

子ども・教育 ②

5月の育児栄養歯科相談

▶対象:0~3歳児 ▶内容:育児・食事・歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	15(水) 9:00~10:20	60名
北 ☎3931-1347	17(金) 9:00~10:00	40名
光が丘 ☎5997-7722	15(水) 9:00~10:15	40名
石神井 ☎3996-0634	24(金) 9:00~10:00	60名
大泉 ☎3921-0217	20(月) 9:00~10:00	40名
関 ☎3929-5381	13(月) 13:00~15:00	40名

5月の2カ月児相談

グループで、育児や栄養について相談できます。▶対象:2・3カ月児 ▶持ち物:母子健康手帳、バスタオル ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程・受付時間
豊玉 ☎3992-1188	17(金) 9:30~10:00
北 ☎3931-1347	20(月) 9:30~10:00
光が丘 ☎5997-7722	20(月) 13:15~13:30
石神井 ☎3996-0634	8(水) 9:30~10:00
大泉 ☎3921-0217	20(月) 13:30~14:00
関 ☎3929-5381	13(月) 13:15~13:30

※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

5月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	12(日) ①9:00~11:30 ②13:00~15:30	各30組
北 ☎3931-1347	13(月) 13:30~15:30	20組
光が丘 ☎5997-7722	25(土) 9:00~11:50	30組
大泉 ☎3921-0217	18(土) ①9:00~11:30 ②13:00~15:30	各20組
関 ☎3929-5381	20(月) 13:30~15:30	15組

※時間はいずれも2時間程度。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額が変わります

4月から下表の通り変更します。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

手当の種類	変更前	変更後
児童扶養手当(※)	全部支給	4万4140円 4万5500円
	一部支給	1万410~4万4130円 1万740~4万5490円
特別児童扶養手当	特児1級	5万3700円 5万5350円
	特児2級	3万5760円 3万6860円

※2人目以降は手当月額が異なります。

講座・催し

ヤングダンス講座

▶対象:小学生~おおむね30代の方 ▶日時:①4月30日(火)午後7時~9時

②5月26日(日)③6月30日(日)午後6時~8時 ▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶定員:各25名(先着順) ▶申込:当日会場へ

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート~春の調べ

▶対象:中学生以上 ▶日時:4月27日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:300円 ▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、4月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売

▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

●手作り品販売市場「ねりいち」

場所	日時
大泉図書館	4/4(木)・11(木)・25(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	4/15(月)~18(木) 11:00~14:00
光が丘IMA	4/24(水) 11:00~14:00

●ねりいちマーケット

▶日時:4月25日(木)・26日(金)午前10時~午後2時 ▶場所:区役所アトリウム

初級日本語講座

~にほんごのきょうしつ

▶対象:初めて日本語を習う外国人の方 ▶日時:5月7日~7月16日の毎

火・金曜午前9時45分~11時45分 【21日制】▶場所:文化交流ひろば ▶定員:30名(面接) ▶費用:2,640円(テキストがない方のみ) ▶申込:電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

ふるさと文化講座 「紫式部と王朝ブランド品」

▶日時:5月11日(土)午後2時~3時30分 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶講師:東京学芸大学名誉教授/河添房江 ▶定員:90名(抽選) ▶申込:同館ホームページまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、4月18日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

ゴーヤとアサガオでみどりのカーテンをつくろう

▶日時:4月27日(土)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分 ▶場所:四季の香ローズガーデン講習棟 ▶定員:各21名(抽選) ▶費用:500円 ▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月12日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

パネル展 「女性の日・男女共同参画」

生きづらさを抱える女性への支援や、ハラスメントの防止などについて紹介します。▶日時:4月8日(月)~12日(金)午前8時45分~午後8時まで(8日は午後2時から。12日は午後4時まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

4/2~8は発達障害啓発週間 発達障害のあるお子さんの 家族を支援します

発達障害のあるお子さんを育てた経験のある方に、悩みや不安を相談してみませんか。成人期の発達障害に関する相談も受け付けます。



▲詳しくは区ホームページ

—— こんな悩みや不安を抱えていませんか ——

専門機関には相談しづらい

子どもへの接し方が分からない



今後の進路に不安がある

相談窓口

NPO法人 I am OKの会
☎5903-8381 (毎金曜午前10時~午後3時)
Eメール mentor@oknokai.net

区の相談窓口もご利用ください

18歳以下のお子さん	こども発達支援センター ☎3975-6251
18歳以上の方	保健相談所【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、大泉 ☎3921-0217、関 ☎3929-5381】

パネル展「知ることからはじめる障害への理解」

▶日時:4月8日(月)までの午前8時45分~午後8時(1日は午前10時から) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:事業計画係 ☎5984-4602

NEW 高齢者の団体へ

スマホ相談員を無料で派遣します



60歳以上の区民の方を対象にしたスマホ相談会を実施する団体に、スマホ相談員を派遣します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶問合せ:練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

※相談員は、スマホ相談員養成講座を修了し、認定試験に合格したシルバー人材センターの会員です。

4月は20歳未満飲酒防止強調月間

20歳未満の飲酒は禁止されています

成年年齢は18歳ですが、20歳未満の飲酒は禁止されています。成長過程にある方の飲酒は、心身に大きな影響を及ぼします。ご家庭や地域で飲酒防止にご協力ください。

◆小売店で年齢確認を実施しています

東京小売酒販組合加盟店などでは、酒類販売時に年齢確認を実施しています。ご理解をお願いします。

問合せ 青少年係 ☎5984-4691

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイソ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。