

ベルデ (少年自然の家) 夏休み期間の抽選申し込みを開始

軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)、岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※2通以上の申し込みは無効です。

▶ 問合せ: 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441、一般利用…ベルデ【軽井沢 ☎0267-46-4141、武石本館 ☎0268-86-2526、武石新館 ☎0268-86-2525、岩井 ☎0470-57-4141】

☎ 団体利用 5/13日までに電話で

【対象】

10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを利用目的とする場合は一般利用となります。

【申込】

5月13日(月)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、必要書類を5月16日(木)午前10時まで提出してください

【抽選会】

5月16日(木)午前10時から生涯学習センターで抽選会を行います

【予約会】

5月22日(水)・23日(木)に区役所本庁舎19階で抽選結果の順番に従い、予約を受け付けます。代表者は必ず参加してください

📧 一般利用 5/14(必着)までにインターネットや往復ハガキで

【対象】

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みができません。

【申込】

右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ

【結果】

6月3日(月)に発送予定

抽選後の空き室予約方法

インターネットまたは電話で各ベルデへ

●区内在住・在勤(在学)の方

…6月20日(木)から

●区内在住・在勤(在学)でない方

…6月21日(金)から

ベルデ宿泊予約サイトはこちら



部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名(3,000円/室)	定員4名(4,000円/室)	定員8名(無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	-	18室
武石新館	1室(※1)	14室	-
岩井	8室(※2)	6室	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

利用期間	
軽井沢	…8/10(土)～31(土)
武石本館	…8/10(土)～17(土)、19(月)～22(木)、25(日)～31(土)
武石新館	…7/20(土)～8/16(金)、18(日)～23(金)、25(日)～31(土)
岩井	…8/5(月)～15(木)、19(月)～31(土)



ベルデ武石

ベルデ夏休み一般利用抽選申込書

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人 幼児(布団あり 人・布団なし 人) (うち車いす利用者 人)	
④代表者 〒 住所 練馬区 区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名) フリガナ 氏名 利用日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート 【利用日時】 初日午後/2日目午前・午後/3日目午前・午後/4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できなくても、宿泊を希望する	

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■女声合唱 コーロ・いずみ 月3回水曜午後1時30分～4時 男女共同参画センターえーる 講師 澤野郁子 ほか 入会金1,000円 年会費2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 竹内 ☎090-9238-1248 [Eメール ytakeuchi70@gmail.com](mailto:ytakeuchi70@gmail.com)(要予約。午後5時以降)

■手編みサークル(棒針・カギ針・アフガン編み) 初心者・中高年齢者対象 第2・4①火曜②木曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センターなど ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 高梨 ☎080-3451-8579

■硬式びくにテニスクラブ 50歳以上の初級者対象 毎火曜午前9時～11時 びくに公園庭球場 月会費500円程度 あららぎ ☎090-6314-5601(要予約)

■英会話 ホワイトローズ 60歳以上の初心者対象 月3回金曜午後1時～2時 石神井庁舎5階 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,900円 佐藤 ☎070-3519-2718(要予約)

■ボールルームダンシング(モダン・ラテン10ダンス、パーティーダンス) プロッサム 月4回土曜①午後6時～7時(初心者)②午後7時～8時(経験者) 豊玉リサイクルセンター 講師 JDC 全日本チャンピオン/西尾浩一ほか ①②とも入会金1,000円、会費1回1,100円 初回は500円で体験可 菊地 ☎090-2461-3363 [Eメール kikuchi-popai@nifty.com](mailto:kikuchi-popai@nifty.com)(要予約)

■のぞみグループ(健康体操・ストレッチ) 中高年齢の女性対象 毎土曜午前10時～11時30分 春日町青少年館など 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 渡辺 ☎090-3336-6658(要予約)

■水泳 イルカ・らっこクラブ 5歳児～小学生対象 7・8月を除く月4回水曜午後3時15分～5時15分 上石神井体育館 入会金2,000円 月会費3,000円 渡辺 ☎080-8737-2590 [Eメール iruka.rakko@gmail.com](mailto:iruka.rakko@gmail.com)(要予約)

■混声合唱 コールカノン 中高年齢者対象 月3回木曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 講師 九貫達也 入会金1,000円 月会費2,500円 初めの2回は無料体験可 高橋 ☎090-2663-8699(要予約)

■アルゼンチンタンゴ無料講習会 中高年齢の未経験者対象 ①5月18日②25日③6月1日午前10時30分～正午 生涯学習センター分館 講師 リオス・ファン 例会…主に第1・3日曜午後6時～7時30分 生涯学習センター分館など 会費1回1,500円 鎌倉 ☎080-5089-4103(要予約)

■混声合唱 練馬区民合唱団 18歳以上の方対象 毎土曜午後5時45分～9時 生涯学習センターなど 指揮/永井宏 入会金1,000円 月会費4,000円 楽譜代実費 清水 ☎090-6281-4367(要予約)

■ラケットテニス 豊玉シニア 小学5年生以上対象 毎火曜午後6時～9時、毎金曜午後7時～9時、第2・4日曜午後0時30分～3時30分 豊玉小 月会費500円 初回は無料体験可 大会・交流試合などあり 菊地 ☎080-3176-8612 [Eメール bibry16@jcom.home.ne.jp](mailto:bibry16@jcom.home.ne.jp)(要予約)

■琉球空手 泊剛会 3歳児以上対象 毎土曜午後5時30分～7時30分 桜台地区区民館など 講師 細矢悦司 入会金3,000円(17歳以下2,000円) 月会費3,000円(17歳以下2,500円) 初めの1カ月は無料体験可 演武会や型試合あり 小倉 ☎090-8518-2377 [Eメール togokai.nerima@gmail.com](mailto:togokai.nerima@gmail.com)(要予約)

■練馬韓国語サークル(聞き取り・読み・作文・会話) 中級程度の方対象 月3回火曜午後7時～8時30分 石神井公園区民交流センター 韓国語講師が指導 入会金1,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 竹澤 ☎6760-1790 [Eメール makoto.takezawa@jcom.home.ne.jp](mailto:makoto.takezawa@jcom.home.ne.jp)

■シニアチェアヨガサークル sato yoga 60歳以上の初心者対象 第4水曜午前9時30分～10時30分 土支地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 大川 ☎080-6922-8607 [Eメール o.3103.0108.jeny.o@icloud.com](mailto:o.3103.0108.jeny.o@icloud.com)(要予約)

■健康からてクラブ 5歳児以上対象 毎日曜午前9時～正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保 ☎5387-8963(要予約)

■パソコン(ワード) 大泉PCクラブ 文字入力ができる方対象 第2・4木曜午前10時30分～午後0時30分 西大泉地区区民館 月会費2,100円 長谷川 ☎090-9370-6361(要予約)

■合気道 大泉学園町合気会 小学生以上対象 毎火曜午後7時～9時 大泉学園町体育館 講師 黒沢精司 入会金3,000円 月会費3,000円 藤井 ☎SMS 090-5207-7062(要予約)

■チェンダンズ初心者無料講習会 女性対象 5月7日・14日・21日・28日午前9時30分～正午 光が丘区民センター3階 例会…女性対象 毎火曜午前9時30分～正午 光が丘区民センター3階 会費3カ月2,000円 春日フォークダンスクラブ・高橋 ☎090-4726-9933

■楽しむ気持ちが育つはじめての子供フラダンス体験会 3～5歳児対象 ①5月4日②11日午後1時45分～2時20分 ①田柄地区区民館②田柄地域集会所 ①②とも参加費500円 例会…月2回土曜午後1時45分～2時20分 田柄地域集会所 入会金2,000円 月会費3,000円 リノメリア・天野 ☎090-9498-2023 [Eメール usafly1012@yahoo.co.jp](mailto:usafly1012@yahoo.co.jp)(要予約)

安心安全な婚活をもっと身近に。 入会金0円・登録費0円 月会費5,000円 50代からの婚活も応援します。 東京都練馬区田柄 3-17-20 御親さまのご相談も承っております。 070-9076-1122

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。