

# 年に一度は健康チェック！ 「けんしん」で あんしんをゲット！

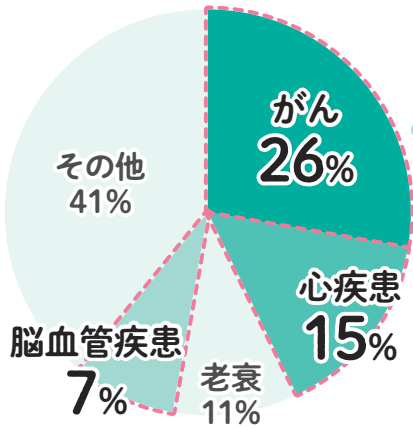


問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

## 気付かないうちに進行する生活習慣病

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒など日々の習慣に深く関係しています。気付かないうちに進行し、病気が発症することもあります。

練馬区の死因割合  
(令和5年版「ねりまの保健衛生」より)



約50%の方が  
生活習慣病が関連する病気により  
亡くなっています

がんは早期発見・治療で90%以上が助かります



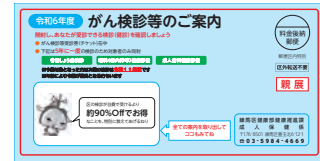
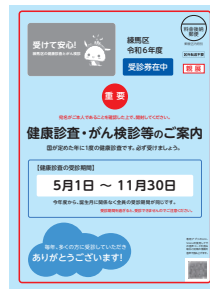
## 自覚症状がなく進行します 健診で早期発見を！

▼ 区の健診を受けましょう 自費で受けるより約90%もお得！

種類	対象(来年3月31日(月)現在)	費用
健康診査(※)	30歳以上の方	300円
肝炎ウイルス検診	30歳以上で未受診の方	無料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
眼科(緑内障等)健診	40・45・50・55・60・65歳の方 <b>拡大</b>	900円
成人歯科健診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	500円
長寿すこやか歯科健診	76・80歳の方	無料
妊産婦歯科健診	妊娠中または産後1年未満の方(健診時)	無料

※40歳以上で社会保険に加入している方は対象外。

4月下旬に健診の案内とがん検診などの  
受診券(チケット)を送付します



※いずれかの封筒が届きます。



健康診査時に  
保育サービスを実施します

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 高齢者の方へ

5/1(水)  
から  
もの忘れ検診を  
受けましょう ~対象を拡大

認知症は早期に発見すれば、症状を改善したり進行を遅らせたりすることができます。対象の方に受診券を送付します。▶問合せ:高齢者支援課在宅介護支援係 ☎5984-4597

対象	受診券の送付
来年3/31(月)現在 70・75歳の方	4月下旬に送付します
70歳以上の方 <b>拡大</b>	区ホームページまたは 地域包括支援センターで 申し込んでください

### 自分ができる

#### 認知症の気づきチェックリスト

区ホームページや地域包括支援センター、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)でご覧になれます。



受診券の申し込みや  
チェックリストは  
コチラ▶



### NEW

#### がん患者の方へ

5/1(水)  
から  
ウィッグ(かつら)などの  
購入費を助成します

ウィッグや帽子、胸部補整具の購入費用を助成します。▶対象:がんと診断され、治療に伴う脱毛、乳房の切除をした方で、令和5年4月1日以降に対象品を購入した方▶申請期間:対象品を購入した日(領収書に記載の日付)の翌日から1年間 ※5年4月に購入した方は、5月1日(必着)。▶助成額:10万円まで▶申込:区ホームページや健康推進課(区役所東庁舎6階)などにある申請書に必要な書類を添えて、健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624

