

講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	5/2(木)・9(木)・23(木)・30(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	5/13(月)~17(金) 11:00~14:00
光が丘IMA	5/29(水) 11:00~14:00

友好都市紹介パネル展

中国・北京市海淀区やオーストラリア・イプスウィッチ市、長野県上田市を紹介します。▶日時:5月7日(火)~13日(月)午前8時45分~午後8時(7日

は正午から。13日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

ヨガの実践~デトックス

▶日時:5月22日(水)午前10時~11時30分▶場所:サンライフ練馬▶講師:気づきのヨガ主宰/堀内美加▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月9日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

文化交流カフェin光が丘~中国本場のワンタンを作って、食べて、交流しよう

▶日時:5月25日(土)午前11時~午後1時30分▶場所:文化交流ひろば▶定員:日本人の方...15名、外国人の方...15名(いずれも先着順)▶費用:

500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、地域振興課事業推進係☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

勤労福祉会館の催し

▶申込:1 6月1日(土) 2 4日(火) 3 19日(水)までに電話で同館☎3923-5511

1 骨盤のゆがみ改善エクササイズ ▶日時:6月3日(月)午前10時~正午 ▶講師:NPO法人MYフィットネス研究会副理事長/岡安裕子 ▶定員:30名(先着順)

2 経営分析講座「財務諸表などの読み方を学ぶ」

▶日時:6月6日(木)・20日(水)午後6時~10時【2日制】▶講師:明治大学大学院グローバル・ビジネス研究科教授/山口不二夫 ▶定員:50名(先着順)

3 ボッチャ体験会

▶日時:6月21日(金)午後1時30分~3時30分▶講師:練馬ボッチャクラブ代表/稲木祐二▶定員:30名(先着順)

スポーツ



初心者スポーツ教室 剣道

▶対象:小学生以上▶日時:6月9日~7月14日の毎日曜午後1時30分~3時30分【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:20名(抽選)▶費用:222円▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦身長を、5月13日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

ユニバーサルスポーツフェスティバルでスポーツを楽しもう!

5/26日(日) パラリンピック選手による車いすラグビー体験会

▶対象:小学生以上▶日時:5月26日(日)午後1時~3時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:観覧...100名、体験...30名(いずれも先着順)▶申込:電話で同所☎3970-9651

6/23日・7/7日 スポーツ・レクリエーション教室

- ①ボッチャ、風船バレーなど
- ②エアートランポリン、くつしたまいれなど

▶対象:小学生以上 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。▶日時:①6月23日(日)②7月7日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:大泉特別支援学校▶定員:各20名(抽選)▶費用:37円▶申込:区ホームページ「電子申請」またはスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込書を、6月3日(必着)までにスポーツ振興課振興係☎5984-1948 FAX 5984-1228

8/18日

オペラをつくろう! ~オペラに登場するものづくり



美術家の横田あつみさんや小道具の後藤真里奈さんなど、プロのスタッフによる、プッチーニの名作オペラ「トスカ」の舞台に関連するペーパーステンドグラスを作るワークショップです。作品は、公演当日に東京文化会館(台東区上野公園5-45)に展示されます。▶対象:小学生▶日時:8月18日(日)①午前10時30分~午後0時30分②午後2時30分~4時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:各40名(抽選)▶費用:550円▶区の担当:文化振興係▶申込:5月8日(火)~6月21日(金)に東京文化会館ホームページ▶問合せ:同会館☎3828-2111



コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311 FAX 3991-9666



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) **割引! 小学生**

7/7日 14:00開演 **第148回練馬区民寄席~雲助・一朝・勸之助**

出演 五街道雲助、春風亭一朝、柳家勸之助ほか
入場料 3,500円(全席指定) **購入 123**で発売中

五街道雲助 春風亭一朝 柳家勸之助

練馬文化センター(大ホール) **割引! 小学生**

7/14日 14:00開演 **練馬交響楽団 第79回定期演奏会**

出演 松尾葉子(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲目 ムソルグスキー(ラベル編)/組曲「展覧会の絵」、ドボルザーク/交響曲第9番「新世界より」など
入場料 1,000円(全席自由)
購入 123で発売中

松尾葉子

練馬文化センター(小ホール) **優先! 割引! 小学生**

7/20日 7/21日 19:00開演 15:00開演 **イッセー尾形の右住沙翁劇場in練馬**

出演 イッセー尾形
入場料 5,500円(全席指定)
予約 6月2日(日)午前10時から**12**(購入は3日(月)午前10時から**123**)
※専用の機器を使って、聴覚障害のある方の鑑賞をサポートします。希望する方は、練馬文化センターにお問い合わせいただくか、**2**をご覧ください。

©浅田政志

練馬文化センター(小ホール) **割引! 小学生**

7/28日 15:00開演 **練馬区演奏家協会レクチャーコンサート ~魔法の世界×イギリス音楽**

出演 Nitam Ensemble、森の五重奏団、飯田有抄(ナビゲーター)
曲目 J.ウィリアムズ/ハリー・ポッターメドレー、パーセル/劇音楽「アブデラザール」組曲など
入場料 1,500円(全席指定)
購入 5月7日(火)午前10時から**2**、8日(水)午前10時から**13**

辻功(Nitam Ensemble) だてかよこ(森の五重奏団) 飯田有抄

チケット
予約・購入
はこちらで

- ① 練馬文化センターチケット予約電話☎3948-9000(午前10時~午後5時)
 - ② 練馬文化センターホームページ
 - ③ 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口
- ※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

- 優先** 友の会会員は優先予約ができます。
- 割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
- 小学生** 未就学児は入場できません。
- 友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。