

ねりま Nerima ま 区報

➡ 5/1 令和6年 (2024年)

第2042号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

石神井
松の風文化公園
開園10周年
6・7面へ続く



魅力いっぱい!

石神井 松の風文化公園 の ひ・み・つ

魅力それぞれ、楽しみいろいろ。
公園で働く私たちが「ひみつ」を
教えます!



▶交通: 石神井公園駅下車南口徒歩15分、西武バスで「石神井郵便局」下車徒歩1分
▶開園時間: 午前8時～午後7時(6～10月は午前6時から) ※スポーツ施設の利用時間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合せ 石神井松の風文化公園
☎5372-2455 FAX 5372-2466



児童館・地区区民館・厚生文化会館で開催!

第42回

練馬こどもまつり

5/11(土)

10:00~12:00
(受け付けは11:40まで)

13:00~16:00
(受け付けは15:30まで)

遊びや工作など、子どもや親子で楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

▶申込:当日会場へ▶問合せ:児童館係 ☎5984-5827



▲区ホームページ



スタンプラリー



2カ所の会場で
遊んだ方に
ハンドタオルを
プレゼント!

※なくなり次第終了。

練馬地区 (〒176の地域)

場所	内容
児童館	栄町 ゴムゴムトラップ脱出大作戦!
	中村 中村手作りゲームセンター
地区区民館	桜台 プラバン作り
	豊玉北 作って挑戦! よく飛ぶストロー飛行機でダーツ
厚生文化会館	メガ! ビーだまシューティングゲーム

石神井地区 (〒177の地域)

場所	内容
児童館	南田中 突撃、南田中城!(的あて)
	三原台 鬼の的あて
	石神井 コースターを作ろう
	石神井台 いろいろ的あて
	関町 プラズマカーリング
	上石神井 かみじ宝つり
地区区民館	富士見台 新聞紙でおもちゃを作って遊ぼう!
	下石神井 テーブルカーリング
	関町北 コリントゲーム
立野 星空アートで缶バッジ	

大泉地区 (〒178の地域)

場所	内容
児童館	東大泉 ガチャガチャヨーヨー
	西大泉 N Jクエスト(ゲームコーナー)
	北大泉 キラキラスライムを作ろう!
地区区民館	大泉学園 作って遊ぼうわくわく工作!
	南大泉 ちくちゃんパークで遊ぼう!(迷路とゲーム)
	西大泉 スーパーボールすくい
	北大泉 ミニゲームラリー

光が丘地区 (〒179の地域)

場所	内容
児童館	平和台 えさやりポッチャ
	北町 北町カーサーキット
	北町はるのひ クライミングウォールにチャレンジ!
	光が丘 忍法! くもの巣くぐりの術
	光が丘なかよし 消えたピッカリンをさがせ!(なぞとき)
	土支田 ま〜るいものであそぼう!
地区区民館	旭町北 きたちくミニゲームランド
	光が丘 よく飛ぶストローとんぼを作ろう
	田柄 た☆がらぼんチャレンジ(ゲームとガラポン)
	春日町南 レインボーランド(大型玉入れ・おみくじなど)
	高松 ドキドキをかんじてみよう!(サイコロゲームなど)
	旭町南 ジャンボ的あて
	北町 オリジナル缶バッジを作ろう!
	北町第二 わなげの森で遊ぼう!
早宮 バルーンアートに挑戦しよう	
氷川台 ゲームランドへようこそ!	

子どもの相談窓口デジタルリーフレットを発行

不安や心配な気持ちを抱えたときに相談できる窓口をマンガで紹介しています。▶問合せ:こども施策担当係 ☎5984-1306

デジタルリーフレット▶



YouTube「練馬区公式チャンネル」▶



たくさんのねりま推しありがとうございました!

昨年、区の魅力をPRする合言葉を「ねりま推し」に決め、区民の皆さんをはじめ、練馬区を愛する方々と一緒になって発信してきました。Instagramやイベントなどを通して集めた皆さんの「ねりま推し」をマップと冊子にして、区ホームページで公開しました。

▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-2693

皆さんのねりま推し220カ所を紹介!



デジタルマップ



デジタル冊子

区にゆかりのある12名の方のねりま推しを紹介!

練馬区出身のフリーアナウンサー宇賀なつみさんから!

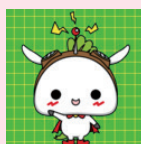
こちらからご覧ください▶



Instagram ねり丸の<#ねりま推し>

これからもねり丸が隊長になって、区民の皆さんと一緒に区の魅力を積極的に発信していきます。

アカウント名 ねり丸の<#ねりま推し>/@nerimaru_nerimaoshi



フォローはコチラ!



「ねり丸パンケーキ」「ねり丸ラテ」おいしかったねり!



牧野記念庭園に行ったねり!



65歳以上の方(第1号被保険者)の 介護保険料を改定

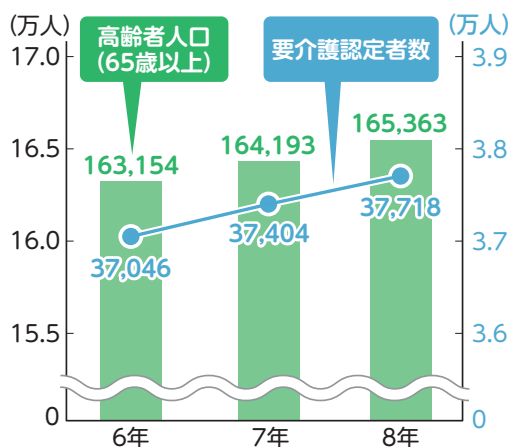
介護保険は、高齢社会を支える、なくてはならない制度です。40歳以上の方が納付する保険料などを財源として、介護を必要とする方が介護サービスを1~3割の料金負担で受けられます。

区は、3年ごとに策定する介護保険事業計画で必要な費用を見込んだ上で、介護保険料を定めています。高齢者人口の増加に伴う利用者の増加などにより、第9期(令和6~8年度)の介護保険料を、下表の通り改定します。 ※40~64歳の方の介護保険料は、加入している医療保険者が定める計算式により算定します。

問合せ 介護保険課管理係 ☎5984-2863

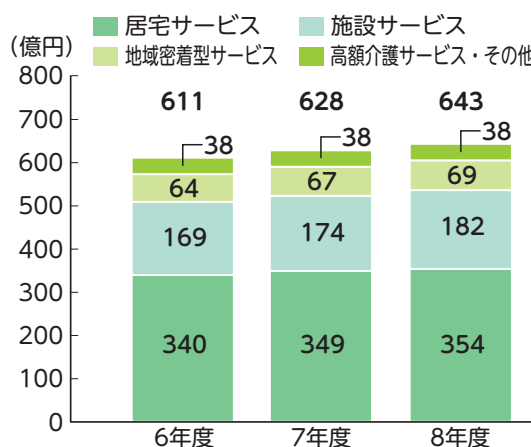
介護保険料が上昇する背景 ~高齢者人口の増加により、介護サービスの費用も増加!

65歳以上の高齢者人口と 要介護認定者数の推計



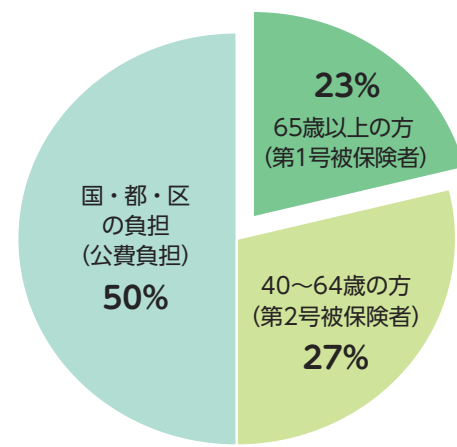
高齢者人口の増加に伴い、サービスを必要とする方(要介護認定者)が増加します。

介護給付費の見込み



サービスを必要とする方の増加に伴い、必要な費用が増えていきます。

財源の負担割合 (6~8年度)



65歳以上の方の負担割合は23%となります。

介護保険料基準額の決まり方

$$\text{練馬区に必要な介護サービスの総費用} \times \text{65歳以上の方の負担分23\%} \div \text{練馬区に住む65歳以上の方の人数} = \text{練馬区の6~8年度の保険料の基準額}$$

8万40円(年額) 6,670円(月額)*

*保険料(年額)を月割りにした目安で、実際の請求額とは異なります。

〈6~8年度の所得段階別の保険料〉

所得段階	対象となる方	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給の方	2万 40円
第1段階	老齢福祉年金受給の方	
第2段階	本人が特別区民税非課税 80万円以下の方	2万5680円
第2段階	本人の前年の課税対象年金収入額とその他の合計所得金額の合計 80万円を超えて120万円以下の方	
第3段階	本人が特別区民税非課税 120万円を超える方(本人が特別区民税未申告の方を含みます)	4万9680円
第4段階	非課税 同じ世帯に特別区民税課税の方がいる 本人の前年の課税対象年金収入額とその他の合計所得金額の合計	80万円以下の方
第4段階		80万円を超えて120万円以下の方
第5段階	80万円を超えて120万円以下の方(本人が特別区民税未申告の方を含みます)	8万 40円(基準額)
第6段階	本人が特別区民税課税 本人の前年の合計所得金額	120万円未満の方
第7段階		120万円以上210万円未満の方
第8段階		210万円以上320万円未満の方
第9段階		320万円以上420万円未満の方
第10段階		420万円以上520万円未満の方
第11段階		520万円以上620万円未満の方
第12段階		620万円以上720万円未満の方
第13段階		720万円以上820万円未満の方
第14段階		820万円以上1000万円未満の方
第15段階		1000万円以上1500万円未満の方
第16段階		1500万円以上2000万円未満の方
第17段階		2000万円以上3500万円未満の方
第18段階		3500万円以上5000万円未満の方
第19段階		5000万円以上の方

6年度の保険料決定 通知書を6月下旬に発送

6年度の特別区民税が確定し、介護保険の所得段階が決まる**6月下旬**に、保険料の決定通知書を発送します。ご自身の保険料は、決定通知書でご確認ください。▶**問合せ**:資格保険料係 ☎5984-4592

*決定通知書は、70歳以上の方を対象とする東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます。再交付はできませんので、必要な方は必ず保管してください。



緑色の封筒で届きます

パンフレット「すぐわかる介護保険」

介護保険の利用方法やサービス内容などを紹介しています。▶**配布場所**:地域包括支援センター、区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、はつらつセンター、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、地区区民館、介護保険課(区役所東庁舎4階)など ※区ホームページでもご覧いただけます。



民生・児童委員は 地域の身近な相談相手

● 5/12は民生・児童委員の日 ●

問合せ 地域福祉係 ☎5984-2716

民生・児童委員とは？

皆さんと同じ地域に暮らし、地域の実情をよく知っている方が担っています。委員は、非常勤の地方公務員で、無償のボランティアとして活動しています。法律により秘密を守る義務があるので、安心して相談ができます。

このような活動をしています！



相談

高齢者や子育て世帯、障害者などの相談を受けます



見守り

ひとり暮らし高齢者への声掛けや児童の登下校の見守りなどを行います



情報提供

区の窓口や関係機関を紹介し、適切な支援につなげます

誰に相談すればいいの？

約570名の民生・児童委員（主任児童委員40名を含む）がいます。お住まいの地域を担当する民生・児童委員については、お問い合わせください。

	総合福祉事務所管理係
〒176地域の方	練馬 ☎5984-2768
〒177地域の方	石神井 ☎5393-2801
〒178地域の方	大泉 ☎5905-5262
〒179地域の方	光が丘 ☎5997-7713

主任児童委員をご存じですか？

民生・児童委員の中で、主に児童福祉に関することを担当しています。子ども家庭支援センターや学校などと連携し、児童虐待防止のための見守りや育児不安などの相談を受けています。

活躍中の民生・児童委員に聞きました！

あんど 安堵の表情がうれしい

活動で心掛けていることは、話しやすい雰囲気をつくり、悩みを全て聴くことです。相談に乗り、問題が解決されたときの安心された顔を見ると、心からうれしく思います。日々の暮らしで困りごとがあれば、ぜひご相談ください！



民生・児童委員 嵯峨さん

活動に興味のある方は、ぜひご覧ください



民生・児童委員 活動パネル展

▶日時:5月8日(水)~14日(火)午前8時45分~午後8時(14日は午後3時まで)
▶場所:区役所アトリウム

医療と介護の相談窓口

地域包括支援センターをご利用ください

問合せ 地域包括支援係 ☎5984-1187

地域包括支援センターは、区内に27カ所ある医療と介護の相談窓口です。専門の職員が連携し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、高齢者とその家族を支えます。相談窓口など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



YouTubeでも紹介しています

【1分でわかる】
地域包括支援センターって、
どんなところ？



練馬区公式チャンネル



相談体制を強化！

NEW

全ての地域包括支援センターに 生活支援コーディネーターを配置しました

生活支援コーディネーターは、支援が必要な高齢者を、区の福祉サービスやNPO団体が行う家事支援などのサービスにつなげます。また、地域活動をしたい高齢者に、地域団体などを紹介します。

5/3祝

憲法記念日に寄せて ~人権について考える

憲法は、基本的人権の尊重を大きな柱の一つとしており、侵すことのできない永久の権利として一人ひとりの人権を保障しています。

いじめや虐待、障害のある方や性的マイノリティーの方などに対する誹謗・中傷など、相手の人権を考えない行為が依然としてなくなりません。外国人や同和問題(部落差別)に関する差別的な落書きやヘイトスピーチなどの差別行為も発生しています。

私たちは多くの人と関わり合いを持って生きています。一人ひとりが自分らしく、他の人たちと幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが必要です。

平成28年に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」[本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)]「部落差別の解消の推進に関する法律」が、31年に「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」が、令和5年に「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が施行され、法令の整備が行われてきました。区では、差別を許さないという認識のもと、人権尊重に関するセミナーやパネル展を開催し、周知・理解促進に取り組んでいます。

人権問題を身近な問題と捉え、支え合う社会を築いていきましょう。

問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984-1452

お知らせ①

地価公示価格がご覧になれます

1月1日現在の地価公示価格(国が区内の一般的な画地を抽出し、1㎡当たりの価格を公表したもの)が区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、経理用地課(区役所東庁舎3階)でご覧になれます。▶問合せ:経理用地課管財係 ☎5984-2807

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

上半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、地区区民館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

介護保険事業に関する協議会の区民委員を募集

介護保険や地域包括支援センター、地域密着型サービスの運営について検討する協議会です。区民や学識経験者などで構成され、任期中14回程度開催します。 ※謝礼あり。▶任期:7月から3年間▶申込:**A**「2040年を見据えた練馬区の高齢者保健福祉と介護保険」**B**「高齢者が住みなれた地域で暮らすための地域包括ケアにおける介護予防」をテーマとした作文(800字程度。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業⑦簡単な自己PR⑧区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、6月3日(必着)までに区ホームページまたは持参、郵送で〒176-8501区役所内**A**高齢社会対策課計画係(西庁舎3階) ☎5984-4584 **B**高齢者支援課地域包括支援係(西庁舎3階) ☎5984-1187 ※結果は6月中旬に通知します。

A 介護保険運営協議会

▶対象・募集人数:区内在住の40歳以上の方…8名(選考)▶審議内容:高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画、介護保険事業の運営など

B 地域包括ケア推進協議会

▶対象・募集人数:区内在住の40歳以上の方…4名(選考)、介護保険サービスの利用者またはその家族…2名(選考)▶審議内容:地域包括支援センターの運営、地域密着型サービス事業者の指定など

健康推進協議会の区民委員を募集

健康づくり施策について検討する会議です。区民や学識経験者などで構成され、年数回、平日に開催します。 ※謝礼あり。▶対象:区内在住の方▶任期:8月から2年間▶募集人数:5名(選考)▶申込:健康づくりや保健衛生についての考えをまとめた小論文(1,000字程度。様式自由)に①住所②氏名③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業⑧区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、5月31日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課計画調整係(東庁舎6階) ☎5984-1608 ※結果は6月中旬に通知します。

石神井庁舎跡敷地活用検討会議の区民委員を募集

石神井庁舎跡敷地の活用方法を検討する会議です。区民や学識経験者などで構成され、年6回程度、平日に開催します。 ※謝礼あり。▶対象:区内在住の方▶任期:7月~来年6月ごろ▶募集人数:4名程度(選考)▶申込:応募動機をまとめた作文(800字程度。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業⑦区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、5月24日(必着)までに持参または郵送、電子メールで〒176-8501区役所内企画課企画担当係(本庁舎6階) ☎5984-2448 [Eメール kikaku02@city.nerima.tokyo.jp](mailto:kikaku02@city.nerima.tokyo.jp) ※結果は6月中旬に通知します。

男女共同参画センターえーるの運営委員を募集

男女共同参画センターえーるは、男女共同参画社会を推進するための施設です。今回、センターの施設利用や事業計画などを検討する運営委員会の委員を募集します。区民や学識経験者などで構成され、年4回程度、主に平日の昼間に開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。▶対象:7月1日(月)現在、区内に在住・在勤(在学)の方 ※過去に3期以上務めた方を除く。▶任期:7月から2年間▶募集人数:15名(選考)▶申込:区ホームページや人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)にある募集要領をご覧の上、5月27日(必着)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 ※結果は6月中に通知します。

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。

加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼっての支払いとなります。脱退手続きが1年以上遅れた場合、払い過ぎた保険料が戻らない場合があります。▶手続きに必要なもの:**A**国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 **B**国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分)**A****B**とも…①届け出人の本人確認書類②世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類▶届け出先:区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階) ※郵送可。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

住まい・まちづくり

池袋駅西口・直上西地区再開発事業に関する環境影響評価準備書がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会を開催します。▶縦覧期間:5月29日(水)まで▶縦覧場所:環境課(区役所本庁舎18階)、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎19階) ※東京都環境局ホームページでもご覧になれます。▶意見書提出の期間・場所:6月13日(休)まで▶東京環境政策課へ▶区の担当:環境課環境規制係

19階) ※東京都環境局ホームページでもご覧になれます。▶意見書提出の期間・場所:6月13日(休)まで▶東京環境政策課へ▶区の担当:環境課環境規制係

〈説明会〉

▶日時:5月11日(出)午前10時~11時30分、13日(月)午後6時30分~8時▶場所:ステーションコンファレンス池袋(豊島区西池袋1-11-1 12階)▶申込:当日会場へ

◎問合せ:池袋駅西口地区市街地再開発準備組合 ☎6383-0061

都営住宅の入居者を募集(都公募分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※地元割当分の募集はありません。▶申込書・募集案内の配布期間:5月7日(火)~15日(水)▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶問合せ:東京都住宅供給公社 ☎3498-8894

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・改修・相続登記などについて専門家が相談に応じます。▶対象:区内に空き家を所有している方など▶日時:5月27日(月)午前10時~正午の間の20分▶場所:区役所アトリウム▶持ち物:物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

環境・リサイクル

5月は美化活動月間~みんなでまちをキレイに

自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。▶問合せ:美化啓発係 ☎5984-4709

福祉・障害のある方

福祉団体の運営費を補助

障害のある方やその家族などで構成され、福祉のために活動する区内団体に運営費の一部を補助します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申請期間:5月31日(金)まで▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

住民税・国民健康保険料の支払い

納め忘れのない口座振替が便利です

一度申し込むと、指定の口座から自動的に引き落とされ、納め忘れがなく便利です。スマホやパソコンから簡単に申し込みます。

下記の期限までに申し込むと、第1期分から口座振替が利用できます。

住民税……………5月31日(金)

国民健康保険料…6月5日(水)

詳しくは区ホームページ▶



〈キャッシュレス決済も利用できます〉

モバイルレジ、auPAY・d払い・PayPay・LINEPayの請求書払い、ペイジー(住民税のみ)でも納付できます。 ※6月3日(月)からは楽天ペイも利用できます。

詳しくは区ホームページ▶



事業者の方へ 住民税の納入はeLTAXのご利用を

インターネットを利用して、複数の自治体へまとめて納入できます。 詳しくはeLTAXホームページ▶



問合せ 住民税について…個人収納係 ☎5984-4542 ※事業者の方は、事業所収納係 ☎5984-4548。 国民健康保険料について…こくほ収納係 ☎5984-4559

商店会を盛り上げよう!

空き店舗への新規出店を応援! ~店舗改修費などを補助します

区内の商店街に新規出店し、活性化に取り組む事業者に店舗改修費などを補助します。詳しくは、各商店会のホームページをご覧ください。▶対象:栄町本通り商店街振興組合、石神井公園商店街振興組合、東大泉商栄会▶補助内容:店舗改修費(限度額100万円)など▶問合せ:商工係 ☎5984-2675

商店会の情報はコチラ



▲栄町本通り商店街



▲石神井公園商店街



▲東大泉商栄会



開園10周年



自然×文化×スポーツ!知るともっと楽しめる!

石神井松の風文化公園の

ひ・み・つ



約4.7ヘクタール、東京ドームとほぼ同じ広さの石神井松の風文化公園。平成26年4月に開園して10年を迎えました。今号では、自然の中で文化やスポーツを楽しめる石神井松の風文化公園を紹介します。

問合せ 石神井松の風文化公園 ☎5372-2455

公園名のひみつ

石神井に多く生えていた「アカマツ」や、ほんわかとしたイメージの「風」の文字をキーワードに、公募により園名が決まりました。公園のテーマである自然・文化・スポーツが調和したものとなるようにとの願いが込められています。



場所のひみつ

かつては日本銀行石神井運動場で、管理棟はクラブハウスでした。吹き抜けのロビーや壁面のレリーフ、階段のステンドグラスは、当時の名残をとどめています。



石神井松の風文化公園・渋木隆博さんに聞いた

自然のひみつ

ひみつ1 毎日手入れしているから芝がきれい!

芝は種をまいたり、張ったりして何年もかけて育てます。開園当初は芝が根付くまで大変でしたが、10年たって青々とした芝が定着しました。元気な芝を保つために、気候に合わせて肥料や土を配合しています。毎日、芝の状態を確認しながら、朝と夕方の水まきや定期的な芝刈りを行い、小まめに点検しています。

ひみつ2 広場によって芝の長さが違う!

主にスポーツを行う多目的広場や、ゆっくりと過ごす方が多い花と木立の広場では、芝の長さを調整しています。クローバー探しや花冠を作って遊べるように、わざと一部の草を残す工夫もしています。



花と木立の広場や松林の広場では、ベンチや芝の上でピクニックができます。

謎の柱の正体は「アメダス」

公園の西側には、気象庁の地域気象観測システム「アメダス」の観測機器があります。ここで気温、湿度、風向・風速、降水量を観測しています。

実は... 23区西部の観測所が練馬に設置されています。そのため、ニュースなどで練馬の気温が報道されますが、もちろん練馬だけが暑いわけではありません!

ちょっとひみつ



友好のつつじコーナーでは、区と交流のある福島県境町・群馬県館林市・福岡県久留米市から寄贈されたつつじが5月上旬まで花を咲かせます。

井上さんファミリー

よく家族やお友達とバドミントンをして遊んでいます!



芝の上でナイスショット!仲間と楽しく活動しています!

石神井中地区
グラウンドゴルフ
同好会の皆さん



今年の松風祭は拡大開催!

ちょっとひみつ

テニスやヨガ、ティーバッチング、キックターゲットなどを体験できるほか、管理棟前では縁日を開催します。ぜひ、ご参加ください。

▶日時:5月26日(日)午前10時~午後3時 ▶申込:当日会場へ

参加賞もあるよ!



石神井松の風文化公園施設長・梶原陽子さんに聞いた

スポーツのひみつ



ひみつ1 公園の木は780本以上!豊かなみどりの中でスポーツが楽しめる!

庭球場では、木々に囲まれて自然を感じながらテニスが楽しめます。駐車場が32台分あるので、遠方から来る方も多いです。利用者の皆さんがすぐにプレーできるように、朝一で落ち葉拾いなどの清掃を行っています。他にも、バスケットボールや少年野球、少年サッカー、グラウンドゴルフなどができます。予約がない日は、多目的広場を開放するので、キャッチボールをして遊べます。運動後は管理棟のシャワーが使えますよ。

管理棟の1階ラウンジでは、花や木を眺めながら仲間とおしゃべりができたり、2階からは富士山が見えたりするので、ぜひ遊びに来てください。

ひみつ2 令和8年度に公園が拡張!

フットサル・テニス兼用コートのほか、スケートボードなどができる広場を整備します。



庭球場には人工芝コートが6面、バスケットボールにも使えるハードコートが1面あります。



多目的広場の外周は約470メートルのジョギングコースになっています。

石神井公園ふるさと文化館学芸員・川崎恭子さんに聞いた

文化のひみつ

ひみつ1 檀一雄がそこにいるような雰囲気を感じられる!

石神井公園ふるさと文化館分室では、石神井で暮らした作家・檀一雄の書斎を再現展示しています。

三宝池湖畔には、かつて「石神井ホテル」と呼ばれた旅館があり、作家が泊まり込んで執筆をしていました。その地縁から昭和10年代以降、檀一雄をはじめ多くの作家が石神井地域に住み、数々の名作が生まれました。書斎の再現展示と合わせて作家たちのプロフィールなどを紹介しています。



ひみつ2 とっても貴重なオーディオでクラシックが聴ける!

石神井や大泉学園で暮らした作家・五味康祐の原稿やレコードなど、約2万点の遺品を所蔵しています。中でも、スピーカー「タンノイ・オートグラフ」は昭和39年にイギリスから初めて輸入されたといわれる価値のあるものです。音楽愛好家としても知られた五味康祐こだわりのオーディオが醸し出す臨場感のある音を感じてください。

管理棟の多目的室では展示会や交流会、和室では華道・茶道・書道・俳句などのサークル活動ができます。



毎火・木曜に行う音出しのほか、第4土曜にレコードコンサートを開催しています。

五味オーディオファン 奥村さん

間近で聴く迫力のある音が素晴らしいです!



毎年大好評!

優れた文化芸術に触れる「みどりの風 練馬薪能」

ちょっとひみつ

9月に花と木立の広場で開催しています。豊かなみどりの中、野村万作さんをはじめとした日本を代表する演者による優美で幻想的な薪能は、多くの観客を魅了します。



講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	5/2(木)・9(木)・23(木)・30(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	5/13(月)~17(金) 11:00~14:00
光が丘IMA	5/29(水) 11:00~14:00

友好都市紹介パネル展

中国・北京市海淀区やオーストラリア・イプスウィッチ市、長野県上田市を紹介します。▶日時:5月7日(火)~13日(月)午前8時45分~午後8時(7日

は正午から。13日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

ヨガの実践~デトックス

▶日時:5月22日(水)午前10時~11時30分▶場所:サンライフ練馬▶講師:気づきのヨガ主宰/堀内美加▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月9日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

文化交流カフェin光が丘~中国本場のワンタンを作って、食べて、交流しよう

▶日時:5月25日(土)午前11時~午後1時30分▶場所:文化交流ひろば▶定員:日本人の方...15名、外国人の方...15名(いずれも先着順)▶費用:

500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、地域振興課事業推進係☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

勤労福祉会館の催し

▶申込:1 6月1日(土) 2 4日(火) 3 19日(水)までに電話で同館☎3923-5511

1 骨盤のゆがみ改善エクササイズ ▶日時:6月3日(月)午前10時~正午 ▶講師:NPO法人MYフィットネス研究会副理事長/岡安裕子 ▶定員:30名(先着順)

2 経営分析講座「財務諸表などの読み方を学ぶ」

▶日時:6月6日(木)・20日(水)午後6時~10時【2日制】▶講師:明治大学大学院グローバル・ビジネス研究科教授/山口不二夫 ▶定員:50名(先着順)

3 ボッチャ体験会

▶日時:6月21日(金)午後1時30分~3時30分▶講師:練馬ボッチャクラブ代表/稲木祐二▶定員:30名(先着順)

スポーツ



初心者スポーツ教室 剣道

▶対象:小学生以上▶日時:6月9日~7月14日の毎日曜午後1時30分~3時30分【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:20名(抽選)▶費用:222円▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦身長を、5月13日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

ユニバーサルスポーツフェスティバルでスポーツを楽しもう!

5/26日(日) パラリンピック選手による車いすラグビー体験会

▶対象:小学生以上▶日時:5月26日(日)午後1時~3時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:観覧...100名、体験...30名(いずれも先着順)▶申込:電話で同所☎3970-9651

6/23日(日)・7/7日(日) スポーツ・レクリエーション教室

- ①ボッチャ、風船バレーなど
- ②エアートランポリン、くつしたまいれなど

▶対象:小学生以上 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。▶日時:①6月23日(日)②7月7日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:大泉特別支援学校▶定員:各20名(抽選)▶費用:37円▶申込:区ホームページ「電子申請」またはスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込書を、6月3日(必着)までにスポーツ振興課振興係☎5984-1948 FAX 5984-1228

8/18日

オペラをつくろう! ~オペラに登場するものづくり



美術家の横田あつみさんや小道具の後藤真里奈さんなど、プロのスタッフによる、プッチーニの名作オペラ「トスカ」の舞台に関連するペーパーステンドグラスを作るワークショップです。作品は、公演当日に東京文化会館(台東区上野公園5-45)に展示されます。▶対象:小学生▶日時:8月18日(日)①午前10時30分~午後0時30分②午後2時30分~4時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:各40名(抽選)▶費用:550円▶区の担当:文化振興係▶申込:5月8日(火)~6月21日(金)に東京文化会館ホームページ▶問合せ:同会館☎3828-2111



コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311 FAX 3991-9666



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) **割引! 小学生**

7/7日 14:00開演 **第148回練馬区民寄席~雲助・一朝・勸之助**

出演 五街道雲助、春風亭一朝、柳家勸之助ほか
入場料 3,500円(全席指定) **購入 123**で発売中

五街道雲助 春風亭一朝 柳家勸之助

練馬文化センター(大ホール) **割引! 小学生**

7/14日 14:00開演 **練馬交響楽団 第79回定期演奏会**

出演 松尾葉子(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲目 ムソルグスキー(ラベル編)/組曲「展覧会の絵」、ドボルザーク/交響曲第9番「新世界より」など
入場料 1,000円(全席自由)
購入 123で発売中

松尾葉子

練馬文化センター(小ホール) **優先! 割引! 小学生**

7/20日 7/21日 19:00開演 15:00開演 **イッセー尾形の右住沙翁劇場in練馬**

出演 イッセー尾形
入場料 5,500円(全席指定)
予約 6月2日(日)午前10時から**12**
(購入は3日(月)午前10時から**123**)
※専用の機器を使って、聴覚障害のある方の鑑賞をサポートします。希望する方は、練馬文化センターにお問い合わせいただくか、**2**をご覧ください。

©浅田政志

練馬文化センター(小ホール) **割引! 小学生**

7/28日 15:00開演 **練馬区演奏家協会レクチャーコンサート ~魔法の世界×イギリス音楽**

出演 Nitam Ensemble、森の五重奏団、飯田有抄(ナビゲーター)
曲目 J.ウィリアムズ/ハリー・ポッターメドレー、パーセル/劇音楽「アブデラザール」組曲など
入場料 1,500円(全席指定)
購入 5月7日(火)午前10時から**2**、8日(水)午前10時から**13**

辻功(Nitam Ensemble) だてかよこ(森の五重奏団) 飯田有抄

チケット予約・購入はこちらで

1 練馬文化センターチケット予約電話☎3948-9000(午前10時~午後5時)
2 練馬文化センターホームページ **3** 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、**1**にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。
小学生 未就学児は入場できません。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など **見積相談無料 ☎090-6142-4649** 植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3 ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ベルデ (少年自然の家) 夏休み期間の抽選申し込みを開始

軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)、岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※2通以上の申し込みは無効です。

▶ **問合せ: 団体利用**…少年自然の家係 ☎5984-2441、**一般利用**…ベルデ【軽井沢 ☎0267-46-4141、武石本館 ☎0268-86-2526、武石新館 ☎0268-86-2525、岩井 ☎0470-57-4141】

☎ 団体利用 5/13日までに電話で

【対象】 10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを利用目的とする場合は一般利用となります。
【申込】 5月13日(月)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、必要書類を5月16日(木)午前10時まで提出してください

📧 一般利用 5/14(必着)までにインターネットや往復ハガキで

【対象】 区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みができません。
【申込】 右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ

【抽選会】 5月16日(木)午前10時から生涯学習センターで抽選会を行います
【予約会】 5月22日(水)・23日(木)に区役所本庁舎19階で抽選結果の順番に従い、予約を受け付けます。代表者は必ず参加してください

【結果】 6月3日(月)に発送予定
抽選後の空き室予約方法
インターネットまたは電話で各ベルデへ
●区内在住・在勤(在学)の方 …6月20日(木)から
●区内在住・在勤(在学)でない方 …6月21日(金)から

ベルデ宿泊予約サイトはこちら



部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名(3,000円/室)	定員4名(4,000円/室)	定員8名(無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	—	18室
武石新館	1室(※1)	14室	—
岩井	8室(※2)	6室	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

利用期間

軽井沢…8/10(土)～31(土)
武石本館…8/10(土)～17(土)、19(月)～22(木)、25(日)～31(土)
武石新館…7/20(土)～8/16(金)、18(日)～23(金)、25(日)～31(土)
岩井…8/5(月)～15(木)、19(月)～31(土)



ベルデ武石

ベルデ夏休み一般利用抽選申込書

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人 幼児(布団あり 人・布団なし 人) (うち車いす利用者 人)	
④代表者 〒 _____ 住所 練馬区 _____ 区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名) _____ ふりがな _____ 氏名 _____ ☎ _____ 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート 【利用日時】 初日午後/2日目午前・午後/3日目午前・午後/4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できなくても、宿泊を希望する	

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ **女声合唱 コーロ・いずみ** 月3回水曜午後1時30分～4時 男女共同参画センターえーる 講師 澤野郁子 ほか 入会金1,000円 年会費2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 竹内 ☎090-9238-1248 [Eメール ytakeuchi70@gmail.com](mailto:ytakeuchi70@gmail.com)(要予約。午後5時以降)

■ **手編みサークル(棒針・カギ針・アフガン編み)** 初心者・中高年齢者対象 第2・4①火曜②木曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センターなど ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 高梨 ☎080-3451-8579

■ **硬式びくにテニスクラブ** 50歳以上の初級者対象 毎火曜午前9時～11時 びくに公園庭球場 月会費500円程度 あららぎ ☎090-6314-5601(要予約)

■ **英会話 ホワイトローズ** 60歳以上の初心者対象 月3回金曜午後1時～2時 石神井庁舎5階 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,900円 佐藤 ☎070-3519-2718(要予約)

■ **ボールルームダンシング(モダン・ラテン10ダンス、パーティーダンス) プロッサム** 月4回土曜①午後6時～7時(初心者)②午後7時～8時(経験者) 豊玉リサイクルセンター 講師 JDC 全日本チャンピオン/西尾浩一ほか ①②とも入会金1,000円、会費1回1,100円 初回は500円で体験可 菊地 ☎090-2461-3363 [Eメール kikuchi-popai@nifty.com](mailto:kikuchi-popai@nifty.com)(要予約)

■ **のぞみグループ(健康体操・ストレッチ)** 中高年齢の女性対象 毎土曜午前10時～11時30分 春日町青少年館など 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 渡辺 ☎090-3336-6658(要予約)

■ **水泳 イルカ・らっこクラブ** 5歳児～小学生対象 7・8月を除く月4回水曜午後3時15分～5時15分 上石神井体育館 入会金2,000円 月会費3,000円 渡辺 ☎080-8737-2590 [Eメール iruka.rakko@gmail.com](mailto:iruka.rakko@gmail.com)(要予約)

■ **混声合唱 コールカノン** 中高年齢者対象 月3回木曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 講師 九貫達也 入会金1,000円 月会費2,500円 初めの2回は無料体験可 高橋 ☎090-2663-8699(要予約)

■ **アルゼンチンタンゴ無料講習会** 中高年齢の未経験者対象 ①5月18日②25日③6月1日午前10時30分～正午 生涯学習センター分館 講師 リオス・ファン 例会…主に第1・3日曜午後6時～7時30分 生涯学習センター分館など 会費1回1,500円 鎌倉 ☎080-5089-4103(要予約)

■ **混声合唱 練馬区民合唱団** 18歳以上の方対象 毎土曜午後5時45分～9時 生涯学習センターなど 指揮/永井宏 入会金1,000円 月会費4,000円 楽譜代実費 清水 ☎090-6281-4367(要予約)

■ **ラケットテニス 豊玉シニア** 小学5年生以上対象 毎火曜午後6時～9時、毎金曜午後7時～9時、第2・4日曜午後0時30分～3時30分 豊玉小 月会費500円 初回は無料体験可 大会・交流試合などあり 菊地 ☎080-3176-8612 [Eメール bibry16@jcom.home.ne.jp](mailto:bibry16@jcom.home.ne.jp)(要予約)

■ **琉球空手 泊剛会** 3歳児以上対象 毎土曜午後5時30分～7時30分 桜台地区区民館など 講師 細矢悦司 入会金3,000円(17歳以下2,000円) 月会費3,000円(17歳以下2,500円) 初めの1カ月は無料体験可 演武会や型試合あり 小倉 ☎090-8518-2377 [Eメール togokai.nerima@gmail.com](mailto:togokai.nerima@gmail.com)(要予約)

■ **練馬韓国語サークル(聞き取り・読み・作文・会話)** 中級程度の方対象 月3回火曜午後7時～8時30分 石神井公園区民交流センター 韓国語講師が指導 入会金1,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 竹澤 ☎6760-1790 [Eメール makoto.takezawa@jcom.home.ne.jp](mailto:makoto.takezawa@jcom.home.ne.jp)

■ **シニアチェアヨガサークル sato yoga** 60歳以上の初心者対象 第4水曜午前9時30分～10時30分 土支地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 大川 ☎080-6922-8607 [Eメール o.3103.0108.jeny.o@icloud.com](mailto:o.3103.0108.jeny.o@icloud.com)(要予約)

■ **健康からてクラブ** 5歳児以上対象 毎日曜午前9時～正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保 ☎5387-8963(要予約)

■ **パソコン(ワード) 大泉PCクラブ** 文字入力ができる方対象 第2・4木曜午前10時30分～午後0時30分 西大泉地区区民館 月会費2,100円 長谷川 ☎090-9370-6361(要予約)

■ **合気道 大泉学園町合気会** 小学生以上対象 毎火曜午後7時～9時 大泉学園町体育館 講師 黒沢精司 入会金3,000円 月会費3,000円 藤井 ☎SMS 090-5207-7062(要予約)

■ **チェンダンス初心者無料講習会** 女性対象 5月7日・14日・21日・28日午前9時30分～正午 光が丘区民センター3階 例会…女性対象 毎火曜午前9時30分～正午 光が丘区民センター3階 会費3カ月2,000円 春日フォークダンスクラブ・高橋 ☎090-4726-9933

■ **楽しむ気持ちで育つはじめての子供フラダンス体験会** 3～5歳児対象 ①5月4日②11日午後1時45分～2時20分 ①田柄地区区民館②田柄地域集会所 ①②とも参加費500円 例会…月2回土曜午後1時45分～2時20分 田柄地域集会所 入会金2,000円 月会費3,000円 リノメリア・天野 ☎090-9498-2023 [Eメール usafly1012@yahoo.co.jp](mailto:usafly1012@yahoo.co.jp)(要予約)

安心安全な婚活をもっと身近に。入会金0円・登録費0円 月会費5,000円 50代からの婚活も応援します。東京都練馬区田柄 3-17-20 親御さまのご相談も承っております。070-9076-1122

工ナ結婚相談所 お見合い料0円・成婚料0円

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

アニメプロジェクト

入場無料 5/19日 10:00~16:30 IN大泉2024

「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉地区で、地元商店会やアニメ・映像事業者などと連携したアニメイベントを開催します。キャラクターショーやデジタルアートなどさまざまなプログラムが楽しめます。ぜひお越しください。



問合せ アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(観光係) ☎5984-1032

練馬アニメーションサイト

A 大泉小

●ラジオ番組 文化放送 超!A&G+
「Lynnのおしゃべりんらじお」
公開録音イベント…13:45から



●映画上映会「映画の朝ごはん」
練馬のお弁当屋さん「ポパイ」の
ドキュメンタリー映画の上映…11:00から



●アニメワークショップ
「ど根性ガエル」

アニメ制作の原理を学べる
ワークショップです。



©ど根性カンパニー

B 大泉図書館

●アニメ映画上映会
「映画ふたりはプリキュアMaxHeart」
…10:30から(先着25名)



●東映東京撮影所
高橋浩監督トークイベント
…14:00から(先着35名)



高橋浩監督

※いずれも事前に申し込みが必要で
す。電話で大泉図書館 ☎3921-
0991に申し込んでください。

©2005 映画ふたりは
プリキュアM製作委員会

C 大泉風致地区公園(大泉学園町商店会)

●キャラクターショー
①わんだふるぷりきゅあ!…12:30から
②爆上戦隊ブンブンジャー…15:00から



●大泉パティシエクラブ
大泉地域のお菓子作りの
プロフェッショナルたちが
スイーツを販売します。

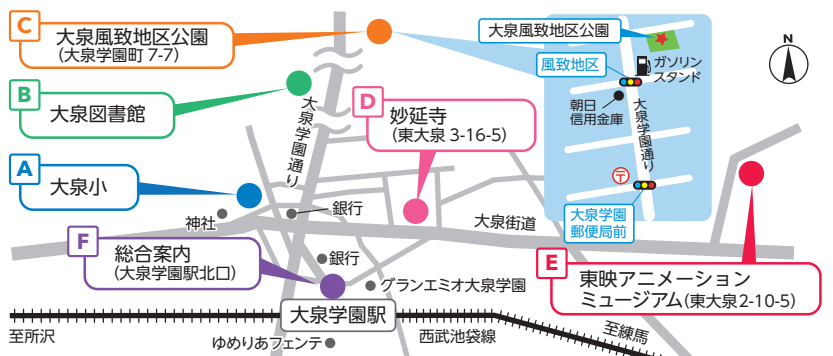
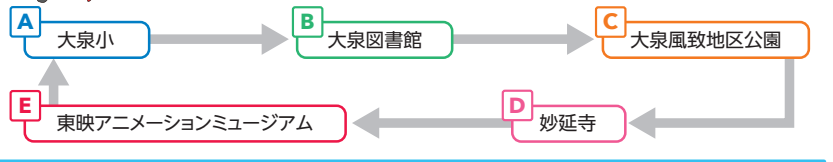


©ABC-A・東映アニメーション



©2011練馬区ねり丸

無料でバスが巡回します(時刻表は練馬アニメーションサイトをご覧ください)



D 妙延寺(大泉ゆめーてる商店街)

●キャラクターショー
①爆上戦隊ブンブンジャー…11:00から
②わんだふるぷりきゅあ!…15:30から
●でいっぴぐらんぷり2024
パンに合うソースのナンバーワンを決
めるグルメイベントです。



©テレビ朝日・東映AG・東映

E 東映アニメーションミュージアム

●おしりたんていがやってくる!
①11:00から
②13:00から
●「おしりたんてい」ARフォトイベント



©トロール・ポプラ社/おしりたんてい製作委員会

A C Dの会場で

すてきな景品が当たる抽選会を実施!

●スタンプラリーで!

A~Eの会場でスタンプを4つ以上集めると、抽選に参加できます。

●お買い物抽選券で!

対象の店舗で1,000円以上買い物をするともらえる抽選券で、抽選に参加できます。 ※詳しくは、練馬アニメーションサイトをご覧ください。

プロジェクトや
出演者のサイン入りTシャツ
などがもらえる!

