

子育て中の方へ



予防接種の予診票を発送します



対象の方に発送します。協力医療機関で受けてください。▶問合せ: 予防接種係 ☎5984-2484

予防接種名	発送時期
BCG(結核) B型肝炎1~3回目 ロタウイルス1~3回目 小児用肺炎球菌初回1~3回目 DPT-IPV-Hib(5種混合)第1期初回1~3回目	生後1~2カ月になる月の上旬 ※出生届の提出日により送付が翌月になる場合があります。
Hib追加 小児用肺炎球菌追加 DPT-IPV(4種混合)第1期追加 MR(麻しん風しん混合)第1期 みずぼうそう1・2回目 おたふくかぜ	生後11カ月になる月の上旬
日本脳炎第1期初回1・2回目・追加	3歳の誕生日の上旬
日本脳炎第2期	9歳の誕生日の上旬

予防接種名	発送時期
DT(2種混合)第2期	11歳の誕生日の上旬
子宮頸がん	4月中旬 (小学6年生が対象)
子宮頸がん(キャッチアップ接種)	4月中旬 (平成19年4月2日~20年4月1日生まれの女性が対象)
MR(麻しん風しん混合)第2期	3月下旬に発送済み (平成30年4月2日~31年4月1日生まれのお子さんが対象)

予防接種のスケジュール管理に！
電子母子手帳アプリ「ねりすく」

子どもの成長記録や予防接種スケジュールの管理ができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



生活の不安や悩みを ご相談ください



ひとり親家庭の方へ

20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭のさまざまな相談を受け付け、自立を支援します。離婚を考えている方などもご相談ください。

相談窓口 ひとり親家庭支援係(区役所本庁舎10階)
☎5984-1319 FAX 3993-1181

事業数23区No.1

ひとり親家庭自立応援プロジェクトを
さらに充実！

NEW

都内初

転宅費用を助成



現在よりも家賃が安い住宅への転宅費用を助成します。対象など詳しくは、練馬区ひとり親家庭支援ナビをご覧ください。

助成額 契約費用：30万円まで 引っ越し費用：10万円まで

ホームヘルプサービスの 家事支援を拡充

これまでの保育施設への送迎などに加え、買い物や洗濯、掃除などを行います。



他の支援サービスはコチラ

●ひとり親家庭サポートブック

▶配布場所: 総合福祉事務所、ひとり親家庭支援係など

●練馬区ひとり親家庭支援ナビ

相談窓口の予約もできます。



生活にお困りの方へ

経済的にお困りの方の相談に応じ、関係機関と連携しながら一緒に解決策を考えます。

相談窓口 生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)
☎3993-9963 FAX 3993-1180

不安や悩みを抱えている方へ

ひきこもり状態にある方やその家族など、不安や悩みを抱え、どこに相談してよいか分からない方はご相談ください。

相談窓口 練馬ボランティア・地域福祉推進センター
(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)
☎3994-0208 FAX 3994-1224

総合福祉事務所は 福祉の総合相談窓口です

生活保護の相談をはじめ、高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の方などを支援します。

相談窓口 総合福祉事務所相談係
〒176の地域…練馬 ☎5984-4742、〒179の地域…
光が丘 ☎5997-7714、〒177の地域…石神井 ☎
5393-2802、〒178の地域…大泉 ☎5905-5263