAX 3931-3366

◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:7月8日(月)午前9時20分から▶内容:授業参観、校内見学など▶申込:7月1日(月)までに同学校ホームページ▶問合せ:同学校(板橋区高島平3-7-2) ☎3938-0415

◆ポールを使ってお出かけウォーキング～信玄棒道を歩く▶対象:18歳以上の方▶日時:7月9日(火)午前7時30分西武池袋線石神井公園駅集合～信玄棒道～午後6時集合場所解散(約7km)▶定員:20名(抽選)▶費用:6,000円▶申込:電話または往復ハガキ、電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、6月14日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 SSC谷原 ☎3997-2500 Eメール ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

◆井草高校公開講座「書道の勉強方法とはなにか」▶対象:高校生以上▶日時:7月26日(金)午前10時～午後4時▶定員:10名(抽選)▶費用:500円(高校生無料)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日

⑤年齢(学生は学年も)⑥性別⑦電話番号を、6月14日(必着)までに〒177-0044上石神井2-2-43 井草高校 ☎3920-0319

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(土)午前10時～午後6時▶問合せ:内田 ☎3991-1243

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月7日(金)午前10時～午後5時▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆光が丘IMA南館前▶日時:6月9日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆初めての火おこし▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:6月16日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園▶定員:20組(先着順)▶費用:1人500円(保護者は300円)▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前8時～9時)

◆極めろ!シュート▶対象:小学1～3年生▶日時:6月22日(土)午後0時15分～1時15分▶場所:学校教育支援センター▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でFC SAMURAI・奥野 ☎090-2562-8500(午前11時～午後3時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆パラスポーツ体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:6月16日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定

員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田 ☎090-6509-0989

◆ペガパーボール体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:6月23日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガパーボール協会・原田 ☎090-3234-5584

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:6月16日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:6月16日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:6月23日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)

学校応援団・開放まつり

◆石神井西小▶日時:6月15日(土)午前9時～11時30分▶内容:ニュースポーツ、ゲームなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

広告 植木のお手入れ致します 090-6304-8788 真園 練馬区羽沢 2-1-6-303

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

NEW

今年からスタート!

ねりまの森 こどもフェスタ



問合せ みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

ねりまの森こどもフェスタを区内各所の憩いの森で初開催します。森や緑地を管理している区民団体が、それぞれの森の魅力を活かした活動やイベントを行います。森の魅力を探しに出かけてみませんか。

▶申込:当日会場へ(雨天中止) ※駐車場はありません。

同センターホームページ▶



スタンプの数によって、もらえるグッズが変わる!

スタンプラリーに 参加しよう!

イベントに参加してスタンプを集めた方に、オリジナルグッズをプレゼントします。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。▶対象:18歳以下の方

7/27(土)9:30~11:30 昆虫博士と一緒に森の虫探し

6/30(日)9:00~15:00 草ひっこ抜き競争・森を巡って宝探し・スラックライン体験

7/6(土)10:00~12:00 セタ飾りづくり

7/27(土)9:00~14:00 森の写生会

マルシェ同時開催 詳しくは12面へ

西本村憩いの森 (大泉学園町2-23)

大泉学園駅

石庭の森緑地 (東大泉7-50-48)

千坪憩いの森 (東大泉5-11)

※9~11月にも開催します。詳しくは、後日区報などでお知らせします。

憩いの森ってどんなところ? Q & A

憩いの森は、区内に残された樹林地などの私有地を区が無料でお借りし、区民の皆さんへ開放している場所です。

Q 何ができるの?

A 季節の花や紅葉を観察したり、珍しい野草や昆虫を見つけたりして、楽しめます。

Q 区内に何カ所あるの?

A 憩いの森は39カ所、街かどの森は6カ所あります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



Q 誰が管理しているの?

A 区と区民ボランティアが協働で管理しています。ボランティア活動に興味のある方は、同センターホームページをご覧ください。▶対象:中学生以上



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■骨盤猫背S字そくわん脳矯正エアロビクスダンス体験会①いすに座ってダンス②③筋トレとダンス 6月6日~7月25日の毎木曜①午前9時7分~9時55分(高齢者)②午前9時55分~10時55分③午前10時55分~11時55分(30~60代の方) 光が丘区民センター6階など ①~③とも参加費1回200円 初回は無料体験可 例会...毎木曜④午前9時7分~9時55分(高齢者)⑤午前9時55分~10時55分⑥午前10時55分~11時55分(30~60代の方) 光が丘区民センター6階など 月会費④1,600円⑤⑥2,000円 本田☎080-9531-9043(要予約)

■中国語講座 東方文化芸術団 月4回木曜午前10時30分~正午 ココネリ3階 講師 田俤 会費1回300円 李☎5946-9818 Eメール ri@toho bunka.jp

■親子で参加できる「こころとからだの癒しヨガ」 中学生以下のお子さんと保護者対象 6月6日・13日・27日①午前9時5分~9時55分②午前10時~10時50分 光が丘区民センター6階 ①②とも参加費1回500円 いわき☎080-3558-5544(要予約)

■ストレッチ・簡単な筋力トレーニング・リズム体操無料体験会 65歳以上の方対象 6月11日午前9時30分~10時45分 早宮地区区民館 例会...月2回火曜午前9時30分~10時45分 早宮地区区民館 入会金1,200円 月会費2,000円 健康体操3B早宮・池上☎090-3817-1698(要予約)

■フラダンス HULAスタジオオナパ 初級者対象 月3回水曜午前9時20分~10時20分 高野台地域集会所など 会費1回1,000円 初回は無料体験可 フラパーティー・クリスマス会あり 大村☎090-9334-1778 Eメール roselani-aloha2006@hotmail.co.jp(要予約)

■英会話 English club Lemon 中級者対象 月3回木曜①午後1時30分~2時50分②午後3時~4時20分 石神井公園区民交流センター 講師 ジョセフ・マルヤマ ①②とも入会金2,000円、月会費4,500円 初回は500円で体験可 岩崎☎080-6783-5097 Eメール tatemi175@gmail.com(要予約)

■絵本の読み聞かせ会 6月2日①午前11時~11時30分(6歳以下のお子さんと保護者)②午後2時~2時30分(10歳以下のお子さんと保護者) 貫井図書館 ①②とも参加費無料 にじいろ絵本クラブ・羽鳥☎070-4127-8974

■ハタ・ヨーガ ①毎日曜午前10時~正午②8月からの毎木曜午後2時~4時 ①早宮地区区民館②北町地区区民館 月会費①3,000円②3,500円 初回は無料体験可 鬼塚☎080-5695-8421

■いしげゆきおの水彩画教室作品発表会 6月13日~18日午前11時~午後5時(13日は午後2時から、18日は午後4時まで) 練馬文化センター 入場無料 石毛☎070-6989-4578 Eメール tenisukiowhale@yahoo.co.jp

■女声コーラス(歌曲・日本の名歌) コーロ・チェレステーナ 月3回木曜午前10時~11時30分 男女共同参画センターえーる 講師 声楽家/笹嶋真夫 入会金1,000円 月会費4,500円 積立金月500円 6月14日午後1時~3時に大泉学園ゆめりあホールで演奏会あり(入場無料) 市原☎3997-7826(例会のみ要予約)

■いろは会(万葉集歌の解釈、時代背景、人間関係などをわかりやすく解説) 第1水曜午前10時~正午 西大泉地区区民館 講師 神社本庁教化講師/加藤健司 月会費1,500円 ござわ☎3923-1653(要予約)

■スペイン語学習 Languageサロン 初級者対象 月2回金曜①午後1時15分~2時25分②午後2時45分~3時55分 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,500円 和田☎090-8874-6341 Eメール espana@renovate.co.jp(要予約)

■日本・世界の名曲を歌う会 6月24日午前10時~正午 サンライズサーカス(西大泉4-20-17) 参加費500円 例会...第4月曜午前10時~正午 サンライズサーカス(西大泉4-20-17) 会費1回500円 歌サロンサンライズ・中越☎090-2529-2680 Eメール miccosoprano@gmail.com(要予約)

■①股関節ヨガストレッチ②筋力リリースヨガ体験会 ①65歳以上の方②40~60代の方対象 6月21日・28日①午前9時30分~10時30分②午前10時45分~11時45分 ココネリ3階 ①②とも参加費1回500円 例会...③65歳以上の方④40~60代の方対象 月2回金曜⑤午前9時30分~10時30分④午前10時45分~11時45分 ココネリ3階 ③④とも月会費2,500円 初回は500円で体験可 ねりま体操ヨガ・加藤☎090-7724-9197 Eメール ru.yum.1016-963@yahoo.ne.jp(要予約)

■親子で楽しむおとあーとコンサート 7月6日午前10時30分~11時15分 練馬文化センター 入場料1,500円(2歳児~中学生500円、1歳以下のお子さん無料) 木村☎050-6879-3268 Eメール otoart@live.jp(要予約)

■第35回写真展 すずしろ 6月26日~30日午前10時~午後6時(30日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会...第2金曜午後5時30分~8時30分 光が丘地区区民館 月会費1,000円 初回は無料体験可 JRP練馬支部・齋藤☎6760-3279

■詩吟(漢詩・俳句・短歌・新体詩など) 富岳流日本吟詠会桜台教場 月3回月曜午前9時45分~11時45分 桜台地域集会所 月会費3,300円 初めの1カ月は無料体験可 竹岡☎080-3428-5078

■健康体操こすす会(いす体操・ストレッチ・口腔体操・筋トレなど) 65歳以上の初心者対象 月4回①火曜午後1時30分~3時②土曜午前10時30分~正午 ①立野地区区民館 ②関町地域集会所 講師 山田利香 ①②とも入会金1,000円、年会費500円、月会費2,000円 初回は無料体験可 土田☎090-9140-5811(要予約)

■知らないと損する!空き家問題解決セミナー ①6月16日午後3時~5時 ②6月30日午前10時~正午 東大泉中央地域集会所 講師 服部経営法律事務所/服部毅ほか 参加費無料 放置空き家なくし隊・河上☎5935-8755

■体力の維持・向上を目標とする水泳・水中体操無料体験会 60~80代の方対象 ①6月11日②18日③25日午後1時~3時 三原台温水プール ネリマシルバースイミングクラブ・宮原☎090-5444-4637(要予約)

■和楽器による大合奏(箏・尺八・三味線) 邦楽アンサンブル来音 中級者以上対象 月2回主に日曜午前10時~午後5時 都宮石神井町八丁目集会所など 月会費3,000円 演奏会積立金月2,000円 渡辺 Eメール raion.hougaku@gmail.com

広告 シニア向け無料イベント 7月2日火14時~ 申し込みはこちらのQR▶ 8月9日金14時~ または電話:090-4099-7864



エンディングノート作成講座 特典①エンディングノート・特典②税理士等へ無料相談 後半は参加者みんなでワーク 税理士宮永泰宏・練馬区南大泉6-20-16/弁護士高橋美和

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

今が旬!

採って・買って・味わって

ねりまの夏野菜を楽しもう!

気軽に
野菜収穫体験



ベジかるファーム

区内では、四季を通じて旬の野菜を味わうことができます。野菜の収穫を「気軽に」体験できる農園を「ねりまベジかるファーム」として紹介します。▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403



のぼりが目印!



農園一覧

場所	収穫野菜
横山農園(谷原6-18-2)	トウモロコシ、ジャガイモ
えのもとファーム(南田中1-6-13)	エダマメ、ジャガイモ、ダイコン、トウモロコシ
斉藤農園(南田中3-28-1)	エダマメ、トウモロコシ、カブ
豊田園芸(石神井町4-27)	ジャガイモ、トマト、ナス
田中農園(立野町16-24)	ジャガイモ、エダマメ、ダイコン
ファーム大泉学園(大泉学園町3-17-72)	エダマメ、トマト
おおいずみ加藤ファーム(大泉学園町5-32)	エダマメ、ジャガイモ、トウモロコシ
白石農園(大泉町1-54)	キュウリ、トマト、ニンジン、アスパラガスなど
さかい農園(東大泉2-15)	ジャガイモ
加藤農園(東大泉7-34)	トウモロコシ
井口農園(南大泉1-22-2)	エダマメ、トウモロコシ、ジャガイモ、タマネギ
シトラスファーム高橋(南大泉3-19-35)	エダマメ、ジャガイモ、ダイコンなど
関口農園(東大泉7-15-7)	トウモロコシ、エダマメ
吉田農場(田柄1-3-11)	タマネギ、トマト、ジャガイモ、トウモロコシなど
田柄すずしろ農園(田柄1-7-2)	ジャガイモ、エダマメ
みやもとファーム(高松1-39-5)	エダマメ、ジャガイモ
イガさんの畑(土支田1-34-8)	エダマメ、トウモロコシ、ジャガイモ
五十嵐農園(土支田1-35-17)	トウモロコシ、ジャガイモ、ダイコン、ニンジン



アプリ「とれたてねりま」

アプリ「とれたてねりま」に各農園が、日程や費用、申し込み方法などを順次掲載します。



「ねりまベジかるファーム」の冊子ができました!

野菜の収穫体験ができる農園の情報を掲載しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、ねりま・石神井観光案内所、都市農業課(区役所本庁舎9階)など ※区ホームページでもご覧になれます。



新鮮で
おいしい!

マルシェ下旬を楽しもう

採れたて野菜や加工食品など、旬の練馬産農産物をお楽しみください。 ※なくなり次第終了。

インスタのフォロー・アプリのダウンロードでノベルティをプレゼント!

区役所マルシェ

(チームねりまde女子マルシェ)

- ▶日時: 6月18日(火)午前10時~午後2時
- ▶場所: 区役所アトリウム
- ▶問合せ: 農業振興係 ☎5984-1403



地域のマルシェ

日時	催し名	場所	問合せ
6/14(金) 9:00~14:00	JA東京あおば 関町支店 マルシェ	JA東京あおば 関町支店 (関町北4-11-3)	JA東京あおば 石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00~16:30)
6/16(日) 11:00~16:00	ロゲイン マルシェ	石神井公園 商店街振興組合 「ふれあい広場」 (石神井町3-17-13)	どこでもマルシェ・田中 ☎090-4526-4282
6/23(日) 10:00~15:00	麦わら マルシェ	夏の雲公園 みらいの広場 (月見大橋南側) (光が丘3-4)	JA東京あおば 練馬地区アグリセンター ☎3999-7851(平日9:00~16:30)
6/30(日) 9:00~15:00	大泉 ファーマーズ マーケット	大泉図書館、 西本村憩いの森	Best Dishes!・荘楚 ☎090-5506-7700

ねりまの森
こどもフェスタ
同時開催!

詳しくは11面へ



「農の恵みと風景」を巡る ツアーに参加しよう

参加者
募集!

旬の野菜やブルーベリーの収穫体験を通して、農の風景が広がる南大泉を満喫するツアーです。▶日時・場所: ①7月1日(月)②6日(土)③8日(月)午前9時30分西武池袋線保谷駅集合~鈴木農園~高橋ベリーガーデン2~正午緑と農の体験塾解散(約1.2km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:2,000円▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①催し名(①~③の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、6月12日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※結果は6月17日(月)ごろに通知します。



農業の魅力を発見!

農の学校で収穫を体験しよう

農の学校は、都市農業を支えるボランティア「ねりま農サポーター」を育成する場です。「ねりま農サポーター」が育てたトウモロコシとジャガイモを収穫できます。申し込み方法など詳しくは、アプリ「とれたてねりま」をご覧ください。 ※生育状況により、変更になる場合があります。



▶日時:7月6日(土)午前9時30分~11時30分▶場所・問合せ:農の学校(高松1-35-2) ☎5848-9901▶定員:40組(先着順)▶費用:1組1,500円