

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま区報

Nerima

➡ 4/21 令和6年 (2024年)

第2041号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 企画展「MAKINO植物の肖像」… 2面
- ねりま子育て応援アプリ…………… 3面
- 企画展「三島喜美代 未来への記憶」…… 8面



区公式エックス (旧ツイッター)



区公式フェイスブック



区公式LINE



四季の香ローズガーデン

ローズガーデンフェスティバル

2024

ROSE GARDEN FESTIVAL

4/27土 ▶ 5/26日
9:00-18:00

イベントを2面で紹介

四季の香ローズガーデンが春バラの季節を迎えました。5月中旬から約340品種のバラが見頃を迎え、香りや色合いを楽しめます。ぜひ、お越しください。▶交通:光が丘駅下車A4出口徒歩6分

問合せ

四季の香ローズガーデン
☎6904-2061 FAX 6904-2062

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン・イレブン・西友・ライフ・サミット・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※費用などの記載がないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

4/27(土)～5/26(日) 9:00～18:00

場所・問合せ 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

ローズガーデンフェスティバルへ行こう!

お買い物を楽しむ

▶時間: 午前10時～午後4時

四季の香 マーケット&カフェ

アロマグッズや園芸用品、ねりコレ商品などを販売します。

ローズソフトや
ローズティーなどが
味わえる!



ガーデンマルシェ

いろいろなお店が日替わりで登場する楽しいマルシェです。花の苗や雑貨などを販売します。 ※土・日曜、祝休日のみ。 ※雨天中止。



コンサートを楽しむ

▶申込: 当日会場へ

5/19(日)

ローズガーデン コンサート

▶日時: 5月19日(日) ④午前11時～11時40分 ⑤午後2時～2時40分 ▶曲目: 星に願いを、私のお気に入りなど ▶出演: 小松和貴(アコースティックギター)



5/26(日)

ローズガーデン・ フラッシュ

▶日時: 5月26日(日) ④午前11時～11時30分 ⑤午後2時～2時30分 ▶出演: WAI NANI HULA STUDIO



他にも楽しいイベントがたくさん!

| 催し名など | 日時 | 定員 | 申込 |
|---|--|----------|-------|
| 1 2024春 藤川志朗 花のイラスト展 | 5/3(祝)～8(休)10:00～16:00 (8(休)は15:00まで) | — | 当日会場へ |
| 2 タオルのウサギちゃんづくり | 5/25(土)10:00～13:00の間の30分程度 ※9:30から整理券を配布。 | 60名(先着順) | 要申込 |
| 3 バラと宿根草の組み合わせ方講座 ▶講師:ローズライフアドバイザー/有島薫 | 5/11(土)④10:00～11:30⑤14:00～15:30 | 各28名(抽選) | 要申込 |
| 4 お母さんにお花のアレンジメントを贈ろう! ▶費用:2,500円 | 5/12(日)④10:00～11:00⑤14:00～15:00 | 各15名(抽選) | 要申込 |
| 5 年間バラ講座～花後のお手入れ ▶講師:バラ栽培家/入谷伸一郎 ▶費用:500円 | 5/18(土)④10:00～11:30⑤14:00～15:30 | 各28名(抽選) | 要申込 |
| 6 香り豊かなバラのフラワーアレンジメント講座 ▶講師:第一園芸(株)/中川桃 ▶費用:5,000円 | 5/26(日)④10:00～11:30⑤14:00～15:30 | 各28名(抽選) | 要申込 |

3～6の申し込み方法

同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(3～6と④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3/4月30日 5/5月2日 6/10日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデンへ



春のフォトコンテスト

ローズガーデン内で撮影した四季折々の写真を募集します。詳しくは、四季の香ローズガーデンにあるチラシや同ホームページをご覧ください。▶募集期間:5月20日(月)～6月3日(月)

企画展 入場無料 MAKINO植物の肖像

～菅原一剛が写した牧野富太郎の標本

6/30(日)までの9:30～16:30 ※火曜休園。

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

菅原一剛は、映画の撮影監督なども手掛ける写真家です。本展では、牧野博士の標本に感銘を受けた菅原が、植物の細かな陰影までも立体的に写し出した肖像写真を展示します。

ワークショップ 植物の肖像(ポートレート)を撮ってみよう

▶日時: 5月19日(日)午前9時30分～午後2時 ▶講師: 写真家/菅原一剛 ▶定員: 10名(抽選) ▶申込: 4月30日(火)までに同ホームページ



センダイヨシノの標本を撮影した写真
植物標本: 高知県立牧野植物園蔵

4/24(水)は 牧野博士の誕生日

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

来場者にポストカードを プレゼント

▶日時: 4月24日(水) 午前9時30分～午後4時30分 ※なくなり次第終了。

スエコザサ
藤田恵子



歌で祝う誕生日 ～庭園スタッフと歌おう!

▶日時: 4月24日(水)・27日(土)・28日(日) 午前10時30分～11時、午後2時30分～3時(雨天中止) ▶申込: 当日会場へ

NEW 「知る・探す・申し込む」を簡単に! ねりま子育て応援アプリ

子育て情報を「知る・探す・申し込む」が簡単にできるアプリです。ぜひご利用ください。

▶問合せ:こども施策担当係 ☎5984-1522

ダウンロードは
コチラから



▲区ホームページ

便利な情報が盛りだくさん!

緊急時

救急・夜間休日急患診療所、休日医療関係機関などの連絡先が確認できる!



子育て情報

子どもの預け先や各種助成制度など、妊娠・出産・子育てに必要な情報が手に入る!



イベント

親子で参加できるイベントや子育て講座などの申し込みがスムーズにできる!



施設

区内の子育て関連施設を地図上で簡単に探せる!



ご存じですか?

あなたの暮らしを守る 成年後見制度

成年後見制度とは?

認知症や障害などにより、自分で十分な判断ができなくなった方の意思決定を後見人が助ける制度です。本人の意思を尊重しながら、財産や生活を守ります。

どんな人が後見人になるの?

親族や専門職(弁護士や司法書士、社会福祉士など)、研修を受けた地域の方(市民後見人)や法人などが担います。家庭裁判所が適切な後見人を選びます。

どんなことをしてくれるの?

● 財産を守ります

年金や施設の利用など毎月の収支を把握し、本人の希望に沿った暮らしができるよう財産を守ります。



● 生活をお手伝いします

定期訪問による状況確認のほか、必要なサービスを受けられるよう代理で手続きを行います。



まずはお気軽にご相談ください

練馬区社会福祉協議会
権利擁護センターほっとサポートねりま

豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階
☎5912-4022 FAX 3994-1224

成年後見制度の周知や相談・支援を行う窓口です。
詳しくは、練馬区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



助成制度などのご利用を

区では、制度を利用するために必要な費用を助成しています。その他、後見人が被後見人宛ての郵送物の送付先を一括で変更できるサービスもあります。対象など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

- 対象を拡充 ● 制度の利用を家庭裁判所に申し立てるための費用を助成
- 後見人などへ支払う報酬費用を助成



あなたも市民後見人になりませんか?

地域の身近な存在「市民後見人」

地域の方による後見人です。地域の身近な存在として、本人に寄り添った支援をします。活動は、社会福祉協議会や家庭裁判所が連携してサポートします。研修の概要などを紹介する説明会を開催します。

6/13(木) 養成研修説明会

- ▶日時:6月13日(木)午後1時30分~4時30分
- ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室
- ▶内容:講義、市民後見人の活動報告 ▶講師:弁護士/土肥尚子 ▶定員:100名(先着順)
- ▶申込:電話で権利擁護センターへ



社会福祉協議会がサポートしてくれるので安心して活動できますよ!

活動歴17年
柳川さん

お知らせ

皆さまからの寄付(2月分)

=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

| | |
|----------------------|--------------|
| 練馬区のため | 1万円(1件) |
| 練馬みどりの葉っぱい基金 | 7万2731円(9件) |
| 農業振興のため | 10万円(1件) |
| 人も動物も幸せに生きられるまち実現のため | 1万6000円(6件) |
| 感染症対策への支援のため | 6,000円(1件) |
| 図書館サービスの充実のため | 10万円(1件) |
| 練馬区社会福祉協議会へ | 14万1000円(6件) |

ボランティア

健康づくり運動リーダー育成講座

健康づくりや介護予防に役立つ、簡単に効果的な体操の指導方法やボランティアを行う上での心構えを学びます。▶**日時**:6月2日(日)・9日(日) 午前9時30分~11時30分、22日(土) 午後2時~4時【3日制】▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**:健康運動指導士/黒田恵美子ほか▶**定員**:35名(抽選)▶**申込**:区ホームページまたはハガキで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、5月16日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

住民主体の「通いの場」を立ち上げよう!フレイル予防サポーター育成研修

フレイル予防を区民に伝える方法を学びます。修了後は、通いの場の新規立ち上げや、はつらつシニアクラブのサポーターとして活動します。▶**対象**:区内在住の方▶**日時**:6月5日~7月24日の毎水曜午後2時~4時15分【8日制】▶**場所**:区役所本庁舎20階など▶**講師**:(株)ハイクラス/佐伯京子ほか▶**定員**:30名(抽選)▶**申込**:5月2日(休)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

働く

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶**期間**:来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**報酬(時給)**:①1,434円②1,228円③④1,173円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。▶**申込**:区ホームページや

事業者向け

ビジネス講座「小さな事業の生産性向上を実現する経営ビジョンと目標設定の技術」

▶**対象**:経営者、創業を考えている方▶**日時**:5月23日(休)午後7時~9時▶**場所**:ココネリ3階▶**講師**:中小企業診断士/酒井勇貴▶**定員**:30名(先着順)▶**費用**:500円▶**申込**:5月15日(休)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター ☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

条例・計画など

令和6年度青少年育成活動方針を配布

子どもの健全な育成を目的とした基本方針です。方針は、区内の保育園や幼稚園、区立小中学校で保護者に配布するほか、区民事務所(練馬を除く)や図書館、青少年課(区役所本庁舎11階)などで配布します。 ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:青少年課青少年係 ☎5984-4691

募集期間 6/19~7/19(必着)

ねりま手工芸公募展 作品募集

9月1日(日)~7日(土)に石神井公園ふるさと文化館で開催する公募展に出品する作品を募集します。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▶**募集作品**:応募者本人がデザインした手工芸作品▶**作品の規格**:原則として平面作品は150cm×150cm以内、立体作品は60cm×60cm×60cmのスペースに展示できる大きさ▶**申込**:区ホームページや地区区民館、石神井公園ふるさと文化館、生涯学習センター、練馬区立美術館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)にある募集要項をご覧ください。6月19日~7月19日(必着)に石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



古着・古布の臨時回収

透明か半透明の袋に入れ、口を閉じてお持ちください。雨天でも回収します。▶**問合せ**:リサイクル推進係 ☎5984-1097



◎回収できるもの…衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど
✕回収できないもの…ゴム・ビニール製の衣類、布団、マットレス、カーペット、綿の入っているもの、電線を使用しているもの(電熱式防寒服・電動ファン付き衣類)など

| 日時 | 場所 |
|-----------------------|----------------------------|
| 5/19日 6/9日 | 9:00~11:00 関町図書館 |
| | 10:00~12:00 豊溪小 |
| | 13:00~15:00 早宮区民事務所 |
| | 14:00~16:00 練馬区医師会医療健診センター |
| 5/26日 6/23日 | 9:00~11:00 大泉学園町福祉園 |
| | 10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所 |
| | 12:00~15:00 光が丘区民センター1階 |
| | 13:00~15:00 旭町地域集会所 |
| 14:00~16:00 下石神井地区区民館 | |

※区立施設32カ所では、定期回収をしています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



朝霞駐屯地周辺が「注視区域」に指定されました

「重要土地等調査法」に基づき、朝霞駐屯地や朝霞高射教育訓練場、キャンプ朝霞を中心とした周囲おおむね1,000mの区域が「注視区域」として4月12日に指定され、5月15日(水)に施行する予定です。施行後、同区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査します。詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

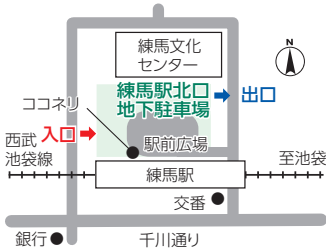
▶**問合せ**:内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570-001-125(平日午前9時30分~午後5時30分)



駅前駐車場のご利用を

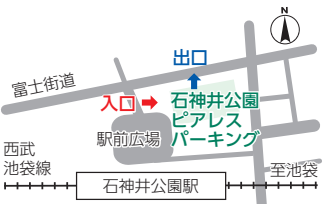
練馬駅北口地下駐車場

▶**営業時間**:24時間
▶**利用料金**:7:00~22:00…30分200円
22:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,800円
▶**問合せ**:駐車場管理事務所 ☎3557-5190



石神井公園ピアレスパーキング(石神井公園駅北口駐車場)

▶**営業時間**:24時間
▶**利用料金**:7:00~23:00…15分100円
23:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,600円
▶**問合せ**:駐車場管理事務所 ☎5910-3981



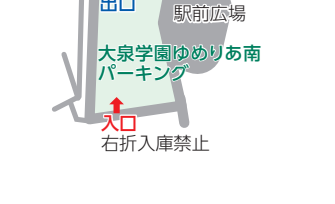
大泉学園ゆめりあ北パーキング(大泉学園駅北口駐車場)

▶**営業時間**:7:00~23:00
▶**利用料金**:15分100円
1日最大料金(7:00~23:00)1,600円
1泊(23:00~7:00)800円
▶**問合せ**:駐車場管理事務所 ☎5933-1711



大泉学園ゆめりあ南パーキング(大泉学園駅南口駐車場)

▶**営業時間**:24時間
▶**利用料金**:7:00~23:00…15分100円
23:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,600円
▶**問合せ**:駐車場管理事務所 ☎5933-1711



世帯と人口(4月1日現在)

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

| 世帯数 | 総人口 | 743,428(+2,171) | 日本人 | 719,506(+1,770) | 外国人 | 23,922(+401) | 年齢別人口 | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|-----------------|-----|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| 392,417(+2,697) | 男 | 359,375 | 男 | 347,970 | 男 | 11,405 | 14歳以下 | 15~64歳 | 65歳以上 |
| | 女 | 384,053 | 女 | 371,536 | 女 | 12,517 | 84,729(-117) | 495,454(+2,228) | 163,245(+60) |

高齢者



5月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールの使い方などが学べます。▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。▶申込:電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時~午後5時)

Table with columns: 場所, 日時. Lists dates and times for various locations like さくら, かしわ, こぶし, etc.

子ども・教育



5月の1歳児子育て相談

▶対象:おむね10カ月~1歳4カ月児▶内容:歯磨き・育児相談、食事講習会、身体計測▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

Table with columns: 場所(保健相談所)・問合せ, 日時, 定員(先着順). Lists dates and times for various locations like 豊玉, 北, etc.

健康・衛生



毛虫の発生を防ぎましょう

毛虫(チャドクガなど)が大量発生しやすい季節になりました。定期的な庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、毛虫の発生を早めに防ぎましょう。<毛虫に触れたら> 触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。



チャドクガの幼虫

◎問合せ:環境衛生監視担当係☎5984-2485

体と心をリフレッシュ! ~練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:5月22日(水)午後2時~3時30分▶場所:北保健相談所▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3931-1347

血圧が気になる方へ~高血圧予防と改善のための食事と生活

▶日時:5月29日(水)午後2時~3時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-0634

5月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

Large table with columns: 内容, 場所, 日程・受付時間. Lists various health consultation topics and their schedules.

豊玉保健相談所 ☎3931-1188 北保健相談所 ☎3931-1347 光が丘保健相談所 ☎5997-7722 石神井保健相談所 ☎3996-0634 大泉保健相談所 ☎3921-0217 関保健相談所 ☎3929-5381

5/15(水)まで 歩いてもらえる! フィットネス体験チケット てくてくサプリキャンペーン

健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」で条件をクリアした方に、スポーツクラブネサンスやティップネスでフィットネス体験ができるチケット(2回分)を差し上げます。 ※チケットの利用期間は6月1日(土)~8月31日(土)。 ※申し込み多数の場合は抽選。



アプリのダウンロードはコチラ



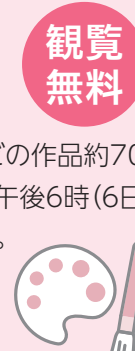
アイフォーン アンドロイド

第70回 練馬区美術家協会展

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

練馬区美術家協会会員による洋画・日本画・彫刻・工芸などの作品約70点を展示します。▶日時:4月29日(祝)~5月6日(休)午前10時~午後6時(6日は午後4時まで。入館は閉館の30分前まで) ※30日(火)は休館。

◆会員によるギャラリートーク ▶日時:5月3日(祝)午後2時から ▶申込:当日会場へ



お近くの施設で美術鑑賞めぐり



練馬区美術家協会の協力により、区立施設で絵画などの美術作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。



区ホームページでもご覧になれます▶

Table with columns: 施設名, 作品名, 作家. Lists art exhibitions at various district facilities.

Table with columns: 施設名, 作品名, 作家. Lists art exhibitions at various district facilities.

Table with columns: 施設名, 作品名, 作家. Lists art exhibitions at various district facilities.

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284

休日急患診療所

※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- 受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30

講座・催し



人権セミナー

▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:各30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①セミナー名(A/B)の別②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係☎5984-1452 FAX 3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、A5月7日(火)B14日(火)までにお知らせください。

| セミナー名など | 日時 |
|---|------------------------|
| A10年後の地域の姿～外国人との「共存」から「共生」へ ▶講師:元埼玉県芝園団地自治会事務局長/岡崎広樹 | 5/16(木) 18:30～20:30 |
| B人権ってなんだらう～同和問題を学ぶ中から見えてきたこと ▶講師:(公財)東京都人権啓発センター講師/竹内良 | 5/23(木) 18:30～20:30 |

5月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:5月15日(水)・22日(水)・29日(水)④午前9時30分～10時45分⑤午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園

▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,600円▶持ち物:着物など▶申込:電話で同所☎3926-7810

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート ～五味コレクションのテープを聴く

▶対象:中学生以上▶日時:5月25日(土)④午後1時30分～3時⑤午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(A/B)の別②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、5月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ～地域活動とコミュニケーション

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。カリキュラムの一部をYouTubeで公開します。▶日時:5月18日(土)午前10時～正午▶講師:おたがいさまの会代表/志寒浩二▶申込:5月14日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613

スポーツ



区民スポーツ大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。●硬式テニス(ダブルス(一般男女、ベテラン男女))▶日程:6月2日～23日の毎日曜 ※予備日30日(日)。 ※時間と会場は後日発表。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加不可。▶費用:1種目1組1,500円▶申込:実施要項をご覧の上、5月8日(水)までに練馬区スポーツ協会へ

●ゴルフ▶日時:6月13日(木)午前8時から▶場所:日本カントリークラブ(埼玉県越生町)▶内容:男女年齢別、新ペリア方式▶定員:136名(先着順)▶費用:1,000円 ※プレー代実費。▶申込:実施要項をご覧の上、5月9日(休)までにアサヒゴルフ倶楽部へ

女性スポーツ大会

▶区の担当:スポーツ振興課事業係●バドミントン▶対象:区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性▶日時:④6月8日(土)⑤15日(土)午前9時

から▶場所:総合体育館▶内容:④ダブルスのトーナメント(4部制)⑤トリプルのリーグ戦▶費用:1人800円▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、5月10日(金)までに練馬区バドミントン協会☎090-4713-2454

●卓球▶対象:3名で構成されたチーム 一般の部…18歳以上、シニアの部…年齢の合計が195歳以上▶日時:6月9日(日)午前9時から▶場所:中村南スポーツ交流センター▶内容:ダブルスの団体戦▶費用:1チーム2,100円▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、5月17日(金)までに練馬区卓球連盟・吉浦▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4～6年生▶日時:6月1日～7月6日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:35名(抽選)▶費用:222円▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・学年⑤性別⑥電話番号を、5月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■書道 さくらと蘭の会 月3回水曜①午後4時～5時(小学生)②午後6時30分～8時(中学生)③午後6時30分～8時30分(高校生以上) 旭町南地区区民館 講師 田畑蘭雪 ①～③とも入会金1,000円 月会費①2,500円②3,000円③3,500円 田中☎090-5523-6869(要予約。午後5時～8時)

■気功・健康体操など 練馬気功の会 毎火曜午前10時～正午 春日町地域集会所 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 すみた☎080-3127-3875(要予約)

■ハイキングクラブ ぐるうぶ山人年40回程度ハイキングや縦走、里山歩き、街歩き 第1木曜午後7時～9時に男女共同参画センターえーるで例会あり 入会金1,500円 月会費1,000円 石井☎3999-6097

■声楽・カンツォーネ・シャンソン・抒情歌など(①グループ(男女)②コーラス(女声)③個人) 月2回または4回①月曜午後1時30分～3時30分②火曜午前10時～正午、③都合の良い日 生涯学習センター分館など①～③とも入会金2,000円 月会費2回3,000円・4回4,500円 教材費など月1,000円 初回は無料体験可 小平☎6881-5799(要予約)

■水彩・日本画 樹の会 第2・4土曜午後1時～5時 男女共同参画センターえーる 日本画家が指導(第4土曜のみ) 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費月1,000円 海老澤☎FAX 3948-8455(要予約)

■フラダンス プレレファ 60歳以上の方対象 月3回月曜午前10時～正午 関町北地区区民館 会費1回1,300円 初回は無料体験可 佐藤☎080-5030-3189(要予約)

■英会話 ティールーム 60歳以上の方対象 月3回月曜午前9時50分～10時50分 石神井庁舎5階 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 梅澤☎080-6890-3728(要予約)

■英会話 Topic Talk 中級者以上 対象 月4回水曜午前11時～午後0時20分 南大泉地域集会所 イギリス人講師が指導 入会金2,000円 月会費5,000円 佐藤☎090-8303-9611 Eメール sfumitomo2022@outlook.jp(要予約)

■社交ダンス ダンスサークル華 初心者～初級者対象 毎金曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 萩原☎090-3044-5830 Eメール ak1911yuka@gmail.com(要予約)

■道具を使った健康体操 すこやかクラブ 65歳以上の方対象 毎水曜午前10時～11時30分 総合体育館 講師 水谷美奈子 入会金1,000円 月会費2,500円 教材費4,000円程度(初回のみ) 吉田☎090-6036-0584(要予約)

■大泉太極拳クラブ 第1～4金曜午後7時～8時45分 大泉学園町体育館 講師 日本健康太極拳協会認定師範/森全子 月会費3,000円 西田☎080-3259-6111 Eメール hnishi@xc5.sonet.ne.jp

■合唱(斉唱)・体操 練馬童謡を歌う会 第2・4金曜午前10時～正午 厚生文化会館 会費1回1,000円 酒井☎SMS 090-6533-2490(要予約)

■いきいき体操クラブ(軽い筋トレ、ストレッチ、リズム運動など) 60歳以上の女性対象 第1～3火曜午前10時～11時15分 はつらつセンター 光が丘 講師 伊藤みづ子 月会費3,000円 原田☎3970-4120(要予約。午後4時～6時)

■練馬区福島県人会(総会交流会・旅行・カラオケ・歩く会など) 年4回程度都内・関東近郊などで活動 年会費2,000円 5月19日午前10時30分～午後1時30分に区役所アトリウム 地下多目的会議室で総会・県人交流会あり 事務局・渡邊☎090-4416-5996(要予約)

■草笛体験(①③⑤葉っぱ笛演奏会②④巻き葉笛体験) 5歳以上の方対象 4月28日①午後1時30分～2時②午後2時～3時③午後3時～3時30分④午後3時30分～4時30分⑤午後4時30分～5時30分 ココネリ3階 参加費①③⑤無料②④1回200円 ハーモニーを楽しむ会・佐野☎080-3307-2453 Eメール 430906526@jcom.home.ne.jp(要予約)

■水彩画 四季のはがき絵 第1・3金曜午前10時10分～正午 光が丘地区区民館 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 石川☎3976-4952(要予約)

■下練馬宿北町団暮サークル 毎木～土曜午後1時～5時 北町地区区民館 年会費3,000円 廣田☎090-7947-7147

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

シニあん訪問マッサージ
治療院-練馬-

練馬区すべて訪問可能です!
ご自宅や施設(老人ホームなど)で待てるだけ♪

全日(8～22時)まで電話受付中(ハハ)

☆国家資格者☆「あん摩師」鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問はりきゅう

練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202

☎0120-684-481

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束 「ねりま区報」をご覧の方に

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

生垣剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 (税込)
1,100円!

1本からお庭サービス **ガーデンエクスプレス**
東京中央支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00
見積無料 **03-5933-2811**

お見積り・お問い合わせは☎電話もしくは2次元コードから

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

子どものための講座を企画・運営する団体を募集

子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、9月1日(日)～来年3月16日(日)に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

問合せ 青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階)
☎5984-1292
Eメール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp



申し込み方法など

- ▶ **募集団体:** 次の①～③のいずれかに当てはまる団体
 - ①区内の小中学校のPTAや幼稚園・保育園などの保護者会
 - ②練馬区生涯学習届出団体
 - ③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体
- ▶ **開催場所:** 区立施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外での開催も可。
- ▶ **申込:** 区ホームページや図書館(南大泉図書館分室を除く)、体育館、青少年館、青少年課などにある募集のしおりをご覧の上、5月31日(必着)までに育成支援係へ ※申し込み多数の場合は、審査の上、抽選。

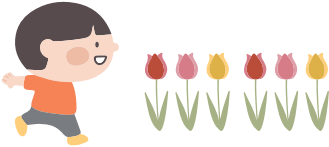
説明会

初めて応募する団体は参加してください。▶ **日時:** ①5月14日(火)午前10時30分～11時30分 ②16日(休)午後6時30分～7時30分 ▶ **場所:** ①区役所本庁舎20階 ②同19階 ▶ **定員:** ①30名 ②20名(先着順) ▶ **申込:** 電話または電子メールで①説明会(①②の別も)②氏名③電話番号を、5月7日(火)までに育成支援係へ ※②はオンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



募集する講座

- ★ **ねりま遊遊スクール**(子ども・親子対象)
テーマ 体験・発見・創作・感じる・学ぶ
- ★ **すまいるねりま遊遊スクール**(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)
テーマ 遊び・体験・交流を通しての成長・発達
- ★ **子育て学習講座**(大人対象)
テーマ 子育て・教育
- ★ **子供安全学習講座**(子ども～大人対象)
テーマ 安全・安心・防犯
- ★ **ねりマイクメン講座**(父親・父子対象)
テーマ 父親の育児・家事参加



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆ **しょうてんがいこども110番せんげんデジタルスタンプラリー** ▶ 日程: 4月27日(土)～5月31日(金) ▶ 場所: 井頭商店会、大泉学園駅南口商店会、学芸大前通り商店会、石泉ショッピング街商店会、東大泉商栄会、東大泉仲町銀座商店街、ロードふじみ商店会 ▶ 内容: 抽選で大型テレビや映画チケットなどをプレゼント ▶ 問合せ: ロードふじみ商店会・加藤 ☎3923-5703
- ◆ **本町通りの春祭り** ▶ 日時: 4月27日(土)午後2時～6時 ▶ 場所: 富士見台本町通り商店街 ▶ 内容: ジャズライブ、ファーマーズマーケット、野菜の苗植え体験 ▶ 問合せ: 富士見台本町通り商店会・川口 ☎6784-2461
- ◆ **ハワリンパル2024(モンゴルの春祭り)** ▶ 日時: 5月4日(祝)午前11時～午後5時、5日(祝)午前10時～午後4時 ▶ 場所: 光が丘公園けやき広場 ▶ 内容: モンゴル料理の販売、民族音楽の演奏など ▶ 問合せ: 実行委員会 ☎090-1662-2383
- ◆ **護身術と合気道体験講習会** ▶ 対象: 小学生以上 ▶ 日時: 4月30日(火)、5月7日(火)午後4時～5時30分【2日制】 ▶ 場所: 大泉学園町体育館 ▶ 費用: 200円 ▶ 申込: 電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、4月26日(必着)までに〒178-0062大泉町3-2-13-403 練馬区気合道連盟・新元 ☎042-798-2335

- ◆ **ねりまのねり歩き(北町・二つの富士塚コース②ニシキゴイと植物観察の武蔵関コース)** ▶ 日時・場所: ①5月12日(日)午前9時20分東京メトロ有楽町線地下鉄赤塚駅集合～田柄川緑道～下練馬の富士塚～正午東武東上線東武練馬駅解散(約4km) ②15日(休)午前9時20分西武新宿線武蔵関駅集合～富士見池～立野公園～正午スーパーパークダイ解散(約5km) ▶ 定員: 各15名(抽選) ▶ 費用: 500円 ▶ 申込: 往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、5月1日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所 ☎3991-8101
- ◆ **石神井のまち歩き～再発見ウォーク** ▶ 日時・場所: 5月19日(日)午後0時45分西武池袋線石神井公園駅集合～池淵史跡公園～石神井城跡～石神井ホテル跡～午後3時30分石神井公園ふるさと文化館分室解散(約3.5km) ▶ 講師: 郷土史家/葛城明彦 ▶ 定員: 25名(先着順) ▶ 費用: 500円 ▶ 申込: 電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、石神井まちづくりの会・下河 ☎080-6607-4321 Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp
- ◆ **ラケットテニス春季大会「個人戦2024!!」** ▶ 対象: 16歳以上の方 ▶ 日時: 5月26日(日)午前9時～午後4時 ▶ 場所: 総合体育館 ▶ 費用: 1,000円 ▶ 申込: 電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶ 問合せ: 育成支援係 ☎5984-1292
- ◆ **ねりま遊遊スクール**
- ◆ **サイエンス～不思議おもしろい実験をしよう!** ▶ 対象: 小学1～3年生と保護者 ▶ 日時: 5月25日(土)午前10時～11時30分 ▶ 場所: 男女共同参画センターエー ▶ 定員: 15組(先着順) ▶ 費用: 1組500円 ▶ 申込: 電話で未来の保育と子育てトーク・吉田 ☎090-4545-9482
- ◆ **親子でバランスボール** ▶ 対象: 小学3年生以下のお子さんと保護者 ▶ 日時: 5月26日(日)午前10時～11時 ▶ 場所: 石神井公園区民交流センター ▶ 定員: 12組(先着順) ▶ 費用: 1組500円 ▶ 申込: 電話でコレット・石本 ☎090-7295-2999(平日午前9時～午後5時)
- ◆ **慶應生と学ぶアフリカ医療の実態** ▶ 対象: 小学6年～中学生 ※保護者の参加も可 ▶ 日時: 5月26日(日)午後2時～3時40分 ▶ 場所: 貫井図書館 ▶ 講師: アフリカ医療研究会会員 ▶ 定員: 30名(先着順) ▶ 申込: 電話でわんぱく文庫・谷内 ☎080-5547-0617(午後6時～9時)
- ◆ **スポーツなど** ▶ 申込: A C D F G ▶ 当日会場へ ▶ 電話でSSC平和台 ☎5921-7800(平日午前9時～午後3時) ▶ 電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時～8時) ※未就学児は保護者同伴。 ※ C～Gは保護者の参加も可。

- ◆ **5月の水泳ワンポイントレッスン** ▶ 対象: 4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。 ▶ 日時: ①5月18日(土)②25日(土)午前9時～11時 ▶ 場所: ①三原台温水プール、平和台体育館、光が丘体育館 ②上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター ▶ 内容: 時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません ▶ 費用: プール利用料(保護者のみ) ▶ 持ち物: 水着、水泳帽 ▶ 申込: 当日会場へ
- ◆ **朝・夕・青空市**
- ◆ **光が丘IMA南館前** ▶ 日時: 4月28日(日)午前10時～午後3時 ▶ 問合せ: 富永 ☎090-4374-3888
- ◆ **リサイクル・マーケット**
- ▶ 出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月7日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆ **こぶし公園**(富士見台3-53-1) ▶ 日時: 5月12日(日)午前10時～正午(雨天中止) ▶ 申込先: 〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)
- ◆ **光が丘体育館** ▶ 対象: 小学生 ▶ 日時: 5月11日(土)午前9時30分～正午 ▶ 内容: バレーボール ▶ 定員: 30名(先着順) ▶ 費用: 50円
- ◆ **平和台体育館** ▶ 対象: 小学1～3年生 ▶ 日時: 5月11日(土)午前10時～正午 ▶ 内容: かけっこ ▶ 定員: 30名(先着順)
- ◆ **総合体育館** ▶ 対象: 5歳児～中学生 ▶ 日時: 5月18日(土)午前9時～正午 ▶ 内容: トランポリン、ボクシングミット打ちなど ▶ 定員: 20名(先着順) ▶ 費用: 50円
- ◆ **大泉学園町体育館** ▶ 対象: 3歳児～中学生 ▶ 日時: 5月18日(土)午前9時30分～11時30分 ▶ 内容: トランポリン、ドッジビーなど ▶ 定員: 30名(先着順) ▶ 費用: 50円
- ◆ **大泉学園町希望が丘公園** ▶ 対象: 5歳児～小学4年生 ▶ 日時: 5月18日(土)午前10時～正午 ▶ 内容: ティーボール ▶ 定員: 40名(先着順) ▶ 費用: 100円
- ◆ **桜台体育館** ▶ 対象: 5歳児～中学生 ▶ 日時: 5月25日(土)①午前9時～10時 ②午前10時～11時45分 ③午前10時45分～11時55分 ▶ 内容: ①ダブルダッチ ②スラクライン ③ラケットテニス ▶ 定員: 各20名(先着順) ▶ 費用: 100円(保護者のみ)
- ◆ **上石神井体育館** ▶ 対象: 4歳児～小学生 ▶ 日時: 5月25日(土)午前9時30分～

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

笑顔満開 たたみ替え!

| | | |
|---------|----------|---------|
| 表替え | 新量 | 裏返し |
| ¥5,170～ | ¥12,870～ | ¥4,180～ |

即日仕上げ 朝引き取り→夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱

重たい家具の移動 仕上げの拭き掃除 見積り 無料

琉球畳(和紙畳) 入れ替えパック 四畳半～ ¥126,000～

三代目 白澤 聡一

白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6

詳しくはホームページで ▶ <http://www.shirasawa-tatami.co.jp> ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

戸建塗り替えパック 練馬区内/木造戸建住宅 (築30年位迄・賃貸物件除外)

屋根+外壁“まるごと”塗り替え 【足場代】込みで長期保証付!! 夏は涼しく 冬は暖かい 遮熱塗装

| | | |
|-------------------------|--------------------------|------------------------|
| ウレタン 塗装パック 耐用8～10年 88万円 | シリコン 塗装パック 耐用10～15年 92万円 | 遮熱 塗装パック 耐用12～20年 96万円 |
|-------------------------|--------------------------|------------------------|

お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00～19:00(無休) 練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏

創業昭和61年『戸建塗り替実績3124棟』

(有)フレッシュホーム 0120-330-828

お見積り 無料!

広告 理学療法士が教える!痛みや体の不調スッキリ!60歳から始める健康体操教室 初回体験無料 練馬区関町南1丁目4-48(善福寺公園テニスクラブ) お問い合わせ:080-5699-1332(担当者:山岸駿介) お気軽にお問い合わせください!



5/19(日)~7/7(日)
10:00~18:00
 (入館は17:30まで) ※月曜休館。
 ※お休みします【展示作業のため】
 5月7日(火)~18日(土)。
▶観覧料:一般1,000円、高校・大学生と65~74歳の方800円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。 ※その他割引制度あり。

MISHIMA KIMIYO

三島喜美代
未来への記憶

MEMORIES for the FUTURE

三島喜美代(昭和7年~)は、空き缶などのごみや新聞などの印刷物を陶で再現する現代芸術家です。大量消費社会や情報化社会へ厳しい視線を投げかけつつも、日々の暮らしの中から遊び心を持って制作しています。本展は、70年にわたる三島の創作の軌跡を展示する、東京の美術館では初の個展です。三島の作品世界の全貌を明らかにし、その魅力と実像に迫ります。



場所・問合せ

練馬区立美術館 ☎3577-1821



①「20世紀の記憶」(部分) 昭和59年~平成25年 印刷・耐火レンガ 個人蔵 撮影:小川重雄 提供:美術資料センター株式会社 ②「バナナボックス」平成19年 転写・彩色・陶 岐阜県現代陶芸美術館蔵 ③「Work-64-I」昭和39年 油彩・新聞・雑誌・板・額 京都国立近代美術館蔵 ④「Work 17-C」平成29年 転写・彩色・陶 ポーラ美術館蔵 撮影:中川忠明 提供:岬居

■ 会期中の催し

| 催し名など | 対象 | 日時 | 定員(抽選) | 申込期限(必着) |
|--|--------------------------|-------------------------------------|--------|----------|
| 1 講演会「三島喜美代~その人と作品を巡って」 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:埼玉県立近代美術館館長/建畠哲 | 中学生以上 | 6/1(土)15:00~16:30 | 70名 | 5/17 |
| 2 講座「段ボールで財布を作ろう!」 ▶講師:段ボールアーティスト/島津冬樹 ▶費用:500円 | 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。 | 6/15(土)①11:00~12:30 ②14:00~15:30 | 各8名 | 5/31 |
| 3 アートdeねりまち ワークショップ 「あなただけのさすらいきもの~樹脂粘土で作る小さなキャラクター」 ▶講師:造形作家/濱田有美 ▶費用:500円 | 小学3年生以上 | 6/23(日)10:30~15:00 | 12名 | 6/7 |
| 4 練馬区立美術館館長によるスライドトーク | 中学生以上 | 5/25(土)、6/30(日)15:00~15:30 | 40名 | - |
| 5 学芸員によるギャラリートーク | - | 6/5(水)・21(金)15:00~15:30 | - | - |

▶申込:**1**~**3**同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(**1**~**3**)の別。**2**は①②の別も②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館へ**4****5**当日会場へ ※**1****4****5**は観覧券の半券、**2****3**は当日の観覧券が必要です。 ※**4**は開始1時間前から整理券を配布します。 ※その他の催しについては、同ホームページをご覧ください。

