

第3次みどりの風吹く
まちビジョンを策定

詳しくは6・7面へ

野村万作

未広かり



狂言の会

三番叟・未広かり・博奕十王

5/26(日)14:00開演

野村裕基

三番叟



野村萬齋

博奕十王



練馬文化センターリニューアル記念

華麗なるガラ・コンサート

Brilliant Gala Concert

6/1(土)14:00開演



©尾形正茂

大谷康子 (バイオリン)



松尾葉子 (指揮)



©岡本隆史

前橋汀子 (バイオリン)

問合せ 練馬文化センター☎3993-3311FAX3991-9666

企画構成 (華麗なるガラ・コンサート) : 伊藤裕太

詳しくは2面へ

5/1(水)リニューアルオープン!

練馬文化センターリニューアル 記念公演をお楽しみください

座席が大きくなり、
ゆったり座れる!



場所・問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311 (平日午前9時～午後5時)

5/26(日)14:00開演 **大ホール**

狂言の会～三番叟・末広がり・博奕十王

練馬文化センター名誉館長の野村万作さんと萬斎さん、裕基さんの親子三代がそろって出演します。

▶ **出演:** 野村万作・萬斎・裕基ほか ▶ **入場料:** S席5,000円、A席4,000円、車いす席2,500円(全席指定) ▶ **申込:** WEB先行(抽選) 4月7日(日)午後5時までに②、一般(先着順) 4月20日(土)午前10時から①②、21日(日)午前10時から③ ※車いす席は4月20日(土)午前10時から①。

演目のあらすじ/

- 三番叟** 能楽の儀礼曲「翁」の中で、狂言師が五穀豊穡を祈る舞です。格式高くダイナミックな舞をご覧ください。
- 末広がり** 縁起物の末広がり(扇)を題材とした、おめでたい曲です。晴れやかな結末にご注目ください。
- 博奕十王** 乱世を生き抜いた人々のしたたかさが感じられる曲です。博打打ちと閻魔大王の掛け合いをお楽しみください。

チケット予約・購入 ▶ 対象:小学生以上

- ① 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時)
- ② 練馬文化センターホームページ
- ③ 大泉学園ゆめりあホール窓口



6/1(土)14:00開演 **大ホール**

華麗なるガラ・コンサート

日本を代表するバイオリニストの大谷康子さんや前橋汀子さんなど、超一流の音楽家による豪華なコンサートをお楽しみください。

▶ **出演:** 松尾葉子(指揮)、大谷康子・前橋汀子(バイオリン)ほか ▶ **曲目:** サンサーンス/動物の謝肉祭より「白鳥」など、ヨハン・シュトラウス2世/美しく青きドナウなど ▶ **入場料:** S席3,500円、A席2,500円、車いす席1,750円(全席指定) ▶ **申込:** WEB先行(抽選) 4月7日(日)午後5時までに②、一般(先着順) 4月16日(火)午前10時から①②、17日(水)午前10時から③ ※車いす席は4月16日(火)午前10時から①。

コンサートの聴きどころ/

トッカータとフーガ

大谷康子さんと前橋汀子さんが共演します。2本のバイオリンによる壮麗な音色をお楽しみください。

フルツ名曲集

特別に編曲された珠玉の名曲を、本コンサートのために結成されたNERIBUN祝祭室内管弦楽団による演奏でお届けします。

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311 (平日午前9時～午後5時)



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

石神井松の風文化公園管理棟 **1 0歳以上 2 小学生**

5/19日
1 11:30～12:15
2 14:00～15:00

お届け!ねりぶん音楽便in石神井
(1未就学児の部 2一般の部)

石神井公園ふるさと文化館の特別展「魔法の部屋 トリックアートの世界」に合わせて、魔法をテーマにお届けします。

出演 野尻小矢佳(パーカッション&ビブラフォン)、福島青衣子(ハープ)

曲目 ①ラベル/マ・メール・ロワ、中川ひろたか/にじなど
②デュカス/魔法使いの弟子、バッハ/パルティータ第1番より「サラバンド」など

定員 各100名(先着順)

入場料 500円(全席指定)
※①は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

購入 4月9日(火)午前10時から③、10日(水)午前10時から①④


野尻小矢佳
©auraY2/Yoshinobu FUKAYA


福島青衣子

関区民センター **1 0歳以上 2 小学生**

6/16日
1 11:30～12:15
2 14:00～15:00

お届け!ねりぶん音楽便in関町
(1未就学児の部 2一般の部)


出演 ブラス・ファンタジスタ(金管五重奏)

曲目 ①メンケン/アンダー・ザ・シー、久石譲/となりのトトロメドレーなど
②ロジャース/[サウンド・オブ・ミュージック]より私のお気に入り、エーデルワイスなど

定員 各200名(先着順)

入場料 500円(全席指定)
※①は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

購入 4月9日(火)午前10時から③、10日(水)午前10時から①④
※手話通訳あり。※専用の機器を使って、聴覚障害のある方の鑑賞をサポートします。希望する方は、①②にお問い合わせください。



チケット
予約・購入はこちらで

- ① 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時)
- ② FAX 3991-9666

- ③ 練馬文化センターホームページ
- ④ 大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。 **0歳以上** 該当年齢から入場できます。 **小学生** 未就学児は入場できません。

地区区民館で遊ぼう!



新入生歓迎行事を開催



地区区民館は、未就学児から高齢者まで、さまざまな年代の方が楽しめる事業を行っています。4月に新小学1年生の歓迎行事を行います。ぜひ、お近くの地区区民館にお越しください。
※右表以外の地区区民館でもイベントを実施しています。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



地区区民館名・問合せ	日時	内容
下石神井 ☎3904-5061	4/8(月)～12(金) 14:30～16:50	記念品のプレゼント
南大泉 ☎3978-9791	4/10(水) 15:00から	記念品のプレゼント、ゲーム大会など
春日町南 ☎3926-4971	4/10(水) 15:30から	人形劇、ゲーム大会など
立野 ☎3928-6216	4/15(月) 14:30から	ストラックアウト体験会
	4/17(水) 14:30から	プラバン工作
光が丘 ☎3979-6911	4/25(木) 14:30から	ゲーム大会、プラバン工作など

年に一度は健康チェック！ 「けんしん」で あんしんをゲット！

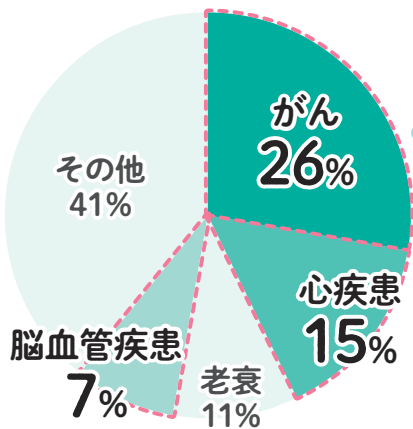


問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

気付かないうちに進行する生活習慣病

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒など日々の習慣に深く関係しています。気付かないうちに進行し、病気が発症することもあります。

練馬区の死因割合
(令和5年版「ねりまの保健衛生」より)



約50%の方が
生活習慣病が関連する病気により
亡くなっています

がんは早期発見・治療で90%以上が助かります



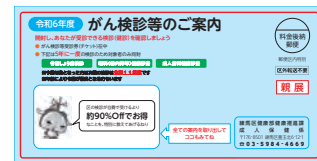
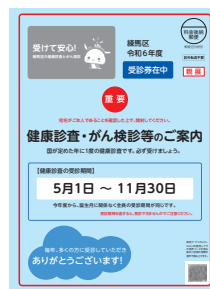
自覚症状がなく進行します 健診で早期発見を！

▼ 区の健診を受けましょう 自費で受けるより約90%もお得！

種類	対象(来年3月31日(月)現在)	費用
健康診査(※)	30歳以上の方	300円
肝炎ウイルス検診	30歳以上で未受診の方	無料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
眼科(緑内障等)健診	40・45・50・55・60・65歳の方 拡大	900円
成人歯科健診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	500円
長寿すこやか歯科健診	76・80歳の方	無料
妊産婦歯科健診	妊娠中または産後1年未満の方(健診時)	無料

※40歳以上で社会保険に加入している方は対象外。

4月下旬に健診の案内とがん検診などの
受診券(チケット)を送付します



※いずれかの封筒が届きます。



健康診査時に
保育サービスを実施します

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



高齢者の方へ

5/1(水)から
もの忘れ検診を
受けましょう ~対象を拡大

認知症は早期に発見すれば、症状を改善したり進行を遅らせたりすることができます。対象の方に受診券を送付します。▶問合せ:高齢者支援課在宅介護支援係 ☎5984-4597

対象	受診券の送付
来年3/31(月)現在 70・75歳の方	4月下旬に送付します
70歳以上の方 拡大	区ホームページまたは 地域包括支援センターで 申し込んでください

自分ができる

認知症の気づきチェックリスト
区ホームページや地域包括支援センター、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)でご覧になれます。



受診券の申し込みや
チェックリストは
コチラ▶



NEW

がん患者の方へ

5/1(水)から
ウィッグ(かつら)などの
購入費を助成します

ウィッグや帽子、胸部補整具の購入費用を助成します。▶対象:がんと診断され、治療に伴う脱毛、乳房の切除をした方で、令和5年4月1日以降に対象品を購入した方▶申請期間:対象品を購入した日(領収書に記載の日付)の翌日から1年間 ※5年4月に購入した方は、5月1日(必着)。▶助成額:10万円まで▶申込:区ホームページや健康推進課(区役所東庁舎6階)などにある申請書に必要な書類を添えて、健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624



子育て中の方へ



予防接種の予診票を発送します



対象の方に発送します。協力医療機関で受けてください。▶問合せ:予防接種係 ☎5984-2484

予防接種名	発送時期
BCG(結核) B型肝炎1~3回目 ロタウイルス1~3回目 小児用肺炎球菌初回1~3回目 DPT-IPV-Hib(5種混合)第1期初回1~3回目	生後1~2カ月になる月の上旬 ※出生届の提出日により送付が翌月になる場合があります。
Hib追加 小児用肺炎球菌追加 DPT-IPV(4種混合)第1期追加 MR(麻しん風しん混合)第1期 みずぼうそう1・2回目 おたふくかぜ	生後11カ月になる月の上旬
日本脳炎第1期初回1・2回目・追加	3歳の誕生日の上旬
日本脳炎第2期	9歳の誕生日の上旬

予防接種名	発送時期
DT(2種混合)第2期	11歳の誕生日の上旬
子宮頸がん	4月中旬 (小学6年生が対象)
子宮頸がん(キャッチアップ接種)	4月中旬 (平成19年4月2日~20年4月1日生まれの女性が対象)
MR(麻しん風しん混合)第2期	3月下旬に発送済み (平成30年4月2日~31年4月1日生まれのお子さんが対象)

予防接種のスケジュール管理に！
電子母子手帳アプリ「ねりすく」

子どもの成長記録や予防接種スケジュールの管理ができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



生活の不安や悩みを ご相談ください



ひとり親家庭の方へ

20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭のさまざまな相談を受け付け、自立を支援します。離婚を考えている方などもご相談ください。

相談窓口 ひとり親家庭支援係(区役所本庁舎10階)
☎5984-1319 FAX 3993-1181

事業数23区No.1

ひとり親家庭自立応援プロジェクトを
さらに充実！

NEW

都内初

転宅費用を助成



現在よりも家賃が安い住宅への転宅費用を助成します。対象など詳しくは、練馬区ひとり親家庭支援ナビをご覧ください。

助成額 契約費用：30万円まで 引っ越し費用：10万円まで

ホームヘルプサービスの 家事支援を拡充

これまでの保育施設への送迎などに加え、買い物や洗濯、掃除などを行います。



他の支援サービスはコチラ

●ひとり親家庭サポートブック

▶配布場所:総合福祉事務所、ひとり親家庭支援係など

●練馬区ひとり親家庭支援ナビ

相談窓口の予約もできます。



生活にお困りの方へ

経済的にお困りの方の相談に応じ、関係機関と連携しながら一緒に解決策を考えます。

相談窓口 生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)
☎3993-9963 FAX 3993-1180

不安や悩みを抱えている方へ

ひきこもり状態にある方やその家族など、不安や悩みを抱え、どこに相談してよいか分からない方はご相談ください。

相談窓口 練馬ボランティア・地域福祉推進センター
(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)
☎3994-0208 FAX 3994-1224

総合福祉事務所は 福祉の総合相談窓口です

生活保護の相談をはじめ、高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の方などを支援します。

相談窓口 総合福祉事務所相談係
〒176の地域…練馬 ☎5984-4742、〒179の地域…
光が丘 ☎5997-7714、〒177の地域…石神井 ☎
5393-2802、〒178の地域…大泉 ☎5905-5263

お知らせ①

4月は特殊詐欺被害防止月間 ～被害者の約8割が70歳以上の方です

特殊詐欺の被害が増えています。電話で「個人情報」が流出している。キャッシュカード・通帳を用意して「医療還付金の未払いがある」などと言われたら詐欺です。必ず警察や家族に確認して被害を防ぎましょう。
▶**区の担当:**安全安心係 ▶**問合せ:**警察署【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】

令和5年版練馬区統計書を発行

区の人口・産業・教育・福祉などの統計資料、各種統計調査の結果を掲載しています。▶**閲覧場所:**図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1冊1,000円で販売します。
▶**問合せ:**統計係☎5997-7724

生活習慣病に関する講座を企画・運営する団体を募集

▶**実施期間:**5月～来年2月 ▶**募集団体数:**6団体(書類選考) ▶**委託料:**1講座につき2万5000円まで ▶**申込:**区ホームページや国保年金課(区役所本庁舎3階)にある募集の手引

きをご覧の上、講座実施日の1カ月前までに国保年金課保健事業担当係☎5984-4713

相続登記が義務化されました

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に相続登記の手続きが必要です。正当な理由なく手続きをしないと、10万円以下の過料が科される場合があります。▶**問合せ:**司法書士会の相続登記相談センター☎0120-13-7832

ねりま区報令和5年縮刷版を発行

5年に発行したねりま区報を掲載しています。▶**閲覧場所:**図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階) ※区民情報ひろばでは、1冊1,300円で販売します。▶**問合せ:**広報係☎5984-2690

外国人住民向け冊子「練馬区くらしのガイド」を発行

区の窓口・サービスなどを英語・中国語・韓国語で紹介しています。転入する方に窓口でお渡しするほか、区民事務所や広聴広報課(区役所本庁舎7階)などでも配布します。▶**問合せ:**広聴広報課庶務係☎5984-2694

土地利用現況調査の結果がまとまりました

土地利用の現況と変化の動向を把

握するため、おおむね5年ごとに区内の土地と建物の利用状況を調査しています。令和5年度の調査結果は、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**土地利用計画担当係☎5984-1544

青少年を取り巻く環境実態調査の結果がまとまりました

青少年にとってより良い環境をつくるため、区内の成人向け雑誌自動販売機などの実態調査を、青少年育成地区委員会の協力を得て行っています。令和5年度の調査結果は、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**青少年係☎5984-4691

男女共同参画情報紙「MOVE」54号を発行

▶**配布場所:**区内・周辺の各駅、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など ▶**問合せ:**人権・男女共同参画課☎5984-4518

国民年金

令和6年度の学生納付特例を受け付けます

学生で収入が少なく保険料を納められない方は、申請して承認されると、保険料の後払い(10年以内)が

できます。 ※対象にならない学校があります。 ※5年度の承認を6年2月中旬までに受けた方は、4月中旬までに日本年金機構から申請書が送付されます。 ※後払いすると加算額が上乗せされる場合があります。▶**問合せ:**練馬年金事務所☎3904-5491、国民年金係(区役所本庁舎3階)☎5984-4561

事業者向け

有料広告を募集 ～エスカレーター手すり

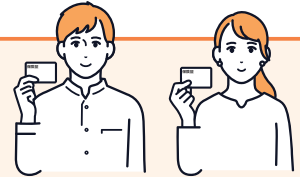
申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置:**区役所内エスカレーター手すりの左右2カ所 ▶**広告サイズ(縦cm×横cm):**76×6 ▶**料金:**6万1200円 ▶**刷色:**4色カラー ▶**掲載期間:**6月中旬～来年5月 ▶**申込期限:**4月30日(火) ▶**問合せ:**ひと・まちづくり推進係☎5984-1296

福祉・障害のある方

「わたしの便利帳」の点字版・音声版を作成

区の窓口・サービスなどを紹介する「わたしの便利帳」の点字版・音声版(デジ版CDなど)を作成しました。送付を希望する方はご連絡ください。▶**問合せ:**広聴広報課庶務係☎5984-2694 FAX 3993-1194

国民健康保険などのお知らせ



安心して医療サービスを受けるために ～医療費を大切に

加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、国民健康保険の医療費が増加傾向にあります。医療費の増加は、保険料の値上がりにもつながります。これからも安心して医療サービスを受けるために、一人ひとりが健康づくりへの意識を高めましょう。▶**問合せ:**保健事業担当係☎5984-4713

日頃から気を付けよう! 5つのポイントをチェック

- かかりつけ医を持ち、同じ病気の重複受診を避ける
- ジェネリック医薬品を積極的に利用し、薬は必要な分だけもらう
- 「お薬手帳」を活用し、薬の飲み合わせや重複に注意する
- 毎年の健康診査を受けるなど、定期的に健康をチェックする
- バランスの良い食生活、適度な運動など生活習慣病予防を心掛ける

失業した方の保険料を軽減します

対象となる方は届け出が必要です。
▶**軽減期間:**離職日の翌日の属する月から翌年度末まで ▶**申込:**雇用保険受給資格者証(原本)と国民健康保険被保険者証を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)または、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)へ ※郵送可。 ▶**問合せ:**こくほ資格係☎5984-4554

対象

- 次の①～③の全てに当てはまる国民健康保険加入者
- ①雇用保険受給資格者証を交付されている(特例受給資格者を除く)
- ②雇用保険受給資格者証の離職理由が倒産・解雇などである
- ③離職日現在、65歳未満である

今年度の保険料率が決まりました

《国民健康保険》

世帯を単位として加入者の人数や所得などを基に計算されます。保険料は、6月下旬に世帯主宛てに送付する納入通知書でお知らせします。
▶**問合せ:**こくほ資格係☎5984-4554

世帯の保険料 = A + B + C

所得割額	均等割額	
賦課基準額(※) × 8.69%	4万9100円 × 加入者数	= A 基礎(医療)分 (限度額65万円)
所得割額	均等割額	
賦課基準額(※) × 2.80%	1万6500円 × 加入者数	= B 後期高齢者支援金分 (限度額24万円)
所得割額	均等割額	
40～64歳の加入者の賦課基準額(※) × 2.36%	1万6500円 × 40～64歳の加入者数	= C 介護分 (限度額17万円)

※賦課基準額=昨年分の総所得金額等－住民税基礎控除額。

《後期高齢者医療制度 75歳以上の方》

被保険者一人ひとりに掛かります。保険料は、7月中旬に送付する決定通知書でお知らせします。 ▶**問合せ:**後期高齢者保険料係☎5984-4588

保険料

所得割額	均等割額	年間保険料
賦課基準額(※1) × 9.67%(※2)	4万7300円	= (限度額80万円)(※3)

- ※1 賦課基準額=昨年分の総所得金額等－住民税基礎控除額。
- ※2 賦課基準額が58万円以下の方は、令和6年度のみ8.78%。
- ※3 次の①②のいずれかに当てはまる方は、6年度のみ73万円。
①昭和24年3月31日以前に生まれた
②障害の認定を受け、被保険者の資格を有している

第3次みどりの風吹くまちビジョンを策定 令和6~10年度の取り組み

より豊かな区民生活を目指して

詳しくは
区ホームページ▶



区は、「グランドデザイン構想」で示した将来像の実現に向けた新たな総合計画「第3次みどりの風吹くまちビジョン(以下「第3次ビジョン」)」の策定を進めており、昨年12月に素案を公表しました。グランドデザイン構想への道筋を示す基本計画と、具体的な実行計画であるアクションプランの2部で構成されます。

今回、素案に寄せられた皆さまからのご意見を踏まえ、第3次ビジョンの「基本計画」とアクションプランの「戦略計画」「年度別取組計画」を策定しました。

問合せ 企画課 ☎5984-2448 FAX 3993-1195

柱1 子どもたちの笑顔輝くまち

Pick up!

都児相設置にあわせた児童相談体制の強化

都は今年度、(仮称)東京都練馬児童相談所を、区の子ども家庭支援センターと同じ施設内に設置します。広域的・専門的機能を担う都と、地域に根差したきめ細かい支援を担う区の連携をさらに深め、児童相談体制「練馬区モデル」を強化します。



▲子ども家庭支援センター

子どもの一時的な預け先の選択肢の拡大

- 地域子ども家庭支援センター内で乳幼児一時預かり事業を拡充し、石神井公園駅南口西地区でも開始に向けた調整を実施
- ベビーシッターの利用料を助成

障害児など支援が必要な子どもたちへの取り組みの充実

- 保育園や幼稚園、学童クラブ、学校で、障害児や医療的ケア児の受け入れ体制を拡充
- 表面化しにくいヤングケアラーを早期に発見し、支援につなげる取り組みを推進
- 増加傾向にある不登校児童生徒の支援体制を強化



柱2 高齢者が住みなれた地域で暮らせるまち

Pick up!

高齢者の生活を支える相談支援体制の強化

今年度から、日常生活圏域(※)を4地区から、地域包括支援センターと同じ27地区とします。支援が必要な高齢者を地域で活動する団体などへつなぐ、生活支援コーディネーターを各地区に1名配置します。

※区市町村が定める、介護サービスなどがおおむね30分以内に提供される範囲のこと。



区内初となる介護医療院の整備

- 7年度の開設を目指し、練馬光が丘病院跡施設を活用して医療・介護の複合施設の整備を推進
- 医療ニーズが高く、特別養護老人ホームでの受け入れが困難な方に対して、医療・介護・看取り・ターミナルケアなどを行う区内初の介護医療院を整備



▲旧練馬光が丘病院

高齢者みんな健康プロジェクトの拡充

- 保健師などの専門職を増員し、ハイリスク高齢者への個別支援を強化
- 練馬区薬剤師会と連携して、服薬指導・健康相談を個別訪問などで実施

柱3 安心を支える福祉と医療のまち

Pick up!

医療的ケアが必要な障害者を支援する多機能型施設の誘致

5年度に取得した三原台2丁目用地に、通いの場やショートステイを備えた多機能型施設を誘致するなど、医療的ケアが必要な障害者への支援を充実します。



順天堂練馬病院の新病棟整備を支援

- 災害時の応急処置の対応スペースや備蓄物資の保管場所、感染症患者の隔離スペースなどを確保
- 増床に向けた調整を進め、医療提供体制を強化

ひとり親家庭自立応援プロジェクトの充実

- 4年度に実施したひとり親家庭ニーズ調査の結果を踏まえ、自立に向けた支援策をさらに充実
- 希望する地域で仕事と育児を両立できるよう、転宅費用の助成やホームヘルプサービスを充実



▲順天堂練馬病院

柱4 安全・快適、みどりあふれるまち

Pick up!

災害リスクに応じた「攻めの防災」の加速化

密集住宅市街地整備促進事業実施地区や防災まちづくり推進地区での丁寧な周知のほか、道路拡幅や建築物の不燃化、危険なブロック塀の撤去など「攻めの防災」の取り組みを加速します。桜台東部地区は、地区計画の策定や道路整備に向けた取り組みなどを進めます。



大江戸線延伸の実現へ

- 基金を計画的に増額し、沿線のまちづくりを進めるなど、早期事業着手に向け都とともに取り組みを推進

みどりの拠点となる大規模な公園づくり

- 第一期事業認可の取得を目指し、稲荷山公園の段階的な整備の検討を推進
- 大泉井頭公園の基本計画策定に向けた検討を推進



柱5 いきいきと心豊かに暮らせるまち

Pick up!

美術館・貫井図書館の全面リニューアル

「まちと一体となった」「本物のアートに出会える」「図書館と融合する」という新しい発想により、年齢や障害の有無に関わらず、誰もが楽しめる美術館・図書館にします。10年度に開館する予定です。



石神井松の風文化公園の拡張整備

- 8年度の開設を目指し、フットサル・テニス兼用コートやスケートボードなどができる広場を整備

輪になる「お店」TRYサポートの実施

- 個々の商店街活動の枠を超えて、商店会同士や民間企業などと連携する取り組みや、個店同士が取り組むイベントへの補助を開始
- 空き店舗への誘致活動を支援し、魅力ある商店街を創出



▲石神井松の風文化公園

柱6 区民とともに区政を進める

Pick up!

ねりま協働ラボの実施

区と地域課題に取り組む団体やアイデアを募集するとともに、町会・自治会や、NPO法人、ボランティア団体などがコラボして取り組むプロジェクトを支援し、地域活動への新たなチャレンジを後押しします。



町会・自治会の相談体制の強化

- 町会・自治会の状況に合わせたきめ細やかな支援を行うため、課題解決に向けた助言を行うコンサルタントの派遣などにより相談体制を強化

手続き・相談のオンライン化の推進

- 場所や時間を問わず、パソコンやスマホから手続き・相談ができるよう、オンライン化を推進
- デジタルを活用して書かない窓口を実現
- 利用者からの問い合わせにAIが対話形式で応答するチャットボットの対応分野を拡大



多くのご意見ありがとうございました

区民意見反映制度により、区民の皆さまから多くのご意見(538件(149名・25団体))をいただきました。ご意見や区の考え方、ビジョンの全文は、区ホームページや区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、企画課(同本庁舎6階)でご覧になれます。



ご意見と区の考え方の一部を紹介


ご意見	区の考え方
三原台2丁目用地の多機能型施設に、15歳以上でも利用できる医療型ショートステイを開設してほしい。	15歳以上でも利用できる医療的ケアに対応したショートステイの整備に向け、調整を進めます。
ひきこもり状態にある方の家族支援は重要だ。訪問支援以外の取り組みも進めてほしい。	「あすはステーション」では、家族からの相談を受けるほか、懇談会を開催し、寄り添った支援を実施していきます。

子どもたちから(52件(26名))

ご意見	区の考え方
タブレットパソコンを持ち運びやすく、壊れにくいものにしてほしい。	7年度に新しくする予定です。今よりも扱いやすく、壊れにくいものにします。
大江戸線に新しい駅ができれば、区民が便利に通学・通学ができると思った。	延伸予定地域のまちづくりや、延伸に必要な準備金の積み立てなどを計画的に進めます。



第3次みどりの風吹くまちビジョンの実現を目指して 区の計画を策定

素案を公表し、区民意見反映制度により、子どもを含めた皆さまからご意見を伺いました。いただいたご意見と区の考え方や計画の全文は、区ホームページや区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、各担当部署などでご覧になれます。
詳しくはコチラ▶ 

● 公共施設等総合管理計画(実施計画)

(令和6~10年度)・(追補版)

実施計画は、平成29年の「公共施設等総合管理計画」に基づき、改修・改築、委託・民営化などに関する具体的な取り組みを示す計画です。追補版は、「公共施設等総合管理計画」に必要な項目を追記しています。▶**問合せ:**企画課企画担当係(本庁舎6階) ☎5984-2448 FAX 3993-1195

ご意見(307件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
美術館の再整備では、近隣の心身障害者福祉センターの利用者も訪問しやすい施設にしてほしい。	大型エレベーターなどを備え、年齢や障害の有無にかかわらず誰もが楽しめる、まちと一体となった施設にします。

● 学校施設管理実施計画

平成31年の策定から約5年が経過したため、中間の見直しを行いました。新たに学校の長寿命化改修・改築に関する整備方針などを定めました。▶**問合せ:**学校施設課学校整備担当係(本庁舎11階) ☎5984-1072 FAX 5984-1221

ご意見(74件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
学校が古くなっているので、壁や教室の扉など全体をきれいにしてほしい。	校舎の建て替え工事や、長寿命化改修で壁や扉を新しくしていきます。

● 第2次区立小中学校および区立幼稚園の 適正配置基本方針

今後の児童・生徒数の動向や学校施設の状況を考慮した適正配置の基本的な考え方や、区立幼稚園を取り巻く状況の変化を踏まえた検討の方向性を示す方針です。▶**問合せ:**教育施策課教育施策担当係(本庁舎11階) ☎5984-1034 FAX 5984-1221

ご意見(32件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
練馬区は学校数が多いため、近くに学校を設置することにこだわらず、効率的に設置してほしい。	児童・生徒の負担にならないよう、通学距離の目安を定め、学校の適正配置を進めます。

● 第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

(令和6~8年度)

高齢者の健康と福祉の増進に関する具体的な取り組みや、介護保険サービスの利用量などの見込みを示す計画です。▶**問合せ:**高齢社会対策課計画係(西庁舎3階) ☎5984-4584 FAX 5984-1214

ご意見(142件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
地域包括支援センターの職員を増員してほしい。	生活支援コーディネーターを全ての地域包括支援センターに1名ずつ配置し、相談支援体制を強化します。

● 障害者計画(一部改定)(令和3~8年度)・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(令和6~8年度)

障害者に関する総合的な施策の目標や、障害福祉サービスなどの供給見込み量を示す計画です。▶**問合せ:**障害者施策推進課事業計画係(西庁舎1階) ☎5984-4602 FAX 5984-1215

ご意見(183件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
失語症の方向けの「会話サロン」を実施してほしい。	「会話サロン」の実施に向けて検討します。

● 地域防災計画

防災まちづくりや火災対策、避難行動要支援者対策など、「攻めの防災」をさらに進めるための防災対策を示す計画です。▶**問合せ:**危機管理課計画係(本庁舎7階) ☎5984-1327 FAX 3993-1194

ご意見(87件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
初期消火対策として、特に中高生や高齢者などにスタンドパイプの使い方を周知すべきである。	多くの区民の方が参加できるように、防災訓練車を活用した訓練や初期消火に特化した講習会を行います。

● みどりの総合計画

みどりの保全と創出を推進するため、6~10年度の具体的な取り組みを示す計画です。▶**問合せ:**みどり推進課計画係(本庁舎18階) ☎5984-1659 FAX 5984-1227

ご意見(102件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
保護樹林などの指定を増やしてほしい。高木の剪定など、所有者の負担が大きいものには補助額を増やしてほしい。	さらなる保護樹林の指定や所有者への剪定費の補助を拡充します。

● 国民健康保険データヘルス計画第3期(令和6~11年度)

特定健診・特定保健指導の実施率向上や生活習慣病の重症化予防などに取り組むための計画です。▶**問合せ:**国保年金課保健事業担当係(本庁舎3階) ☎5984-4713 FAX 3993-3260

ご意見(7件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
特定健診の実施率向上のため、SNSの活用などによる受診勧奨や、特定健診とがん検診を同時に受診できる環境を充実してほしい。	受診勧奨やがん検診と同時に受診できる医療機関のさらなる充実を目指します。

● 感染症予防計画

新型コロナ対応を踏まえ、次の感染症危機に備えるため、区の感染症対策の方向性を示す計画です。▶**問合せ:**保健予防課感染症事務係(東庁舎7階) ☎5984-4671 FAX 3993-6553

ご意見(7件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
性感染症の予防やHPVワクチン(※)に触れてほしい。計画に盛り込むことで、中学校・高校などの教育関係者も動きやすくなる。 ※子宮頸がんなどを予防するワクチン。	学校で性感染症講演会などを開催し、普及啓発を行っています。引き続きHPVワクチンなどに関する国の動向を踏まえ、取り組みます。

● 自殺対策計画(第2次)

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、区の現況を踏まえた具体的な取り組みを示す計画です。▶**問合せ:**保健予防課精神保健係(東庁舎7階) ☎5984-4764 FAX 3993-6553

ご意見(45件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
計画が難しくあまり読めなかった。子どもでも分かるように、もう少し分かりやすくした方がよいと思う。	児童・生徒向けのリーフレットを新たに作成します。

**子どもたちからも
ご意見をいただきました**

子どもに関する区の取り組みを定める計画などに対し、子どもたちからもご意見をいただきました。いただいたご意見と区の考え方など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



お知らせ

税

令和6年度特別区民税・都民税(住民税)証明書の交付

住民税証明書(5年中の所得の証明書)の交付開始日は、給与特別徴収で納税している方(給料から住民税が差し引かれる方)と非課税の方は5月20日(月)、それ以外の方は6月10日(月)です。▶問合せ:税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

働く

心理教育相談員(会計年度任用職員)

▶対象:臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、大学院で心理学を専攻し修了した方、教育相談に関する知識・経験がある方▶期間:5月~来年3月(再任する場合あり)▶日時:月~土曜午前8時30分~午後6時15分間の7時間45分(月16日)▶場所:学校教育支援センター▶採用予定数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:月額24万1426円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。▶申込:区ホームページや同センターにある申込書(写真貼付)を、4月9日(必着)までに同センター ☎6385-9911

お休みします

〈こどもの森〉…4月14日(日)【設備補修のため】▶問合せ:みどり推進課施設係 ☎5984-1664

高齢者



はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶申込:1)4月8日(月)2)13日(火)3)25日(木)までに電話で同所 ☎5912-6401

1 ハンドトリートメントボランティア育成講座

▶日時:4月12日(金)・26日(金)午後2時~4時【2日制】▶講師:(一社)アロマハンドコミュニケーター協会理事/太田美季▶定員:30名(抽選)▶費用:2,500円

2 和菓子教室

▶日時:4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日の月曜午前10時~正午【6日制】▶講師:料理研究家/柴崎真保▶定員:16名(抽選)▶費用:2,000円

3 初心者混声コーラス教室~音楽を上げる

▶日時:5月~9月の第2・4木曜午前10時30分~正午【10日制】▶講師:ソプラノ歌手/清水映子▶定員:40名(抽選)▶費用:200円

はつらつシニアクラブ~「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量な

ど)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の情報を提供します。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でシンコースポーツ(株)西東京支店 ☎042-512-9394(平日午前9時~午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
下石神井地区区民館	4/16(火)
田柄地区区民館	4/18(木)
西大泉地区区民館	4/23(火)
サンライフ練馬	4/25(木)

*時間はいずれも9:30~10:45。

高齢者サークルの事業に助成

▶対象:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶助成事業:①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。▶助成額:対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶申込:区ホームページや高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、4月19日(消印有効)までに高齢社会対策課いきがい係 ☎5984-4763 ※申し込み多数の場合は抽選。

ひと汗かいて、ひとつ風呂! ~4月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングなどの体操を行います。運動後は入浴できます。▶対象:医師から運動を止められていない65歳以上の方▶費用:200円(入浴料込み)▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

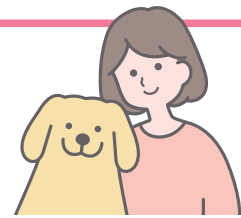
浴場名(住所)	日時	定員(先着順)
川場湯(桜台3-15-14)	毎金曜 14:00~15:00	各15名
江古田湯(旭丘1-17-3)	毎月曜 13:30~14:30 [4/29を除く]	各10名
浅間湯(栄町38-3)	毎火曜 10:00~11:00	各15名
たつの湯(石神井台6-19-26)	毎水曜 13:00~14:00	各10名

子ども教育

小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校でかかる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、区ホームページや学務課(区役所本庁舎12階)にある案内をご覧ください。▶対象:区内在住で、国公立小中学校に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方や世帯の前年所得が基準所得金額以下の方など▶申込期限:4月30日(消印有効)▶問合せ:学務課管理係 ☎5984-5643

狂犬病予防注射は飼い主の義務です!



生後91日以上の子犬は、毎年1回(4~6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。2月29日までに犬の登録をした方には、予防注射の案内を送付しました。4月に公園などで行う集合注射か、動物病院で接種してください。日時・場所など詳しくは、区ホームページや案内をご覧ください。

問合せ 生活衛生課管理係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2483

〈犬の登録も忘れずに〉

ペットショップなどで犬を購入したときは、装着されているマイクロチップの情報を、環境省のデータベースに登録する必要があります。詳しくは、「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ホームページをご覧ください。



また、マイクロチップが装着されていない犬は、保健相談所などで登録の手続きを行ってください(手数料3,000円)。

〈注射済票を交付していない動物病院で接種したときは〉

病院が発行する証明書を保健相談所や生活衛生課に提示し、注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。 ※区ホームページからも申請できます。

4月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶診療時間:午前9時~午後5時

28日(日)	斉藤ビル歯科(豊玉北2-20-11)	☎3948-2700
	山中歯科(東大泉1-27-21)	☎3921-6480
29日(祝)	はすいけ歯科医院(富士見台4-44-2)	☎3990-1188
	いづみ歯科(東大泉5-38-23)	☎3921-8143

予約も可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時~午後5時

7日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
14日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
21日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
28日(日)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
29日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997

子ども・教育 ②

5月の育児栄養歯科相談

▶対象:0~3歳児 ▶内容:育児・食事・歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	15(水) 9:00~10:20	60名
北 ☎3931-1347	17(金) 9:00~10:00	40名
光が丘 ☎5997-7722	15(水) 9:00~10:15	40名
石神井 ☎3996-0634	24(金) 9:00~10:00	60名
大泉 ☎3921-0217	20(月) 9:00~10:00	40名
関 ☎3929-5381	13(月) 13:00~15:00	40名

5月の2カ月児相談

グループで、育児や栄養について相談できます。▶対象:2・3カ月児 ▶持ち物:母子健康手帳、バスタオル ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程・受付時間
豊玉 ☎3992-1188	17(金) 9:30~10:00
北 ☎3931-1347	20(月) 9:30~10:00
光が丘 ☎5997-7722	20(月) 13:15~13:30
石神井 ☎3996-0634	8(水) 9:30~10:00
大泉 ☎3921-0217	20(月) 13:30~14:00
関 ☎3929-5381	13(月) 13:15~13:30

※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

5月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース～

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	12(日) ①9:00~11:30 ②13:00~15:30	各30組
北 ☎3931-1347	13(月) 13:30~15:30	20組
光が丘 ☎5997-7722	25(土) 9:00~11:50	30組
大泉 ☎3921-0217	18(土) ①9:00~11:30 ②13:00~15:30	各20組
関 ☎3929-5381	20(月) 13:30~15:30	15組

※時間はいずれも2時間程度。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額が変わります

4月から下表の通り変更します。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

手当の種類	変更前	変更後
児童扶養手当(※)	全部支給	4万4140円 4万5500円
	一部支給	1万410~4万4130円 1万740~4万5490円
特別児童扶養手当	特児1級	5万3700円 5万5350円
	特児2級	3万5760円 3万6860円

※2人目以降は手当月額が異なります。

講座・催し

ヤングダンス講座

▶対象:小学生~おおむね30代の方 ▶日時:①4月30日(火)午後7時~9時

②5月26日(日)③6月30日(日)午後6時~8時 ▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶定員:各25名(先着順) ▶申込:当日会場へ

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート~春の調べ

▶対象:中学生以上 ▶日時:4月27日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:300円 ▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、4月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売

▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

●手作り品販売市場「ねりいち」

場所	日時
大泉図書館	4/4(木)・11(木)・25(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	4/15(月)~18(木) 11:00~14:00
光が丘IMA	4/24(水) 11:00~14:00

●ねりいちマーケット

▶日時:4月25日(木)・26日(金)午前10時~午後2時 ▶場所:区役所アトリウム

初級日本語講座

~にほんごのきょうしつ ▶対象:初めて日本語を習う外国人の方 ▶日時:5月7日~7月16日の毎

火・金曜午前9時45分~11時45分 【21日制】▶場所:文化交流ひろば ▶定員:30名(面接) ▶費用:2,640円(テキストがない方のみ) ▶申込:電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

ふるさと文化講座 「紫式部と王朝ブランド品」

▶日時:5月11日(土)午後2時~3時30分 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶講師:東京学芸大学名誉教授/河添房江 ▶定員:90名(抽選) ▶申込:同館ホームページまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、4月18日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

ゴーヤとアサガオでみどりのカーテンをつくろう

▶日時:4月27日(土)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分 ▶場所:四季の香ローズガーデン講習棟 ▶定員:各21名(抽選) ▶費用:500円 ▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月12日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

パネル展 「女性の日・男女共同参画」

生きづらさを抱える女性への支援や、ハラスメントの防止などについて紹介します。▶日時:4月8日(月)~12日(金)午前8時45分~午後8時まで(8日は午後2時から。12日は午後4時まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

4/2~8は発達障害啓発週間 発達障害のあるお子さんの 家族を支援します

発達障害のあるお子さんを育てた経験のある方に、悩みや不安を相談してみませんか。成人期の発達障害に関する相談も受け付けます。



▲詳しくは区ホームページ

—— こんな悩みや不安を抱えていませんか ——

専門機関には相談しづらい

子どもへの接し方が分からない



今後の進路に不安がある

相談窓口

NPO法人 I am OKの会
☎5903-8381 (毎金曜午前10時~午後3時)
Eメール mentor@oknokai.net

区の相談窓口もご利用ください

18歳以下のお子さん	こども発達支援センター ☎3975-6251
18歳以上の方	保健相談所【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、大泉 ☎3921-0217、関 ☎3929-5381】

パネル展「知ることからはじめる障害への理解」

▶日時:4月8日(月)までの午前8時45分~午後8時(1日は午前10時から) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:事業計画係 ☎5984-4602

NEW 高齢者の団体へ

スマホ相談員を無料で派遣します



60歳以上の区民の方を対象にしたスマホ相談会を実施する団体に、スマホ相談員を派遣します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶問合せ:練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

※相談員は、スマホ相談員養成講座を修了し、認定試験に合格したシルバー人材センターの会員です。

4月は20歳未満飲酒防止強調月間

20歳未満の飲酒は禁止されています

成年年齢は18歳ですが、20歳未満の飲酒は禁止されています。成長過程にある方の飲酒は、心身に大きな影響を及ぼします。ご家庭や地域で飲酒防止にご協力ください。

◆小売店で年齢確認を実施しています

東京小売酒販組合加盟店などでは、酒類販売時に年齢確認を実施しています。ご理解をお願いします。

問合せ 青少年係 ☎5984-4691

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイソ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

障害の理解を深める研修に参加してみませんか

▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)▶定員:各30名(先着順)▶申込:同ホームページまたは電話、ファクスで①研修名(A/Bの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同所☎6758-0145 FAX 5383-7421

Table with 2 columns: 研修名, 日時. Includes 'A合理的配慮と障害者差別解消法' and 'B障害者の意思決定支援と障害者権利条約'.

スポーツ

令和6年度版スポーツガイドブックを発行

区立スポーツ施設などの案内や利

用方法、スポーツ教室・大会の日程などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、体育館、庭球場、練馬総合運動場公園、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、石神井松の風文化公園、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、スポーツ振興課(同本庁舎8階)など ※区ホームページでもご覧いただけます。▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

初心者スポーツ教室

▶対象:1~5 15歳以上の方(中学生を除く) 6中学生以上 7小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(1~7の別。2はA⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無(2 4 6 7のみ。2 6ははきずも)を、4月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 バレーボール

▶日時:5月9日~6月13日の毎木曜

午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶費用:500円

2 ゴルフ

▶日時:①5月9日~6月27日の毎木曜午後1時~2時30分②5月10日~6月28日の毎金曜午後4時~5時30分【8日制】▶場所:①アサヒゴルフ倶楽部(富士見台4-13-13)②上井草ゴルフセンター(上石神井南町1-1)▶定員:各20名(抽選)▶費用:1万2296円 ※用具の貸し出しあり。

3 バドミントン

▶日時:5月9日~6月13日の毎木曜午後1時~3時【6日制】▶場所:平和台体育館▶定員:40名(抽選)▶費用:2,500円

4 卓球

▶日時:5月10日~6月14日の毎金曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:25名(抽選)▶費用:500円 ※用具の貸し出しあり。

5 やさしいエアロビクダンス

▶日時:5月10日~6月14日の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:60名(抽選)▶費用:222円

用:222円

6 アーチェリー

▶日時:5月10日~6月14日の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:20名(抽選)▶費用:2,000円 ※用具の貸し出しあり。

7 ソフトテニス

▶日時:5月11日~6月1日の毎土曜午前9時30分~午後0時30分 ※1日のみの参加も可。▶場所:豊玉中公園庭球場▶定員:60名(抽選)▶費用:1回500円 ※用具の貸し出しあり。

女性スポーツ大会 バレーボール(9人制リーグ)

▶対象:PTAチームまたはクラブチーム▶日時:6月1日(土)・4日(火)・11日(火)・22日(土)午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:1チーム2,000円▶区担当:スポーツ振興課事業係▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、4月12日(金)までに申し込んでください▶問合せ:練馬区バレーボール連盟・佐藤☎090-3684-4046

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆えこだパンさんぽwith桜台~パン屋を巡るスタンプラリー▶日時:4月6日(土)・7日(日)午前9時30分~午後5時▶場所:江古田駅南口駅前広場▶問合せ:運営委員会・萩原☎090-7735-1804 ※詳しくは、とにかく江古田!プロジェクトホームページをご覧ください。◆ダブルダッチ教室▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:①4月6日(土)②20日(土)③27日(土)④14日(日)午前9時~10時▶場所:①~③桜台体育館④豊玉北地区区民館▶定員:各15名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①教室名(A~⑧の別も)②住所③氏名④年齢(学生は学年も)⑤電話番号を、開催日の前日まで

- にSSC桜台・南波☎090-1408-9900 ▶Eメール sakuradai.staff3@gmail.com ◆初めてのキッズ・フラダンス教室▶対象:小学生▶日時:4月9日からの毎火曜午後4時30分~5時30分▶場所:光が丘体育館▶定員:15名(先着順)▶費用:月2,500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田☎090-4745-8498 ◆親子de体操教室▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:①4月14日②6月2日③7月21日④8月25日の日曜午前10時30分~正午▶場所:平和台体育館▶講師:幼児体育遊び指導員/大高綾子▶定員:各20組(先着順)▶費用:1組1,000円▶申込:電話または電子メールで①教室名(A~⑧の別も)②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、開催日の2日前までにSSC平和台☎5921-7800 ▶Eメール ssc.heiwadai@gmail.com ◆保護猫の譲渡会▶日時:4月14日(日)午後1時~5時▶場所:リヴィンオズ大泉店3階▶内容:保護された猫の里親を募集 ※譲渡の条件あり。当日の引き渡しは不可。▶申込:当日会場へ▶問合せ:NPO法人ねこけん☎070-6971-0281 ◆認知症サポーター養成講座▶日時:4月27日(土)午後1時30分~3時▶場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同所☎3557-1030

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ◆ねりま遊遊スクール ◆粘土でこいのぼり飾りを作ろう!▶対象:4歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:4月27日(土)午後2時~3時30分▶場所:光が丘区民センター

- 6階▶定員:18名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でねんどパーク・上野☎090-4226-6281(午後3時~8時)

リサイクル・マーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。◆こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4)▶日時:4月13日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-6-6 ぶどうの会☎3978-4589(先着20店。問い合わせは午後7時~9時) ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:4月21日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

- ◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:4月28日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

朝・夕・青空市

- ◆南ヶ丘商店街▶日時:4月5日(金)午前10時~午後5時▶問合せ:栗原☎3998-3800

献血にご協力を

- ▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所☎0422-32-1100 ◆巣鴨信用金庫土支店支店▶日時:4月3日(火)午前9時30分~11時30分・午後1時~3時30分 ◆練馬駅北口バスロータリー▶日時:4月13日(土)午前10時30分~午後0時30分・午後2時~4時30分

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。■書道(漢字・かな・ペン字・インテリ書道など) ①第1・3②第2・4火曜午前9時30分~正午、③第2水曜午前10時~午後0時15分④第1または第2土曜午後1時30分~3時30分①サンライフ練馬②勤労福祉会館③富士見台地区区民館④東大泉中央地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円 月会費①②3,000円③④1,500円 初回は無料体験可 綱☎090-8436-4028(要予約) ■ラジオ体操・中国三大国民体操 練馬すずしろ会 毎日午前6時30分~7時(雨天中止) 練馬総合運動場公園(少年野球場) 年会費2,400円 初回は無料体験可 富吉☎3992-1352 ■英会話 キャメロンの会 月4回 木曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センターなど 外国人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は500円で体験可 森元☎3995-0494(要予約)

- 健康太極拳 月3回金曜午前10時~11時45分 大泉北地域集会所など 年会費1,000円 会費3カ月6,000円 初めの1カ月は無料体験可 なぐも☎080-9041-6290 ▶Eメール nagu7kazu@gmail.com (要予約) ■大泉囲碁サークル 毎月曜午後1時~5時 勤労福祉会館 講師 元呉清源研究会アシスタント/朝野佐千代 入会金1,000円 月会費3,000円 講義・指導碁、年2回リーグ戦などあり 高瀬☎3923-0185 ■睦会「写真の集い」第24回写真展 4月8日~14日午前10時~午後6時(8日は午後1時から。14日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…奇数月の第3火曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 講師 庄村勝男 年会費6,000円 年数回撮影会あり 小槻☎090-9645-6517 ▶Eメール yuki.otsuki0928@gmail.com ■水泳 クリオネスイミングクラブ 中高年齢者対象 第1・3~5月曜午前11時~午後1時 光が丘体育館 講師 萩原誠一 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 浜口☎3991-2825(要予約) ■囲碁 清遊会 2級以上の方対象 毎土曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 入会金500円 会費無料 彦坂☎3977-8783

- 書道と漢字の勉強 書学会 第4土曜①午後4時30分~5時15分②午後5時25分~6時10分③午後6時20分~7時5分④午後7時15分~8時 三原台地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円、月会費500円、教材費月660円 初回は無料体験可 羽田☎090-9156-8246(要予約) ■英会話 イーコムの会 初級者~中級者対象 月3回月曜午前10時30分~正午 石神井公園区民交流センター アメリカ人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費4,500円 教材費年3,000円 初回は無料体験可 石川☎090-9108-3926 ▶Eメール ishikayo921@jcom.zaq.ne.jp(要予約) ■硬式テニスサークルG・T・C 試合ができる50歳以上の方対象 ①毎日曜②毎水曜午後7時~9時 夏の雲園庭球場 ①②とも入会金2,000円、月会費500円、会費1回1,000円 初回は500円で体験可 小野寺☎3977-7618(午後7時~9時) ▶Eメール tennis.gtc@gmail.com(要予約) ■手編みサークル(アフガン編み・棒針・カギ針) 初心者・中高年齢者対象 ①第1・3木曜午前10時~正午②第2・4金曜午後1時~3時 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 松本☎3976-7462

- やさしい韓国語教室 5月からの月2回木曜①午後2時~3時30分②午後5時~6時30分③午後7時~8時30分(初心者)、月2回金曜④午後2時~3時30分⑤午後7時~8時30分(初級者) ココネリ3階など 日本人講師が指導 ①~⑤とも月会費3,000円、教材費実費 初回は無料体験可 でん☎070-6517-1879(午後6時~9時) ▶Eメール urihana5nerima@gmail.com(要予約) ■卓球(ラージボール) なごみ卓球クラブ 多少経験のある方対象 毎月曜午前10時~午後1時、毎金曜午後0時30分~3時30分 北町第二地区区民館など 入会金500円 月会費500円 初回は無料体験可 佐々木☎080-1085-0133(要予約) ■乳がんカフェ ①4月13日②5月11日③6月15日④7月20日午後2時~4時 ココネリ3階 ①~④とも参加費1回500円 ピンクリボンinNERIMA・にしがい☎FAX 3926-6913 ▶Eメール pinkribbonnerima@gmail.com(要予約) ■社交ダンス(ワールドスタイル) シニアダンスの会 60歳以上の初心者対象 毎火曜午前10時30分~正午 生涯学習センター 月会費2,000円 初回は無料体験可 古谷☎090-1766-7366 ▶Eメール aikofuruya5846@gmail.com

- 石神井ヨガ 毎土曜午前10時~11時 石神井公園区民交流センター 入会金3,000円 月会費5,500円 初回は1,000円で体験可 恩田☎090-4095-0420 ▶Eメール educa.lab19@gmail.com(要予約) ■はじめての写真(レタッチ)・動画の整理・編集4日間講座 ノートパソコンを持参でき、基本操作ができる方対象 4月27日・29日、5月4日・6日午後1時30分~4時30分 石神井公園区民交流センターなど 参加費6,000円 例会…ノートパソコンを持参でき、基本操作ができる方対象 月1回土・日曜または祝休日午後2時~4時 勤労福祉会館など 入会金1,000円 月会費1,500円 練馬パソコン学習会・斎藤☎080-7008-8905(午前9時~午後6時) ▶Eメール pfc03114@nifty.com(要予約) ■中高年のピアノ入門サークル体験会 初心者~初級者対象 4月12日正午~午後1時 生涯学習センター 講師 奈良原弘美 参加費1,000円 ファーストピアノ・藤田☎090-9828-1390 ▶Eメール hymn.to.freedom1962@gmail.com(要予約) ■カントリーラインダンス無料体験会 ①4月4日②18日③25日午後1時~2時 ①②光が丘区民センター5階③文化交流ひろば 高田☎080-5186-6994(要予約)

理学療法士が教える!痛みや体の不調スッキリ!60歳から始める健康体操教室

初回体験無料

練馬区関町南1丁目4-48(善福寺公園テニスクラブ) お問い合わせ:080-5699-1332(担当者:山岸敬介) お気軽に問い合わせください!

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

みどりを未来につなぐために

みどりを育むムーブメントに参加しませんか

皆さまからの寄付をお待ちしています～新プロジェクトがスタート!



練馬のみどりを未来へつなぐための基金です。応援したいプロジェクトを選んで寄付することができます。 ※寄付は税控除の対象になります。

▶問合せ:みどり推進課協働係 ☎5984-2418

来年3月までのプロジェクト

NEW

平成一つじ公園プロジェクト

一層魅力的な公園になるように、全面改修します。新たなツツジも取り入れ植栽を充実させます。▶目標額:100万円▶特典:2万円以上の寄付で庭園内のプレートに氏名を掲載



NEW

みどりの区民活動応援プロジェクト

区民団体の活動を支援するために、森の管理活動などで使用する用具を充実させます。▶目標額:100万円▶特典:区民団体の活動情報などを提供



牧野記念庭園プロジェクト

牧野富太郎博士ゆかりの貴重な植物の保全や企画展示などを充実させます。▶目標額:100万円▶特典:企画展・イベントの情報提供



随時寄付できるプロジェクト

区民の森プロジェクト

公園の整備など、大規模で長期的な取り組みに活用します。4つのコースから選べます。

練馬のみどり全般を守り育む

特定のプロジェクトを選ばずに、練馬のみどり全般への取り組みに活用します。

詳しくは、**葉っぱい基金ホームページ**や**パンフレット**をご覧ください

▶配布場所:区民事務所、みどり推進課(区役所本庁舎18階)、牧野記念庭園など



ボランティア活動に参加しよう

森の保全や花壇管理など、みどりを育む活動をしたい方と団体をつなぐ「練馬みどりの人材バンク」。あなたも登録して、活動に参加してみませんか。

▶問合せ:みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451



花壇づくり

公園や区立施設、駅前広場などの花壇やプランターを手入れします。



森の保全

森の特性を大切にしながら、清掃や樹木の剪定、野草の保全、イベントなどを行います。



落ち葉清掃

落ち葉シーズンの秋・冬に、民有の樹林地周辺の公道を清掃します。



もっと知りたい方は**練馬みどりの人材バンク**へ

お気軽にお問い合わせください。▶対象:中学生以上



4月から

保護樹木などの剪定費の助成を拡充します

区民の皆さまが所有する、一定の要件を満たす高さ120cm地点の幹の周囲が150cm以上の樹木や、面積が300㎡以上の樹林地は、申請により保護樹木・保護樹林の指定を受けることができます。

今回、剪定費の助成を拡充しました。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ:みどり推進課保全係 ☎5984-1683

