

# お知らせ

## 若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)活動報告会

▶対象:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方、その家族・支援者 ▶日時:3月4日(月)午後2時~4時 ▶場所:ココネリ3階 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション ☎5848-8341 (木・日曜、祝日を除く)

## コミュニティ助成事業で備品を整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(\*)による宝くじの助成金を受け、春日町町会が事務所で使用する備品を整備しました。\*コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。▶問合せ:地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

## 税・国民健康保険

### 3月3日(日)に臨時納付相談窓口を開設~未納がある方は納付相談を

生活困窮などにより納期限内に住民税や国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。\*納付の相談のみ。\*電話相談も可。▶日時:3月3日(日)午前9時~午後4時 ▶場所・問合せ:収納課納付相談係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547 ▶申込:当日会場へ

## タベの音楽の放送時刻が変わります

3月1日(金)から、午後5時30分に流れます。▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

## 2/27(火)~来年10/31(金)(予定)

### 中村橋福祉ケアセンターが一時移転します(心身障害者福祉センター)

大規模改修のため、障害者通所事業や高次脳機能障害相談、障害者ICT相談を行う中村橋福祉ケアセンターは、光が丘第七小跡施設(光が丘2-6-1)に移転します。▶問合せ:中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676 \*2月27日(火)からは ☎6904-0145 FAX 6904-0140。

## 住まい・まちづくり

### ねりまマンションセミナー「未来塾」

▶対象:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者 ▶日時:3月16日(土)午前10時~正午 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶内容:空き住戸対策など ▶講師:マンション管理士 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、3月11日(月)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 FAX 5984-1237 Eメール jutakuka@city.nerima.tokyo.jp

## 働く

### ①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶期間:3月まで(再任する場合あり) ▶勤務日:月~土曜(月20日程度) ▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分 ▶場所:区立保育園 ▶報酬(時給):①1,434円②1,228円③④1,173円 \*交通費支給。\*勤務条件により社会保険あり。▶申込:区ホームページや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

### 環境まちづくり公社契約社員①車両誘導・資源回収②不燃ごみ仕分け・処理

▶対象:作業所や屋外で作業できる体力のある方 \*①は3月31日(日)現

在60歳以上の方。▶期間:4月~来年3月 ▶日時:週5日①午前8時25分~午後4時25分②午前7時40分~午後4時25分 \*①②とも土曜、祝休日勤務あり。▶場所:資源循環センター ▶採用予定数:各若干名(書類選考・面接) ▶報酬(時給):①1,200円②1,385円 \*交通費支給。\*社会保険あり。▶申込:資源循環センターホームページや同センターにある募集要項をご覧の上、同センター ☎3995-6711

## 事業者向け

### 有料広告を募集~国民健康保険料の納付書送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:封筒の裏面 ▶広告サイズ(縦mm×横mm):70×70 ▶料金:20万円 ▶刷色:1色(色指定不可) ▶掲載時期:6月~来年5月 ▶印刷枚数:約22万枚 ▶申込期限:3月8日(金) ▶問合せ:国民健康保険課管理係 ☎5984-4551

## お休みします

【練馬区立美術館 ☎3577-1821】...2月26日(月)~3月15日(金)【展示作業のため】

## 子ども・教育

### 3月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児 ▶内容:歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ \*参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	28(木)	30名
北 ☎3931-1347	19(火)	18名
光が丘 ☎5997-7722	13(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	6(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	6(水)	18名
関 ☎3929-5381	21(木)	18名

\*時間はいずれも9:00~11:00。

### 集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1~3年生 ▶日時:3月22日(金)午後2時30分~4時、23日(土)・25日(月)・26日(火)午後1時30分~3時【4日制】 ▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など ▶講師:練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか ▶定員:30名(初めての方を優先の上、抽選) ▶費用:200円 ▶申込:区ホームページ

## 3月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	5(火)・19(火) 13:30~15:30
	北	5(火)・26(火) 13:00~15:00
	光	5(火) 13:30~15:30
	光	28(木) 9:00~11:00
	石	14(木) 13:30~15:30
	石	19(火) 9:00~11:00
	大	5(火)・21(木) 13:00~15:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	4(月)・18(月) 9:00~11:00
	つ	2~30の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	1(金) 9:00~11:30
	北	11(月) 14:00~16:00
	石	8(金) 14:00~15:30
	大	12(火) 14:00~16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	光	5(火) 9:00~11:00
	石	4(月) 14:00~15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊	7(木) 9:00~11:00
	大	4(月) 14:00~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	27(水) 14:30~16:00
	豊	8(金) 10:00~12:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	豊	13(水)◎ 14:00~16:00
	豊	18(月) 14:00~16:00
◆酒・ギャンブルなど依存・家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊	13(水) 14:00~16:00
	石	15(金) 14:30~16:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3999-2118  
北保健相談所 ☎3931-1347  
光が丘保健相談所 ☎5997-7722  
石神井保健相談所 ☎3996-0634  
大泉保健相談所 ☎3921-0217  
関保健相談所 ☎3929-5381  
練馬区立歯科診療所 ☎3993-6956

\*◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。\*診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 \*広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**笑顔満開 たたみ替え!**

表替え ¥5,170~	新量 ¥12,870~	裏返し ¥4,180~
----------------	----------------	----------------

即日仕上げ 朝引き取り・夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱

私がお伺いします! 三代目 白澤聡一

株式会社 白澤畳店 練馬区旭丘 1-63-6

詳しくはホームページで <http://www.shirasawa-tatami.co.jp> ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 土日でもOKです

「ねりま区報」をご覧の方に 生垣剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 (税込) **1,100円!**

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス** 東京中央支店 練馬区土支店3-19-12 営業時間 9:00~17:00 見積無料 **03-5933-2811**

広告 相続・遺言等初回無料相談! 電話 **03-6913-1420** 石神井法律事務所 練馬区石神井町7-2-1-302 弁護士 家村邦雄(東京弁護士会)