

- 電力・ガス・食料品等 価格高騰支援給付金 4面
- 大泉スイーツフェスタ 5面
- つながるカレッジねりま 8面



第3次みどりの 風吹くまちビジョンを 着実に推進し さらなる発展へ!



過去最大
令和6年度当初予算案
3230億8836万円



予算の内容は2~4面で紹介

誰もが安心して心豊かに暮らせるまちへ

区長に就任して10年になります。参加と協働を根幹に据えた区政運営を進め、政策面では、数々の練馬区モデルにより、全国自治体を先導してきました。その努力が実を結び、練馬区の福祉医療サービスは飛躍的に充実し、都市インフラの整備は大きく前に進みました。

これまでの取り組みを着実に継続・発展させながら、その上に立って、みどり、文化、スポーツ、都市インフラなど、区民

生活をより豊かにする施策にさらに力を入れ、グランドデザイン構想で示す練馬区の目指すべき将来像を実現する。そのための「第3次みどりの風吹くまちビジョン」であり、これに基づく来年度予算です。着実に実行し、子どもから高齢者まで、誰もが安心して心豊かに暮らせるまちを創りたい、固く決意しています。練馬区のさらなる発展に向け、引き続き区民の皆さんと力をあわせ、全力を尽くしてまいります。



練馬区長 前川 耀男

令和6年度当初予算案

6つの柱と26の

柱1 子どもたちの笑顔輝くまち

●保育サービスの充実【72億1853万円】

- 国の基準を上回る数の保育士を配置するなど、保育提供体制を強化
- 多様化する保護者のニーズに応えるため、新たに2園で練馬こども園を開始

●子育てサポートの充実【3億3963万円】

- 産後うつを発症しやすい2・3カ月児の保護者を対象にした相談事業を実施 **新規**
- 母子ショートステイや母子デイケア、産後ケア訪問の利用料を減額
- 未就学児を対象にしたベビーシッターの利用料を助成 **新規**

●児童相談体制「練馬区モデル」の強化【2297万円】

- 都は「(仮称)東京都練馬児童相談所」を、区の子ども家庭支援センターと同一施設内に開設

- 支援が必要な親子と一緒に入所できる親子入所型ショートステイを実施 **新規**

●学齢期の子どもや若者の居場所の充実【37億2668万円】

- 学童クラブとひろば事業を一体的に行う「ねりっこクラブ」を新たに7校で開設するほか、学童クラブの障害児受け入れ枠を拡大
- 7年度の入会申請にオンライン申請を導入するなど、学童クラブのICT化を推進 **新規**
- ひきこもり状態にある方などを対象にした就労支援プログラムを充実

●教育の質の向上【140億5511万円】

- デジタル教科書の導入に備え、全区立中学校のWi-Fi環境を整備 **新規**
- 全区立小中学校の給食費を無償化



- 区立小中学校の校舎の改築や長寿命化改修の設計に着手

●支援が必要な子どもたちへの取り組みの充実【1億8723万円】

- 不登校児童・生徒の支援を充実するため、学校教育支援センター石神井台を開設 **新規**
- 子ども家庭支援センターにヤングケアラーコーディネーターを配置し、支援体制を強化 **新規**
- 特別支援教育に関する新たな方針を策定 **新規**

柱2 高齢者が住みなれた地域で暮らせるまち

●高齢者地域包括ケアシステムの推進【4億9174万円】

- 高齢者と地域活動団体をつなぐ、生活支援コーディネーターを増員し、支援体制を強化
- ひとり暮らし高齢者などを対象にした緊急通報システムに熱中症アラート機能を追加 **新規**
- 民間事業者と連携し、介護サービス事業所2カ所にモデル事業「認知症の相談窓口」を開設 **新規**
- 交流・相談・介護予防の拠点「街かどケアカフェ」を41カ所に拡大

●高齢者の生活を支えるサービス提供体制の充実【5462万円】

- 7年4月の開設に向け、練馬光が丘病院の跡施設に医療・介護・看取りなどを行う介護医療院と介護福祉士養成施設を整備 **新規**

- 都市型軽費老人ホーム1施設(定員20名)、看護小規模多機能型居宅介護施設1施設(定員29名)、特別養護老人ホーム1施設(定員129名)を整備 **都内施設数No.1**

●元気高齢者の活躍と健康づくり・フレイル予防の推進【1億3866万円】

- 高齢者筋力向上トレーニング事業に、PFS(※)を導入し、介護予防を推進 **23区初**

※PFS(成果連動型民間委託契約方式)…成果に応じて委託事業者に対価を支払う契約方式。



- 保健師などの専門職員を増員し、ハイリスク高齢者への個別支援体制を強化

柱3 安心を支える福祉と医療のまち

●障害者が地域で暮らし続けられる基盤の整備【6億8123万円】

- 医療的ケアが必要な障害者や重度障害者を対象にした多機能型施設を誘致 **新規**
- 7年度の開設に向け、旧石神井町福祉園用地に重度障害者グループホームを整備
- 重度障害者などの通勤や勤務時間中の支援を行うヘルパーを派遣 **新規**

●ひとり親家庭や生活困窮世帯などの自立を応援【4億7238万円】

- ひとり親家庭に対し、家賃が安い住宅への転宅費用を助成 **都内初**
- 生活サポートセンターでオンライン相談を開始するほか、生活保護制度に関するAIチャットボットを導入 **新規**

- 生活困窮や性暴力被害などの問題を抱える女性を支援するための計画を策定 **新規**

●地域福祉の推進【7088万円】

- 地域福祉コーディネーターを増員し、アウトリーチ型支援を充実
- 地域活動への参加を促進するため、地域活動団体の紹介や相談を行うイベントを開催
- ひとり暮らし高齢者などを対象にした終活相談窓口を開設 **新規**

●安心して医療が受けられる体制の整備【21億5230万円】

- 7年4月の開設に向け、練馬光が丘病院の跡施設に病院(157床)を含む医療・介護の複合施設を整備



- 練馬区医師会と連携し、在宅医療を行う医療機関の休日夜間診療などを支援するモデル事業を実施

●^{からだ}身体とこころの健康づくりを応援【1億2614万円】

- がん患者のウィッグなどの購入費用を助成 **新規**
- 健診の案内を工夫するほか、健診データに基づく個別勧奨を実施し、受診を促進
- 順天堂練馬病院と連携し、自殺未遂者やその家族の相談支援体制を強化 **新規**

主な事業を紹介

問合せ 財政課 ☎5984-2465

※【 】内は予算額。予算案は、令和6年第一回練馬区議会定例会で審議されます。

柱4 安全・快適、みどりあふれるまち

●災害リスクに応じた「攻めの防災」の加速化【10億7472万円】

- 防災まちづくり事業実施地区の桜台東部地区、貫井・富士見台地区の密集事業や田柄、富士見台駅南側、下石神井地区の防災まちづくりを推進
- 防災まちづくり事業実施地区の旧耐震基準の住宅の耐震改修費用などの助成を拡充
- 防災まちづくり事業実施地区の木造住宅に感震ブレーカーを無償で貸与するほか、街頭に消火用スタンドパイプを設置 **新規**
- 新耐震基準の木造住宅のうち、2000年基準を満たさない住宅の耐震化を促進 **新規**
- 備蓄物資を増やすほか、備蓄倉庫を新たに2カ所新設し、避難所機能を充実

●大江戸線延伸の事業着手に向けた取り組みと新駅予定地周辺などのまちづくりの推進【31億1822万円】

- 延伸推進基金を30億円増額

- 新駅予定地周辺でまちの中心となる新たな拠点づくりを推進

●交通インフラの整備促進と駅周辺まちづくりの推進【22億8155万円】

- 西武新宿線連続立体交差事業の促進と駅周辺のまちづくりを推進
- みどり豊かで快適な空間を創出する都市計画道路などの整備と沿道のまちづくりを推進
- 石神井公園駅南口西地区の再開発事業を支援
- 分譲マンションの適正管理を促進するため、実態調査を実施 **新規**

●誰もが移動しやすい新たな交通の構築【5億2279万円】

- 新たな交通手段を導入し、人々の移動を支える交通体系の実現を目指す地域公共交通計画の策定に着手 **新規**
- デマンド交通(※)の実証実験を実施 **新規**

※デマンド交通…利用者の予約状況に応じて運行する地域公共交通。



●練馬のみどりを未来へつなぐ【1億921万円】

- 稲荷山公園の段階的な整備のロードマップを策定するほか、特色ある公園などを整備
- 区民と協働し、みどりを守り育てる「みどりを育むムーブメント」の輪を拡大

●脱炭素社会の実現に向けた環境施策の推進【2億9984万円】

- 太陽光パネルなどのカーボンニュートラル化設備の設置補助の予算額を拡充し、既存住宅などの省エネ化・再生可能エネルギーの導入を促進
- 区役所の電力を実質再生可能エネルギーに切り替えるなど二酸化炭素排出量の削減を推進 **新規**

柱5 いきいきと心豊かに暮らせるまち

●意欲ある企業活動の支援と商店街の魅力づくり【11億420万円】

- 新市場への参入や新商品の開発などに取り組む事業者への補助制度を創設 **新規**
- 商店会や個店同士が連携した活動を支援する補助制度を創設 **新規**

●生きた農と共存するまち練馬【6637万円】

- 各農家の営農状況を把握し、支援メニューの作成に着手 **新規**
- 生産緑地貸借制度の活用を推進
- 7年度の全国都市農業フェスティバルに向け、イベントを開催

●みどりの中で優れた文化芸術を楽しめるまち【4億1573万円】

- 年齢や障害に関わりなく、誰もが文化芸術を楽しめる施設とするため、美術館・貫井図書館の実施設計を進めるほか、「美術のまち構想」を策定
- 野村万作さんや大谷康子さんなど区ゆかりの方々々と連携し、優れた文化芸術に触れる機会を創出
- 「(仮称)ねりぶんシネマday」を開催するなど、練馬の歴史を活かした映像文化のまちづくりを推進 **新規**
- 電子書籍の貸し出しを実施するなど、図書館のデジタル化を推進 **新規**



●みどりの中で誰もがスポーツを楽しめるまち【2億8245万円】

- 石神井松の風文化公園を拡張し、フットサル・テニス兼用コートなどを整備
- ポッチャ交流大会など、ユニバーサルスポーツの機会を充実
- 練馬こぶしハーフマラソンを開催

柱6 区民とともに区政を進める

●地域コミュニティの活性化と区民協働の推進【6447万円】

- 町会・自治会にヒアリングを行い、デジタル活用を支援
- 外国人に開かれた地域づくりを推進するため、外国人施策のあり方の検討に向けた調査を実施するほか、全区立小中学校にAI通訳機を配備 **新規**

- 町会・自治会、NPOなどが地域課題の解決に取り組む「ねりま協働ラボ」を実施 **新規**

●DXで区民と区政を直につなぐ【41億2424万円】

- マイナンバーカードの更新手続きに申請書の自動作成システムを導入するなど、「書かない窓口」を推進 **新規**



- 住民税・国民健康保険料の収納対策業務にAIを活用 **全国初**

令和6年度 当初予算案

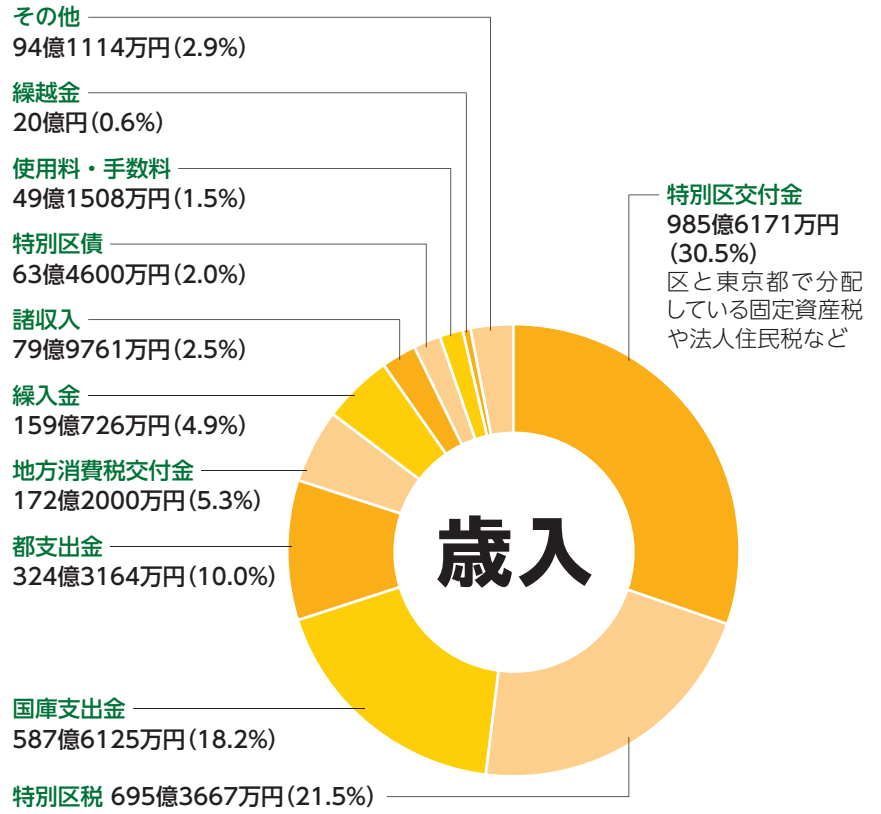
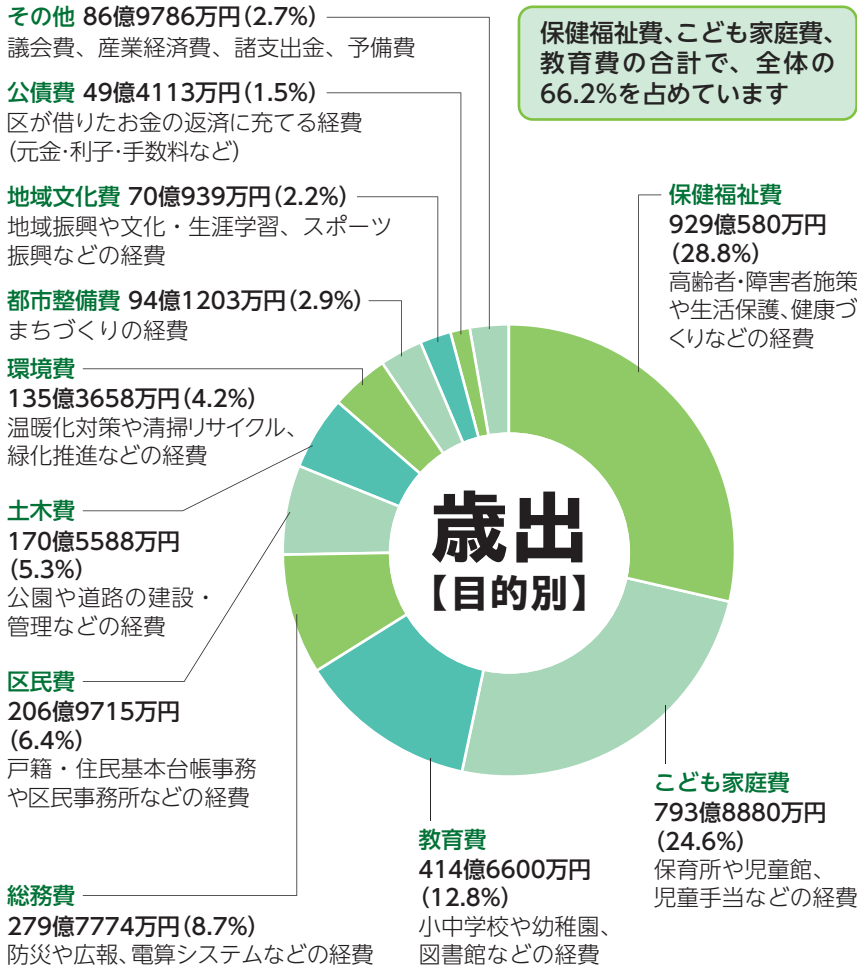


▲詳しくは
区ホームページ

一般会計 ▶ 3230億8836万円(前年度比8.2%増)

※各合計額は四捨五入のため、総額と一致しない場合があります。

問合せ 財政課 ☎5984-2465



ふるさと納税による特別区民税(住民税)の流出が51億円に達することを見込んで計上しています
特別区民税(住民税)が流出すると、行政サービスの提供に支障をきたします。
区は、特別区長会や東京都と力を合わせ、率先して国に制度の廃止を含めた、抜本的な見直しを求めています。



▲詳しくは
区ホームページ

歳出【性質別】

区分	予算額	構成比
義務的経費	1621億7390万円	50.2%
人件費	503億4293万円	15.6%
扶助費	1069億 286万円	33.1%
公債費	49億2811万円	1.5%
投資的経費	314億7025万円	9.7%
その他	1294億4422万円	40.1%
合計	3230億8836万円	100.0%

6年度各会計別予算額

区分	予算額	対5年度伸び率
一般会計	3230億8836万円	8.2%
特別会計		
国民健康保険事業会計	651億 384万円	△1.8%
介護保険会計	636億3252万円	2.6%
後期高齢者医療会計	201億4221万円	5.1%
合計	4719億6693万円	5.7%

※合計額は、各会計相互間の重複額を含みます。

低所得世帯を応援 電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金

令和5年12月1日現在、練馬区に住居登録をしており、次のA/Bのいずれかに当てはまる世帯が対象です。 ※児童1人当たり5万円の給付は、5年12月2日以降に生まれた児童がいる世帯も対象。 ※住民税課税の親族などから扶養を受けている方のみの世帯は対象外。



▲詳しくは
区ホームページ



A 5年度分の住民税が均等割のみ課税の世帯

1世帯当たり10万円

要申請

※練馬区から「電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金(3万円)」を受給した世帯は、7万円。

Aのうち平成17年4月2日以降に生まれた児童がいる世帯

児童1人当たり5万円

要申請

申請方法 2月下旬から順次「確認書」を送付します。5月31日(必着)までに返送してください。 ※申請から支給まで3週間程度かかります。

B 5年度分の住民税が非課税で、「電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金(7万円)」を練馬区から受給した、平成17年4月2日以降に生まれた児童がいる世帯

児童1人当たり5万円

申請不要

▶支給時期:3月上旬

⚠このような世帯は申請が必要です

- 2月13日(火)現在、練馬区から「電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金(7万円)」を受給していない
- 5年12月2日以降に生まれた児童がいる など

申請方法 2月下旬から順次「確認書」を送付します。5月31日(必着)までに返送してください。 ※申請から支給まで3週間程度かかります。

問合せ 練馬区価格高騰支援給付金コールセンター ☎5984-4753 (平日午前9時～午後5時)

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶問合せ:広報係 ☎5984-2690



お知らせ

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所) 自立に悩む若者からのメッセージ

若者サポートステーションの利用者からお話を伺います。▶**対象**:15~49歳のひきこもりや未就労などの状態にある方の家族▶**日時**:2月24日(土)午後2時~4時30分▶**場所**:春日町青少年館▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

弁護士による無料相談会

▶**対象**:借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的に困りの方▶**日時**:3月6日(水)、4月10日(水)午後1時~4時30分間の1時間以内▶**場所**:生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶**申込**:電話で同所 ☎3993-9963

住まい・まちづくり

練馬城址公園・石神井公園の都市計画変更案がご覧になれます

都が定める各都市計画の変更案がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間**:2月19日(月)~3月4日(月)▶**縦覧・意見書提出の場所**:東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階) ※都市計画課(区役所本庁舎16階)でもご覧になれます。▶**問合せ**:東京都都市計画課 ☎5388-3225、区役所内都市計画課 ☎5984-1534

耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。▶**日時**:2月24日(土)午前9時30分~午後1時30分間の45分▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**申込**:2月22日(木)までに区ホームページまたは電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

ボランティア

高齢者支え合いサポーターの活動紹介・相談会

高齢者支え合いサポーターは、地域で高齢者を支える人材です。地域でボランティア活動を考えている方を対象に、活動紹介と相談会を行います。▶**日時**:3月9日(土)午後1時30分~3時30分▶**場所**:関町ボランティア・地域福祉推進コーナー▶**定員**:10名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3929-1467

働く

図書館専門員【会計年度任用職員】

▶**対象**:司書の資格または図書館の勤務経験がある方▶**期間**:4月~来年3月(再任する場合あり)▶**日時**:午前8時30分~午後5時15分(月16日) ※土・日曜、祝休日勤務あり▶**場所**:光が丘または練馬図書館▶**内容**:資料の利用案内・相談・選定、企画立案支援など▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接)▶**報酬**:月額20万4734円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり▶**申込**:区

ホームページや光が丘図書館にある募集案内をご覧ください。2月20日(必着)までに光が丘図書館 ☎5383-6500

国民健康保険

保険料仮徴収のお知らせを2月16日(金)に発送

保険料を特別徴収(公的年金からの引き落とし)で納付している世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の令和6年度の保険料は、4月~来年2月分の年金から引き落としします。6年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、今年度の保険料を参考にした額を引き落とします。詳しくは、2月16日(金)に世帯主へ発送するお知らせをご覧ください。▶**問合せ**:こくほ資格係 ☎5984-4554

お休みします

〈平和台図書館 ☎3931-9581〉…2月26日(月)~3月1日(金)【館内整理のため】

子ども・教育①

赤ちゃんと一緒にエクササイズ ~子育てパパの健康講座

▶**対象**:首のすわった4~12カ月児と父親 ※母親の参加も可▶**日時**:3月9日(土)午前9時50分~11時30分▶**場所**:光が丘区民センター3階▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里▶**定員**:25組(先着順)▶**申込**:区ホームページ▶**問合せ**:光が丘保健相談所 ☎5997-7722

こころといのちの講演会 ~こどもが感じる抑うつ気分について

▶**日時**:3月18日(月)午前9時45分~

11時30分▶**場所**:光が丘区民センター3階▶**講師**:溝ノ口しらはえメンタルクリニック院長/望月航▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:区ホームページ▶**問合せ**:北保健相談所 ☎3931-1347

3月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶**対象**:0~1歳児▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所・問合せ)	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	15(金)①10:00②11:00 18(月)①13:00②14:00	36組
北 ☎3931-1347	14(木)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	22(金)①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	1(金)①9:30 ②10:30 12(水)①13:30②14:30	36組
大泉 ☎3921-0217	11(月)①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	15(金)①9:45 ②10:50	24組

3月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けください。▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所・問合せ)	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	21(休) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	15(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	12(水) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	8(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	22(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	18(月) 9:00~11:00	24名

3/15(金)まで

第一回区議会定例会

区報2月1日号3面に掲載した開催日程に変更がありました。新しい日程は次の通りです。

日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▶**問合せ**:議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

- 2月13日(火)・14日(水)……本会議(一般質問)
- 2月15日(木)………常任委員会
- 2月16日(金)………特別委員会、予算特別委員会、議会運営委員会、本会議(先議)
- 2月19日(月)………常任委員会
- 2月20日(火)~3月1日(金)…予算特別委員会
- 3月4日(月)………議会運営委員会、予算特別委員会
- 3月5日(火)………本会議(追加上程)、予算特別委員会、常任委員会
- 3月6日(水)~8日(金)………予算特別委員会
- 3月11日(月)………議会運営委員会、本会議(先議)
- 3月12日(火)………常任委員会、特別委員会
- 3月13日(水)………予算特別委員会
- 3月15日(金)………議会運営委員会、本会議(議決)



2/25(日) 10:00~15:00

大泉のいちごとチョコレートファクトリー

大泉スイーツフェスタ

問合せ 協働事業担当係 ☎5984-1614

提供:西洋菓子おだふじ

大泉地域のお菓子づくりのプロフェッショナルが結成した団体「大泉パティシエクラブ」のイベントです。今年のテーマであるいちごやチョコレートを使用したお菓子などを販売します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**日時**:2月25日(日)午前10時~午後3時▶**場所**:勤労福祉会館▶**申込**:当日会場へ

同時開催 アフタヌーンティーを楽しみながら紅茶を学ぶ **アフタヌーンティーセミナー** 要予約

▶**時間**:A午前10時30分~正午 B午後1時30分~3時▶**講師**:日本紅茶協会認定ティーインストラクター/吉村良子▶**定員**:各24名(先着順)▶**費用**:2,000円▶**申込**:電話または往復ハガキ、電子メールで①セミナー名(A/Bの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、2月21日(必着)までに〒176-8501区役所内協働事業担当係

✉ kyodosuishin03@city.nerima.tokyo.jp

休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶**受付時間**:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30③日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30

子ども・教育②

オンラインでちゃんとごはん ～Zoomを使って自宅で料理

健康に暮らすための基本となる一汁一菜の食事を、食育推進ボランティアと一緒に作ります。▶**対象**:3歳児～中学生▶**日時**:3月2日(出)午前10時～11時30分▶**献立**:ごはん、野菜のみそ汁、マーボー豆腐▶**定員**:20名(先着順)▶**申込**:2月28日(水)までに区ホームページ▶**問合せ**:栄養食育係☎5984-4679

ひとり親のための パソコン講習会(初級)

ワードやエクセルの基本操作など、仕事に役立つパソコンスキルを学びます。▶**対象**:20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者▶**日時**:3月13日(水)～15日(金)午前9時30分～午後4時30分【3日制】▶**場所**:男女共同参画センターえーる

定員:20名(先着順)▶**区の担当**:ひとり親家庭支援係▶**申込**:3月6日(水)までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局☎0120-992-432 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

健康・衛生

体と心をリフレッシュ! ～練馬区健康いきいき体操講習会

▶**日時**:3月15日(金)午後2時～3時30分▶**場所**:石神井保健相談所▶**講師**:スポーツプログラマー/山内道子▶**定員**:25名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎3996-0634

高齢者

オーラルフレイルを予防する! すこやか健口教室

▶**対象**:65歳以上の方▶**日時**:3月15

日(金)午前10時～午後0時30分▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**内容**:講義、体操▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:区ホームページまたは電話で歯科保健担当係☎5984-4682 ※参加者には、舌ブラシなどを差し上げます。 ※歯科健診(先着20名)も実施します。希望する方は、併せて申し込んでください。

講座・催し

パネル展 「脱炭素社会を目指して～ スタート!エコライフ2024」

節電や省エネなどに役立つ暮らしのヒントを紹介します。▶**日時**:2月22日(木)～3月5日(火)午前8時45分～午後8時(22日は正午から。5日は午後3時まで) ※28日(水)に展示替えあり。▶**場所**:区役所アトリウム▶**問合せ**:ねり☆エコ事務局☎3993-8011

オンライン講座「若い世代と ともに考える!～ジェンダー 平等な社会を目指して」

▶**日時**:3月2日(出)午前10時30分～正午▶**講師**:ジェンカレッジ代表/櫻井彩乃▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレスを、2月28日(水)までに男女共同参画センターえーる☎

3996-9007 **メール** oubo@nerimayell.com

3月の着付け教室

▶**対象**:18歳以上の女性▶**日時**:3月4日(月)・11日(月)・18日(月)①午前9時30分～10時45分②午前11時～午後0時15分【3日制】▶**場所**:向山庭園▶**定員**:各6名(先着順)▶**費用**:3,600円▶**持ち物**:着物など▶**申込**:電話で同所☎3926-7810

スポーツ

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶**対象**:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師に参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶**日時・場所**:①4月4日～6月20日の毎木曜午後4時～6時【12日制】…光が丘体育館②4月11日～6月27日の毎木曜午後3時30分～5時30分【12日制】…上石神井体育館▶**定員**:各45名(抽選)▶**申込**:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、2月21日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

武蔵大学で学びませんか 特別履修生を募集!

申し込みは
2/27(火)から



講義形式の授業を、大学生と一緒に受けられます(単位を取得できます)。区と大学が受講費用の一部を負担します。

- ▶**対象**:次の①～③の全てに当てはまる18歳以上の方
- ①高校卒業または同等以上の学力があると認められる
- ②ワード・エクセルの操作ができる
- ③ボランティア活動の経験がある、または「つながるカレッジねりま」などの受講生(修了生)

※大学院・大学・短期大学・高等専門学校に在籍している方と、過去にこの制度を利用した方は申し込みません。

▶**日程**:4月～来年3月に週1回の講義(105分)を26回程度

▶**定員**:30名(書類審査の上、抽選)

▶**費用**:3万8500円 ※別途、教材費などが必要な場合があります。

▶**申込**:2月27日(火)～3月2日(出)に生涯学習センターで履修科目を確認の上、申込書を3月2日(出)までに申込先へ

▶**申込書の配布場所**:図書館、体育館、青少年館、ココネリ3階、生涯学習センター、生涯学習センター分館、練馬区立美術館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階) ※区ホームページでもご覧になれます。

▶**問合せ**:生涯学習センター☎3991-1667



シェアサイクルで ねりまを巡ろう!



自転車に乗って裏道や川沿いの道の魅力を再発見するツアーです。変化に富んだ春の練馬を走りませんか。▶**対象**:身長145cm以上の方▶**定員**:各5名(抽選)▶**持ち物**:ヘルメット▶**申込**:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①コース名(A～Dの別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、2月22日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター☎4586-1199 ※結果は2月末までに通知します。

詳しくはコチラ▲

コース名	日時	集合場所	費用
A花見(約10km)	3/23(出)9:30～12:00	石神井公園駅	5,000円
B発酵ツアー(約9km)	3/21(水)9:30～12:00	練馬駅	5,000円
Cアニメ聖地巡礼(約14km)	3/23(出)14:00～16:30	大泉学園駅	5,000円
Dねりコレ(約10km)	3/21(水)14:00～16:30	練馬駅	4,000円

※雨天中止。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

家族葬は、 公益社



相談無料・
随時受付中

事前相談 承ります。

オンラインでもご相談いただけます

公益社 公益社 葬儀相談センター [24時間・365日受付] さよならのこころ
☎0120-347-556 「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。

公益社 練馬会館 練馬区 豊北4-16-3 公益社 上板橋会館 板橋区 上板橋2-3-2 230050

健康麻雀 始めませんか!



麻雀はできるけど
点数計算が苦手
人数が集まらない

麻雀を始めてみたい
更に上手になりたい
お友達を作りたい

女性も多く和やかで
一人からでも楽しく過ごせる

レベル別レッスン
女性講師在籍!

今なら体験2時間半800円!! **麻雀ひろば** **麻雀教室**

健康麻雀コミュニティの会 予約制
定休日:木曜日 練馬区大泉学園町7-16-19-B1
TEL:03-5387-0541 **まずはお電話ください!** <http://kenko-community.jp/>

広告 相続・遺言等初回無料相談! 電話 **03-6913-1420** 石神井法律事務所 練馬区石神井町7-2-1-302 弁護士 家村邦雄(東京弁護士会)

2/21(水) 入場無料

第289回アトリウムミニステージ

日時:2月21日(水)午後0時15分~0時45分 場所:区役所アトリウム 曲目:モンティ/チャールダーシュ、ボルヌ/カルメン・ファンタジーなど 出演:柳下柚子(サクソフォン)、原田愛(ピアノ) 問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。



柳下柚子



原田愛

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆庚申の会ビッグサービスデー▶日程:2月15日(木)▶場所:江古田ゆゆうロード▶内容:ポックスティッシュをプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原☎090-7735-1804

◆ねこフェス+ワン!@パークロード石神井▶日程:2月17日(土)~25日(日)▶場所:石神井公園駅周辺▶内容:猫と犬の芸術作品の展示・販売会、スタンプラリーなど▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・土屋☎3996-7419

◆公衆浴場で親子ふれあい入浴(ちんぴの湯)▶日程:2月18日(日)※時間は各浴場にお問い合わせください。▶費用:520円(小学生200円、未就学児100円)※親子は未就学児2名まで無料。▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・野内☎3970-4126

◆セカンドライフに向けた暮らしの片付け習慣講座▶対象:40~60代の方▶日時:2月23日(木)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:北欧式整理収納プランナー/田口陽子▶定員:16名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、2月21日(火)までにこれらすべてを、練馬事務局☎070-4231-5852▶Eメール:korelabo55@gmail.com

◆区民健康医学講座「遺伝性乳がんについて」▶日時:2月24日(金)午後2時~3時▶場所:順天堂練馬病院▶講師:順天堂練馬病院乳腺外科医師/仙波遼子▶定員:30名(先着順)▶申込:同病院ホームページ▶問合せ:同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。

◆ゆるゆるリセットヨガ体験教室▶対象:18歳以上の女性▶日時:2月27日、3月5日・19日・26日の火曜午前11時~11時50分【4日制】▶場所:平和台体育館▶講師:元綿本ヨーガススタジオ講師/Hiroko▶定員:15名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、SSC平和台☎5921-7800▶Eメール:ssc.heiwadai@gmail.com

◆健康マージャン講座▶対象:初心者▶日時:3月5日・12日・19日の火曜午前10時~11時50分【3日制】▶場所:ココネリ3階▶定員:24名(先着順)▶費用:5,600円▶申込:電話でNPO法人健康麻將全国会練馬支部・榎☎070-6454-8141

◆ラケットテニス大会「会長杯」▶対象:16歳以上の方▶日時:3月10日(日)午前9時~午後4時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶費用:800円▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・山田☎090-9134-9811

◆経営セミナー「社会的な課題を解決し自社のビジネスを成長させ、ファンを獲得する秘訣(ひけつ)を学ぶ」▶日時:3月15日(金)午後2時~4時▶場所:練馬西法人会▶定員:35名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、3月5日(火)までに事務局☎3923-7272 FAX 3923-7285

◆生活習慣病セミナー「糖尿病と肥満症」▶日時:3月16日(土)午後2時30分~4時▶場所:ココネリ3階▶講師:(公財)結核予防会総合健康推進センター所長/宮崎滋ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:3月8日(金)までに区ホームページ▶問合せ:ノポノリディスクファーマ(株)・田中☎080-9688-0853(平日午前9時30分~午後5時) ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性▶日時:3月18日(月)~22日(金)午前10時~午後3時【5日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶費用:2,200円▶申込:区ホームページや石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターへ、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)などにある募集案内をご覧ください。2月19日(月)~3月1日(必着)に募集案内に記載の申込先へ▶問合せ:事務局☎6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◆早春の王子・飛鳥山を歩く▶日時・場所:3月20日(木)午前9時30分JR上中里駅集合~塚塚神社~飛鳥山公園~王子稲荷神社~午後0時30分JR王子駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:1,100円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、2月26日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時~午後3時)

◆ボードゲームで介護や認知症を考えてみよう▶日時:2月25日(日)午後2時~4時▶場所:都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話でミニケアホームきみさんち☎3929-2208

◆認知症薬の知識を深めよう▶日時:3月9日(土)午後2時~3時30分▶場所:介護老人保健施設ミレニウム桜台▶内容:講義、相談▶定員:12名(先着順)▶申込:電話で同所☎5946-5508

◆理学療法士が指導するおうちでできる簡単体操▶日時:2月17日(土)午後1時30分~3時▶場所・問合せ:おでかけ専科デイサービス(大泉学園町6-9-21)☎3978-0919▶内容:講義、相談、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆たぐさん笑ってリフレッシュしよう▶日時:2月17日(土)午後2時~3時▶場所:第3育秀苑デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎6904-0105

◆おうちでできる感染予防~新型コロナの感染予防も含めて▶日時:2月22日(木)午後5時~6時▶場所:ツクイ練馬春日町(春日町2-9-33)▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3577-9265

◆在宅生活の維持~デイサービス・ショートステイの連携▶日時:2月25日(日)午前10時~11時▶場所:豊玉南しあわせの里▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5946-2323

地区祭

◆桜台地区祭▶日時:2月17日(土)午前10時~午後4時(雨天決行)▶場所:開進第三小▶内容:音楽イベント、防災食の試食など▶問合せ:実行委員会事務局☎050-5832-2320

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:3月3日(日)午前8時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:3月3日(日)午前8時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆遊びが芽を出すおもちゃの時間▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月18日(日)午後1時~3時▶場所:富士見台地区区民館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時~9時)

◆親子 de English▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:2月26日(月)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、2月27日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

●ストレッチ・筋トレ・リズム体操 つづけて元気の会 中高年齢者対象 主に第2・4月曜午前10時30分~11時45分 関区民センター 講師 古関美保子ほか 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 年1回体操フェスティバルに参加 宮田☎3928-6915

●ねりま寄席 2月11日午後1時30分~4時45分 生涯学習センター 入場料200円 例会…主に第2月曜午後5時30分~7時30分 関町北地区区民館 会費1回200円 教材費実費 玉すだれの会・神田☎080-1008-9904▶Eメール:kanda.kakuwa@gmail.com(例会のみ要予約)

●写研フラッシュ写真展 2月21日~25日午前10時~午後6時(21日は午後1時から、25日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 小林☎3904-2156

●英会話 キッズ・イングリッシュ 小学生対象 月4回①日曜午前9時~正午②月曜午後4時30分~6時30分 土田中央地域集会所 外国人講師が指導 ①②とも月会費5,000円(小学1~3年生は4,000円) 初回は無料体験可 永井☎090-2176-4603(要予約)

●ハワイアンフラ体験会 3歳以上の女性対象 ①3月5日②4月23日午後3時~4時30分 東大泉中央地域集会所 ①②とも参加費200円 フィアオカフラ・江頭☎SMS 090-5196-9506(要予約)

●ストレッチ・リズムダンス 楓スポーツクラブ 60歳以上の方対象 毎木曜午前11時~午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 高橋☎090-5535-2945

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

庭伐採 外構 解体のプロ達!

庭伐採、外構工事全般、解体工事の広告。サービス内容、料金表、お問い合わせ先を記載。

戸建塗り替えパック

戸建塗り替えパックの広告。屋根+外壁「まるごと」塗り替え、長期保証付、夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装などを宣伝。

MAOヴァイオリン教室 03(6913)3401

大泉学園ゆめりあホール 先着150名様ご招待!

新教室OPEN記念コンサート 3/1(金) 4/3(水) 18:30開場 19~20時

つながるカレッジ **ねりま**

地域活動に役立つ実践的な知識とスキルを学べます。これまでに多くの修了生が地域で活躍しています。ぜひ、ご参加ください。▶**問合せ**:カレッジ担当係☎5984-1613

福祉

障害者や高齢者、子育てなどの地域福祉に関する知識と技術を、大学教授などによる講義やグループワークを通じて学びます。

- ▶ **期間**:5月～来年2月
- ▶ **募集人数**:25名(選考)
- ▶ **費用**:1万5000円
- ▶ **申込期限**:3月8日(金)
- ▶ **問合せ**:ひと・まちづくり推進係☎5984-1296



受講後の活動例

街かどケアカフェの運営
福祉ボランティア団体への加入など

防災

「自助」「共助」の重要性や避難拠点・防災会の活動など、災害時に必要な知識と技術を学びます。

- ▶ **期間**:5月～12月
- ▶ **募集人数**:20名(選考)
- ▶ **費用**:無料
- ▶ **申込期限**:3月8日(金)
- ▶ **問合せ**:防災学習センター☎5997-6471



受講後の活動例

避難拠点運営連絡会や防災会
練馬区災害ボランティアへの加入など

みどり(コミュニティ・ガーデナーコース)

草花の基礎知識や植栽デザインなど、公園や駅前の花壇の管理に必要な知識と技術を学びます。

- ▶ **期間**:4月～来年3月
- ▶ **募集人数**:25名(選考)
- ▶ **費用**:3,000円
- ▶ **申込期限**:2月29日(木)
- ▶ **問合せ**:協働係☎5984-2418



受講後の活動例

花壇管理団体への加入や新規立ち上げなど

みどり(ねりまの森維持管理コース)

草刈りや剪定、生け垣の手入れなど、憩いの森の管理に必要な知識と技術を学びます。

- ▶ **期間**:4月～来年2月
- ▶ **募集人数**:30名(選考)
- ▶ **費用**:1,000円
- ▶ **申込期限**:2月29日(木)
- ▶ **問合せ**:協働係☎5984-2418



受講後の活動例

憩いの森の自主管理団体への加入など

※他にも「農」分野があります(令和6年度の募集は終了)。

福祉・防災分野の説明会を開催

▶ **申込**:電話またはファクス、電子メールで①説明会(A～Cの別も)②氏名③電話番号を、開催日の前日までにカレッジ担当係☎5984-1613 FAX 3557-1351 Eメール kyodosuishin04@city.nerima.tokyo.jp

※手話通訳や要約筆記、点字資料を希望する方は、開催日の8日前までにお知らせください。

日時	場所
A 2/28(水)10:00～11:00	区役所アトリウム地下多目的会議室
B 2/28(水)14:00～15:00	光が丘区民センター2階
C 2/29(木)10:00～11:00	石神井公園区民交流センター

申し込み方法など詳しくはコチラ

パンフレット

▶ **配布場所**:図書館、地区区民館、区民協働交流センター、協働推進課(区役所本庁舎9階)など ※区ホームページでもご覧になれます。

ポータルサイト

地域で活動する団体の検索などもできます。



受講中も卒業後も安心!

区民協働交流センター 「つながる窓口」でサポート!

主な支援内容

- 受講生と町会・自治会やNPOなどとのマッチング
- 地域活動に関する相談・広報支援・情報提供
- 団体の立ち上げを支援する専門相談
- ボランティアや就業、起業などニーズに応じた窓口を案内



カリキュラムの一部をYouTubeで公開!



つながるカレッジねりまオンライン公開講座 ～地域社会における町会・自治会

- ▶ **日時**:3月9日(土)午前10時～正午
- ▶ **申込**:3月5日(水)までにポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係へ